

MAGYARORSZÁG BOSNA I HERCEGOVINA CRNA GORA HRVATSKA SHQIPËRIA SLOVENIJA SRBIJA

FOREER

April 2017 XXI Issue 04



dubai

Global Rally 2017

Mese a két nyúlról

Létezik egy régi mondás, ami valahogy így szól: „Aki egyszerre két nyulat hajszol, egyiket sem kapja el.” Életed különböző szakaszaiban számtalan olyan apró dolog adódhat, ami eltereli a figyelmedet. Mégis hogyan döntöd el, mi a legfontosabb, amikor úgy tűnik, minden rendkívül sürgős, és az első helyre kell tenned? Ha egyszerre túl sok dolgot vállalsz fel, és nem tudsz dönteni, akkor – ahogyan a közmondás tartja – elvéted a célpontot, és azt kockáztatod, hogy mindkét „nyulat” elszalasztod.

Mindannyiunkkal előfordul, hogy túlságosan is elemezzük az előttünk álló feladatokat, és sokszor éppen emiatt érezzük magunkat túlterheltnek. Hányszor fordult már ez elő veled az üzletépítés során? Be kell ütemezned egy képzést, még néhány termékrendelést el kell intézned, iskolába kell vinni a gyerekeket, közben hálózatot szeretnél építeni, tele reményekkel. Eközben mindenféle megbízásokat kell lebonyolítanod, számlákat befizetni, termékbemutatót tartani, elmenni az orvoshoz - és közben arra gondolsz, mikor tudnál legalább egy pár falatot bekapni. És még csak délelőtt van! Nagyon nehéz eldönteni, hogy mibe fektesd a legtöbb energiádat a lehető legjobb eredmény érdekében.

Tapasztalataim szerint a titok abban rejlik, hogy hosszú távra tervezzünk, és mindig a végső célpontra fókuszáljunk. Minden nap számtalan olyan dolog adódik, amit el kell intéznünk, és ami elterelheti a figyelmünket, ám amíg képesek vagyunk a „zsákmányra” – a végső célra – összpontosítani, addig mindennapos teendőink nem fognak eltéríteni a helyes útról. Amikor hosszabb repülőutakat teszünk meg, érdemes megfigyelni, nyomon követni, milyen irányba tart éppen a gépünk. Ilyenkor sokszor meglepődünk, hogy egészen más irányba haladunk, mint amire számítottunk. Amikor azt hitted, a gép észak felé tart, keletnek veszi az irányt...

A statisztikák szerint a gépek a repülőút idejének hetven százaléka alatt nem a megadott cél irányában haladnak, mivel azonban mindvégig ismerik a végső célt, pontosan célba is érnek. Ugyanez igaz az üzleti életünkre is. Azt tapasztalhatod, hogy akadályok gördülnek az utadba. Nehéz és mozgalmas napok jönnek, amikre nem voltál felkészülve - és elveszik a bátorságodat. Ám mindaddig, amíg a hosszútávú terveidet tartod észben, valójában soha nem fogsz letérni a pályádról, vagy ha mégis, akkor képes leszel ezt azonnal felismerni. Újratervezed az elintézendő ügyeket, és visszatérsz azokhoz a dolgokhoz, amik a legfontosabbak.

Ha ráveszed magad, hogy egyszerre egy nagy célra fókuszálj – egy „nyúlra” – , és csak akkor fókuszálsz a következőre, ha azt már elérted, te, és az üzleted megingathatatlanok lesztek.

Örök szeretettel:



Rex Maughan
az igazgatóság elnöke, vezérigazgató



20. születésnap

Megszámlálhatatlan azon barátok, ismerősök, munkatársak száma, akiknek valamilyen módon köszönetet illik mondanom a Forever Living Products Magyarország 20. születésnapján.

Elsősorban köszönetet mondok Rex Maughannak, hogy elindította a Forever Magyarországot, hogy húsz éve töretlenül hisz ebben a közép-európai csapatban és minden segítséget megad, hogy élvezhessük a Forever áldásait. Köszönöm Gregg Maughannak, hogy már Európai Igazgatóként is különös figyelemmel kísérte, bátorította a magyarokat és a környező országok munkatársait egy szabad vállalkozás kialakítására. Ezt elnökként még erőteljesebben biztosítja számunkra. Köszönettel tartozom Aidan O'Hare-nek, hogy vezetésével szárnyaltunk Európa élén éveken keresztül, és bízunk bennünk, hogy ezt bármikor meg tudjuk ismételni.

Köszönöm Peter Bootsnek, hogy új elveket visz a vezetésbe, és Európát naggyá teszi a Foreverben. Köszönet illeti Yves Hammondot, hogy stabil pénzügyi alapokra helyezi a Forever fejlődését.

Végtelenül hálás vagyok, hogy találkoztam a Forever kelet-európai megálmodójával, Szabó Józseffel, az álom mára megvalósult.

Hála és köszönet Berkics Miklósnak, hogy munkatársa, barátja lehetek. Miki, a legjobb hálózatépítő vagy, és ami talán ennél is fontosabb: szeret és tisztel nagyon sok ember Amerikától Magyarorszáig, Afrikán át Ázsiáig.

Köszönöm a Lomjanski családnak Szerbiában, hogy hittek a Foreverben, és munkájuk a mai napig példaértékű.

Nagy megtiszteltetés számomra, hogy együtt dolgozhatok a világ egyik legjobb hálózatépítő házaspárjával, Gidófalvi Katikával és Attilával.

Köszönettel tartozom minden munkatársamnak, elsősorban Lenkey Péternek, Ladák Erzsébetnek, Rókásné Véber Gabriellának, Suplicz Zsoltnak és Rigó Gábornak. Ezt csak együtt tudtuk megcsinálni, köszönöm a húszévnnyi kitartást!

Óriási köszönet területi igazgatóimnak és fantasztikus csapatuknak. Pósa Kálmánnak, Radóczki Tibornak, Kiss Tibornak, dr. Slavko Paleksicnek, Kepe Andrejnek, dr. Branislav Rajicnak, dr. Molnár Lászlónak és Borbáth Attilának.

Remélem, mindenkinek jut egy kis rész a hálából és köszönetemből, aki csak egy kicsit, vagy akár nagyot tett az elmúlt húsz év alatt azért, hogy egy picit jobb legyen a világ a Forever segítségével. Több mint másfél millióan vagyunk a régióban. Sokan, de még nem elegendő!

A jövő a ti kezetekben van, akik éppen most léptétek meg az első szintet a marketing rendszerünkben, vagy éppen most kapjátok meg a supervisor elismeréseket. Gondoljatok azokra, akik még nincsenek közöttünk, de nagy szükség lehet a családjukban a Foreverre! Tegyetek úgy, mintha tőletek függne a világ sorsa minden nap! Tőletek függ. Vigyázzatok, és adjátok tovább a Forever lehetőségét minden pillanatban!

Hajrá, Forever Magyarország!



PhD. dr. Miliesz Sándor
ország igazgató



Jó tudni, hogy aki követ, az egészség útjára lép

Úgy kezdődött, hogy kaptam egy szívritmus-számlálót születésnapomra. Addig mindig húztam a dolgot. Tudod, ahogy te is vagy vele, amikor még nem döntöttél igazán. Benned van az érzés, hogy jó lenne csinálni, de még nincs meg az a döntés, ami a vonalon túl vinne.

Magamról mindig az volt a belső képem, hogy fitt vagyok, de valahogyan az életmódom kezdett nagyon „karosszékesé” válni az elmúlt években. 175 centis magasságomhoz képest a 91 kiló bizony túlsúly.

Aztán jött a bluetooth-os mérő, amit a telefonhoz lehet csatlakoztatni, és előfizetést is kaptam egy futóapplikációhoz, amivel profin lehet mérni a teljesítményt. Gondoltam, ez jelzésértékű. Rokonaim és a sors is úgy akarják, hogy a tespedtséget leváltssa a fitt életmód. Felcsatoltam a profi eszközöket magamra, és irány a tavaszi levegő! Fussunk egyet a szabadban!

Három kilométer volt, amit kitűztem, egy kilométerenként egy-két perc sétával. Se bemelegítés, se nyújtás, csak neki a nagyvilágnak. Meg akartam mutatni, hogy nekem ez simán megy!

Mire a három kilométer végéhez értem, teljesen kivoltam. A szívritmus-számláló mutatta, hogy bizony alaposan túlterheltem a szervezetem: piros zónában

voltam majdnem egész végig. Be kellett látnom: nem vagyok formában, és itt bizony életmódváltásra van szükség!

Ha ugrunk egyet az időben, ma úgy néz ki a napom, hogy reggel beveszem a vitaminjaimat. F15 lifestyle – 2db Garcinia Plus és egy Therm. No meg persze az elmaradhatatlan aloe gél, amit mindig megbolondítok egy kis CardioHealth Q10-zel. Van még több minden itt a palettán – például az Active HA, és ásványianyag-pótlásra a Nature-Min – ezekre egyszerűen szükségem van. Én ugyanis hosszú távra tervezek. Az F15-öt pedig folyamatosan lehet csinálni.

Miután a gyerekeimet leadtam a suliban, futni megyek: a természet szabadítja fel bennem a kreatív erőket. Futni mindenki másért fut, de az biztos, hogy a futás meditatív állapot. Ilyenkor egy másik világba kerülünk, gondolataink ábrándozva kalandoznak. Nekünk futóknak „aha” élményeink vannak. Felismerések. Ilyenkor sokszor meghalljuk azt a belső hangot, amire nem tudunk figyelni a mindennapok sodrásában.

Az öt kilométer végére egy tetre kész, energiával teli ember áll be a zuhany alá. Jöhet a frissítő aloés fürdőzésel, a jobbas sampon és kondicionáló. Majd a frissítő turmix, vagy csak egy fiberes ARG1+ a jutalom. Ezután kezdődik csak igazából a nap. Minden nap.



F.I.T.TM

Look Better. Feel Better.



A Forever F15 program, amit a C9 folytatásaként végzek, egy igazi jó segédeszköze volt az életmódváltásomnak. A C9 után azt éreztem, szeretném folytatni, amit elindítottam. Szeretném, ha át tudnám úgy alakítani a testem, hogy ne legyen ciki fürdőruhára vetkőzni. Sőt, inkább pozitív pillantásokat vonjak magamra. Ez csak akkor sikerülhet, ha te is elégedetten szemlélődsz a tükör előtt. Ha a Forever F15 programot választod, akkor a tükör és a mérleg jó barátaiddá lesznek.

Fit is the new sexy - A fittség az, ami ma szexivé tesz!

Két okból érdemes fitté válnod: magad miatt és mások miatt.

Amikor jobban érzed magad a bőrödben, nő az önbecsülésed, és ez együtt jár a boldogsággal. Már maga a változás endorfint termel. Szóval az F15 út a boldogsághoz.

Ahogy fitté válsz, azzal másokat is inspirálni fogsz. Voltak a környezetemben olyanok, akik azért kezdtek el futni, mert látták, hogy én ezt teszem. És ők is többek lettek ezáltal. Ugyanígy van a termékek fogyasztásával. Lesz, aki azért fog elindulni, mert látja a példátat.

A F.I.T. programmal célpiacra is szert teszel. Ha eddig nem tudtad, hogyan találj rá potenciális üzleti partnerekre, akkor ez most egyszerű lesz. Ahogyan posztolsz a saját magad által végzett gyakorlatokról, rátalálsz azokra, akiknek szimpatikus ez az életmód. Használj hashtageket!

Ha most nagyon távol áll tőled az, hogy fitten érezd magad a bőrödben, akkor tudd: talán épp neked van a legnagyobb lehetőség a látványos növekedésre. Ugyanis az emberek számára a nálad végbemenő változás lesz a legfeltűnőbb. És mivel ez együtt jár majd kicsattanó energiával és boldogsággal, a körülötted lévőök önkéntelenül kérdezni fognak: Mit csinálsz, hogy ilyen jól nézel ki? Már csak fel kell kínálnod nekik a lehetőséget: „Elmondom szívesen. A titok a Forever F15!”

Nagy Ádám
Senior manager



FOREVER

Kiadja: Forever Living Products Magyarország Kft. Szerkesztőség: FLP Magyarország Kft. 1184 Budapest, Nefelejcs u. 9-11. Tel: (+36 1) 269 53 70 Fax: (+36 1) 297 1996

Főszerkesztő: PhD. dr. Milesz Sándor Szerkesztők: Kismárton Valéria, Pósa Kálmán

Layout, nyomdai előkészítés: Crossroad Consulting Kft. Fordítás, lektorálás: Mimoza Borbáth, (albán), Babity Gorán Vladimir,

Anić Antić Žarko (horvát), Babity Gorán Vladimir, Dragana Meseldžija (szerb), Novak Császár Jolanda, Biro 2000 Ljubljana (szlovén),

Jászság népi együttes gyermektáncsoport fotó: Váradi Levente - lumidance Nyomtatás: Keskeny és Társai Nyomdaipari Kft. Készült 30 500 példányban.

A cikkek tartalmaért a szerzők vállalják a felelősséget. Minden jog fenntartva! www.foreverliving.com



2000 augusztusában, New Yorkban találkoztunk először személyesen cégünk elnökével, Rex Maughannal. Az első Forever Super Rally-re repültünk, tele izgalommal, várakozással és egy kis félelemmel, hiszen korábban még soha nem szakadtunk el a földtől. Már az is hihetetlen volt számunkra, hogy egy zalai kisvárosból, Lentiből 1500 pontos minősültként ott lehettünk a világ egyik legnagyobb városában. A Hilton New Yorkban fogadtak bennünket, a felhőkarcolók között. Ehhez fogható szállodában korábban látogatóként sem jártunk. A szobakártyával a kezünkben kerestük a megfelelő liftet, amely a 32. emeletre vitt volna fel bennünket, de „sokkoló” volt az a sok lift! Miközben keresgeltünk, valaki odalépett hozzánk, elkérte a szobaszámot, kedvesen elkísért bennünket a megfelelő helyre, és megnyomta a hívógombot. Nagyon lelkes volt, barátságosan kérdezte, honnan jöttünk. Jó érzés volt mondani, hogy magyarok vagyunk! Láttuk tekintetében az őszinte örömet. Azt mondta, „érezte, hogy jól magatok, mi itt értetek vagyunk!” Katika kapott egy puszit, én egy kézfogást. Egymásra néztünk. Ő volt Rex Maughan... egy amerikai milliomos, cégünk elnöke.

Néhány nappal később, már a Post Rally-n történt, hogy vihar tombolt, és a repülőterről nem indulhatott a gépünk. A lelkes magyar csapat jó hangulatban várakozott, főként Tóth Sanyi és Kibédi Ádám gondoskodott erről. A több órás kényszerpihenő okozta fáradtság nyomait látva Rex, aki szintén velünk repült, intézkedett, hogy a foreveres csapat extra étkezést, italt kapjon a repülőtéren. Mert számára legfontosabb az, hogy megoldást találjon minden problémára azonnal, akkor és ott. Beállt a sorba, és velünk együtt fogyasztotta el a szendvicset! Azt kapta, amit a többiek.

Ez volt az első amerikai utunk. Azóta eltelt tizenhét év, és a vállalat éves forgalma túllépte a három milliárd USA dollárt. De a Rex Maughan által lefektetett alapelvek - becsület és tisztesség - nem változtak. Másokat szolgálva, mások felemelkedéséért erőfeszítéseket tenni tisztán és egyszerűen. Soha nem láttunk mellette fegyveres öröket, de annál több rajongót igen! „Csak egy képet készíthessek az elnökkel, talán még rám is lesz ideje...”

Igen, rád is lesz ideje, hozzád is lesz egy kedves szava, egy ölelése, egy kézfogása, egy puszija. Mert ő több órán keresztül is képes a rendezvényeken fogadni a minősülteket! Mert Rex ettől boldog, és tudja, hogy ez neked is fontos. Reméljük, hogy még sokáig jó egészségben mutatja az utat. Igyekezz, hogy Te is ott legyél, érezd közelségét, hallgasd tanításait! Neked is adjon át egy óriási elnöki csekket! Nagyon hálásak vagyunk Krizsó Áginak és Szabó Józsinak, mert ők mutatták meg nekünk ezt a lehetőséget. Köszönjük, hogy minőségi, boldog életet élhetünk a családjainkkal! Köszönjük Rexnek, hogy mindezt megálmodta, és stabil hátteret biztosít Greggel, Aidannel és a többi nagyszerű vezetővel a vállalat élén.

Dr. Seres Endre és Dr. Seresné Dr. Pirkhoffer Katalin
Zafir Managerek

Az én

REX MAUGHAN

sztorim

Szeretnéd

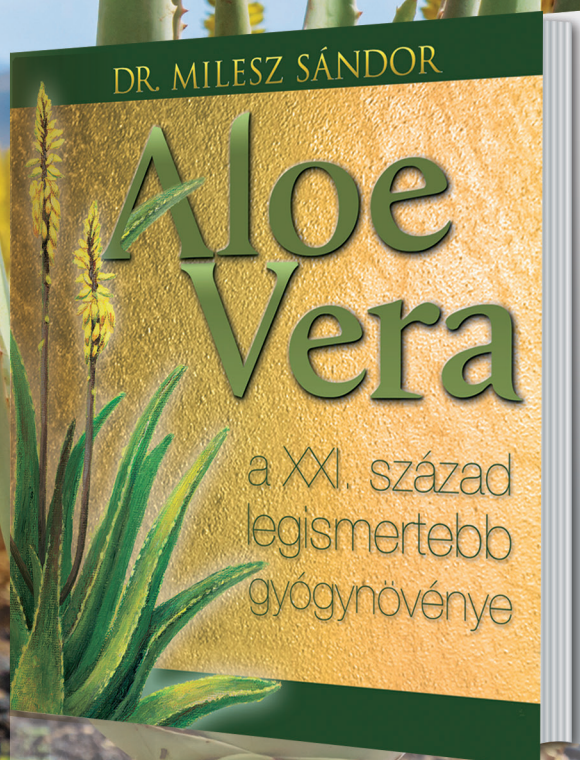
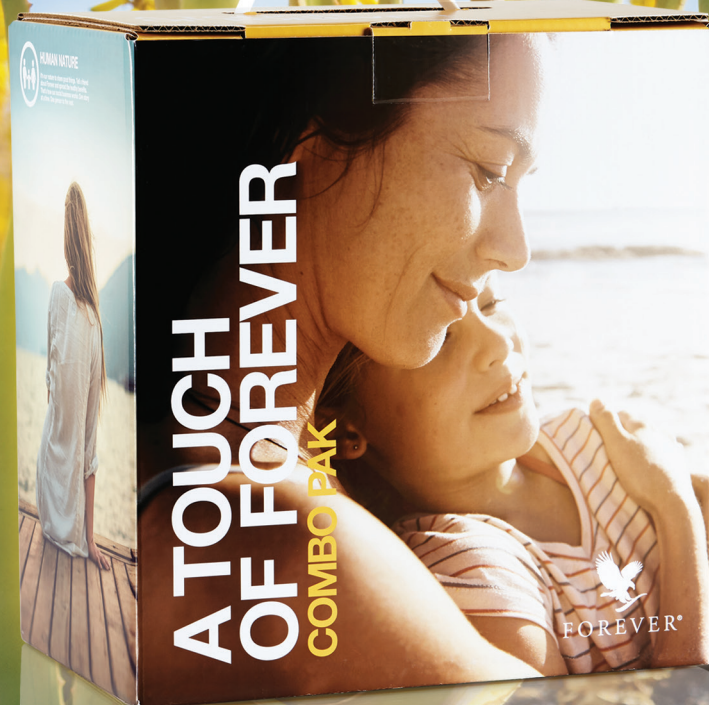
hogy új belépő munkatársad
mindent tudjon az aloe vera
gyógynövényről?

Fontos

számodra, hogy hiteles
forrásból tájékozódjon?

Indítsd el

új munkatársadat 2CC értékű
vásárlással, amelyhez most extra
ajándék jár: Dr. Miliesz Sándor:
Aloe Vera - a XXI. század
legismertebb gyógynövénye
című könyve!



AKCIÓNK AZ 2017. MÁRCIUS 24-E ÉS ÁPRILIS 30-A KÖZÖTT ÚJONNAN BELÉPŐ FOREVER ÜZLETI
PARTNEREKRE VONATKOZIK, 2CC ÉRTÉKŰ VÁSÁRLÁS ESETÉN.

SUCCESS DAY



Idén húsz éves lesz a Forever. Szépen haladunk, jól zártuk a februárt is. Aidan O'Hare nemrég így nyilatkozott: „szenzációs, amit hozzátesztek Európához” – osztotta meg velünk dr. Milesz Sándor ország igazgató. „Ha ezeket a termékeket fogyasztod, és nemcsak beszélsz róluk, akkor megéled, amit kevesen ebben az országban. Mi csupán adjuk a feltételeket ahhoz, hogy tökéletesen el tudjátok végezni a munkátokat. Kívánom, hogy mindenki duplázódni tudjon csapatban, teljesítményben, forgalomban, bónuszban és mindenben!”

2017. MÁRCIUS 12.



DR. KÉZSMÁRKI VIRÁG SENIOR EAGLE MANAGER: HOGYAN ÉPÍTÜNK HÁLÓZATOT?

„A történetünk úgy kezdődött, hogy elmentem egy bemutatóra, ami után Ferencz Lászlóné Ibolya segített engem. Csupán kötelességből jöttem el az első Success Day-re, jó élmény volt, de ennyi. Az első horvátországi hosszú hétvégén is sokat tanultam, de még mindig nem volt átütő hatással. Megismertem Ferencz Lászlót, aki építgette a hálózatát, és néhány embert már én is el mertem hívni egy-egy bemutatóra. Úgy döntöttünk, együtt folytatjuk az életünket, és ebbe az üzleti életünk is beletartozott. A következő porecsi úton megtudtam, mit is

jelent az Eagle Manager: három hónap alatt háromszáz pontot kellett szereznünk. Ez sikerült is, mivel elhittük, hogy igazán szükségünk van erre a cégre, és a csapatra, akikkel eljutottunk idáig. 2012-ben minősültünk, ami hatalmas örömet jelentett. A következő évben öt család hitte el, hogy az üzlet működik, és Managerekké váltak. 2015-ig megszületett két kislányunk, ami hatalmas motivációt jelent, és fegyelmezett időbeosztást hozott. Sikerült elérni, hogy idén ott leszünk Dubajban. A munka ugyanaz, mint az első évben, de megéri! Amikor gyesen voltam, elgondolkodtam, hogy ha nem dolgozom, nem is keresek. A férjem viszont igen. A lányaimnak vajon melyikre van szüksége?



Köszönöm az eredményt a csapatnak, amely napról napra teljesíti, amit megbeszéltünk, és a vezetőknek, akik aktívan dolgoznak az üzletben. Valamint a páromnak, aki megmutatta nekem, hogy mire is vagyok képes valójában.”

PÁVEL ILDIKÓ MANAGER: AZ IDEI VARÁZSSZÁM A 8-AS

„Én kerestem a lehetőséget, mert szerettem volna egy barátomnak segíteni. Péterbencze Anikó mondta el, hogy tud egy lehetőséget, amivel megvalósíthatnánk az álmainkat. Az üzlet, amiről beszélt, nagyon tetszett, de akkor ástam bele magam mélyebben, amikor Berkics Miklóst hallottam egy előadáson. Néhány bemutató után, öt hét alatt elértem a Supervisor szintet. Nem sokkal később eljutottam Stockholmba, ahol még Rex Maughannal is találkoztam! Ám az áttörés csak



SZABÓ PÉTER EAGLE MANAGER: 2017 ÉLETEDE LEGJOBB ÉVE

„Szerencsés vagyok, hogy a családtagjaimmal, ikertestvéremmel és sógornőmmel dolgozhatok együtt. Ám nem indult jól a történet: pökhendi, arrogáns, vagány srác voltam, mikor először találkoztam a lehetőséggel. Ez azonban csak álca volt, viszont ha becsapsz valakit, először magadat csapod be. Először össze kellett rakni magam: ez a duplázódás titka is! Hiszen ez a vállalkozás semmi másról nem szól, mint hogy legyél az, aki magát tudja vezetni, és utána embereket is képes leszel vezetni felelősen, tisztán. Kezdetben tele voltam félelemmel, mint mindenki. De tudnotok kell, hogy a félelem nem más, mint üres fantáziálás, és csak cselekvéssel lehet legyőzni. Komoly eredményeim voltak, de újra és újra összeestek. Egy magánéleti törés hátterét kellett feltárnom ahhoz, hogy megértsem, miért. Tizenkét éves korunkban meghalt édesapánk, és én ennek hatására elzártam az érzelmeimet. Harminchat éves koromig tartott, míg ez

2013-ban következett. Abban az évben hallottam a színpadról Rolf Kipp, Michael Strachowiz és Allen Pease szavait, és mondhatom, hogy mindegyiküktől értékes mondatokat vihettem magammal. Sőt, Pease felhívott a színpadra, és azt mondta: „Ildikó nagyon motivált, nem bánnám, ha a csapatom tagja lennél!” Az efféle élmények nagy erőt adtak. A Go Diamond rendezvényeken láttam azt az életstílust, amit magam is vinni szerettem volna ... 2015-ben újabb kihívás következett: eldöntöttem, hogy 2016-ban Managerként térek vissza. Kikértem a generációs listámat háromszáz emberrel, megkerestem őket, és megkérdeztem, ki szeretne továbblépni. Voltak, akik csatlakozni akartak, a nemek pedig nem érdekeltek. Dolgoztunk egész nyáron, a Nefelejcs utcai előadások motiváltak, és augusztus végére enyém volt az Assistant Manager minősítés. Ám csak három hétig tartott, utána máris Managerként folytattam. Csak azt tanácsolhatom: mindig minden rendezvényre menjetek el, mert ott jönnek a megerősítések, amik előre visznek.”



megváltozott. Rengeteg könyvet elolvastam, és sokat tanultam magamról. Azt tanácsolom: ha megakadások vannak, csak csináld tovább a dolgod, hiszen sosem azonnal jön az eredmény! Hidd el, ha rendbe akarsz tenni dolgokat, az élet is segít. A változás és a lehetőség vagyunk



ebben a vállalkozásban, de a megoldás is. Idén meglett az Eagle, minősítés, ami nagyon jó érzés, egy egész csapat munkájának eredménye.”

RUSÁK PATRÍCIA SENIOR EAGLE MANAGER: GONDOLKOZZ MÁSKÉNT!

„Gyerekkorom óta arra vágyom, hogy szabad legyek, és csak azzal

foglalkozzam, amivel szeretnék, azokkal az emberekkel, akikkel szeretnék. A szponzorom szerencsére kitartóan hívott, amiért hálás vagyok. Már a kezdetekkor hallhattam Berkics Miklós szavait, és azonnal tudtam, hogy megérkeztem, ez az én utam. Nagyon lelkesen, bár amatőr módon nekiálltam az üzletépítésnek. 2008-ban Porecsen azt hallottam, „az egyiknek sikerül, a másiknak nem”. Megfogadtam, hogy én



az első csoportba fogok tartozni. És higgyétek el, bárki képes elérni ezt, ha tud lelkesedni. Engem a bizonyítási vágy hajtott, az első csekkemnél, 2008-ban mégsem voltam boldog. Inkább azt éreztem: miért nem sikerült előbb... Aztán jelentős személyiségváltozáson mentem keresztül és rájöttem: a megfelelési

Az erényeidre figyelj, ne a hibáidra! Dobd el az álarcot, és végre vállald fel magad!”

HAJDÚ ILDIKÓ RÓZSA ÉS HAJDÚ KÁLMÁN EAGLE MANAGEREK: DUPLÁZÓDÁS A CSAPATÉPÍTÉSBEN

„Az első lépés ez: legyél jó követő! Másold a sikeres vezetőidet, akik elérték azt, amit te csak elérni szeretnél! Mi többször is részt vettünk Go Diamond szemináriumon, ami gyökeresen megváltoztatta a gondolkodásmódunkat. Fontos, hogy mikor elindulsz, legyél napi kapcsolatban a szponzoroddal, tanulj tőle alázattal!



kényszert le kell vetkőzni. 2015-ről 16-ra megdupláztam az eredményemet. Újra és újra tedd fel a kérdést: miért csatlakoztál? Megvan-e még benned a vágy? Ehhez figyelj befelé is: a csendben mindig erő van. Nem kell elégedettned lenned, csak nyugodtnak. A siker nemcsak pontérték, hanem az is, hogy mit érzel magadban. Itt az idő a változásra! Fogj egy fehér papírt, és írd le, ki vagy, mit akarsz az élettől, kihez szeretnél szólni! Figyeltem a sikeres hálózatépítőket, és amikor az erő megvolt, megérkezett a tudás is. Ha hajlandó vagy tanulni, bármikor sikeres lehetsz!



Ígérj kevesebbet, tégy többet – teljesíts mindig a minimumon felül! Építsd fel a vezetődöt, csapatodat, céged! Legyél követhető, hiszen minden másolódik. A tudásod terméktapasztalaton alapuljon! Legyél becsületes, ne ígérj semmi olyat, amit nem tudsz megtartani. Elég, ha a jelöltjeidet elhívod közénk, és hagyod, hogy mindent megtapasztaljon. Légy lelkes, arra fognak figyelni. Empátiával közelíts az emberekhez, mosolyogj! Legyen egy hatalmas víziód, tudd, hogy hová tartasz, mekkora csapatot akarsz építeni és kiket akarsz bevonítani. Segíts, hogy nekik is legyen víziójuk! Nézz szembe az akadályokkal, változásokkal, ettől még elérheted a céljaidat. Csak pozitívan kommunikálj, és ünnepeld meg a sikereket, az szárnyakat ad! Legyél ott a rendezvényeken, hiszen ezek azok a helyek, ahol átjön, hogy ez az üzlet szívből jön.”

TÓTH SÁNDOR ÉS VANYA EDINA SOARING MANAGEREK: MI A TERVED A KÖVETKEZŐ HÚSZ ÉVRE?

Edina: „Az egyik nyílt találkozó után Sanyi feltett egy kérdést: ha most semmin nem változtatsz, hogy fogsz élni öt-tíz év múlva? Elgondolkodtam, és tudtam, hogy a közalkalmazotti fizetésből nem lesznek álmotutazások, és semmi, amit elképzeltem. Vártam valamire, és amire vártam, azt itt, a Foreverben találtam meg.”

Sándor: „A boldogságot hajszoljuk, mégsem kerek az életünk. Kezdetben én is vállalkoztam, de nem igazán sikerült, mert nem értettem hozzá. Akkor megjött a segítség Balogh Anita személyében. És ha nincs a Forever, nem ismerném Edinát sem... Itt sikeres emberek tanítanak meg mindenre. Az alap, hogy jók legyenek a termékek. De ennél jobb rendszer nincs más szempontból sem: ha többet dolgozol, többet kapsz. A pénz persze nem ahhoz kell, hogy kérkedj vele, hanem hogy intelligens módon költsd. De nem ez az elsődleges. Én tinikoromban kaptam utoljára elismerést – itt ezt az érzést is megismerhettem. Ennek az üzletnek két pillére van: szeretet és bizalom. De ehhez meg kell

találni a saját utunkat, hiszen mindenki egyedülálló lény. Önmagadnak felelj meg, és akkor mindenkinek megfeleltél. Fontos szabály: azzá válunk, amire a legtöbbet gondolunk. Kerüld hát a negatív gondolatokat! Hidd el: benned van az a szikra, ami a teremtésre alkalmassá tesz. A könnyítés az, hogy neked csak az út húsz százalékát kell megtenned. Minél erősebb a vágy benned valamire, annál gyorsabban kapod meg. Minél erősebb a hit, annál biztosabban! Egyszerre nem akarhatsz ezer dolgot, egyet akarj inkább, ami segíti a többi megvalósulását. Legyen benned egy kép, egy vízió arról, hogyan akarsz élni. Vagy sikerül egyből, vagy újra kell kezdeni. Más lehetőséggel nem érdemes foglalkozni!





A szakmai előadások között Hevesi Anna és csapata táncos produkciója szokás szerint elvarázsolta a nézőket. Tikos Kitty Miss F.I.T. táncos produkciója segített ellazulni, a Méhecskék előadása pedig igazi meglepetés volt. Gratulálhattunk a Supervisorok, Assistant Managerek, 60cc+, 100cc+, 150cc+, Managerek, Forever2Drive minősültjei, a Vezető Managerek és Assistant Supervisorok sikeréhez, valamint újabb nyerteseket hirdetett a Forever Kids Program. Dr. Samu Terézia Soaring Manager és Dr. Dósa Nikolett Senior Eagle Manager mindvégig fáradhatatlan műsorvezető párost alkottak.



**KIHAGYHATATLAN
20. SZÜLETÉSNAPI
SIKER NAPUNK
MÁJUS 20-ÁN
A TŰSKECSARNOKBAN!**

Édesem, én úgy szeretlek!

Mindennapi CUKRAINK

Az emberi szervezet felépítéséhez, működéséhez három alapvető tápanyag szükséges: zsír, fehérje és szénhidrát – jelen írásunkban az utóbbival foglalkozunk, hiszen meghatározó lehet nemcsak az egészséges táplálkozás, de a testsúly, alakformálás szempontjából is. Míg a szénhidrát elnevezés a kémiai szerkezetük alapján azonos csoportba tartozó tápanyagok (hidrogénből, oxigénből és szénből álló szerves vegyületek) összességét jelenti, addig cukornak azokat a szénhidrátokat hívjuk, amik édesek.

FELADATUK:

- azonnal felhasználható és tartalék energiát szolgáltatnak az emberi és az állati szervezetben
- a növények tartalék tápanyagai: keményítő
- a növények vázszerkezeti anyagai: cellulóz
- a szaporodásra képes szervezetek DNS és RNS molekuláinak nélkülözhetetlen alkotóelemei

GLUKÓZ (SZŐLŐCUKOR)

Szervezetünk számára talán a legfontosabb egyszerű cukor, hiszen sejteink ebből nyerik az energiát. Néhány gyümölcsben (például a szőlőben, amiről a nevét is kapta) található meg ilyen azonnal felszívódó, egyszerű formában. Nagy mennyiségben, természetes édesítőszerként, iparilag állítják elő, például kukorica- vagy burgonyakeményítő lebontásával. Így jön létre a krumplicukor is. Cukorbetegség alacsony vércukorszintjének („hypo”) rendezésére a vízben feloldott szőlőcukor a legjobb, és leggyorsabb megoldás.

FRUKTÓZ (GYÜMÖLCSCUKOR)

A legédesebb cukorféleség, természetes formában gyümölcsökben és mézben található

meg. Édesebb a répacukornál, így ugyanolyan édes íz eléréséhez 30-40%-kal kevesebb kell belőle. Lassabban szívódik fel, mint a szőlőcukor, ezért kevésbé emeli meg a vércukorszintet, de pont ezért a „hypo” rendezésére sem ideális. Édesítőszerként való alkalmazása fruktóztúlkínálathoz vezet. A gyümölcscukor bélből való felvétele, és a felszívás sebessége is korlátozott. Ezért a bélben fruktóz marad vissza, és előáll a látszólagos fruktóz-intolerancia állapota, egy típusos civilizációs ártalom. Tünetei megegyeznek a laktóz-intolerancia tüneteivel, ami örökletes állapot.

A bélből felszívódott fruktóz a májban alakul át tartalék tápanyaggá (glikogénné), azonban ez egy korlátozott lehetőség. A feleslegben megmaradó fruktózból triglicerid képződik, azaz zsírrá alakul, ami pedig elhízáshoz, inzulinrezisztenciához vagy akár cukorbetegséghez vezet.

SZACHARÓZ (KRISTÁLYCUKOR, RÉPACUKOR, NÁDCUKOR, JUHARCUKOR)

A háztartások túlnyomórészt többségében megtalálható répacukor („a cukor”) 1 glukóz és 1 fruktóz molekula összekapcsolódása révén kialakuló kettős cukor. Javarészt cukorrépából vagy cukornádból állítják elő, évente mintegy 170 millió tonna mennyiségben (2011-es adat).



Mi az, amitől nagyon nehezen szakadunk el, amiről nehezen mondunk le a táplálkozásunkban, mert szinte függőséget okoz? Igen, az édes íz. De talán nem is kell lemondanunk róla, elég, ha tudatosan bánunk vele.



Mi a különbség a fehér és a barna cukor között?

Kicsit más az ízük.

A fehér cukor minden 100 grammjában 99,98 g cukor, és 0,002 g víz van. Minimális mennyiségben tartalmaz még B2 vitamint. A barna cukor melasszal (cukorszirup) kevert fehér cukor. Ennek 100 grammja kicsit több, 1,77 g vizet tartalmaz, és - nagyon kis mennyiségben- B1, B2, B3, B4 vitamint, folsavat, kalciumot, vasat, magnéziumot, foszfort, káliumot, nátriumot és cinket. Igazság szerint mindegy, hogy melyiket használjuk, hiszen 10 dkg barna cukorban is a napi vitaminszükséglet töredéke van csak jelen.

LAKTÓZ (TEJCUKOR)

A tejcukor egy glukózból és egy galaktózból álló kettős cukor, ami természetes formában a tejben fordul elő. A tej megsavanyodását az okozza, hogy a benne található laktózt baktériumok tejsavvá alakítják át. Ez azt is jelenti, hogy az erjesztett tejtermékek, mint a joghurt és a kefir, sokkal kevesebb tejcukrot tartalmaznak, mint a tej. A tej alkoholosan is erjeszthető, így készíthető belőle a kumis. Az európai étrendben a napi szénhidrátbevitel körülbelül 5 %-a tejcukor, melyet adalékanyagként a sütő-, édesipari, húsipari termékek, kész- és félkész ételek is tartalmazhatnak.

Mi a laktóz-intolerancia?

A laktáz enzim hiánya vagy csökkent termelődése esetén a tejcukor bontatlanul halad át a vékonybélben, és a vastagbélben lévő normál bélflórát

alkotó bélbaktériumok bontják el végül rövid szénláncú zsírsavakká és gázokká. Tünetei a puffadás, görcsös hasi fájdalom és a bűzös szelesedés, hasmenés. Ezek a tünetek általánosan, hasonlóak más emésztési zavarokhoz, mint amilyen a korábban már említett látszólagos fruktóz-intolerancia állapota. A felnőtt magyar lakosság közel harmada laktáz enzim hiányos.

Laktózmentes tej

Úgy készül, hogy a tejhez laktáz enzimet adagolnak, ami kb. 24 óra alatt lebontja a tejben található tejcukrot. Az így kapott tej laktóztartalma nem lehet több, mint az élelmiszerkönyvi 0,1g / 100g határérték. Ezt már a tejcukor-érzékenyek is panaszmentesen tudják fogyasztani. Természetesen nem cukormentes, hiszen a bontás során keletkező glukóz és galaktóz ott marad benne.

KEMÉNYÍTŐ

Ez a növények által termelt tartalék tápanyag, ami nem más, mint nagyon sok egyszerű cukor felépüléséből képződő poliszacharid. Gazdag keményítőtartalmú növények például a búza, rozs, zab, a burgonya, a kukorica és a rizs. Aki tehát sok ilyet eszik, az sok tartalék tápanyagot vesz magához, így a tartalékai is egyre csak nőni fognak...

NÖVÉNYI ROSTOK

A táplálék mindig tartalmaz emészthetetlen növényi rostokat. Ezek többségükben olyan, nagyon sok, egyszerű cukormolekulából felépülő óriás molekulák (poliszacharidok), főként cellulóz, amit a szervezetünk által termelt cukorbontó enzim nem képes bontani. Ezek a rostok, a "ballasztanyagok" azonban nélkülözhetetlenek a normális bélmozgás, tranzitidő fenntartásában és a székletképzésben. Az emberi vastagbél baktériumflórája ezeknek a rostoknak egy részét lebontja: rövid láncú zsírsavak, valamint gázok képződnek belőlük. Ezért ha sokat eszünk belőlük (például bab), ugyanazokat a kellemetlen tüneteket tapasztalhatjuk, mint amiket a laktóz- és fruktóz-intoleranciánál felsoroltunk.

MINDENT A GLIKEMIÁS INDEXRŐL (GI)

A glikemiás index olyan 1 és 100 közötti numerikus érték, amely azt mutatja, hogy adott élelmiszer milyen gyorsan, és milyen magasra emeli meg a vércukorszintet. A glukóz glikemiás indexe 100, a vízé pedig 0. A magas GI-vel bíró ételek fogyasztása gyors, nagy mennyiségű inzulin felszabadításra készteti az ép inzulintermeléssel bíró szervezetet. A vérben maradó felesleges inzulin később lecsökkenti a vércukor-szintet, ami éhségérzethez vezet, és újabb

étkezésre sarkall. Ezért sokkal jobban járunk, ha alacsony GI alapanyagokat választunk, amik lassabban, és kevésbé emelik meg a vércukorszintünket. Minél nagyobb egy táplálék víztartalma, jó eséllyel annál kisebb a glikemiás indexe. A spárga, brokkoli, karfiol, zeller, uborka, padlizsán, zöldbab, saláta, paprika, spenót glikemiás indexe például 15 alatt van. Ezek jellemzően kevés szénhidrátot is tartalmaznak, azok nagy része is rost, így ideális táplálékul szolgálnak mindenki, a cukorbetegséggel élők számára is.

Ahogy nő egy-egy zöldség szénhidrát- és keményítő-tartalma, úgy nő a glikemiás indexe, és a benne lévő kalóriák száma is. A zöld szín többnyire jót jelent, azaz egy zöld zöldséggel szinte biztosan nem lehet hibázni. A zöldségekből sokkal több félélt fogyaszthatunk „büntetlenül”, mint a gyümölcsökből. Míg közöttük igen sok olyan van, aminek 10 dekagrammjában kevesebb, mint 5 g a szénhidrát, addig a nálunk népszerű gyümölcsök között csak egy ilyet találunk, a citromot. Hááát...

Zöldség (10dkg)	kcal	g	GI
Uborka	10	2	15
Retek	15	2	15
Saláta	20	2	15
Spenót	20	2	15
Spárga	20	2	15
Paprika	20	3	15
Paradicsom	20	4	15
Savanyú káposzta	20	4	15
Brokkoli	25	2	15
Padlizsán	25	5	15
Karfiol	30	4	30
Cukkini	30	5	15
Cékla	30	6	64
Káposzta	30	6	15
Tök	30	6	55 alatt
Laska	40	6	2
Zöldbab	40	7	30 alatt
Sárgarépa	40	8	47
Vöröshagyma	40	8	15
Süttőtök	80	15	50
Zöldborsó	90	14	40

Nem véletlen tehát, hogy az egészséges, szervezetet kímélő táplálkozás alapja a sok zöldség fogyasztása. Ha keményítőben gazdag zöldséget választunk, akkor gondoljuk végig, hogyan érdemes elkészíteni. Alapszabály, hogy minél jobban felaprítunk, pépesítünk egy alapanyagot, annál több lesz benne a gyorsan felszívódó egyszerű cukor, azaz annál gyorsabban, és magasabbra emeli a vércukrot. Ugyanakkor az is igaz, hogy a hozzáadott zsiradék – és ebbe a csoportba tartozik a tejszín is – elhúzódozóbbá teszi a szénhidrátok felszívódását, azaz lassabban emelkedik a vércukor. Ennek klasszikus példája a „vizes” gyümölcsfagyi kontra tejszínes jégkrém között zajló vércukor-emelő verseny, ahol bizony gyorsaságban és magasra emelésben is a fagyi nyer.

Burgonya			
Főtt	86	21	58
Sütőben sült	93	21	60
Püré	172	28	75

Gyümölcs (10dkg)	kcal	g	GI
Citrom	25	2	55 alatt
Málna	30	6	35
Szamóca	30	6	40
Ribizli	30	6	15
Görögdinnye	35	7	71
Alma	30	7	38
Grapfrút	35	7	25
Narancs, mandarin	40	10	44
Őszibarack	40	10	42
Sárgadinnye	40	10	65
Kajszi	45	10	57
Meggy	50	11	22
Körte	50	12	38
Kiwi	55	11	53
Szilva	60	13	39
Cseresznye	60	14	22
Szőlő	75	18	45
Ananász	80	12	59
Banán	105	24	52
Datolya	300	72	50





Glikémiás index % Élelmiszerek

90-100	malátacukor, burgonyapüré-por, főtt burgonya, méz, gabona-, kukorica-, rizspehely, üdítők
70-90	zsemle, kifli, fehér- és félbarna kenyér, abonett, kétszersült, sós sütemények, kekszek, édes müzli, pudingpor, tejberizs, fehér liszt, főtt tésztafélék, kalács, szőlő, répacukor
50-70	zabpehely, kukorica, főtt rizs, fekete kenyér, banán, natúr gyümölcsle
30-50	tej, joghurt, kefir, legtöbb gyümölcs, durumlisztből készült tészta, tejszínes fagylaltok
30 alatti	fruktóz, szorbit, lencse, bab, borsó, szójabab, dió, mogyoró, korpás müzli, színes főzelékek, saláták, cékla, retek, paprika, paradicsom

AKKOR MOST MIT IS CSINÁLJUNK?

1. Együnk minél több zöldséget!
2. Együnk gyümölcsöt is, de nézzünk bele időnként a kalória- és GI táblázatokba!
3. Maradjunk a természetes ízeknél. Adjunk magunknak lehetőséget, hogy ismét megtaláljuk a paradicsom, vagy az eper természet-adta ízét. Ne sózzuk a zöldségeket, a gyümölcsöket ne cukrozzuk (mint régen nagymamánk az epret), ne szórjuk be édesítőszerekkel. Először kicsit furcsa lesz, ha eddig nem így ettük, de nagyon hamar rátalálunk kedvenc, természetes ízeinkre!
4. Megpróbálhatjuk ugyanezt a kávénkkal és a teánkkal is. Ha már muszáj, hogy édes legyen, akkor inkább tegyünk bele mézet!
5. 100 %-os gyümölcsle helyett - ami tele van szabad gyümölcscukorral - igyunk inkább zöldséglevet, például paradicsomlé vagy aloe dzsúszt. Ha mégis nagyon vágyunk egy gyümölcslére, akkor legyen ez a tizóraink!
6. Egyébként, ha szomjasak vagyunk, igyunk tiszta vizet!
7. Akár a természetes, akár a mesterséges édesítőszerekből használjuk a lehető legkevesebbet!
8. Sütéshez és főzéshez válasszunk hőstabil készítményt! Próbálgassunk, keressük meg azt, ami a legtermészetesebb ízű számunkra!
9. És soha ne felejtsük el, hogy az édesítőszerek használata nem helyettesíti a mozgást. A fitt, egészséges test záloga a megfelelő folyadékbevitel, a jó minőségű és összetételű táplálék, és a rendszeres testmozgás.

dr. Hócsi Mária
csecsemő- és gyermekgyógyász,
diabetológus, endokrinológus

Források:

wikipedia.org/wiki/Szénhidrát, Conti A. (ed): Low-calorie sweeteners. Present and future. World Rev Nutr Diet. Basel, Karger 1999, Jayanam Chandrashekar....: The receptors and cells for mammalian taste. Insight Review Nature (2006) Vol 444, p 288-294 Physiology and behavior 67. pp. 513-520., De Graaf, C. and Zandstra, E. H., 1999. Sweetness intensity and pleasantness in children, adolescents and adults, Bellisle, F & Drewnowski A. Low-calorie sweeteners, energy intake and the control of body weight. Eur J Clin Nutr 2007;61:691-700., Drewnowski A. (1999) Low-calorie sweeteners and energy density of foods implications for weight control. Eur J Clin Nutr 53; 757., Az orvosi ételtan tankönyve Fonyó Attila (2011), Táplálkozási Akadémia Hírlevél. 7. évf. 10. szám, 2014. november

VÁLASZ

tavaszi ünnepi
csomagjaink közül!

Április 18-tól

Tavaszi születésnap csomag
nők számára:



Gyermeknap május 28.

Tavaszi névnap csomag
nők számára:



034 Aloe Berry Nectar
051 Aloe Propolis Creme
523 Aloe Hand Soap
318 Forever Hand Sanitizer
062 Aloe Lotion
0,347 CC

354 Forever Kids
354 Forever Kids
270 Aloe2Go
0,473 CC



Tavaszi névnap csomag
férfiak számára:

015 Aloe Vera Gél
523 Aloe Hand Soap
318 Forever Hand Sanitizer
040 Aloe First
355 Forever Immublend
0,366 CC



Anyák napja - május 7.

014 Aloe Bath Gelée
236 Forever Epiblanco
069 R3 Factor
187 Forever Alpha-E Factor
0,455 CC

375 Vitolize Women's
354 Forever Kids
040 Aloe First
063 Aloe Moisturizing Lotion
234 Forever Marine Mask
0,424 CC



Apák napja - június 25.

209 25th Edition Parfum for Men
070 Gentleman's Pride
374 Vitolize Men's
515 Aloe Shave
0,436 CC



014 Aloe Bath Gelée
070 Gentleman's Pride
209 25th Edition Parfum for Men
040 Aloe First
0,423 CC

Tavaszi születésnap csomag férfiak számára:



**AJÁNDÉK
MINDEN CSOMAGHOZ:
papírkártya, toll,
sárga aloe táska**



A képek illusztrációk.



GREGG MAUGHAN
President



Műsorvezetők:
DR. MILESZ SÁNDOR ország igazgató
BERKICS MIKLÓS Gyémánt Manager



AIDAN O'HARE,
Executive Vice President



GIDÓFALVI ATTILA
Gyémánt Manager



SZABÓ JÓZSEF
GLT tag, Zafir Eagle Manager



LOMJANSKI VERONIKA
Gyémánt Manager



DEZSŐ CSILLA
Manager



GULYÁS MELINDA
Soaring Manager



KRASZNAI CINTIA
Manager



VARGA RÓBERT
Gyémánt-Zafir
Manager



IVANA MARIĆ & BEND



PRIMA PRIMISSIMA DÍJAS JÁSZSÁG
NÉPI EGYÜTTES REPÜLJ PÁVA DÖNTŐS
GYERMEK CSOPORTJA



HEVESI ANNA
TÁNC SHOW

TÜSKECSARNOK
1117 BUDAPEST, MAGYAR TUDÓSOK KÖRÚTJA 7.

2017. MÁJUS 20. 10.00 JUBILEUMI

SUCCESS DAY

BUDAPEST, 2017. MÁJUS 21.
FOREVER LIVING PRODUCTS MAGYARORSZÁG 1184 BP., NEFELEJCS U. 9-11.

BIRTHDAY

Műsorvezetők: FEKETE ZSOLT ÉS RUSKÓ NOÉMI Zafír Managerek

HERMAN TERÉZIA Soaring Manager

VÁGÁSI ARANKA Gyémánt-Zafír Manager

DR. SERES ENDRE ÉS DR. SERESNÉ DR. PIRKHOFER KATALIN Zafír Managerek

DR. NÉMETH ENDRE Soaring Manager

DR. KASSAI GABRIELLA Manager

ÉLELMISZER-CSOMAGOLÁS A „RISE AGAINST HUNGER - KÜZDELEM AZ ÉHEZÉS ELLEN” PROGRAM KERETÉBEN

UTASI ISTVÁN Zafír Manager

MAJA STILIN Senior Manager

MR. ÉS MS. F.I.T. BEAUTY FOREVER KÖZÉPDÖNTŐ

KLAJ ÁGNES Soaring Manager

ZSIGA MÁRTA Soaring Manager

HAJCSIK TÜNDE Senior Manager

BALOGH ANITA Senior Eagle Manager

SZÉPNÉ KESZI ÉVA Soaring Manager

DR. KERESZTÉNYI ALBERT Senior Manager

MAGYARORSZÁG ÁTFOGÓ EGÉSZSÉGVÉDELMI SZŰRŐPROGRAMJA - SZŰRŐKAMION

TOMISLAV BRUMEC Zafír Manager

SIKLÓSNÉ DR. RÉVÉSZ EDIT Soaring Manager

DR. MARIJA RATKOVIC Zafír Manager

HALMI ISTVÁN Gyémánt-Zafír Manager

EDDA UNPLUGGED KONCERT

Természetgyógyászati előadások: DR. TARACZKÖZI ISTVÁN, DR. CSICSOR JÁNOS, SZALAI CSABA KOPPÁNY

PARTY



Világméretű hálózat

Sok olyan dolog van, amit szeretek a nagyszabású rendezvényeinkben. Hogyan is lehetne ezeket nem szeretni? Az izgalom, a sikereitek ünneplése, a tűzijáték és az érzés, amikor megosztjuk veletek a legújabb fejlesztéseinket – ez mind-mind csodálatos része az egésznek. Van azonban valami, amit minden másnál jobban várok ilyenkor – ez pedig a lehetőség, hogy találkozhatok a világ minden részéről összegyűlt nagyszerű barátaimmal, és beszélgethetek velük, veletek.

Történt velem egyszer valami Costa Navarinóban, Görögországban, amit még nem volt alkalmam elmondani. Most azonban, amikor már közeledik a dubaji Global Rally, és a 2017-es Eagle Manager minősülési időszak vége, úgy érzem, elérkezett a megfelelő pillanat.

Egyik este néhányan Püloszban, egy Costa Navarinótól húsz percre lévő kisvárosban vacsoráztunk. Egészen késő lett, mire visszaindultunk a szálláshelyünkre, és én arra számítottam, hogy teljes csönd fogad majd minket, minden kihalt lesz, hiszen közel lehetett már az éjfél. Ám nem ez volt a helyzet. Az egész előcsarnok, és a kiülős, teraszos éttermek mind tele voltak a világ különböző részeiről összegyűlt Forever Üzleti Partnereinkkel, akik lelkesen osztották meg egymással élményeiket, tapasztalataikat, legjobb módszereiket, tudásukat és kultúrájukat. Az előcsarnokban láttam néhány Eagle Managert Malajziából, akik épp a Benelux államokból érkezett Eagle Managerekkel osztották meg élményeiket, és japán vezetőkkel – akik először vettek részt Eagle Manager Találkozón – beszéltek meg, hogy miért is olyan fontos ez az esemény.

EZ a Forever-események legfontosabb része. Az önzetlenség, ahogyan segítünk egymásnak, és megosztjuk velük ezt a kivételes lehetőséget. Ez hozza össze ezeket a lelkes embereket a világ minden pontjáról. Ez teszi a Forevert kivételessé, ez segített abban, hogy a cég már negyven éve sikeres ebben az üzletben.

Ehhez hasonló pillanatok bizonyára Dubajban is adódnak majd, ahol sokan a vezetőink közül összegyűlnek. Arra kérlek, szánj egy percet arra, hogy átgondold, Te hogyan veszel részt egy ilyen beszélgetésben. Te is megosztod másokkal a legjobb módszereidet, a pozitív hozzáállásodat és a tudásodat? Nyitott vagy és készen állsz arra, hogy tanulj másoktól? Légy őszinte magadhoz!

Mint Global Rally-minősültek, ti képviselhetitek ezen üzlet legeredményesebb munkatársait. Tudom, hogy a felelősség óriási!

A szavaitok és az áttalatok mutatott példa rendkívül fontos. Szükségünk van rátok, hogy tanítsatok másokat, megmutassátok

a pozitív hozzáállás és a rugalmasság erejét, amivel a viszontagságos időket át tudjuk vészelni.

Alig várom már, hogy találkozunk Dubajban, ünnepeljem a sikereiteket, halljak az elért eredményeitekről és tanuljak. Mert az igazság az, hogy magam is minden egyes nap többet tudok meg ennek az üzletnek az erejéről.

Mosolyogjatok!

Gregg Maughan
Elnök, Forever Living Products



2017. 02.

100+CC

Ferencz László & Dr. Kézsmárki Virág
Varga Géza & Vargáné Dr. Juronics Ilona
Mislyenác János & Mislyenác Kelemen Szilvia
Pelsőczy László Györgyné & Pelsőczy László György

60+CC

Gulyás Melinda
Pothorszki Dezső Levente
Dr. Seresné Dr. Pirkhoffer Katalin
& Dr. Seres Endre
Majoros Éva
Barna Krisztina
Hegedűs Árpád
& Hegedűsné Lukátsi Piroska Marietta
Csirkés Sándor & Csirkés Sándorné
Paleksic Mira & Dr. Paleksic Slavko
Büki Attila & Büki Eszter
Dr. Rokonay Adrienne & Dr. Bánhegyi Péter
Fekete Zsolt & Ruskó Noémi
Szabó Péter
Hadzovic Enra
Rusák Patrícia
Klaj Ágnes
Alajbegovic Mirsad & Alajbegovic Dzeneta
Márton Mónika
Hajdú Ildikó Rózsa & Hajdú Kálmán
Wiederschitz Csilla
Tóth Zsolt & Tóthné Borza Eszter
Tanács Ferenc & Tanács Ferencné
Csuka György & Dr. Bagoly Ibolya

Hollóné Kocsik Judit & Holló István
Heinbach József & Dr. Nika Erzsébet
Nagy Tímea
Dr. Kiss Ferenc & Dr. Nagy Ida
Tóth Tamás & Bostyai Emília
Lomjanski Stevan & Lomjanski Veronika
Rimócziné Németh Erika
& Rimóczy Attila
Rajnai Éva
Almási Gergely & Bakos Barbara
Dr. Kolonics Judit
Dobai Lászlóné & Dobai László
Zachár-Szűcs Izabella & Zachár Zsolt
Dr. Rédeiné Dr. Szűcs Mária
& Dr. Rédei Károly
Korenic Manda & Korenic Ecio
Éliás Tibor
Husztai Erzsébet & Pálkövi Tamás
Varga Róbert
& Varga-Hortobágyi Tímea
Marosné Dr. Takács Ágnes
& Maros Ervin Péter
Kurucz Endre
Donkó Zoltánné & Donkó Zoltán



HERMAN TEREZIA SOARING MANAGER LÁTJA EBBEN A HÓNAPBAN VENDÉGÜL A FOREVER MAGAZIN OLVASOIT.

Mint elmondja, a Foreverhez való csatlakozása óta tudatosan ügyel az egészséges táplálkozásra, valamint az étrend-kiegészítőket is akkor vezette be a család mindennapjaiba.

Az elkészített vacsora több, nálunk még kevésbé ismert, kevésbé elfogadott alapanyagot is tartalmaz. Teca bátran nyúl ezekhez is, hisz minden új élelmiszer felfedezését az összetételének megismerésével kezdi: szereti tudni, melyik élelmiszer mivel járul hozzá a kiegyensúlyozott táplálkozáshoz. Ebben általában orvos lánya, Detti is a segítségére van; ő az, aki felhívja édesanyja figyelmét az újdonságokra. A tudatos táplálkozáson túl Teca nagy hangsúlyt fektet a megfelelő folyadékbevitelre, a rendszeres testmozgásra és arra, hogy eleget pihenjen, kielégítően aludjon.

A quinoa salátát így ajánlja nekünk: "Könnyen ízesíthető, laktató és izletes fogás, életmódváltó program részeként kitálalt recept. Nagy előnye, hogy több napig is eltartható, magunkkal vihetjük a munkahelyünkre, utazásra, ráadásul hidegen is fogyasztható. Kisgyerekes anyukáknak is ajánlom - akik szeretnének minél kevesebb időt tölteni a konyhában -, valamint mindenkinek, aki időhiánnyal küzd."

A vacsora elkészítése mindössze negyedórát vett igénybe. Teca párja vegetáriánus, ez a fogás az ő igényeit is maximálisan kielégíti. És persze mindenkiéit, akik nem fogyasztanak húst, hiszen elegendő fehérjét, rostot és szénhidrátot tartalmaz.





Teca kedvence receptje:

QUINOA SALÁTA

Hozzávalók:

- 2/3 csésze szójabab (nők-nek: 1/2 csésze)
- 2/3 csésze quinoa (nők-nek 1/2 csésze)
- 200 gramm dió, feldarabolva (nők-nek 150 gramm)
- 1/2 evőkanál olívaolaj
- 1/4 csésze sült paprika felvágva
- 1 teáskanál mazsola
- 1/2 teáskanál citromlé
- 1/4 teáskanál citromhéj
- 1/2 teáskanál tárkony
- só és bors ízlés szerint

Főzzük meg a quinoát a csomagoláson található útmutató alapján. A szójababot is főzzük puhára. Keverjük össze a citromlevet a szójababbal, a citromhéjjal, az olívaolajjal, a tárkonyt, a sült paprikát, a mazsolát és a diódarabokat. Szójabab helyett akár jégsalátával, kínai kellel, rukkolával is elkészíthetjük.



NEW MANAGER

NEW

KATONA ZSUZSANNA
MANAGER

Szponzor:

Lehoczky Enikő

Felsővonal: Kurucz
Endre, Gulyás Melinda,
Szépné Reszi Éva és
Szép Mihály, Illyés Ilona,
Gergely Zsófia és dr.
Reidl László, Vágási
Aranka és dr. Kovács
András, Berkics Miklós,
Szabó József, Rolf Kipp

Katona Zsuzsanna
alig egy év leforgása
alatt jutott odáig, hogy
Manager szinten tudja
segíteni a hozzá forduló
családokat, azokat, akik
életmódot váltanának,
vagy az üzletépítés
gondolatával játszanak.
2016 első félévében
bekerült a régió TOP
Forever Üzleti Partnerei
közé. Vélhetően szakmai
előtörténetének
köszönhető, hogy
sokak számára hiteles
személyiség.

MÁR CSAPATBAN GONDOLKODOM

MANAGER NEW MANAG

Rehabilitációs szakember, kismama-, baba-mama-, gyermekjóga-oktató, DBands Fitness tréner, SMR System Instructor, K-Active Tape terapeuta, Trigger Massage specialista, Schüssler terapeuta, ayurvédikus jógaterapeuta... vége hossza nincs Katona Zsuzsi egészségmegőrzéssel és fitnesszel kapcsolatos képesítéseinek. Korábban gyakorta vállalt szerepet ilyen témájú rendezvényeken. Egy kitelepülés alkalmával feltűnt neki a szomszéd sátor asztalán álló ajakír. Újdonsült ismerőse, Lehoczky Enikő mondta el neki, hogy egy Lips nevű Forever-termék az. Ennyi elég is volt ahhoz, hogy hosszú beszélgetés, majd barátság alakuljon ki a dologból. „Enikő finoman letapogatta, hogy nagy ismeretségi köröm van” – meséli Zsuzsi, akihez újdonsült ismerősre kezelésre is eljárt. Zsuzsi sorra ismerkedett meg a különféle Forever-termékekkel, csatlakozott is a céghez, és közben Enikő többször pedzegette: „Nektek el kell érni a két pontot, üzleti szintre kell lépnetek!”

Zsuzsi eredeti végzettsége gazdasági mérnök, ám 2010 óta gyermekei egészségi kihívásai, és később a hozzá forduló családok bizalma új pályára állították az életét.

Annyiban könnyű dolga volt, hogy a család mindennapjainak amúgy is része volt az egészséges táplálkozás és a mozgás: férje Erős István informatikus, villasmérnök, maratoni futó, egy sportegyesület elnöke, fia pedig testépítéssel foglalkozik. Azonban ezeket a tevékenységeket semmilyen

más termékcsalád nem tudta úgy megtámogatni, mint a Foreveré. „Nekünk fontos, hogy bármi, amit eszünk, az természetes eredetű, és mellékhatásoktól mentes legyen. És persze az, hogy „működjön”. A párom összehasonlította a legkülönbélebb termékeket, és megállapította, hogy a Foreverében minden benne van, amiket más termékek csak kombinálva tudnak biztosítani. Szép lassan beszivárgott az életünkbe az összes fitness-termék, és mára a csapatunk első „fit managere” vagyok.”

Ami annyit jelent, hogy sportvonalon Zsuzsi a legsikeresebb az ilyen tematikájú termékek ajánlásában. Tavaly például csapata hatodik helyen végzett két egymást követő hónap csomagértékesítési Top 10-es listáján. „A 2016-os évben száznyolcvanöt C9 dobozt sikerült kiejáranunk, ebből százkilencet nekem.”

Tapasztalatai szerint egyre többen nyitottak arra, hogy változtassanak az életformájukon. „Az édesanyáknak fontos, hogy a gyerekük mit eszik, és nekik maguknak is az. Csak hát... sokszor nem tudják, mihez nyúljanak. Akik ismertek engem a korábbi tevékenységeimből, azok tudták, hogy én csak jót ajánlhatok.”

Ajánlani persze komoly felelősség. „Sokat képezem magam, kis túlzással kijelenthetem, hogy ami tanfolyam létezik, azt én elvégzem... Szoktam mondogatni, hogy mostanra olyan sokoldalú lettem, mint egy gömb.

Országszerte tartok képzéseket, átadva a megszerzett tudásomat, hogy minél több családhoz és terapeutához eljussanak a legkorszerűbb rehabilitációs technikák és eszközök. Megoldást kínálok az emberek külsődleges és belsődleges problémáira, és mellette jövőképet adok nekik. Nagy megtiszteltetés számomra, hogy a Forever orvos szakmai napjára is bekerültem. Persze ha komoly problémákkal fordulnak hozzám, gyakran kérem dr. Kertész Ottó, vagy az orvos szakmai bizottság tagjainak segítségét.”

A termékajánlás persze csak az egyik része az üzletépítésnek. „Most, hogy Manager lettem, már csapatban gondolkodom, a többiek sikere és az előrejutásuk lett az elsődleges. Nagyon sok egyedülálló anyuka látja ebben a kiugrási lehetőséget, az esélyt, hogy meg tudja adni a gyermekének azt, amit amúgy csak családban kaphatnának meg. Úgy érzem, nekik is tartozom azzal, hogy haladok tovább ezzel a lendülettel, és megcélzom az Eagle Manager minősülést és a Forever2Drive programot. Szerencsére a Forever marketingterve úgy épül fel, hogy ezek szinte egymást generálják.”

Zsuzsiék két gyermeke tinédzser, sőt, Balázs elérte a nagykorúságot, és már nagyon várta, hogy szintén regisztrált tag legyen. Eszter pedig tizenhárom évesen lelkes termékajánló. „Karácsonykor engem is meglepve egy-egy Vital5-ös csomagot kérték ajándékba” – teszi hozzá Zsuzsi büszkén.



SOARING MANAGER

„Foglalkozz az erősegeiddel, azokat építsd, a gyengeségek majd felnőnek mellé”



Gulyás Melinda
(szponzor: Szépné Keszi Éva
& Szép Mihály)



SENIOR MANAGER

„Hittel és alázattal mindent elérünk.”



Mislyenác János
& Mislyenácné Kelemen Szilvia
(szponzor: Barna Beáta
& Barna Róbert)



NEW MANAGERS

„Ahogy fent, úgy lent, ahogy kint, úgy bent.
(Hermész Triszmegisztosz)



Barna Krisztina
(szponzor: Büki Attila & Büki Eszter)

„Jó dolgok azokkal történnek, akik hisznek benne. Jobb dolgok azokkal történnek, akik türelmesek, és a legjobb dolgok azokkal történnek, akik nem adják fel!”



Enra Hadzovic
(szponzor: Mirsad Alajbegovic
& Dzeneta Alajbegovic)

„A lendületes csapat ereje.”



Pelsőczi László Györgyné & Pelsőczi László György
(szponzor: Gulyás Melinda)

NEW QUALIFICATIONS



NEW MANAGERS



Krasznai Cintia
(szponzor: Rusák Patrícia)

*„Akkor
folytasd,
amikor nehéz,
és sikerre
vagy ítélve.”*



Pothorszki Dezső Levente
(szponzor: Mislyenác János
& Mislyenácné Kelemen Szilvia)

*„Ha van
cél, az el is
érhető.”*



Kaszás Csaba
(szponzor: Csirkés Sándor & Csirkés Sándorné)

*„Ha beteszed a
fejedbe, hogy
meg tudod
csinálni, már
csak azt fogod
észrevenni,
hogy megvan.”*



ASSISTANT MANAGERS

Alidzikovic Denan
(szponzor: Enra Hadzovic)

Glatter Andrea
(szponzor: Nagy István Olivér)

Millich Józsefné
(szponzor: Millich Gilbert)

Millich Gilbert
(szponzor: Pothorszki Dezső Levente)

Nagy István Olivér
(szponzor: Nagy Tímea)

Szőkéné Horváth Kitti
(szponzor: Wiederschitz Csilla)



SUPERVISORS

Alaxai Beáta
Bartáné Szalai Mária
Aleksandra Djordjevic
Dr. Dura Eszter
Dudoma Dávid
Erlauer Szabolcs
Avdija Ginera
Muhammed Halilovic
Hegedűs Bettina Mária
Kiss Tiborné
Kozák Tamás
Majerné Kardos Tünde
Molnár Lóránt
Nikola Nedic
Novozánszkiné Almási Zita
Ervina Persic
Suzana Petro
Marsida Rumazi
Mirsada Sehagic
Tacsi Imréné & Tacsi Imre
Török Nikoletta
Tösér Judit
Vasné Harsányi Mária
Világ Annamária

- Persze megbarkácsolunk mindent, ami elromlott, csak előbb adok egy tükröt, mert ezt látnia kell. Mutatom, ettől a lepedékrétegtől alakul ki újra meg újra a problémája.

- De hát én minden nap mosom a fogam... naponta többször is!

- Nézze, épp csak hozzáérek, és már le is jön, és fogkefével még könnyebben megtörténne a megfelelő mozdulattal. Ugye, milyen egyszerű? Valószínűleg eddig rossz technikával tette, és biztosan megfelelő kontroll nélkül.

- Tuti örököltém!

A nagymamának már harmincévesen protézise volt... meg mindenki más is ezzel szenved a családban. A szüleim, a testvéreim, még a szomszéd is. Nekünk már csak ez a sorsunk! Bár tehetnék valamit, hogy legalább a gyerekeim ne járjanak így!

Nem kell megijedni. Attól, hogy esetleg nálatok is volt egy harmincévesen fogatlanná vált nagymama, a te gyermeked kellő odafigyeléssel megúszhatja a fogproblémákat (attól se ijedj meg, ha fogatlanul születik)!

AZ ALAPOK

Már a szoptatás időszakában fontos, hogy a gyermek az anyatejjel hozzájusson az állcsontok fejlődéséhez nélkülözhetetlen ásványi anyagokhoz. Pár hetes kor után kiegészíthetjük ezt aloe verával, segítve a kialakuló bélflóra megtelepedését, a tápanyagok hatékonyabb felszívódását, az immunrendszer stabilizálódását. Az első fog megjelenése aztán nagy ünnep. Jár hozzá ajándék is: egy fogkefe, amivel reggel és este a lehető legkreatívakabban kell játszani. Együtt, te a tiéddel, ő az övével. A „fogtisztaság-felelős” még nagyon sokáig te leszel minden egyes játék során!



Gyermeked egészséges fogápolása a te felelősséged is!

Kié is a felelősség, és hol kezdődik, ha gyermeked higiéniájáról, egészséges életmódjáról van szó? Megfordul-e a fejedben már akkor, amikor még csak gondolkodsz rajta, hogy gyereket vállalsz?

Amikor befejeződik a fogzás, körülbelül két éves korban már húsztéjfogról kell gondoskodni. A továbbiakban a fő jelmondat: Ép testben ép fog – és szoftvercsere a fejben!

AZ ÉLETMÓDON IS SOK MÚLIK

Szeretted meg gyermekeddel a mozgást, az örömteli sportolást, gondoskodj a megfelelő mennyiségű folyadékbevitelről (a te kezdedben se

a söröskorsót lássa)! Nyers zöldek, gyümölcsök adásával azon kívül, hogy vitaminokkal, ásványi anyagokkal látod el, intenzív rágásra kényszeríted. Ez a rágóizmok, állcsontok sportja. A gyakori fogtorlódások esélyét csökkenthetjük, a rágófelszíni zománc kopásával pedig a barázdák mélysége csökken. Édességek, savtartalmú, cukrozott üdítőitalok fogyasztására ne szok-

tasd rá a kicsiket! Ha elkerülhetetlen (mert annyira szereti) egyszerre kapja meg! Utána azonnal fogmosás. Ha folyamatosan rájár az édességre, ráadásul leöblíti valami fincsi üdítővel, azzal pótoljuk a szájúregben élő baktériumok számára a tápanyagot... ezzel garantáltan a kezeink közé kerül a gyermek. Sajnos (vagy hála Istennek) a baktériumflóránkat nem látjuk. Sem a baktériumok mennyiségét, sem az összetételét. Még egyikünk gyereke sem került ki az iskolában emiatt az „Akikre büszkék vagyunk” dicsőségtáblára, de még piros pontot sem osztanak érte. Időnként gondoljunk rá, hogy állapotát optimalizáljuk magas csíraszámú probiotikummal, és lássuk el a megfelelő mennyiségű prebiotikumokkal akár magas rosttartalmú ételek, és étrend-kiegészítők formájában! Ez nélkülözhetetlen egy jól működő immunrendszer számára is.

KIEGÉSZÍTŐ SEGÍTSÉGEK

Gondoskodj róla, hogy az ásványi anyagok - kalcium, magnézium, nyomelemek - ha lehet, szerves kötésben, a normál táplálékon kívül is a szervezetébe kerüljenek. Ezzel biztosítod a csontok, és a fejlődő, előtörés előtt álló tejfogak és maradófogak optimális szerkezetének kialakulását. Kapjon a kicsi minőségi antioxidánsokat (C-, D-, E-vitamin), esszenciális zsírsavakat (omega-3, omega-9)! Felbecsülhetetlen értéke van annak, ha ezeket a táplálékból, vagy természetes összetételű étrend-kiegészítőkből tudod biztosítani. Persze jó lenne, ha mindezt hasznosítani is tudná, vagyis az anyagok a tápcsatornából zavartalanul bekerülhetnének a vérkeringésbe, és azon keresztül a sejtekhez. A meglévő fogazat szempontjából szintén nem közömbös, hogy a nyálösszetétel milyen környezetet biztosít az érési folyamat számára. Nincs benne igazán a köztudatban, hogy a fogzománc érési folyamata a fogzás és a

fogváltás befejeződése után még nem zárul le. Ezért nem kell megijedni, ha eleinte becsúszik egy-két fogszuvasodás (valamiből a fogorvosoknak is meg kell élniük)... A helyzet később optimálissá válik. Ami ismétlődő probléma, az az, hogy a fogváltás kezdetén, körülbelül hatéves korban a hatos fogak (tejfogból egy kvadránsban csak öt van) előtörése szokatlan helyzetet idéz elő. Ugyanez történik később a bölcsességfogakkal. Hiányzik az a rutinos mozdulat fogmosáskor, amit megszoktunk. Ezek a fogak emiatt gyakrabban is szorulnak kezelésre. Odafigyeléssel, rendelőben történő barázdazárással (ilyenkor védő anyaggal töltjük ki a rágófelszíni barázdákat) megelőzhetjük a bajt.

MEGFELELŐ FOGKRÉM ÉS FOGKEFE

Válassz természetes összetételű gyógynövényeket tartalmazó fogkrémet, amit ha lenyelnek, akkor sem tud ártani (én gyerekkoromban simán megettem a fogkrémet). A fogágytünetek kamaszkorban jellemzően gyakoribbá válnak. Intő jel lehet a visszatérő ínyvérzés, ínyduzzanat. Nagyobb hangsúlyt kell fektetni az ínybarázda (a fogat körülvevő íny által határolt sekély árok)



A NAGY FLUORKÉRDÉS

Közel három évtizeddel ezelőtt, mint végzős egyetemistát ijesztgettek engem a tudomány "forradalmi" eredményével: - A fluorozásnak köszönhetően önök fogszuvasodással csak elvétve fognak találkozni. Igazi csemegének fogják tartani, ha betömhetnek néha egy-egy fogat...! A program eredményét saját praxisomban közel sem látom beigazolódni, holott nagyon hittem benne. Saját gyerekeimnek is adtam szisztémásan a fluort, mégsem kerültek el, hogy beüljenek a székembe. Betegeim száma sem csökkent emiatt.

tisztítására. Számolni kell ekkor már azzal is, hogy az előtört maradófogak legnagyobb domborulata alatti része kezd láthatóvá válni. Újabb terület, ahol a lepedék el tud bújni! Veszélybe kerülnek a fogak egymás felé forduló felszínei is; a fogselymet ekkor célszerű betenni a fegyvertárba. A fogkefe kiválasztásánál az a legfontosabb, hogy melyikkel vagy a legügyesebb. Mindegy, hogy hagyományos vagy elektromos. Legyen közepes keménységű, kisfejű, érij el vele minden fogfelszínt!

AMI A FELELŐSSÉGET ILLETI...

Kicsi gyerek ült a székünkben. Ügyesen haladtunk az aktuális munkával, amikor a nagymama aggódó arccal benézett, és síri hangon hozzászólt: "Szegény Pistike!"

Onnantól kezdve a gyermek nem nyitotta ki a száját. Feljogosította rá egy mintaként működő felnőtt, hogy az egyébként is szokatlan és kényelmetlen helyzetet félelemmel élje meg. Nyilván elég okos hozzá már egy ilyen kicsi is, hogy egyszer csak eldöntse, akarja-e a rossz érzéseket, és hogy mit, meddig másol belőled. Tudd, hogy kicsi, imádott gyermeked azt a NAGY FELNŐTTET fogja másolni, aki TE vagy. Hatással van rá az, amit csinálsz, de hatás-

sal vannak rá a megéléseid, az örömeid, bánataid, félelmeid is. Légy szíves, nézz bele a tükörbe! Tetszel így magadnak? Elég hollywoodi a mosolyod? Jól érzed magad a bőrödben? Esetleg lehet, hogy többet is kihozhatnál magadból? Akarod, hogy kiegyensúlyozott, stresszmentes gyereked legyen? Hogy boldog mosolyt láss rajta gyönyörű fogakkal? Kezdd magaddal! Javaslom, tedd rendbe magad testileg, szellemileg és lelkileg. Legyél a lehető legjobb példa!

dr. Szénai László
fogszakorvos
Senior Manager

KÖZLEMÉNYEK SAOPŠTENJA OBAVJEŠTENJA OBVESTILA NJOFTIME

Magyarországi e-mail címek megváltoztak: a @ előtti rész mindegyik címnél változatlan maradt, a @ utáni rész mindegyik címnél flpseeu.hu-ról foreverliving.hu-ra módosult.

MAGYARORSZÁG

Budapesti Központi Főigazgatóság:

1184 Budapest, Nefelejcs u. 9-11. E-mail: flpbudapest@foreverliving.hu
Tel.: +36-1-269-5370, +36-70-436-4288, -4289, +36 1 297 1995
Levelezési cím: 1439 Budapest, Pf.:745.

Ország igazgató: dr. Miliesz Sándor: +36 1 297 1995, mobil: +36 70 316 0002
Főigazgató: Ladák Erzsébet: tel.: +36-1-269-5370/160-as mellék,
mobil: +36-70-436-4230;

Főigazgató-helyettes: Kismárton Valéria: 130-as mellék, mobil: + 36 70 436 4273
Belföldi és nemzetközi kommunikáció: Szecsei Aranka: 136 mellék,
mobil: +36 70 436 4229;

Csábrádi Ottília: 135 mellék, mobil: +36 70 436 4227

Kommunikációs osztályvezető: Petrőczy Zsuzsanna Oxána: 194-es mellék,
mobil: +36-70-436-4276

Oktatás és Fejlesztési Osztály (FLPTV): Berkes Sándor, 133. mellék,

mobil: + 36 70 436 4213, dr. Karizs Tamás, mobil: +36 70 436 4271

Pontérték nélküli termékek: Nagy Adrienn, mobil: +36 70 436 4272

Rendezvényszervező: Altrichter Anett, rendezveny@foreverliving.hu,
mobil: + 36 70 436 4240

Teremfoglalás: marketing@foreverliving.hu

TERMÉKRENDELÉS

Telefonon, telecenterünkönél: Hétfőn: 8:00-17:45-ig; kedden: 8:00-19:45-ig,
szerdán, csütörtökön, pénteken: 8:00-17:45-ig hívható számaink:
Tel./Mobil: +36-1-297-5538; +36-70-436-4290; +36-70-436-4291

Díjmentesen hívható vezetékes hálózathoz ("zöld") szám: +36-80-204-983

Internetes áruházunkban www.foreverliving.com vagy www.flpshop.hu

Ügyfélszolgálat (telecenter, webshop) e-mail: ugyfelszolgalat@foreverliving.hu
tel.: +36 1 269 5370, 110. és 111. mellék.

Vevőszolgálati vezető: Kiss Tibor

Ügyvezető Igazgatóság:

1184 Budapest, Nefelejcs u 9-11. Tel.: + 36 1 297 1704, +36-70-436-4288, -4289

Ügyvezető igazgató: Lenkey Péter: mobil: +36-70-436-4279

Sztanyó Szilvia, tel.: 192. mellék, mobil: +36 70-436- 42-64

Vékás-Kovács Mónika, tel.: 191-es mellék, +36-70-436-4239

Budapest, Nefelejcs utcai vevő- és ügyfélszolgálat és raktár nyitvatartási rendje:

H: 10-17:45, K: 10-19:45, Sz-P: 10-17:45,

minden hónap utolsó hétköznapi munkanapján minden esetben 8-20 óráig,

Számlázási és vevőszolgálati csoport vezető: Kiss Tibor, mobil: +36 -70-436-4170

Debreceni Területi Igazgatóság: 4025 Debrecen, Erzsébet u. 48.

Tel.: +36-52-349-657, mobil: +36-70-436-4287

Nyitva tartás: H: 12-20 óráig, K – P: 10-18 óráig (a számlázás zárás előtt 30 perccel befejeződik).

Területi igazgató: Pósa Kálmán, mobil: +36-70-436-4265

Szegedi Területi Igazgatóság: 6726 Szeged, Pillich Kálmán u. 1.,

Tel.: +36 62 555 444, mobil: +36 70 436 4175 Nyitva tartás: H: 12-20 óráig,

K – P: 10-18 óráig (a számlázás zárás előtt 30 perccel befejeződik).

Területi igazgató: Radóczki Tibor

Székesfehérvári Területi Igazgatóság: 8000 Székesfehérvár,Várkörút 17.

Tel.: +36-22-333-167, +36-70-436-4286, +36-22-500-020, fax: +36-22-503-913

Nyitva tartás: H: 12-20 óráig, K – P: 10-18 óráig (a számlázás zárás előtt 30

perccel befejeződik). Területi igazgató: Kiss Tibor

Rendkívüli nyitva tartás: Termékarusítás illetve termékrendelés magyarországi képviselőink és telecenterünkönél minden hónap utolsó szombatján, amely után abban a hónapban már nincs munkanap: 10-16 óráig. Ezen alkalmak pontos időpontját honlapunkon és képviselőink minden alkalommal meghirdetjük.
2017. április 29-én, szombaton rendkívüli nyitva tartás magyarországi képviselőink 10-16 óráig. A számlázás Budapesten a zárás előtt 15 perccel, vidéken a zárás előtt 30 perccel befejeződik.

Forever Resorts

Teleki-Degenfeld Kastélyszálló, 3044 Szirák, Petőfi u. 26., Tel.: +36-32-485-300,
fax: +36-32-485-285 www.kastelyszirak.hu Sasfészek Étterem, tel.: +36-1-291-5474, www.sasfeszketterem.hu. A Forever Resorts magyarországi intézményeinek ügyvezető igazgatója Lenkey Péter, operatív igazgató Király Katalin.

Orvos szakértőink: Siklósné dr. Révész Edit, a Forever Magyarország Orvos Szakmai Bizottságának elnöke, dr. Hócsi Mária: 70/882-3495,
dr. Kertész Ottó: 70/418-7233, Szabóné dr. Szántó Renáta: 70/612-2486,
dr. Samu Terézia: 70/627-5678, Dr. Bakanek György: 30/942 8519

SRBIJA

Beogradaska kancelarija: 11010 Beograd, Kumodraška 162

tel.: +381 11 3970 127, fax: +381 11 3970 126, Email: office@flp.co.rs

Predaja narudžbi: narucivanje@flp.co.rs

Radno vreme: ponedeljak, utorak i četvrtak 12:00-20:00, sreda i petak 09:00-17:00,

svake poslednje subote u mesecu: 9:00-13:00 i tokom Dana uspeha

Telecenter: +381 11 3096 382

Radno vreme: ponedeljak, utorak i četvrtak: 12:00-18:30

sreda i petak: 9:00-16:30, svake poslednje subote u mesecu

Sonya salon lepote 065 394 1711

Forever Srbija internet prodavnica je non-stop dostupna na www.flpshop.rs <http://www.flpshop.rs>

Stranica je u režimu održavanja radnim danima od 8 do 9 ujutru, kao i poslednjeg dana u mesecu kada se kraj radnog vremena internet prodavnice poklapa sa radnim vremenom kancelarije u Beogradu.

Direktor: dr Branislav Rajić

Lekari konsultanti: dr Biserka Lazarević i dr Predrag Lazarević: +381 23 543 318

Utorkom i petkom 14:00-16:00

CRNA GORA

Podgorička kancelarija: 81000 Podgorica, Srdara Jola Piletića 20. Poštanski fah 25

tel: +382 20 245 402, fax: +382 20 245 412

Radno vreme: ponedeljkom 12:00 – 20:00, ostalim radnim danima: 9:00 – 17:00

Svakog meseca poslednja subota je radni dan, radno vreme: 9:00-14:00

Lekar konsultant: dr Nevenka Laban +382-69-327-127

Email: flppodgorica@t-com.me

SLOVENIJA

Ljubljanska pisarna: 1000 Ljubljana, Stegne 15, Ind.cona Stegne

tel.: +386 1 562 3640, faks: +386 1 562 3645

Naročanje izdelkov: mobilni telefon: +386 40 559 631,

tel: +386 1 563 7501. Naročanje po elektronski pošti:

narocila@forever.si. Informacije po e-pošti: info@forever.si

Delovni čas: Ponedeljek in četrtek od 12:00-20:00 in torek, sreda in petek

od 09:00-17:00

Lendavska pisarna: 9220 Lendava, Kolodvorska 14,

tel.: +386 8 205 40 75, Delovni čas: ponedeljek–petek od 9. do 17. ure.

E-naslov: lendva@forever.si webshop: http://sl.flpshop.hu/

Direktor: Andrej Kepe

Zdravnik svetovalec: dr. Miran Arbeiter: +386 41 420 788

Usposabljanja: odprta predavanja in usposabljanja vsak četrtek - Forever Info točka Slovenska Bistrica, Ljubljanska cesta 20

HRVATSKA

Zagrebački ured: 10000 Zagreb, Trakošćanska 16

Telefon: + 385 1 3909770; 3909773 ili 3909775; Faks: + 385 1 3909 771

Otvoreno: ponedjeljak i četvrtak od 09:00 do 20:00,

utorak, srijeda i petak od 09:00 do 17:00

Riječki ured: 51000 Rijeka: Strossmayerova 3a.,

Tel: + 385 51372 361; Mob: + 385 91 4551 905,

Otvoreno: ponedjeljak i četvrtak 12:00 - 20:00, utorak, srijeda i petak 09:00 - 17:00

Područni direktor: Mr.sc. László Molnár

Naručivanje e-mailom: foreverzagreb@gmail.com

Edukacije u uredima Zagreb i Rijeka: ponedjeljak i četvrtak od 18:00h

Web adresa: www.foreverliving.com - birajte hrvatski jezik

Na stranici www.flp.hr možete napraviti web narudžbu proizvoda

Sve vaše prijedloge, želje i obavijesti možete slati na e-mail adrese: vgolub@flp.hr, ili na korisnickapodrska@flp.hr

Telefonski liječnici: Dr. Zoran Vrcić: + 385 91 5176510

– ponedjeljak od 16:30 do 18:30 četvrtak od 16:30 do 19:30

Dr. Draško Tomljanović: + 385 91 4196101 – utorak od 14:00 do 17:00, petak od

14:00 do 16:00

SHQIPËRIA

Zyra e Tiranës: Rr. Selim Brahma 110. Sank Vjetër – Tirana Tel./Fax: +355 44 500 866

Hapur: ditët e punës 9.00-13.00 dhe 16.00-20.00

Drejtor rajonal: Atilla Borbáth, cel: +355 69 40 66 810, +36 70 436 4293

Shef Zyre: Xhelo Kiçaj: Cel: +355 69 40 66 811

e-mail: flpalbania@tring.al

KOSOVA

Office Adress: Rr. HILMI RAKOVICA Nr 13 Prishtina-KOSOVA

E-mail: foreverkosovo@gmail.com

Office employee: Agim Berisha, Mob: 00 377 44 264 000

Area Manager: Borbáth Attila

BOSNA I HERCEGOVINA

Bijeljinska kancelarija: 76300 Bijeljina, Trg D. Mihajlovića 3.

tel.: +387-55-211-784, +387-55-212-605, fax: +387-55 -221-780

Radno vreme, radnim danima: 9:00–17:00

Imejl adresa: forever.flpbos@gmail.com

Regionalni direktor: dr. Slavko Paleksić

Sarajevska kancelarija: 71000 Sarajevo, Džemala Bijedića 166 A.

tel.: +387-33-760-650, +387-33-470-682, fax: +387-33-760-651

Radno vreme: ponedeljak, četvrtak, petak 09:00–16:30, utorak, sreda 12:00–20:00

Imejl adresa: flpm@bih.net.ba

Rukovodilac ureda: Enra Čurovac-Hadžović, imejl: forever.flpbos@gmail.com

2017 ESEMÉNYNAPTÁR

BUDAPEST	ALBÁNIA KOSZOVÓ	SZERBIA	HORVÁTORSZÁG	SZLOVÉNIA	BOSZNIA
					április 22. Szarajevó
május 20-21. 20. Születésnap					
július 15.		július 1. Arandjelovac	július 08. Opatija		
szeptember 23.				szeptember 30. Szülinapi	
október 13-14. Diamond Holiday Rally, Porecs	október 18. Pristina		október 21. Zágráb Szülinap		október 28. Bijeljina
		november 26. Belgrád			
december 16.					

GLOBAL ESEMÉNYEK

ÁPRILIS 2-10. GLOBAL RALLY

OKTÓBER 1-5. EAGLE MANAGER RETREAT

Szeretnétek Ti is a csapatotokkal Porecsen ünnepelni? Volt legalább 25 CC személyes és non-manageri pontotok januárban? Ha igen, akkor nektek szól a Porecs Plusz ösztöndíj. Februártól augusztusig duplázd meg legalább két hónapban a januári (személyes + non-manageri) teljesítményed, és ezzel minősülsz a porecsi Diamond Holiday Rallyre.

AZ ELSŐ DUPLÁZÓDÁS MEGTÖRTÉNT 2017-BEN!

KÉTSZER ANNYIAN ÉRDEKLŐDTÖK PORECS IRÁNT, MINT EDDIG BÁRMIKOR. EZÉRT A NAGY ÉRDEKLŐDÉSRE VALÓ TEKINTETTEL A PORECS PLUSZ ÖSZTÖNDÍJAT AZ ALÁBBI KIÍRÁSSAL EGÉSZÍTETTÜK KII

**POREČ
PLUSZ**

Azon aktív Managereinknek, akik januárban nem teljesítették a 25 pont személyes és non-manageri feltételt, lehetőséget biztosítunk a porecsi minősítésre. Ők, amennyiben februárban teljesítik a legalább 25 CC (személyes+ non-manageri) feltételt, és az azt követő időszakban augusztusig azt is teljesítik, hogy a februári eredményüket két hónapban is megduplázzák, szintén minősülnek.

GULYÁS MELINDA

Soaring Manager

Szponzor: Szépné Reszi Éva
és Szép Mihály

Felsővonal: Illyés Ilona,
Gergely Zsófia és dr. Reindl
László, Vágási Aranka és
dr. Kovács András, Berkics
Miklós, Szabó József,
Rolf Kipp

**Őrbottyáni házuk
az eszményi
hálózatépítő
bázis: a
felső szint a
magánéleté,
az alsón a
Forever üzletet
kiszolgáló iroda
és bemutató
helyiség
található.**

**Melinda és Endre
azt mondják,
nem folyik össze
a munka és a
magánélet, ha az
ember ügyesen
sakkozik. Nekik
valami nagyon
jól megy ebben a
partiban, hiszen
Endre Manager,
Melinda pedig
most érte el
a Soaring
minősülést.**



EZ EGY ÚJ KILÁTÓ, AHONNAN TOVÁBB ÉPÍTJÜK AZ EMBERI SORSOKAT

Mindössze huszonhat évesen már sikeres vállalkozó voltál a direkt értékesítésben. Mi az a plusz, amit ehhez az ágazathoz képest a Forever nyújtani tudott?

Valóban sikeres voltam, hiszen a cégnél, ahol vállalkozóként dolgoztam, az év tanácsadójának, az év csoportvezetőjének is megválasztottak, és első értékesítő voltam országos szinten. Ami mégis „meg tudott szólítani” a Forevertől tizenöt évvel ezelőtt, az a jogdíj, és a passzív jövedelem lehetősége volt. Ez egy új világot nyitott meg előttem. Mert hiába voltam önálló és sikeres tizenkilenc éves korom óta, egy mókuskerékben éltem.

Rögtön igent mondtál magadban a lehetőségre?

Vettem egy Touch dobozt 2002 januárjában, de még nem indultam el az üzletben. Éva elhívott egy rendezvényre a Vígyszínházba, ahol akkor több vezető kapta meg a 13. havi fizetését. Hatalmas összegek voltak: 50-60 millió forintok. És én akkor azt mertem mondani, hogy ha nekik sikerült, akkor nekem is sikerülhet. Nagy örömmel, de frusztráltan jöttem el onnan.

Ez az érzés már elég volt ahhoz, hogy bizonyítani akarj?

Egy Nefelejcs utcai rendezvény tette fel az i-re a pontot. Michael Strachowitz előadásából megismerhettem a Network Marketing szakma alapjait, és betekintést kaptam a Forever szellemiségébe. Innen már nem volt megállás: áprilisra meglett a 25 pontos minősülés, júliusra az Assistant Manager, szeptemberre pedig a Manager szint.

Ez kevesebb, mint nyolc hónap. Minek tudod be a gyors sikert?

Egyrészt nem álltak távol tőlem az olyan fogalmak, mint bemutató, személyre szabott tanácsadás, emberi kapcsolatok üzlete, hiszen korábban hasonlóan dolgoztam. Másrészt azt a tanítást kaptam, hogy ezt az üzletet lendülettel kell építeni. Használtam az eszközöket, ott voltam minden rendezvényen, a szakmai anyagokat megvettem. Mindent megtettem, amit a profi szponzorom mondott, szövetségben voltunk.

Kikből lettek az első Managereid?

Na, ez érdekes, mert mindig azt hallottuk, hogy a szívkörrrel nehéz dolgunk lehet. A névlistám írásakor én azonnal a nővéremre gondoltam. A termékekre igent mondott, és amikor egy nála tartott családi bemutatón valaki Touch doboz kért, az beindította az üzletépítését is. Ma is együtt dolgozunk, Gabriella aktív Manager, tizenöt éve lojális partner. Ugyanígy a párom is, Kurucz Endre Manager. Vagyis a szívkörrben is ott van az erő, csak legyünk mi elég jók hozzá!

Az első év meredek pályája töretlenül folytatódott, vagy adódtak hullámvölgyek?

Stabilizációs időszakoknak mondanám, de mindnek haszna volt. Igyekeztünk figyelni az ösztönző programokra, megtanultuk a szakmai alapokat, és elkezdtük bátran mutatni nemcsak a termékeket, de az üzleti koncepciót is. Én tanultam, tanultam, tanultam, komoly figyelmet, időt és pénzt áldoztam a személyiségem fejlesztésére.

Meg tudnál-e osztani velünk valamilyen fogást, ami nektek bevált?

Talán a tematikus munkafolyamatot említeném, amit mi már az első években kialakítottunk. Nálunk minden partinak, bemutatónak adott tematikája - szépség-

ápolás, testsúlykontroll, stb. – van, hiszen egy szűkített termépalettával sokkal hatékonyabbak vagyunk, mint ha hús emberre egyszerre rázúdítjuk a kétszáz terméket. Emellett mindig komolyan vettem az emberfüggő vezetést és tanácsadást.

Meg is lett a következő nagy eredményed: 2006 - Senior Manager szint.

Igen, és igazán innentől indult el a vezetővé válás útja. Amire büszke vagyok: végig Manager szintű jövedelmet kaphattam. Akik tíz-tizenöt éve elindultak és komolyan vették ezt a szabad vállalkozást, azok a mai napig itt vannak velem, vagyis a hálózatom stabil, életképes. A csapatomban dolgozó vezetők és Kulcsemberek becsületes, kitartó munkájukkal kiváló erőforrásai az FLP cégnek. Készen van minden ahhoz, hogy Eagle Managerek legyenek.

Hiszel abban, hogy a frontépítés mellett figyelmet kell nyújtani a mélység építésre is?

Bizonyítékok vannak erre az üzletemben. Mi mindig arra törekedtünk a szponzorommal és a vezetőkkel, hogy akár az ötödik-hatodik mélységben is találjunk értékeket, olyan partnert, aki mozgósítható. Fő fókusz mindig: erősségei mentén szponzorálni mindenkit!





Ha megkérdeznénk az Üzleti Partnereidet, vajon mit mondanának, milyen vezető vagy?

Hozzáértő, megbízható, felkészült, nyugodt, elvárásokat támasztó, kiegyensúlyozott. Remélem. Mi csapatban tudunk gondolkodni, mégpedig úgy, hogy közben az egyén is érvényesülhessen. Senkit nem akarunk megváltoztatni, mindenkit abban támogatunk, amit ő szeretne elérni. Mindenben lényeges a feedback: ha megállapodunk valamiben, és lezárunk egy programot, ott nincs vége, akkor következik a visszacsatolás. Úgy véljük, az alapmunka-programokkal vagy az ösztönzőkkel létre lehet hozni egy FLP üzletet, de FLP-birodalmat és jogdíjakat csak a konzultációkon keresztül lehet felépíteni.

Számodra mi jelentené a legjobb haladást idén?

Befejezzük mindenképp az Eagle programot, és ezúttal is szeretnénk elérni a Chairman's Bonust. A tehetséges és felkészült Managereinknek minden támogatást megadni ahhoz, hogy az Eagle Programokkal célba érjenek, és együtt utazzunk 2018-ban a Eagle Találkozóra! A többieknek pedig azt ígértük, ha követik példánkat, akkor nemsoká kitehetik a pipákat a kezdetekkor írt motivációs listájuk tételei mellé, ahogyan mostanra mi is megtehetjük. A cél: továbbra is egységben, és rendszerhasználatlal dolgozni.

Most lettél Soaring Manager. Azt az érzést adja, amit vártál tőle?

Az biztos, hogy egy nagy cél valósult meg, én úgy mondom, ez egy új kilátó. Itt van a boldogság a szívünkben, ez nagy öröm és büszkeség, de megyünk tovább, mert tudjuk, hogy van még mit tenni, de már látom a következő családok Manager minőségét. Mikor átvettem Sándortól a kitűzőt, és ott volt a zafír kitűzője az ingén, én ügyesen fókuszba vettem. Különleges pillanat volt! Velem lesz a további utamon.

Említetted, hogy saját párod is a Managered. Érdekes helyzet.

Tizenegy évvel ezelőtt ismertem meg őt, amikor már Senior Manager voltam, ő pedig sikeres vállalkozó. Tetszett neki a Forever szellemisége, a marketing terv-adta pénzügyi juttatások, és az első amerikai utunkon úgy döntött, az élelmiszerboltja mellett felépíti a Manager üzletet is. Párhuzamosan dolgozunk, de természetesen egymást segítve – nem is lehetne másként.

Ehhez nemrég egy új eszközötök is adódott: az online világ minden lehetősége. Az internet megváltoztatta a ti üzletépitésedet is?

Kétségtelen, hogy bizonyos fázisokat, mint a promóció vagy az információátadás, gyorsításra tud tenni. Facebook, zárt csoportok, e-mailrendszer, youtube-csatorna, webinárium, csoportos konzultáció a neten: az információ gyorsabban odaér mindenkihez a megfelelő fázisban, ami főként azért fontos, mert külföldi Partnereink is vannak.



Mivel családon belül vagyunk, egységet képviselünk, és ezzel talán példa is tudunk lenni a csapatban. A Forever maga is egy nagy család sokféle emberrel, mindenkinek van benne lehetőség kicsitől a nagyig. Ami Melindát illeti, szerintem a célállítás, és az elszántság a titka. Mindig figyelt a stabilitásra, és tudja, hogy a vállalkozásának legnagyobb értékét az emberi kapcsolatok adják. Kilenc Manager van az alsóvonalában, és mindenki aktív - úgy gondolom, mára elmondhatjuk róla, hogy példaértékű, elismert vezetővé vált.

Kurucz Endre Manager



A FOREVER AKADÉMIA KÖVETKEZŐ IDŐPONTJA: 2017. 04. 27.

Környezeti ártalmak, mérgek amelyek körbe vesznek minket

ELŐADÓ: Dr. Zacher Gábor, osztályvezető főorvos,

c. egyetemi docens, a Honvédkórház sürgősségi osztályának vezetője

A FOREVER AKADÉMIA ELŐADÁSAINAK HELYSZÍNE:

Forever Living Products Magyarország Kft. 1184 Budapest, Nefelejcs utca 9-11., nagy előadóterem

MAGYARORSZÁG ÁTFOGÓ EGÉSZSÉGVÉDELMI SZŰRŐPROGRAMJA 2017.

Büszkék vagyunk arra, hogy immáron hatodik éve a „Magyarország átfogó egészségvédelmi szűrőprogramja 2010- 2020” akció fő támogatói vagyunk, és egyetlen MLM céggént a Forever Living Products Magyarország Kft. kizárólagos jogot kapott az ARGi+ és a Forever Ginkgo Plus termékek népszerűsítésére.

Idén ismét lehetőségek nyílnak arra, hogy a Forevert személyesen Ti képviseljétek a programnapokon (rendezvényenként maximum két fő). Ez egy hatalmas lehetőség nektek, hogy a Forever termékeit népszerűsítsétek, továbbá lehetőség üzletek továbbépítésében. Amennyiben felhívásunk felkeltette érdeklődésed, és szívesen lennél Te az, aki a Forevert képviseli, várjuk jelentkezésed a rendezvény@flpseeu.hu e-mail címre.

Minden időponthoz legfeljebb két fő jelentkezését tudjuk elfogadni érkezési sorrendben. Kérjük, a jelentkezésben tüntesd fel az esemény időpontját, Forever Üzleti Partneri kódszámod, és a személyi igazolvány-számod.

Résztvételi díj: 5000Ft+Áfa/rendezvény/nap/fő

IDŐPONTOK ÉS HELYSZÍNEK ÁPRILIS 10. – MÁJUS 10. KÖZÖTT:

2017. 04. 10.	MÁV Prevenció Életmód Nap Székesfehérvár
2017. 04. 11.	Alföldi Tej Prevenció Életmód Nap Székesfehérvár
2017. 04. 12.	Hungara Prevenció Életmód Nap Szabadegyháza
2017. 04. 18.	Ericsson Prevenció Életmód Napok Budapest
2017. 04. 19.	Ericsson Prevenció Életmód Napok Budapest
2017. 04. 20.	Ericsson Prevenció Életmód Napok Budapest
2017. 04. 21.	CD Hungary Prevenció Életmód Nap Budapest
2017. 04. 22.	Rendő Majális 2017. Budapest
2017. 04. 23.	COOP Unilever Családi Egészségnap Miskolc
2017. 04. 24.	Bosch Prevenció Életmód Napok Miskolc
2017. 04. 25.	Bosch Prevenció Életmód Napok Miskolc
2017. 04. 26.	Bosch Prevenció Életmód Napok Miskolc
2017. 04. 27.	Bosch Prevenció Életmód Napok Miskolc
2017. 04. 28.	Bosch Prevenció Életmód Napok Miskolc
2017. 04. 29.	Wörwag Pharma Csepeli Önkormányzat Családi Egészségnap Budapest
2017. 05. 04.	Auchan – Dr Chen Patika Családi Egészségnap Budapest
2017. 05. 05.	EMO Szolnoki Önkormányzat Családi Egészségnap Szolnok
2017. 05. 06.	COOP Unilever Családi Egészségnap Szolnok
2017. 05. 08.	Nestlé Prevenció Életmód Napok Bük
2017. 05. 09.	Nestlé Prevenció Életmód Napok Bük
2017. 05. 10.	Stroke Megelőzés Éve 2017. Sopron

Jelen országos útvonal a Magyarország átfogó egészségvédelmi szűrőprogram 2010-2020/2017. évad tervezett útvonala. A változás jogát a program fenntartja a rendezvények, rendezvényszervező cégek működése, és a helyszíni parkolási viszonyok technikai paramétereinek függvényében.

A program honlapja: www.egeszsegprogram.eu

**LÉGY AZ ELSŐK KÖZÖTT,
NEHOGY LEMARADJ!**

POREČ
DIAMOND 2017
HOLIDAY RALLY

III. MINŐSÜLÉSI PERIÓDUS:
2017. május 1. - 2017. augusztus 31.

KIK MINŐSÜLHETNEK?

Minden új belépő illetve régi üzleti partner, aki a meglévő szintjéhez képest legalább egy szinttel feljebb kerül a marketingtervben. Új Vásárló (Novus Customer) szintről csak Supervisor szintre minősüléssel lehet kvalifikálni. Reszponzoráltak és azok is részt vehetnek, akik az Új Vásárlókra vonatkozó 6 hónapos szabály alapján új szponzort választottak.

MELYEK AZ ÖSZTÖNZŐ PONTOS MINŐSÜLÉSI FELTÉTELEI?

- 1. Lépj szintet! A meglévő üzleti partneri szintedhez képest lépj egy szintet a marketingtervben! Az Új Vásárló (Novus Customer) szinten lévők ériék el legalább a Supervisor szintet.
- 2. A minősülési periódus során légy aktív (4cc személyesnek elismert vásárlás feltéve, hogy abból legalább 1 cc saját kódszámon történik) a belépésed hónapját követő első teljes hónaptól (azaz ha például 2017. május 15-én léptél be, akkor június 1-jétől)!
- 3. Minősülési időszakban történt szintlépésed után a szintednek megfelelő oldaltartásod legyen meg a szintlépésed utáni hónaptól egészen 2017. augusztus végéig, függetlenül attól, hogy az I., a II. vagy a III. minősülési időszakban léptél szintet!

A) Ha Manager, vagy afeletti szinten állsz: 25 cc oldaltartásod teljesüljön minden hónapban!

B) Ha Assistant Manager vagy, 12 cc (4 cc aktivitás + 8 cc) minden hónapban!

C) Ha Supervisor vagy, 8 cc (4 cc aktivitás + 4 cc) minden hónapban!

Ha a minősülési időszak előtti belépő vagy, akkor a minősülési periódus (januártól augusztusig) minden hónapjában teljesítened kell az aktivitást függetlenül attól, mikor lépsz szintet.

Örömmel értesítünk Benneteket, hogy a globális szintlépést figyelembe vesszük, viszont a minősüléshez kapcsolódó oldaltartást régióinkban kell teljesíteni.

FONTOS VÁLTOZÁSRA SZERETNÉNK FELHÍVNI A FIGYELMETEKET:

Az oldaltartásokat nemcsak a minősülési időszakban kérjük, hanem 2016. szeptembertől végig, 2017. augusztusig teljesen végig! Ha valaki decemberben lett Supervisor, annak januártól augusztus végéig kell tartania minden hónapban az oldaltartást.

DIAMOND HOLIDAY RALLY HELYSZÍN ÉS IDŐPONT:

Porecs, Horvátország, 2017. október 13-14.

ROCK THE BOAT EMR17



BARCELONA
MONTE CARLO
ROME

2017.
október 1-5.



#EMR17
foreverliving.com



FOREVER®



Aloe Fleur de Jouvence



KORSZERŰBB ÖSSZETÉTEL