

HUNGARY ALBANIA BOSNIA AND HERZEGOVINA CROATIA MONTENEGRO SERBIA SLOVENIA

# FOREVER ER

February 2014 | XVIII Issue 02



BE FIT  
with  
**ARGI+**  
*L-Arginine & Vitamin Complex*





*Rex Maughan*

# MINDEN PERC SZÁMÍT

A Forever család tagjai a világ minden táján megtalálhatók. Minden alkalommal, mikor meglátogatok egy országot, há-lát adok minden pillanatért, melyet ott eltölthetek. Ennél jobban már csak azok a forgalmazók inspirálnak, akiknek láthatom hatékonyan tervezett és végzett vezetői munkáját. Egyvalamit megjegyeztem a top for-galmazóinkkal kapcsolatban, hogy nem tekintik evidensnek az időt. Igazán szenvedélyesen élik az életet, és úgy gondolják, hogy az idő kincs, az egyik leg-fontosabb forrás. Sokszor látom azt a hatalmas energiát, lelkesedést minden egyes rendezvényünkön, ami engem mindig nagyon ösztönöz.

A jó időbeosztás a kulcsa annak, hogy elérd a céljaidat, mindegy, hogy a világot akarod felfedezni vagy éppen találni magadnak egy új disztribútort. Úgy gondold, hogy mindig hasznosan töltöd az idődet? Még néhány extra perc is nagy különbséget jelenthet, ha jól használod fel. Mindig tervezd

meg ezeket az extra percekét (legyen szó telefonhívásról vagy megbeszélésről az alsóvonaladdal), hogy előnyhöz juthass! Ezek azok a percek, melyek sikerre vezethetnek.

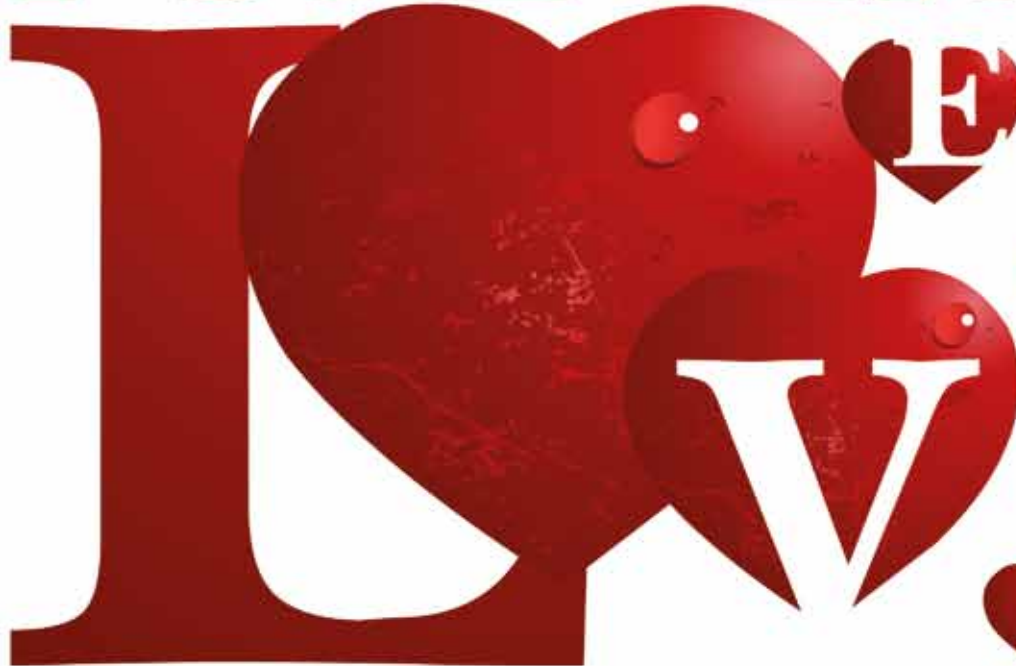
Ha felhasználunk minden percet, hogy megvalósítsuk cél-jainkat, és megtapasztaljuk az élet adta örömeit, akkor fogjuk nagyra értékelni azokat a lehetőségeket, melyeket sikerült kihasználni. Emily Dickenson szavai jutnak az eszembe: „A Forevert a mának komponálták.” Ez igaz az életünkre, és a Forever lehetőségeire is.

A legjobb gondolatok mindig a repülőtér felé haladva száll-nak meg, a látszólag haszontalan idő alatt. Felejthetetlen pil-lanatok bárhol, bármikor megtörténhetnek, a siker akkor jön el, ha megragadunk minden lehetőséget. Minden nap potenciális lehetőség arra, hogy valami nagyszerű dolgot hozzunk létre. Tehát ne felejtsetek el mosolyogni, és ér-tékeljetez minden percet!

**Rex Maughan**

az igazgatóság elnöke, vezérigazgató

# FOREVER



A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Dr. Miliesz Sándor'.

**Dr. Miliesz Sándor**  
ország igazgató

**A** szerelem legalább olyan fontos része a létnek, mint az élelem, táplálék a szívnek és a léleknek. Ezt a lelki táplálékot azonban csak megfelelően kiegyensúlyozott állapotban éred el, mikor a szervezeted rendelkezik minden összetevővel, ami ehhez szükséges.

A testünk minőségi táplálása nagyon szép feladat, ezt minden nap átgondoltan véghezvinni manapság sokak számára kihívást jelent. Megfigyelhetjük, hogy sok a túltáplált, ám minőségileg éhező ember. Rendszeres odafigyeléssel, szakértőink szükség szerinti bevonásával, a Forever termékeivel azonban ezt a kihívást is teljesíteni tudjuk. Mit is kell tennünk? Először is ne együnk összevissza a nap folyamán, feltétlenül legyen rendszeresség az életünkben. Sokszor hallom, hogy megéheztem, bekapok valamit - ugye ismerős? Szokjunk vissza a rendszeres reggeli, ebéd, vacsora rendszerre, ne estére kerüljön át a táplálék felvételének legnagyobb része, mikor a gyerekek megjönnek az iskolából, és leül a család vacsorázni. Úgy is lehet jókat beszélgetni, hogy közben nem esszük tele magunkat, és reggelre már üres a hűtő...

Itt a Valentin Nap, közeledik a Nők Napja, olyan ünnepek, melyek a szerelemről, szeretetről, tiszteletéről szólnak. Kapcsolódjunk vissza ebbe a világba, tegyük teljessé az ünnepeket, ne az iPadokon vagy mobilokon lógjunk... figyeljünk egymásra! Olyan kort élünk, amikor a média a rossz minőségű termékek eladását előtérbe helyezve el akarja venni a hagyományainkat, aminek egyenes következménye, hogy ha az áradattal tartunk, akkor már a gyerekek is soha nem látott betegségektől szenvednek, rossz az emésztésük, szétesik a szervezetük immunrendszere.

Találj megfelelő mennyiségű időt, hogy játszani tudj a gyerekeiddel, beszéljess a pároddal, miközben a tested minőségi táplálékkal látod el! Nincs elég pénzed, tudom, de mit tettél a bevásárlókosaradba? Ugye, nem bevásárlóközponti szemetet? Mindig legyen előtted ez a mondat: Elég volt a szemétből! Egyék meg azok, akik létrehozták! Biztosítalak, ők nem azt eszik...

Vigyázzunk a hagyományainkra, az értékeinkre, mert egy nemzetet az tesz naggyá, amit meg tudott őrizni az ősi örökségéből.

Minden kapcsolatban áll egymással: a minőségi táplálék, a belső kémia, a lélek, a szeretet, a szerelem.

Tégy meg minden nap minden tőled telhetőt azért, hogy teljes életet élj és így elérhetjük azt, hogy a nemzetünk folyamatosan nőni fog, sokkal több gyerek születik majd. Mindenkit elér a szeretet és a szerelem.

BUDAPEST, 2014. JANUÁR 25.

# Success Day



Felvirradt a százötvenedik Siker Nap is a Forever Living Products életében. Ez az üzlet rendezvénytől rendezvényig épül – az oktató-szórakoztató programok nélkül elképzelhetetlen lenne egy sikeres hálózat felépítése. „Ezek a rendezvények tartanak bent minket az üzletben, lendítenek tovább, sőt tartanak életben” – fogalmaz az évindító Siker Nap házigazdája, Ferencz László. A managerek felvonulása után a nap műsorvezetői, **Ferencz László és dr. Kézsmárki Virág** Eagle managerek is bemutatkoznak. Kiemelten üdvözlük azokat, akik először jöttek rendezvényre. „A közös bennünk, hogy mindnyájan változtatni akarunk az életünkön” – mondja Virág. „A változás és a sikerhez vezető út nem könnyű, sokszor igen kanyargós, rengeteg kihívással és munkával. De mint tudjátok, a boldogság utazás, nem célállomás, ehhez kívánok nagyon sok sikert és kitartást!” Ferencz László bemutatja az „időgazdálkodás nagymesterét”, **dr. Miliesz Sándor** Zafir managert. Az ő vezetésével működik az FLP Magyarország és délszláv régió immár tizenhét éve. Az ország igazgató néhány lelkesítő gondolatot oszt meg velünk. Mesél a kibővített Sonya központról, kihirdeti a Turbo start profin cédesorozat eladási rekordereit, bemutatja 2013 év termékforgalmazóját, **Berkics Miklóst**, majd egy nagyon jó évet kíván az egybegyűlteknak. **Lenkey Péter** general manager veszi át a szót, webshop-promóció nyerteseket hirdet és beszél az automatikus számlázási rendszer előnyeiről.

Táncelőadást láthatunk: Liszt Ferenc Szerelmi álmok című szerzeményére **Hevesi Anna** táncművész, táncpedagógus és **Gallai Zsolt** táncolnak.

Bár azt hinné az ember, hogy mindent tudunk róla, még mindig rengeteg újdonságot, még több hasznos hatást tartogat számunkra az aloe vera gyógynövény. A legfrissebb kutatási eredményekről **dr. Benkő Szilvia**, a Debreceni Egyetem Orvos- és Egészségtudományi Centrum Élettani Intézetének kutatója számol be nekünk. Számtalan kutatást végzett már immunológia terén, egyetemi előadó és gyakorlatvezető biokémia, molekuláris biológia, immunológia és állattanatómia szakterületeken. Az aloe növény család ötszáz tagot számlál, közülük egy az Aloe





Barbadensis Miller, melynek zselészerű részéből állítják elő az egészséges életmódot támogató készítményeket. Gazdag történelme az ókorra nyúlik vissza, elődeink világszerte használták. Ma krém, por, ital formájában is létezik, az Egyesült Államokban az öt legtöbbet vásárolt étrend-kiegészítő között van. „Az egészség mára fontosabb lett a szépségnél, de e kettő mellett fontos lett a roborálás, a tartalék energiáink kihasználása is. Mindebben segít az aminosavakat, zsírokat, hormonokat, vitaminokat, ásványi anyagokat, enzimeket és szénhidrátokat tartalmazó aloe.” A kutatótól megtudjuk, milyen szigorú folyamatok állnak egy-egy hatásigazolás hátterében: milyen utat jár be egy eredmény, míg tudományos publikáció lehet belőle.

Az előadás után azok teljesítményét ismerik el, „akik kellőképpen komolyan vették ezt az üzletet a megelőző két hónapban, azaz novemberben és decemberben, és elérték a supervisorri vagy az assistant manageri szintet.

A blokkot – miként a további minősüléseket is – dr. Milesz Sándor és Szabó Péter vezénylik le.

Mit kell tenned, hogy te is manager lehess? Ezt a kérdést teszi fel **Zubik Pál és Zubikné Farkas Mónika**, akik 2013-ban kezdték építeni az FLP üzletet, és lettek managerek három hónap alatt. A házaspár hölgy tagja mérlegképes könyvelő volt, de gyermekei születése után már nem akart visszamenni a munkahelyére. A Forever termékeit már korábbról ismerte, hisz azok több esetben bizonyítottak gyerekeinél. Célja az, hogy minél több embernek meg tudja mutatni ezt a lehetőséget. A páros férfi tagja jelenleg „másodállású foreveres”, de mára ő is teljesen magáénak érzi az üzletet. A legfontosabb számára, hogy tetteivel példa legyen gyermekeik előtt.

„Egy Touch doboz és egy kétnapos képzés indított el minket egy úton. Voltak nehézségeink, de célunk erősebb volt a körülményeknél, és a családjuk is sokat segített.” – mondja Mónika. „Sokáig az alkalmazotti gondolkodásmód akadályozott az előrejutásban, de hamar rájöttem, hogy az egészség és a pénz a legjobb kombináció.” – folytatja Pál. „Nagyban gondolkodni ugyanannyi, mint kicsiben” – vallja a házaspár, aki nem sajnálta a befektetett munkát: „reggel mentünk, este jöttünk, de minden perce megérte!”





Egy sokoldalú énekes, **Túri Lajos Lui** Senior manager, és egy swingzenekar, a szombathelyi ISIS Big Band játszik rock and rollt.

„Ha manager szeretnél lenni, 60cc klubtag vagy vezető manager, esetleg szeretnél egy új autót, netán ingyen utazni, akkor most itt a helyed a színpad előtt, mert azok az emberek fognak következni, akik mindezt megvalósították” – konferálja fel a következő minősülési programrészt Ferencz László. Tizenhárom új managert és két

senior manager házaspárt, **Zachár Zsoltot és Zachár-Szűcs Izabellát**, valamint **Meggyesi Imrét és Meggyesiné Kántor Tamarát** köszönthették a színpadon.

Újabb táncelőadás után **Dobai Lászlóné és Dobai László** a színpadon. Valika fitoterapeuta, akuperször és addiktológus. 2008-ban kezdte az üzletet, hiszen addigra a termékek számára már bizonyítottak, 2010-ben lettek managerek férjével. László gépész, negyvenöt éve élnek boldog házasságban. Valika

úgy fogalmaz: az egészségészséges, minőségi életért vívott harcban az FLP a legjobb megoldás, majd a 4 pont jelentőségét hangsúlyozza. „A csapatom minden hónapban magától eléri ezt az eredményt, mert mutatom a példát.

Ne felelj meg senkinek csak önmagadnak! Állj a tükör elé, és kérdezd meg, képes vagy-e rá! Először építsd fel magad önmagad előtt. A legfontosabb az, hogy ne „elmondd” a termékeket, hanem használd, sőt, legyen tartalékod belőlük. Tedd bele a megfelelő óraszámot, különben nem vagy munkatárs. És persze... hónap közepéig legyen meg a négy pontod!”

László elsorolja, mi mindent adott számukra az FLP. Elsősorban azt, amit pénzen nem lehet megvenni: egészséges életmódot. Ingyenes utazásokat luxuskörülmények között, anyagi biztonságot és időt a kis unokákra.

„Ehhez pedig csak egy számít: mennyi pontot csinálsz?”

A **dr. Bánhegyi Péter – dr. Rokonay Adrienne** orvos házaspár 2005-ben találkozott szponzoraival, dr. Kiss Ferencsel és dr. Nagy Idával.





A termékeket azonnal elfogadták, azonban üzletet csak később kezdtek építeni. A döntés meghozatala után fél évvel managerek lettek. Minden alkalommal teljesítették az Eagle kiírást, többszörös hódítók. Adrienne háziorvos és reumatológus, főállását az FLP üzletre cserélte. Péter háziorvos és üzemorvos. Adrienne elmondása szerint, ha valami nem úgy alakul az üzletben, ahogy eltervezték, akkor nem keresnek kifogást, nem okolják a körülményeket, magukban keresik a hibát és a megoldást is. Előadásuk címe: Irány Lake Tahoe!

„Mi kell ahhoz, hogy valaki Eagle manager legyen?” – teszik fel a kérdést és kapjuk a választ is: „Álom, akarat, lelkesedés, szenvedély és őszinteség. Na és persze kitartó, szisztematikus munka. Nem sokat kell dolgozni, de folyamatosan” – teszi hozzá Péter. „Mi az, ami itt tart minket? Persze, a pénzért kezdtük el, de az érzelmek tartanak itt, amit köztetek kapunk, enélkül ez nem működne. Katartikus élményekben van részünk hétről hétre. Ha dolgoztok, és közben megtaláljátok, ami miatt itt jól érzitek magatokat, az lesz a legnagyobb siker az életetekben!”

Adrienne még személyesebb hangra vált. Formális előadás helyett úgy döntött, felolvassa azt a levelet, amit egy képzés után családjához írt. Egy évnyi türelmet kért tőlük azért, hogy csak az üzletnek szentelhesse energiáit, figyelmét, idejét, annak érdekében, hogy igazán nagy üzletet építhessen. „Azóta megvan az Eagle idénre, év végére pedig nem Seniorok, hanem Soaringok leszünk, ezt érzem!” – mondja Adrienne örömmel, amiből az is kiderül, hogy családja megértette szívhez szóló érveit, azt, hogy mindez értük is történik. Adrienne elmondja még, ki mindenkitől mit tanult az üzletben, hiszen, mint ő is megerősíti: „az emberi kapcsolatok azok, amik egy hálózatot felépítenek. Olyan emberré kell válni, hogy mások érdemesnek tartsanak minket a társaságukra. Mi ezt a csapatot kiérdemeltük az élettől, és igyekszünk hozzá méltóvá válni.”

Az Assistant supervisorok elismerése következik: azokat várják a színpadra, akik meghozták az egyik legfontosabb döntést, és elindultak ebben az üzletben. Őket pedig az a házaspár követi, aki számára a gyermek nem kifogás volt, hanem ok, amiért elkezdték építeni ezt az üzletet. **Halminé Mikola Rita** végzettsége szerint pedagógus,





**Halmi István** repülőgép-vezető üzemtechnikus, ma a Forever Gyémánt-zafír menedzserje. Diplomáik ellenére keresték a lehetőséget, hogy kiszabaduljanak az alkalmazotti lét csapdjából. Később vállalkozások egész sorában nagyon sokat dolgoztak, de semmi idejük nem volt. Ezen pedig a pénz önmagában nem segített.

Másfél évig csak a termékeket használták. Mivel beváltak, elkezdtek az üzletben is dolgozni. Bízta abban, hogy végre nem csak pénzük, hanem idejük is lesz. Ez annyira jól sikerült, hogy Senior menedzserként másfél év szabadságot vettek ki fiuk sakk-karrierje miatt. Soaringként Dubaiban éltek, Zafírként pedig Amerikában – a Forever költségén. Amire a legbüszkébbek, az az, hogy mára Bence fiuk is menedzser, vele lettek Gyémánt-zafírok. Szerintük a Forever egy eszköz – de a legjobb eszköz – a tartalmas élethez.

Új év, új élet – ezúttal erről beszél Halmi István. Mint mondja, sokan fogadalmakkal kezdték 2014-et, de kevesen tudják megtartani azokat. Pedig szerinte csak előre szabad tekinteni: „nem számít, mi volt a múltban, az volt a felkészülés” – mondja. „El kell indulni a startvonalon. Ne hagyd, hogy olyanok mondják meg, merre menj, akik még nem indultak el sehova. Ne hagyjátok magatokat lebeszélni semmiről olyan emberek által, akiknek a véleménye nem biztos, hogy számít.” És a kudarcok? „Semmi nem végződött rosszul, csak még nincs vége” – tartja Halmi István. „Ne a réggel harcolj, az új építésén dolgozz” – utal arra is, meddig szabad várni egy potenciális forgalmazónak. „Adj esélyt, de ne vég nélkül és ne kizárólagosan!” – véli. „A kérdés: te a sodródók közt vagy, vagy kezvedbe veszed az életet?” És itt váratlan fordulat következik: Halmi István bemutat valakit, aki igazán kezébe vette az életét. Videós összeállításban, majd élő telefonos bejelentkezéssel is köztünk van Rakonczy Gábor, az Atlanti-óceánt átszelő világrekorder evezős. Jelenleg Brazília partjainál tart újabb expedícióját. Távoli hangját alig halljuk, de annyi azért kiderül belőle, hogy ez a srác nem adta fel: a legszélsőségesebb határokig is követte azt, amit gyerekkori álma diktált.

„A te életedet ki rendezi? Ki sug, ki határoz meg?” – kérde Halmi István.

„Egy ember tud téged eltéríteni, és az te magad vagy.

Új év, új élet kezdődött, dönts jól!”



A 2014. január  
25-i Success Day  
hanganyagát csak a 2014.  
március 22-i Success Day-en  
vásárolhatjátok meg. Limitált  
mennyiségben lesz kapható a  
Siker Nap idején a Syma  
Csarnokban.



BELGRÁD 2013.11.24.

# Success Day

AZ ELSŐ TIZENKÉT ÉV SZERBIÁBAN...  
HATALMAS EREDMÉNYEK, ELÉGEDETT VEVŐK, SIKERES  
MUNKATÁRSAK: NAGYJÁBÓL ERRŐL SZÓL, AMIKOR AZ  
EMBER A FOREVER LIVING PRODUCTS-NÁL DOLGOZIK.

**A** születésnapi ünnepség házigazdája **Siniša Blašković** senior manager volt. Az elmúlt tizenkét év alatt Siniša sok szép pillanatot élt át az FLP-vel, most kihasználta az alkalmat, hogy egy részüket megossza velünk is. Köszönjük kitűnő műsorvezetését, kívánjuk neki, hogy a következő tizenkét évben ugyanolyan sikeres legyen, mint eddig.

**Dr. Branislav Rajić**, az FLP szerbiai területi igazgatója végigkalauzolt minket az idei évben. Élőszóban és írásos formában számos gratulációt kaptunk régióbeli kollégáinktól. Új kihívások várnak ránk jövőre, csak teljes erőbedobással leszünk képesek nagyszerű eredményeket elérni.

A színpadon üdvözölhettük **dr. Milesz Sándor** Zafir managert, az FLP Magyarország és a délszláv régió igazgatóját. Régiószerte szeretik és elismerik hatalmas szíve miatt, ám ugyanúgy elismerik munkáját Európában és az egész világon. - Csak együttes munkával és világos célokkal lehetünk még jobbak az előttünk álló évben – üzent dr. Milesz Sándor – és felszólított mindenkit, vegyen részt a London hív 2014. ösztönző programban.





Ezután lépett színpadra a szerb stand up comedy koronázatlan királya, akinek különös tehetsége van a mindennapi helyzetek komikus megjelenítésére. **Neša Bridžis** könnyekig megnevettetett bennünket, hála ennek bebizonyosodott, hogy a Sonya kozmetikumok meglehetősen ellenállóak.

Napjainkban az egészség fogalma változóban van. Az emberek mind jobban felismerik felelőségüket egészségük megőrzésében, az egészséges életmód terén. Ezek, és az optimális étrend mostanság igen népszerű témák. A modern életvitel kibillentíti szervezetünket egyensúlyi állapotából, ami magával hozza munkaképességünk csökkenését. Mindennapi ételmiszereink csökkent tápanyagtartalmuk miatt biológiai stresszt okoznak, az FLP-nek erre a problémára is vannak hasznos válaszai - üzeni **Dr. Dušanka Tumbas** senior manager.



Megszerzett tudásunk tapasztalatokkal egészül ki, s a segítségre vagy tanácsra szorulóknak iránymutatást adhat. A magas színvonalú FLP-termékek elnyerték méltó helyüket a mindennapos használatban. Köszönjük **Dr. Biserka Lazarević** soaring managernek, cégünk hivatalos orvos tanácsadójának a terméktapasztalatokról szóló programrész vezetését.

A színpadon köszöntöttük újdonsült supervisorainkat, assitant managereinket, egyben sok sikert kívántunk nekik cégünkben végzett munkájukhoz. Őszintén reméljük, nemsokára új Forever-szinteken köszönhetjük őket.

Cégünk régi barátja a **Kum & Kum** duó. Köszönjük nekik, hogy előadásukkal hozzájárultak a Szakszervezetek Házában tartott rendezvény jó hangulatához.





Feltették-e valaha magatoknak a következő kérdések bármelyikét: Vajon mindent tudok? Vajon sikeres vagyok? Vajon a komfortzónában vagyok? Ha csak az egyik kérdésre is nem a válasz, el kell indulnunk azon az úton, melyet ritkábban választanak: egyéni vállalkozóként az FLP-nél – mondta előadásában **Milan Pavlović Mitrović** niši manager. Munkánkat és egész életünket a győztesek perspektívájából kell néznünk.

A manager szint jelentős, de csupán ideiglenes pozíció az FLP-ben. Új managereink: **Dragana Marić, Slavica Stevanović, Miodrag és Gordana Živić**. Szívből gratulálunk nekik, és kívánunk nekik további sikereket munkájukban!

Amennyiben sikerre vágysz, álmaid és céljaid megvalósulására, légy bátor, szállj szembe eddigi életteddel és teljes mértékben hajtsd végre az eléd kerülő feladatokat, hogy odaérij, ahová indultál! **Dragana Janović** soaring manager bemutatta a Forever-beli munka sikerének tíz lépését. „A siker bárki számára elérhető! Már tudjuk, hogyan találjuk meg üzleti munkánk sikerének kulcsát. Valami hiányzik? Hát persze, Te, mint saját üzleted mozgatója! Hajtsd fel az ingujjadat, állj neki a munkának, hogy a sikered biztos legyen!”

Ezen a ponton köszönetet mondtunk az FLP Szerbia belgrádi, horgosi és niši csapatának, hogy egész évben szorgosan dolgoztak, és méltó módon képviselték az FLP Szerbia szervezetét.





A Forever első és legfontosabb pozíciója az assistant supervisor. Ettől a pillanattól az egyéni vállalkozás teljesen más dimenziót kap. Gratulálunk újdonsült „kétponosainknak”, reméljük, hogy már következő találkozónkon néhányuk valamely magasabb szint kítűzőjével gazdagodik.

Ha valaki, akkor a Lomjanski házaspár mindent tud erről az üzletről, hiszen a kezdetektől ott voltak és mutatták az utat - teszik ezt egészen a mai napig változatlanul azokkal az elvekkel, amelyek őket is naggyá tették. „Lényegében minden egy egészen egyszerű kérdésre vezethető vissza: Akarod vagy sem?” – mondja **Veronika Lomjanski**, aki párjával, **Stevannal** régióink első Gyémánt-Zafir managere – a házaspár 2004-ben érte el ezt az üzleti szintet. 2005-ben pedig elsőként kaptak Gyémánt manager minősítést. Veronika egész eddigi munkájában, amit az FLP Szerbiában illetve a kelet-közép-európai régióban végzett, különös figyelmet szentelt a munka szabad megválasztásának, továbbá a modern üzleti alapelvek következetes végrehajtásának. Sikeres gyémántcsapata, amelyet ismernek és elismernek országunk határain kívül is, élő bizonyosága ennek.

Valamennyi munkatársunknak boldog új évet kívánunk!

**Dr. Branislav Rajić**  
területi igazgató



# DISTRIBUTORS OF THE YEAR 2013

## AZ ÉV FORGALMAZÓJA TOTAL PONTÉRTÉK ALAPJÁN



**MAGYARORSZÁG**  
Berkics Miklós



**SZERBIA**  
Lomjanski Stevan  
Lomjanski Veronika



**SZLOVÉNIA**  
Brumec Tomislav  
Brumec Andreja



**HORVÁTORSZÁG**  
Stilin Tihomir  
Stilin Maja

## TOTAL PONTÉRTÉK ALAPJÁN

1. Berkics Miklós
2. Szabó József
3. Stevan Lomjanski & Veronika Lomjanski
4. Krizsó Ágnes
5. Varga Róbert & Varga-Hortobágyi Tímea
6. Herman Terézia
7. Leveleki Zsolt & Leveleki Anita
8. Tihomir Stilin & Maja Stilin
9. Halmi István & Halminé Mikola Rita
10. Dr. Seresné Dr. Pirkhoffer Katalin & Dr. Seres Endre
11. Varga Géza & Vargáné Dr. Juronics Ilona
12. Tóth Sándor & Vanya Edina
13. Tomislav Brumec & Andreja Brumec
14. Vágási Aranka & Kovács András
15. Budai-Schwarcz Éva
16. Dr. Németh Endre & Lukácsi Ágnes
17. Sonja Jurovic & Zlatko Jurovic
18. Utasi Anita & Utasi István
19. Orosházi Diána
20. Kis-Jakab Árpád & Kis-Jakabné Tóth Ibolya

## SZEMÉLYES & NON-MANAGERI PONTOK ALAPJÁN

1. Varga Géza & Vargáné Dr. Juronics Ilona
2. Dr. Seresné Dr. Pirkhoffer Katalin & Dr. Seres Endre
3. Tanács Ferenc & Tanács Ferencné
4. Varga Róbert & Varga-Hortobágyi Tímea
5. Dobai Lászlóné & Dobai László
6. Lopiczné Lenkó Orsolya & Lopicz Tibor
7. Andrea Zantev
8. Rajnai Éva & Grausz András
9. Ferencz László & Dr. Kézsmárki Virág
10. Tomislav Brumec & Andreja Brumec
11. Rinalda Iskra & Lucano Iskra
12. Éliás Tibor
13. Keneseiné Szűcs Annamária
14. Manda Korenic & Ecio Korenic
15. Szolnoki Mónika
16. Vitomir Nešić & Suzana Radic
17. Klaj Ágnes & Rostás László
18. Muladi Annamária
19. Heinbach József & Dr. Nika Erzsébet
20. Stevan Lomjanski & Veronika Lomjanski

# GLOBAL RALLY

# 2014

## LONDON

**12.500cc**

**Gidófalvi Attila & Gidófalvi Kati**

**5000cc**

**Berkics Miklós**

**Szabó József**

**Lexné Gidófalvi Zsanett & Lex Ákos**

**2500cc**

**Krizsó Ágnes**

**Stevan Lomjanski & Veronika Lomjanski**

**Herman Terézia**

**Varga Róbert & Varga-Hortobágyi Tímea**

**Leveleki Zsolt & Leveleki Anita**

**Halmi István & Halminé Mikola Rita**

**Tóth Sándor & Vanya Edina**

**Tihomir Stilin & Maja Stilin**

**1500cc**

**Dr. Seresné Dr. Pirkhoffer Katalin & Dr. Seres Endre**

**Varga Géza & Vargáné Dr. Juronics Ilona**

**Tomislav Brumec & Andreja Brumec**

**Halomhegyi Vilmos**

**Vágási Aranka & Kovács András**

**Budai-Schwarcz Éva**

**Orosházi Diána**

**Utasi Anita & Utasi István**

**Dr. Németh Endre & Lukácsi Ágnes**

**Sonja Jurović & Zlatko Jurović**

**Bruckner András & Dr. Samu Terézia**

**Kis-Jakab Árpád & Kis-Jakab Tóth Ibolya**

**Dr. Marija Ratković**

**Marija Buruš & Boško Buruš**

**Lapiczné Lenkó Orsolya & Lapicz Tibor**

**Jadranka Kraljić-Pavletić & Nenad Pavletić**



## SENIOR MANAGER SZINTET ÉRT EL



**Meggyesi Imre & Meggyesiné Kántor Tamara**  
(szponzor: Máthé Zsolt & Horváth Éva)

„Álmodj nagyot és higgy benne, hogy meg tudod valósítani!”



## MANAGER SZINTET ÉRTEK EL



**Bacsnáné Nagy Erika**  
(szponzor: Muladi Annamária)

„Gondolkodj, higgy, merj!”



**Kulcsár László & Kakula Ildikó**  
(szponzor: Borbáth Attila & Borbáth Mimóza)

„Az előítélet volt a legnagyobb akadály. Amikor sikerült legyőznünk a tévhitünket: "ez nem nekünk való", szorgalmunk meghozta a managerre válás gyümölcsét.”



**Molnárné Ertner Anikó & Molnár László**  
(szponzor: Dobai Lászlóné & Dobai László)

„Hozz egy döntést és soha ne nézz vissza!”



**Nagy Elemér Sándor**  
(szponzor: Nagy Andrea)

„Gondolataink formálják a jövőt”



**Sümegi Mária**  
(szponzor: Dankulyné Schalk Judit & Dankuly József)

„Higgy magadban! Hittel, szorgalommal és kitartással bármire képesek vagyunk, mi emberek!”



**Tengerdi Gábor Ferenc & Bordács Barbara**  
(szponzor: Meggyesi Imre & Meggyesiné Kántor Tamara)

„Egy kényelmes élet gátja egy még kényelmesebb életnek”



**Tóth Jolán & Sebők Péter**  
(szponzor: Tengerdi Gábor Ferenc & Bordács Barbara)

„Ragaszkodj makacsul az álmaidhoz, mert előbb-utóbb megvalósulnak.”



**Vukosa Jelena & Vukosa Milivoj**  
(szponzor: Jurović Sonja & Jurović Zlatko)

Hajtani, nem pedig imádkozni!  
(régí horvát tengerparti mondás)





## SUPERVISOR SZINTET ÉRTEK EL

Antonijević Veljko  
Azari Zoltán  
Bársony László & Bársony Lászlóné  
Bíró Józsefné & Bíró József  
Botka Zita  
Cserné Varga Tímea  
Dávid Dorottya  
Dávid Zsuzsanna  
Dávidné Szőke Éva  
Dévald Sándorné  
Dimitrijević Gordana  
Dr. Arvay Zoltán  
Dr. Marosi Gyula & Csengeri Ildikó  
Dr. Nikleszné Dr. Nink Diana  
& Dr. Niklesz Csaba András  
Dr. Sahinné Kása Erzsébet & Dr. Sahin Fawaz  
Farkas Andrásné  
Farkas Ildikó

Farkasné Márton Magdolna  
Ferkai Gábor  
Halász Zoltán & Halász-Szabó Gabriella  
Halász Edit  
Horváth Gabriella  
Iván Imre  
Jáni Péter  
Janovszki Bertalanné  
Joksimović Slaviša & Joksimović Sanja  
Kárpáti Zoltán & Feiks Krisztina  
Karajović Danko  
Katona Ágnes & Polgár Antal  
Kenessey Rudolfné  
Kertai Zoltán  
Kuzmanović Lazar  
Major Balázs & Varga Ildikó  
Mislyenacné Kelemen Szilvia & Mislyenac János  
Pásztor Anna

Palásti Tünde  
Papp Gyula  
Puskás Antal  
Rácz Zoltán & Rácz Kerstin  
Radovanović Dina & Đurđević Damir  
Regéné Szabó Mónika  
Ristić Gajić Milijana & Gajić Slaviša  
Róth Katalin  
Samardžija Ivanka & Samardžija Predrag  
Simon Attila  
Simon Mária  
Šošarić Višnja & Jurković Ervin  
Spoljar Tajana  
Teslér Lóránt Zsolt  
Todorović Nevena  
Tóth Ferencné  
Tóth Csaba Imre  
Varga Zsolt



## ASSISTANT MANAGER SZINTET ÉRTEK EL

Abonyi Nándor  
Barkócziné G. Tünde & Barkóczy Sándor  
Ecker Lajosné  
Gregov Ružica & Gregov Dražen  
Heinbach Livia

Jovan Péter & Jovanné Császár Edit  
Kecan Mira & Kecan Nebojša  
Kulcsár László Dávid  
Lukács Norbert & Bartók Judit  
Lukanić Žarko & Lukanić Brankica

Makán Mihály  
Milosavljević Tatjana  
& Milosavljević Saša  
Sramkó Dezső & Fehér Judit  
Tóth Tihamér & Tóthné Monori Andrea



## A SZEMÉLYGÉPKOCSI-VÁSÁRLÁS ÖSZTÖNZŐPROGRAMJÁNAK NYERTESEI

### 1. SZINT

Jožica Arbeiter & Dr. Miran Arbeiter  
Becz Zoltán & Kenesei Zsuzsanna Viktória  
Bruckner András & Dr. Samu Terézia  
Csuka György & Dr. Bagoly Ibolya  
Davis Erika & Davis Henry  
**Dobai Lászlóné & Dobai László**  
Dr. Dósa Nikolett  
Éliás Tibor  
Fekete Zsolt & Ruskó Noémi  
Ferencz László & Dr. Kézsmárki Virág  
Olivia Gajdo  
Gecse Andrea  
Gombás Csilla Anita & Gombás Attila  
Gyurik Erzsébet & Sándor József  
Hajcsik Tünde & Láng András  
Heinbach József & Dr. Nika Erzsébet  
Rinalda Iskra & Lučano Iskra  
Vladimir Jakupak & Nevenka Jakupak  
Dragana Janović & Miloš Janović  
Juhász Csaba & Bezzeg Enikő  
Dr. Keresztényi Albert  
Kis-Jakab Árpád & Kis-Jakabné Tóth Ibolya  
Dr. Kiss Ferenc & Dr. Nagy Ida

### Klaj Ágnes

Manda Korenić & Ecio Korenić  
Jadranka Kraljić-Pavletić & Nenad Pavletić  
Kúthi Szilárd  
Lapic Tibor & Lapiczné Lenkó Orsolya  
Mázás József  
Mentesné Tauber Anna & Mentés Gábor  
Dr. Molnár László & Dr. Molnár-Stantić Branka  
Muladi Annamária  
Nagy Andrea  
Nagy Ádám & Nagyné Belényi Brigitta  
Vaselije Njegovanović  
Dr. Marija Ratković  
Dr. Rokony Adrienne & Dr. Bánhegyi Péter  
Dr. Szénai László & Dr. Szénainé Kovács Gabriella  
Tanács Ferenc & Tanács Ferencné  
Varga Józsefné  
Jozefa Zore  
Zsidai Renáta

### 2. SZINT

Budai-Schwarcz Éva  
Haim Józsefné & Haim József  
**Sonja Jurović & Zlatko Jurović**

Kása István & Kása Istvánné  
Leveleki Zsolt & Leveleki Anita  
Dr. Németh Endre & Lukácsi Ágnes  
Orosházi Diána  
**Dr. Seresné Dr. Pirkhoffer Katalin  
& Dr. Seres Endre**  
Siklósné Dr. Révész Edit & Siklós Zoltán  
Tihomir Stilin & Maja Stilin  
Utasi István & Utasi Anita  
Varga Géza & Vargáné Dr. Juronics Ilona

### 3. SZINT

Berkics Miklós  
Tomislav Brumec & Andreja Brumec  
Halmi István & Halminé Mikola Rita  
Herman Terézia  
Krizsó Ágnes  
Stevan Lomjanski & Veronika Lomjanski  
Dr. Milesz Sándor  
Szabó József & Szabó Józsefné  
Tóth Sándor & Vanya Edina  
Vágási Aranka & Kovács András  
Varga Róbert  
& Varga-Hortobágyi Tímea

## CONQUISTADOR CLUB

### 2013. DECEMBER HÓNAP LEGSIKERESEBB FORGALMAZÓI A SZEMÉLYES & NON-MANAGERI PONTOK ALAPJÁN



#### MAGYARORSZÁG

Muladi Annamária  
Haim Józsefné & Haim József  
Heinbach József & Dr. Nika Erzsébet  
Dobai Lászlóné & Dobai László  
Varga Róbert & Varga-Hortobágyi Tímea  
Abonyi Nándor  
Nagy Andrea  
Zachár-Szűcs Izabella & Zachár Zsolt  
Nagy Elemér Sándor  
Dr. Seresné Dr. Pirkhoffer Katalin & Dr. Seres Endre



#### SZERBIA, MONTENEGRÓ

Vesna Kuzmanović & Siniša Kuzmanović



#### HORVÁTORSZÁG

Sonja Jurović & Zlatko Jurović  
Jelena Vukosa & Milivoj Vukosa  
Jadranka Kraljić-Pavletić & Nenad Pavletić  
Dubravka Calušić & Ante Calušić  
Alen Lipovac & Dolores Lipovac  
Andrea Žantev



#### SZLOVÉNIA

Rinalda Iskra & Lučano Iskra

## 60 CC+

### 2013. DECEMBER MINŐSÜLTEK

Muladi Annamária  
Haim Józsefné & Haim József  
Heinbach József & Dr. Nika Erzsébet  
Jurović Sonja & Jurović Zlatko  
Dobai Lászlóné & Dobai László  
Varga Róbert & Varga-Hortobágyi Tímea  
Nagy Andrea  
Zachár-Szűcs Izabella & Zachár Zsolt  
Nagy Elemér Sándor  
Dr. Seresné Dr. Pirkhoffer Katalin & Dr. Seres Endre  
Varga Géza & Vargáné Dr. Juronics Ilona  
Keneseiné Szűcs Annamária  
Vukosa Jelena & Vukosa Milivoj  
Tengerdi Gábor Ferenc & Bordács Barbara  
Fekete Zsolt & Ruskó Noémi  
Borbáth Attila & Borbáth Mimóza  
Éliás Tibor  
Hajdu Ildikó Rózsa & Hajdu Kálmán  
Kraljić-Pavletić Jadranka & Pavletić Nenad  
Calušić Dubravka & Calušić Ante  
Kuzmanović Vesna & Kuzmanović Siniša  
Molnárné Ertner Anikó & Molnár László  
Tanács Ferenc & Tanács Ferencné  
Rajnai Éva & Grausz András

Lipovac Alen & Lipovac Dolores  
Žantev Andrea  
Dr. Kolonics Judit  
Bacsáné Nagy Erika  
Dr. Rédeiné Dr. Szűcs Mária & Dr. Rédei Károly  
Mázás József  
Kulcsár László & Kakula Ildikó  
Meggyesi Imre & Meggyesiné Kántor Tamara  
Tóth János  
Szolnoki Mónika  
Dr. Kiss Ferenc & Dr. Nagy Ida  
Rinalda Iskra & Lucano Iskra  
Dr. Fábrián Mária  
Hajcsik Tünde & Láng András  
Dr. Kardos Lajos  
& Dr. Kardosné Hosszú Erzsébet  
Dr. Szénainé Kovács Gabriella & Dr. Szénai László  
Dr. Rokony Adrienne & Dr. Bánhegyi Péter  
Sümegei Mária  
Csuka György & Dr. Bagoly Ibolya  
Tóth Jolán & Sebők Péter  
Orbán Tamás  
Hollósy Endre András  
Pintér Lászlóné & Pintér László

# Miért az FLP?

*profin*



**EBBEN A HÓNAPBAN NEKEM JUTOTT A MEGTISZTELTETÉS, HOGY BEMUTASSAM „MIÉRT AZ FLP?” CÍMŰ, SAJÁT HANGANYAGOMAT, MELY TÖBB MINT KÉT ÉVE VEZETI AZ ÉRTÉKESÍTÉSI TOPLISTÁT, ÉS RÉSZÉT KÉPEZI A LEGMAGASABB SZINTŰ EGYSÉGES FOREVER-TUDÁSTÁRNAK, A TIZENNÉGY RÉSZES „PROFIN”SOROZATNAK.**

**A** hanganyag egy régebbi Forever magazinban megjelent írással, a „20+1 év a Forever mellett” alapján született. Olyan tájékoztatóról van szó, melyet elsősorban azoknak ajánlok, akik még el sem kezdték a Forever-üzletépítést, az útkeresőknek, akiket már számtalan „legjobb” ajánlattal találtak meg, akik más rendszerekben is megfordultak, csalódtak, mást vártak, vagy mást kaptak, mint amire számítottak.

Kiemelten hasznos anyag fiataloknak, egyetemistáknak, alkalmazottaknak, leépítés miatt munka nélkül maradtaknak, fiatal anyukáknak és apukáknak vagy azoknak, akik saját vállalkozásban gondolkodnak, de gondolatébresztő lehet meglévő, működő egyéb vállalkozások vezetői számára is.

Sikeres vállalkozók is ötleteket meríthetnek belőle, esetleg mérlegelhetik, vajon más vállalkozóknak miért volt érdemes

hosszú távú partnerszerződést kötni a Forever világcéggel is a több lábon állás érdekében.

A CD-anyag vezérmotívuma a kiszámíthatóság, az egyén és a családok hosszú távú biztonsága. Lehetséges-e ez a mai világban, és ha igen, hogyan? Hallgasd meg a CD-t, arról minden kiderül, ígéretnek nélkül.

Nagyon sok jó dolog van az életben, amit lehet profin és kevésbé hatékonyan is csinálni. Ez érvényes a Forever vállalkozásra is. Most azonban megtudhatod, mi a különbség, ha a jelenlegi, egyéb dolgaidat teszed profin, és milyen egyedi, semmihez nem hasonlítható extrákat nyersz azzal, ha a saját Forever vállalkozásodat vezetted hasonló tisztességgel.

Ez a hanganyag nem termékekről, nem meggyőzésről, sőt még ajánlatról sem szól - kizárólag tényeket sorakoztat fel. Nem reklám, a legkevésbé sem rábeszélés bármire. Semmit nem ígérgetek, csak elmondom, hogy én (tizenhat éve) ahogyan sok ezer más ember, miért érzem magam erkölcsi és anyagi biztonságban, miért ideális védőháló számomra a Forever, mint partnercég.

Elgondolkodtató, kézzel fogható adatok, ellenőrizhető számok, a valóság, az üzletvitelünk reális mutatói. Adatszolgáltatást, nem kozmetikázott statisztikát, apró betűktől mentes, higgadt információkat kaphatsz.

A tények ismeretében mindenki maga dönti el, kell-e neki mindaz, amit a Forever több mint harmincöt éve a világ százhatvan országában, tizenhetedik éve a régiókban, folyamatos növekedés mellett biztosít az embereknek, elégedett fogyasztóknak, sportvezetőknak, sikeres kis-, közép- és nagyvállalkozásoknak.

Célom a hanganyaggal: ne fussunk felesleges köröket. Egy órán belül döntést tudsz hozni: méssz tovább eddigi utadon, vagy megállsz egy pillanatra és megkérdedez a szponzorodat: hogyan tovább?

**Radóczy Tibor**  
soaring manager  
területi igazgató



# Success Day

## AZ FLP BOSZNIA-HERCEGOVINA 13. SZÜLETÉSNAPIJA

Legutóbbi születésnapunkat hóvihár közepett ünnepeltük, ezúttal viszont szép téli nap volt, ahogy az illik. Elég volt látni a managerek és Senior managerek felvonulását ahhoz, hogy megértsük: ennek az üzletnek hagyományai vannak Bosznia-Hercegovinában, de van jövője is. A műsor házigazdája **Meliha Dragić** volt, aki minden energiáját termékeink és a marketing terv népszerűsítésének szenteli. „A következő év még jobb lesz” – hangsúlyozta. A program szórakoztató részében a bijeljaini „101 stúdió” legifjabb táncosai idézték meg az újévet. Elvárásoltak fellépésükkel.

**Dr. Slavko Paleksić**, az FLP Bosznia-Hercegovina vezetője ismertette elért eredményeinket, hangsúlyozta a mobilitás szükségességét, melynek eredményei Londonba a Global Rally-re, Opatijába a Holiday Rally-re és más programokra vezetnek. Beszélte a cég nemzetközi megítéléséről meggyőző adatokkal érvelve.

**Dr. Milesz Sándor** régióigazgató, Zafir manager szintű hálózatépítő, nagyokat álmódó személyiség és stratégia elmondta, hogy a tavalyi esztendő eredményes volt, de a jövő év ennél is jobb lesz. Beszélte a szemináriumokon való részvétel szükségességéről, megköszönte a forgalmazóknak és a munkatársaknak azt az energiát, amit arra fordítanak, hogy újra Európa első számú régiójává váljunk.





**Safet Mustafić** Senior manager igazi motivátor, kiváló vezető és valódi példakép. „Az én foreveres utam a tietek is lehet. Sőt, a tietek lehet még az enyémnél is jobb!” – összegezte remek előadása mondanivalóját.

Régóta nem hallottunk annyira meleg, tényekkel alátámasztott előadást, mint amit **Marija Buruš** szerb Zafir manager tartott. Beszélt elhatározásról, ami miatt érdemes ezt a munkát végezni, a hálózatépítés fontosságáról és arról, hogy soha ne adjuk fel. „Az én Boškóm és én nem dolgozunk a Foreverben, hanem foreveres életet élünk” – jelentette ki.

A magyar ének- és tánccsoport nagy sikert aratott: igazi felüdülés volt szemnek-léleknek.

**Enra Hadžović-Ćurovac** modellek és kozmetikusok segítségével FLP-termékeket mutatott be. Enra amellet, hogy vezeti a szarajevói irodát, kiváló hálózatépítő is.

No de akkor mint mondjunk **Zlatko Jurović** rijekai Soaring managerról? Szellemes, megnyerő, született vezető, de jó színész is. „Nekem is szottak nemet mondani” című előadásában szellemes példákat sorolt fel saját tapasztalataiból. Ragyogó előadás, közben pedig könnyezett a szemünk a nevetéstől.





**Nagy Andrea** magyarországi Senior manager beszélt saját indulásáról a Foreverben, a szponzorok, az adott szó és az önbecsülés jelentőségéről. Elmondta, hogy munkájában racionálisan, de szívvel-lélekkel halad előre, és erre buzdította a kezdőket is.

Megjutalmaztuk supervisorainkat és assistant managereinket munkájukért, egyben magasabb pozíciókat kívánva nekik.

A nap végén, ahogy azt illik, **Veronika Lomjanski** újvidéki Gyémánt manager tartott előadást. „Az FLP lehetőséget ad számodra, akarod vagy sem”? – így szólt üzenete. Kiemelte, hogy ő és férje, **Stevo** csak azokkal dolgoznak, akik maguk is akarnak, a többiek meg majd akkor csatlakoznak, amikor készen állnak rá. „Minél előbb, annál jobb.” Mint mindig, most is megmutatta az utat, amin haladni kell. A délszláv régióban a Lomjanski házaspár a Forever siker igazi példája.

Kiosztottuk a sas kítűzőket azt kívánva az azt elnyerő assistant supervisor munkatársainknak, hogy a mostanit valamely más FLP-s kítűzőre cseréeljék, ami azt jelenti majd, hogy tényleg beléptek a szabadság fantasztikus világába: a Forever világba.

Mint mindig, most is a „Kum i kum” zenekar zenéjére mulattunk késő estig.

**Dr. Slavko Paleksić**  
területi igazgató



# CONQUISTADOR CLUB 2013

## HORVÁTORSZÁG

1. Andrea Žantev
2. Manda Korenić & Ecio Korenić
3. Stjepan Beloša & Snježana Beloša
4. Alen Lipovac & Dolores Lipovac
5. Dubravka Calušić & Ante Calušić
6. Sonja Jurović & Zlatko Jurović

## SZERBIA

1. Vitomir Nešić & Suzana Radić
2. Vesna Kuzmanović
3. & Sinisa Kuzmanović

## MAGYARORSZÁG

1. Varga Géza & Vargáné Dr. Juronics Ilona
2. Dr. Seresné Dr. Pirkhoffer Katalin & Dr. Seres Endre
3. Dobai Lászlóné & Dobai László
4. Keneseiné Szűcs Annamária
5. Klaj Ágnes
6. Dr. Kiss Ferenc & Dr. Nagy Ida
7. Dr. Rédeiné Dr. Szűcs Mária & Dr. Rédei Károly
8. Orbán Tamás
9. Haim Józsefné & Haim József
10. Zachár-Szűcs Izabella & Zachár Zsolt

## I. SZINT

Berkics Miklós  
Dr. Seresné dr. Pirkhoffer Katalin  
& Dr. Seres Endre  
Kecse-Nagy Sándor & Kecse-Nagyné  
Bánszki Zsuzsanna  
Fekete Szilárd & Fekete Szilárdné  
Kovácsné Sohár Krisztina  
& Kovács Sándor  
Réti Józsefné & Réti József  
Dr. Kardos Lajos  
& Dr. Kardosné Hosszú Erzsébet  
Barna Krisztina  
Hus Sándor Istvánné  
& Hus Sándor István  
Dobai Lászlóné & Dobai László  
Halász Zoltán & Halász-Szabó Gabriella  
Szép Margit & Till György  
Tóthné Szabó Andrea & Tóth György  
Dr. Tomljanovic Drasko  
& Buretic-Tomljanovic Prof. Dr. Alena  
Vukosa Jelena & Vukosa Milivoj  
Kun Ildikó  
Kovács Angéla Zsuzsanna  
Lisica Sanja  
Popovic Viktorio  
Bogovic Petra & Bogovic Mirko  
Szabó Krisztina  
Ivic Sonja & Ivic Teodor  
Csuka György & Dr. Bagoly Ibolya  
Molnár Ferenc & Molnárné Horváth Ildikó  
Burus Marija & Burus Bosko  
Regéné Szabó Mónika  
Mislyenácné Kelemen Szilvia  
& Mislyenác János  
Lőrinczyné Seres Andrea  
& Lőrinczy Balázs  
Móczárné Putnoki Zita  
Hodzic Dr. Sead  
Antalné Dr. Schunk Erzsébet  
& Antal Gyula

Surducki Dusan & Surducki Dusica  
Ureczky Anita & Ureczky Csaba  
Gojkovic Dragana & Gojkovic Borislav  
Rusák Patrícia  
Brumec Andreja  
Tóth Ágota  
Belosa Stjepan & Belosa Snjezana  
Kürtös Annamária & Kürtös László  
Schunk Mónika & Dr. Anwar Aimen  
Parac Damir & Parac Dijana  
Huszti Erzsébet  
Mrakovics Szilárd & Csordás Emőke  
Nagy Tamás  
Fejes Rita & Fejes Ferenc  
Kocsis Norbert  
& Báló Barbara Zsanett  
Csernokova Eva Mvdr.  
Kondi Gabriella & Kondi Péter  
Alimpic Danica & Alimpic Branislav  
Colic Marina & Colic Nedeljko  
Dr. Fábián Mária  
Dr. Matúz Dezső  
Baranji Eleonora & Baranji Jozef  
Dobos Edit & Dobos József Rajmund  
Almás Gergely & Bakos Barbara  
Jakus Ferenc  
Hajnal Attiláné & Hajnal Attila  
Daskalovic Kristijan  
Nakic Marija  
Háhn Adrienn  
Tókané Oreovecz Eszter & Tóka Géza  
Torcom Júlia  
Brumec Tomislav & Brumec Andreja  
Mitrovic Dragana & Mitrovic Nebojsa  
Dr. Váradi Éva  
Kósa Gergely & Kósa Kovács Andrea  
Tothova Helena  
Czupi Lászlóné & Czupi László  
Faragó Dénesné & Faragó Dénes  
Milovac Cedo & Milovac Snjezana  
Gajdobranski Marijana

Czinege Attila  
Nagyné Rindt Tünde & Nagy Barnabás  
ifj. Temesváriné Ferenczi Ágnes  
& Temesvári Andor  
Miszori Veronika  
Bruckner András & Dr. Samu Terézia  
Tarr Lívia  
Pável Ildikó  
Dobos Krisztina  
Székely János & Juhász Dóra  
Rusák Rozália Erzsébet & Rusák József  
Zubikné Farkas Mónika & Zubik Pál  
Dr. Hocsi Mária  
Dr. Dósa Nikolett  
Bakos Dóra  
Pesti Kata & Rafael Norbert  
Davidovic Svetlana & Davidovic Milan  
Kerekes Zoltán & Oláh Szonja  
Steiner Imre  
Ilovai Józsefné  
Horváth Andrásné  
Maric Dragana  
Tímárné Németh Ildikó  
& Tímár Károly  
Englert Zsoltné & Englert Zsolt  
Knezevic Sonja & Knezevic Nebojsa  
Popovac Dusica & Popovac Ratko  
Dézsiné Váradi Erzsébet & Dézsi József  
Berta Ágnes  
Nagy Elemér Sándor  
Jakupak Vladimir & Jakupak Nevenka  
Nagy Attiláné & Nagy Attila  
Baletic Sonja & Baletic Ivan  
Futaki Ildikó

## 2. SZINT

Dr. Rédeiné dr. Szűcs Mária  
& Dr. Rédei Károly  
Dr. Kiss Ferenc & Dr. Nagy Ida  
Kulcsár László Dávid  
Bogdanovic Vasilije & Bogdanovic Milenka



# LONDON'S





<http://events.oneworld.com/Travel/Web/Home?meetingCode=0W62A13>  
A Forever a Oneworld Alliance légitársasági csoporttal megegyezett, részletek ezen a linken:

Dr. Szénainé Kovács Gabriella  
& Dr. Szénai László  
Kraljic-Pavletic Jadranka  
& Pavletic Nenad  
Hajcsik Tünde & Láng András  
Gyurity Igor  
Tanács Ferenc & Tanács Ferencné  
Lapiczné Lenkó Orsolya & Lapicz Tibor  
Husz László & Husz Lászlóné  
Kása István & Kása Istvánné  
Strboja Jovanka & Strboja Radivoj  
Zurka Dragana & Zurka Radisa  
Dr. Rokonay Adrienne  
& Dr. Bánhegyi Péter  
Tallián Krisztina & Balogh Tamás  
Petkovic Aleksandra & Petkovic Bogdan  
Révész Tünde & Kovács László  
Nagy Ádám & Nagyné Belényi Brigitta  
Hutóczki Melinda & Hutóczki Ferenc  
Bánhegyi Zsuzsa & Dr. Berezvai Sándor  
Léránt Károly & Lérántné Tóth Edina  
T. Nagy Sándorné & T. Nagy Sándor  
Szénai Gergő  
Davis Erika & Davis Henry  
Kériné Lukács Piroska & Kéri János  
Pavic Anto & Pavic Bojana  
Jovic Verka & Mitevski Milajko  
Ugrenovic Miodrag & Ugrenovic Olga  
Menkó Éva  
Mázás József  
Barkócziné G. Tünde  
& Barkóczy Sándor  
Vujasin Dr. Jelena & Vujasin Dragoljub  
Dr. Francia Boglárka & Jónis Attila  
Dr. Medgyesiné Dr. Gesztesi Stefánia  
& Dr. Medgyessi János András  
Molnár Rudolf & Molnár Ildikó  
Kiss Józsefné & Kiss József  
Klaric Veroljub & Klaric Natasa  
Seresné Bathó Mária & Seres János  
Pintér Levente & Mold Erika

Szabóné Dr. Szántó Renáta  
& Szabó József  
Tornyai Gyuláné & Tornyai Gyula  
Knisz Edit  
Juric Robert  
Bajkánné Vitéz Krisztina  
& Bajkán Zoltán  
Petrovic Milena & Petrovic Milenko  
Rác Nikolett & Kis Gábor  
Tóth Zoltán  
Korenic Manda & Korenic Ecio  
Bartakovics Gáborné  
& Bartakovics Gábor  
Dr. Bálint Zoltán  
Hajdu Eszter Ildikó  
Krkljus Ksenija & Ignjatovic Milorad  
Tóth Zsolt & Tóthné Borza Eszter  
Papp Tibor & Papp Tiborné  
Denovic Radoje  
Klaj Ágnes és Rostás László  
Milojevic Gordana & Milojevic Ivan  
Radovanovic Dina & Djurdjevic Damir  
Petkovic Vesna  
Kostyál Katalin  
& Németh Miklós Márton  
Vágási Aranka & Kovács András  
Kis Csaba  
Ferencz László & Dr. Kézsmárki Virág  
Dr. Jovic Randjelovic Sonja  
& Randjelovic Dragan  
Bertók M. Beáta  
& Papp-Váry Zsombor  
Takács Tamás & Takács Tamásné  
Gyurik Erzsébet & Sándor József  
Schleppné dr. Kász Edit  
& Schlepp Péter  
Kuzmanovic Lazar  
Siklósné Dr. Révész Edit  
& Siklós Zoltán  
Tóth Tamás & Bostyai Emília  
Zantev Andrea

Hartvig László  
& Hartvigné Kárpáti Csilla  
Skoric Zoran & Skoric Dragica  
Pintér Lászlóné & Pintér László  
Patkós Edina Anna  
Orosi Gergely  
Jagodin Matija & Jagodin Sandra  
Halmi István & Halminé Mikola Rita  
Lomjanski Stevan & Lomjanski Veronika  
Szórád Erzsébet & Kisjuhász Bálint  
Kurucz Endre  
Schey Gabriella & Schey György  
Janovic Dragana & Janovic Milos

### 3. SZINT

Zachár-Szűcs Izabella & Zachár Zsolt  
Dr. Kolonics Judit  
Muladi Annamária  
Kulcsár László & Kakula Ildikó  
Bacsáné Nagy Erika  
Heinbach József & Dr. Nika Erzsébet  
Varga Róbert  
& Varga-Hortobágyi Tímea  
Tóth Jolán & Sebők Péter  
Barna Beáta & Barna Róbert  
Haim Józsefné & Haim József  
Tóth Gábor  
Varga Géza & Vargáné Dr. Juronics Ilona  
Tomic Ljiljana & Tomic Borisa  
Tóth János  
Szabó Nikoletta & Szabó György  
Lukács Norbert & Bertók Judit  
Haim Tibor  
Kuzmanovic Vesna & Kuzmanovic Sinisa  
Hajdu Ildikó Rózsa & Hajdu Kálmán  
Lukanic Zarko & Lukanic Brankica  
Dr. Mokánszki Istvánné  
& Dr. Mokánszki István  
Dávidné Szőke Éva  
Székely Borbála & Bársony Balázs  
Éliás Tibor

# CALLING

**2014**  
GLOBAL RALLY  
LONDON  
27 APRIL - 5 MAY

**NÉHA OLYASMI HOZ JELENTŐS VÁLTOZÁST  
AZ ÉLETÜNKBE, AMIRE NEM IS SZÁMÍTUNK,  
AMI NEM SZEREPEL A CÉLFALUNKON,  
A CÉLFÜZETÜNKBEN, DE MÉG TITKOS  
ÁLMAINKBAN SEM. OLYKOR EGY MÁSIK  
EMBER BETOPPANÁSA AD ÚJ LENDÜLETET  
NEMCSAK A MAGÁNÉLETÜNKNEK, DE  
AZ ÜZLETÜNKNEK IS – VAGY ÉPPEN EGY  
HARMADIKÉ...**



# amikben együtt jutunk el a közös nevezőig

**Szponzor:** Ferencz Lászlóné Ibolya

**Felsővonal:** Dr. Dósa Nikolett, Dr. Juronics Ilona és Varga Géza

**László:** 2005-ben egyedül fogtam bele az üzletépítésbe. Édesanyámnak köszönhetően: ő nyitott volt az újdonságokra, egymás után vágott bele a legkülönfélébb dolgokba – engem már nehezebb volt rávennie erre, bár nem adta fel a kísérletezést. Már fél éve rágta a fületem, mire – nem is tudom, hogyan – végül sikerült elcsábítania egy rendezvényre. No, onnan jött a pozitív fordulat.

## Mi volt az első benyomásod?

**László:** Az, hogy itt mindenki meghibbant. Óvatosságból a hátsó sorba húzódtam, és csak pislogtam, hogy hová kerültem.

## Nem hangzik túl pozitívnak...

**László:** Na jó, ez tényleg csak az első óra meglepődése volt, aztán viszont levett a lábamról az egyik előadó lendülete. Tudtam róla, hogy a „másik”, általam is ismert életében sikeres, jól keres, ezért először nem érttem, miért szaladgál itt sárga flakonokkal, de aztán inkább egyfajta hitelességet adott a dolognak az, hogy a sikerességével együtt itt van. Ezen kívül az üzleti előadások igazán megfogtak.

## Érdekelt a biznissz?

**László:** Így van, világeletemben sok pénzt akartam keresni,

ezért lettem mérnök. Számító dolog ez, de kizárólag azzal törődtem, hogy ebben a szakmában el lehet helyezkedni és normálisan fizet, ezen kívül egy munkahely ezen a területen jó start lehet egy saját vállalkozáshoz. Legalábbis akkor így gondoltam. Más kérdés, hogy nem így történt. El kellett mennem dolgozni, benzinkutasnak sikerült. Pedig akkor már megtalált az FLP mint lehetőség, de még nem akartam, nem mertem váltani. Szerettem azt a munkát, az ottani társaságot, és volt egy fix bevétel, ami biztos hátteret adott. A hálózatépítéshez még kevés volt az önbizalmam, de azért belefogtam az üzletépítésbe is, és supervisor szintig jutottam.

## Meddig tartott a párhuzamosság?

**László:** Körülbelül egy évig, 2007 év elején 14 hónap után lettem manager, és ekkor már otthagytam a benzinkutat. Én ma is azt mondom az új munkatársaimnak, nem baj, ha az elején megtartják a főállásukat, nem mindenki olyan bátor, hogy feladja. Kell egy bizonyos idő, amíg kiépül a forrás, és hoz legalább kétszer-háromszor annyi bevételt, mint amennyit az alkalmazotti lét ad.

## Mit változtatott a munkádon az, hogy manager lettél?

**László:** Sajnos nálam stagnálást hozott, de ezért inkább a





magánéleti problémáim voltak felelősek. Szinte egy helyben álltam négy évig, bár annyit kerestem, hogy eltartsam magam, volt egy átlagos jó életem, épp elég ahhoz, hogy ellegyek, mint a befőtt, de nem volt motivációm többre, hiába mondogattam, hogy akarom.

#### **És akkor jött Virág...**

**László:** Pontosan, 2011 decembere óta vagyunk együtt. Először egy kozmetikai bemutatón találkoztunk, aztán Porecsen és a Siker Napokon, így kezdtünk el ismerkedni. Ez olyan jól sikerült, hogy végül egy pár lettünk, nemcsak a magánéletben, de az üzletben is: élettársakként egy kódszámra kerültünk – ami nagy szó volt, hiszen előtte sosem gondoltam volna, hogy bárkivel megosztanám az üzletet. Az az igazság, hogy Szardíniára hajtottam, az Eagle-re, mert megígértem Virágnak, hogy elviszem magammal, és ezért végre hajlandó voltam dolgozni, mint az állat: 2012-ben ezért hajtottunk.

#### **Megsokszorozhatja az erőt, ha valaki beáll az ember mellé?**

**László:** Hogyne, Virág nagyon sok pluszt hozott már csak azzal is, hogy ő nagyon profi a terméktárgyalásban, orvosként különösen hiteles, és a személyisége is olyan, hogy hatással van az emberekre. Ha nekiáll dolgozni, simán megcsinál 15 személyes pontot.

**Virág:** Amíg nem tudom, milyen megcsinálni egy üzleti szintet, hogyan tudnám elmagyarázni? Muszáj, hogy először a saját pontjaimra koncentráljak, hogy hiteles legyek.

#### **Virág, te belgyógyász vagy, és mint az orvosok általában, valószínűleg te sem érzed szükségét, hogy lemondj az első hivatásodról.**

**Virág:** Valóban így van, az orvoslás több mint munka vagy pénzkereset. Sőt, azelőtt „mentőfüggő” voltam, vagyis sokat dolgoztam a sürgősségi ellátásban, de

arról le kellett mondanom: sok lett volna egyszerre. Az orvosi diploma viszont kimondottan jót tesz az üzletépítésnek is: tőlem az emberek könnyebben elfogadják az alternatív megoldásokat. Pláne, hogy igazán minőségi termékekről beszélünk.

#### **Milyenek a fogyasztói visszajelzések?**

**Virág:** Könnyen használják a termékeket, tetszik nekik, hogy gazdaságosak. Sokan millió próbálkozás után teszik le mellettünk a voksukat, és hatalmas minőségi változásról beszélnek.

#### **Hogyan osztjátok meg a munkát?**

**Virág:** Én valahogy a termékfogyasztók megkeresésében vagyok jó, Laci ha leül valakivel, szinte mindig az üzletről kezd el beszélni.

**László:** No igen, hiszen a 2013-as Eagle minősítés hatalmas lökést adott, azután könnyebben hiszek én is és hisznek mások is nekem. Nem a nagy pénzről beszélek egy átlagemberrel, hanem olyan nagyságról, ami neki még megfogható. Ehhez nekem is olyan munkát kell végezni, amit bárki utánam csinálhat. Sokan mondják, hogy nehéz ebben a régióban üzletet építeni (*Jász-Nagykun-Szolnok megye – a szerk.*), de ez inkább attól függ, hogy – úgymond – mennyire vagyunk rajta a célon.

#### **És vajon áthelyeződtek a hangsúlyok, amikor hárman lettetek?**

**Virág:** Hm. Érdekes, hogy tavaly szeptemberben megszületett Panka, és utána valóban leginkább vele voltunk elfoglalva, de még az a kis maradék energia (és persze a korábbi évek munkája) elég volt ahhoz, hogy három hónapból kétszer benne legyünk a hatvan pontban.

#### **Hogyan zajlik az „új” életetek?**

**László:** Panka fantasztikus gyerek, szerelmes vagyok



belé! Most két hétig én vagyok vele, mert Virág Szegedre jár tanulni, amúgy rá hárul a legtöbb feladat ezen a téren, és persze segítenek a nagyszülők is. Azt hiszem, nincs még egy munkahely, ahol ezt így meg tudnánk valósítani. Szerencsére Panka „jól nevelt gyerek”, végigalussza az éjszakát.

#### **A januári Siker Napon ti voltatok a házigazdák. Nincs bennetek lámpaláz?**

**László:** Hogyne lenne! Harminc-negyven ember előtt már rutinszerűen megy a beszéd, de egy többezres közönség teljesen más, főként hogy ott vannak a vezetők, és persze az ő potenciális munkatársai, szóval ez elég komoly felelősség. De örülök, hogy mások is észrevették, mennyit dolgoztunk 2012-ben, sokszor voltunk színpadon, háromszor lettünk hódítók. Azt hiszem, mindennek a hozadéka a 2013-as sikerünk is. 2013-ban voltunk kétszer második hódítók, és managerünk is minősült. Akkor tűnt fel, hogy már olyanok is komolyan vesznek, akikre addig én néztem fel. Jó néhány nagyvállalkozó, akinek előtte „foreveres Laci” voltam vagy „géles Laci”, másképp nézett rám, és nyitottabbak lettek egy beszélgetésre.

#### **Mi a legfrissebb célotok?**

**László:** A Senior szint. Tettem magamnak egy ígéretet: a következő Go diamondig szintet lépek. Több olyan munkatársunk van, akik már döntöttek, hogy managerek lesznek. Bár nem is ez az igazi cél, hanem a Soaring szint év végére. Hiszünk abba, hogy el tudjuk érni, egyszerűen ambiciózusabb lettem, amióta Panka van. Ő olyan szinten motivál engem... nem az igényei, hanem a jövőképe miatt. Kivisszük magunkkal Amerikába, Londonba... azt akarjuk, hogy neki már természetes legyen ez az életforma. Hogy lássa, ez nem a kiváltságosoké, hanem ha eldönti, hogy mit szeretne, akkor bármire képes. Nem kell, hogy feltétlenül Foreveressen, magát a szemléletet tanulja meg. Sok ember mondja, hogy ma milyen rossz a helyzet, de én ezt nem akarom elfogadni.

#### **Mit változtatott a személyiségeteken az üzletépítés?**

**Virág:** Én itt értettem meg, hogy nekünk jár, hogy jobban éljünk. Meg kellett tanulnom azt is, hogy azok a legjobb dolgok, amikben együtt jutunk el a közös nevezőig. Egészségesebben étkezünk, sportolunk.

**László:** Nekem teljesen más lett az életem. Azelőtt senkivel nem éltem együtt, most hogy családom van, felelősebben gondolkodom. Mindketten erős személyiségek vagyunk, vannak nézeteltérések, de mindig meg tudjuk beszélni - ez régen nem feltétlen lett volna így. Empátia, türelem, alkalmazkodási képesség: erre mind a Forever tanított meg. Másrészt... a család miatt hatékonyabban, célzottabban kell dolgoznom, hogy több időt tölthessek velük. Ezzel párhuzamosan sokkal komolyabb elvárásaim lettek a munkatársaim felé. Sokkal következetesebben dolgozok a munkatársaimmal. Elvárásaim vannak a közös munka során, és közben a kitűzött célokat is teljesítjük. Megértettük a személyes példamutatás fontosságát.

#### **Legszívesebben mire fordítjátok a bevételeketek?**

**Virág:** Jelenleg azt az életet éljük, amit tavaly megálmodtunk. Van célfalunk autóval, házzal, utazással, szakvizsgával, maratoni futással és még sorolhatnám. Az biztos, hogy utazásra, nyaralásra sokat költünk.

**László:** Az FLP-be fektetett munka sokszorosan megtérül. Erre mi jó példák vagyunk. Volt idő, amikor bizony én nem fizettem volna magamnak annyit, mint amennyit a Forever fizetett nekem, sőt, simán kirúgtam volna magam párszor. Bár akkor nagyon jó volt, életet mentett a fizetés.

**Virág:** Az egyik legjobb dolog az FLP-ben, hogy mindig ad valami pluszt, évente újabb és újabb lehetőséget az előrejutásra. Az ösztönző kínálatban mindenki megtalálhatja, ami neki szóló, amire ráépítheti az üzletét, és onnan az életét is.

# lifestyle

## Életmód tanácsok



## CANDIDIASIS - létező betegség vagy csak üzlet?

**ELŐZŐ LAPSZÁMUNKBAN ELMONDTUK, MI OKOZZA A CANDIDIASIS, A MAGYAR EMBEREKET IS JELENTŐSEN ÉRINTŐ EGÉSZSÉGÜGYI PROBLÉMÁT – ISMERTETTÜK A TÜNETEKET IS. MOST LEÍRJUK, MILYEN MÓDSZEREKKEL MUTATHATÓ KI A JELENSÉG, ÉS MILYEN ALAPELVEK MENTÉN KEZELHETŐ.**

**A** candidiasis kimutatása nem könnyű feladat. Általában váladékból, a kenetből és székletből történő tenyésztéses eljárás jellemző. A Candida azonban az egészséges szervezetben is megtalálható, így nehéz megállapítani, hogy kórosan elszaporodott-e a szervezetben, vagy csupán a természetesen jelen lévő gombák szaporodtak el a táptalajon. Legtöbbször az alternatív gyógyászat képviselői vállalják a candidiasis kimutatását, azonban a még nem kellően kiforrott mérési technikák pontatlansághoz vezethetnek. A kényelmes és gyors Candida-kimutató tesztek nagyobb hibalehetőséggel dolgoznak. Az elektro-akupunktúrás és biorezonancia elvén működő módszerek, a szivárványhártya-vizsgálat még kevésbé tekinthető biztonságosnak. A tudományos világban az egyik legnehezebb kérdést a mérési módszer megválasztása jelenti. A candidiasissal tudományos szinten foglalkozó orvosok egy része szerint az alternatív gyors módszerek többsége nem ad precíz, megbízható eredményt, de alkalmasak lehetnek a betegség meglétének becslésére és az állapot hozzávetőleges felmérésére. Külföldön a szövettani és vérvizsgálatot (savóellenanyag-mérés) tartják megbízhatónak. Hazánkban a bőrteszt, a székletminta-vizsgálat és a kenetből végzett tenyésztéses módszerek elfogadható eredményt adnak, azonban a candidiasis gyanúja esetén a vérvizsgálat elvégeztetése javasolt.

Fontos alapelv, hogy a beteg által tapasztalt kellemetlen jelenségek csak irányadók. Minden esetben klinikailag igazolt eredmények alapján alakítható ki a végleges diagnózis és a terápia. A candidiasis diagnosztizálása

előtt természetesen mindig ki kell zárni az egyéb szervi elváltozásokat. Előfordulhat, hogy pl. az irritábilis bélszindróma, autoimmun betegség, rák, vagy egyéb kórkép jelentik az elsődleges okot, és a candidafertőzés másodlagos kórfolyamatként indul el.

## KEZELÉS

### A CANDIDIASIS KEZELÉSÉNEK NÉGY ALAPELVE:

#### 1.) A Candida táplálékainak jelentős csökkentése

A gombasejtek működéséhez és szaporodásához elengedhetetlenül szükséges a glükóz, vagyis szőlőcukor. A cukorforrások étrendi megvonása, valamint a szénhidrátforrások (kenyér, rizs, burgonya) korlátozása jelentős mértékben képes lassítani a gomba szaporodását. A cukormentes és szénhidrátszegény étrend hatására az emberi szervezet a vércukorszint fenntartásához szükséges glükózt a zsiradékok átalakításával állítja elő, vagy a máj glikogénraktáraiból szabadítja fel. Így a gombák a „kiéheztetés” stádiumába kerülnek.

#### 2.) Bélflóra-helyreállítás

A hasznos bélflóra visszatelepítésével gyakorlatilag elvágjuk az utánpótlás lehetőségét a szervezet belső részeibe jutó gombáktól, így azok meggyengülnek. Fontos tudni, hogy a megváltozott összetételű bélflóra önmagától nem képes helyreállni, tehát minden esetben külső segítségre van szükség. Már a kezelés kezdeti szakaszától be kell juttatni a bélflóra egyensúlyát biztosító tejsavbaktériumokat a bélbe, hogy mihamarabb megkezdhessék a gombákat visszaszorító szabályozó munkát. Leginkább olyan készítmény javasolt, mely a Lactobacillus és Bifidobacterium kultúrákat nagy mennyiségben tartalmazza (ennek mérőszáma a kolónia-egység, CFU), valamint ellenáll a gyomorsav maró hatásának, hogy a baktériumkultúrák valóban lejussanak a vastagbélig.



A bélflóra helyreállításának része, hogy a kitágult vastagbélfodrokból eltávolításra kerüljenek a pangó salakanyag-maradványok (méregtelenítés).

Ennek érdekében tanácsos néhány napos növényi alapanyagokból összeállított rostdús, nyers diéta, vagy léböjtkúra (napi 2-3 liter frissen készített nyers zöldséglé). Javasolt a béltisztító hatású gyógynövények fogyasztása is. E tekintetben jó tapasztalataim vannak az aloe vera lé fogyasztásával kapcsolatosan. Természetesen az élesztőgombákat is tartalmazó kefir, savanyú káposzta, kovászos uborka ellenjavallt.

### 3.) Az immunitás megerősítése

A beteg szervezet csak úgy képes felvenni a harcot a Candida-telepekkel szemben, ha biztosítjuk a hatékony védekezéshez szükséges fehérjéket, esszenciális zsírsavakat, C-, A-, E- vitamint, valamint olyan nyomelemeket, mint a cink, szelén, mangán. Természetesen megfelelő energiabevitelre is szükség van, azonban ezt elsősorban nem szénhidrátokból, hanem olajos magvakból és hidegen sajtolt olíva vagy egyéb értékes olajfélék segítségével fedezhetjük. A candidiasis kezelésének egyik gyenge láncszeme, hogy a beteg kénytelen lemondani számos élelmiszerről a javulás érdekében, azonban ez olyan tápanyaghiánnyal járhat, amely éppen a gyógyulás ellen dolgozik. A megszorító étrend hiányosságai miatt a vitamin- illetve ásványianyag-komplettálásra tudatosan ügyelni kell (C-vitamin, A-vitamin, E-vitamin, B12-vitamin, vas, kalcium, cink, szelén, mangán). Hasznos a gabonacsírák fogyasztása, mivel kiemelkedő antioxidáns és immunerősítő hatóanyagokat tartalmaznak. Az italok területén a gyógyteák, az ásványvíz és a szójaalapú italporok fogadhatók el a diétában.

Az étrenden kívül az immunerősítő életmódbeli elvek alkalmazása javasolt: rendszeres testmozgás, váltóvízes fürdő, éjfél előtti alvási idő növelése, oxigenizáció növelése (a gombafajok az oxigéndús környezetet kevésbé tolerálják) – megfelelő szellőztetés, helyes légzéstechnika (hasi légzés).

### 4.) Célzatos gombapusztítás

A gombás betegség kezelése során bevezethetők gyógyszerek és természetes alapanyagú hatóanyagok is. A gombaölő gyógyszereket csak orvos írhatja fel, és alkalmazásukkor

mellékhatásokra is számítani lehet (pl. máj- és veseműködési zavar). Ha egy gombaölő szert túl hosszú ideig alkalmazunk, előfordulhat, hogy a gomba rezisztenssé válva még gyorsabb szaporodásnak indul.

A természetes gombaölő hatású anyagok között elsőként a *fokhagyma*<sup>1</sup> említhető, melynek darabjait rágás nélkül érdemes lenyelni. Ugyanis, ha a fokhagymát elkaparjuk vagy szétnyomjuk, az értékes, allícinben gazdag fokhagymaolaj még a vékonybél utolsó szakaszára való eljutás előtt felszívódik, így a bélflóráig nem jut el, és nem tudja kifejteni gombaölő hatását. Ezért előnyös a fokhagymát étrend-kiegészítő formájában fogyasztani.



Az *aloe*<sup>2</sup> régóta ismert, mikrobaellenes hatású növény, amelynek szintén helye van a candidiasis elleni diétában.

A berberin<sup>3</sup> nevű alkaloidát tartalmazó *aranypecsét* (*goldenseal*) véd a Candida túlszaporodása ellen és normalizálja a bélflórát.

A citrusmag-kivonatok<sup>4</sup> szintén általánosan használt és hatékony szerek.

Az *olívalevél-kivonat*<sup>5</sup> hosszú ideje használják lázcsillapításra, ill. vírusok, gombák és baktériumok által okozott fertőzések kezelésére.

A *kasvirág* (*Echinacea*)<sup>6</sup> az immunrendszer fehérvérsejtjeinek stimulálása útján fejti ki jótékony hatását.

A *cayenne paprika*<sup>7</sup>, a *torma*<sup>8</sup> a hasznos illóanyagokat tartalmazó zöldségfélék családjába tartoznak, erős gombapusztítók.

A *szegfűszeg*<sup>9</sup> és a *gyömbér*<sup>10</sup> szintén természetes gombaölő hatóanyagok forrásai, fogyasztásuk tea formájában is ajánlható.



A gyümölcsökben lévő antioxidáns hatású *polifenolok* és *izoflavonoidok*<sup>11</sup> előnyösen befolyásolják az emberi szervezetet a gombákkal szembeni harc folyamán, tehát ezek is hasznos kiegészítői lehetnek a kezelésnek.



# Lifestyle

A candidiasis kezelésekor tehát négy fő oldalról gyengítjük a gombákat. Jelentősen megszorítjuk tápanyagforrásait, elvágjuk az utánpótlásukat, megerősítjük a szervezet védelmi bázisait, valamint megfelelő szerekkel célzottan irtjuk a gombatelepeket. Mivel az élesztőgombák még nem tettek szert kiemelkedő ellenállóképességre, így e több frontos támadás gyakorlatilag kapitulációra készíti a betolakodókat. A kezelések szisztematikus végrehajtásával, ezenkívül önuralommal és sok türelemmel a gombák jelentős része elpusztul, s a szervezet visszanyerheti egészséges működését.

## IRODALOMJEGYZÉK

Prophylactic strategies in recurrent vulvovaginal candidiasis: a 2-year study testing a phytonutrient vs itraconazole. Chopra V, Marotta F, Kumari A, Bishier MP, He F, Zerbinati N, Agarwal C, Naito Y, Tomella C, Sharma A, Solimene U. *J Biol Regul Homeost Agents*. 2013 Jul-Sep;27(3):875-82. PMID: 24152852 [PubMed - in process]

Protective effect of an oral natural phytonutrient in recurrent vulvovaginal candidiasis: a 12-month study. Kumari A, Bishier MP, Naito Y, Sharma A, Solimene U, Jain S, Yadava H, Minelli E, Tomella C, Marotta F. *J Biol Regul Homeost Agents*. 2011 Oct-Dec;25(4):543-51. PMID: 22217987 [PubMed - indexed for MEDLINE]

Candida and candidaemia. Arendrup MC. *Dan Med J*. 2013 Nov;60(11):B4698. PMID: 24192246 [PubMed - in process]

Mark, J. M.- Rona, Z.: Teljes Candida kézikönyv, Kolumbusz Kiadó, Budapest, 2002. 10-59., 81-118., 119-134.

Megyeri M.: az ólom hatása az egészségre. OMIKK, Budapest, 1996. 1-3., 8-13.

Dobel, JD.: Epidemiology and pathogenesis of recurrent vulvovaginal candidiasis. *Am J Obstet Gynec* 1985. 152:924-935

Szalka A. – Princz Gy.: Opportunista szisztémás mycosisok. *Orvosi Hetilap*, 1991. 132:1851-1859.  
Dr. Tulassay T.: Megelőzhető-e a civilizációs betegségek? [www.mindentudás.hu](http://www.mindentudás.hu)  
Tóth Gábor: Allergia és Candida- kalauz, Piliis-Vet Bt, Piliisvörösvár, 2005.

Szisztémás mycosisok és hasonló infekciók központi idegrendszeri manifesztációi. *Orvosi Hetilap*, Vol. 150, Nr. 29/júl 2009, 1367-1374

Identification and incidence of fungal strains in chronic rhinosinusitis patients. *Acta Microbiologica et Immunologica Hungarica*. Vol. 49, Nr 2-3/máj 2002, p.337-346

1 Allium sativum (garlic) – A natural antibiotic, *Medical Hypotheses*, Volume 12, Issue 3, November 1983, Pages 227-237 , Moses A Adetumbi, Benjamin H.S Lau

2 Isolation and characterization of novel protein with anti-fungal and anti-inflammatory properties from Aloe vera leaf gel, Swagata Das, Biswajit Mishra, Kamaldeep Gill, Md. Saquib Ashraf, Abhay Kumar Singh, Mou Sinha, Sujata Sharma, Immaculata Xess, Krishna Dalal, Tej Pal Singh, Sharmistha Dey, *International Journal of Biological Macromolecules*, Volume 48, Issue 1, 1 January 2011, Pages 38-43

3 Antifungal susceptibility analysis of berberine, baicalin, eugenol and curcumin on *Candida albicans*, Wu Jianhua, Wen Hai, *Journal of Medical Colleges of PLA*, Volume 24, Issue 3, March 2009, Pages 142-147

3 Anti-fungal effect of berberine on *Candida albicans* by microcalorimetry with correspondence analysis. Yanling Zhao1, Dan Yan1, Jiabo Wang1, Ping Zhang1, Xiaohe Xiao. , *Journal of Thermal Analysis and Calorimetry*, Vol 102, Nr. 1, 1572-8943 (online)

4 Evaluation of the antimicrobial properties of different parts of *Citrus aurantifolia* (lime fruit) as used locally. Aibinu I, Adenipekun T, Adelowotan T, Ogunsanya T, Odugbemi T. *Afr J Tradit Complement Altern Med*. 2006 Nov 13;4(2):185-90. PMID: 20162090 [PubMed]

5 Inhibitory effects of *Olea ferruginea* crude leaves extract against some bacterial and fungal pathogen. Amin A, Khan MA, Shah S, Ahmad M, Zafar M, Hameed A. *Pak J Pharm Sci*. 2013 Mar;26(2):251-4. PMID: 23455192 [PubMed - indexed for MEDLINE]

6 Polysaccharides isolated from plant cell cultures of *Echinacea purpurea* enhance the resistance of immunosuppressed mice against systemic infections with *Candida albicans* and *Listeria monocytogenes*. Steinmüller C, Roesler J, Gröttrup E, Franke G, Wagner H, Lohmann-Matthes ML. *Int J Immunopharmacol*. 1993 Jul;15(5):605-14. PMID: 8375943 [PubMed - indexed for MEDLINE]

7 Isolation, characterization and antifungal activity of proteinase inhibitors from *Capsicum chinense* Jacq. Seeds. Dias GB, Gomes VM, Pereira UZ, Ribeiro SF, Carvalho AO, Rodrigues R, Machado OL, Fernandes KV, Ferreira AT, Perales J, Da Cunha M. *Protein J*. 2013 Jan;32(1):15-26. doi: 10.1007/s10930-012-9456-z. PMID: 23117889 [PubMed - indexed for MEDLINE]

8 Antimicrobial activity of isothiocyanates (ITCs) extracted from horseradish (*Armoracia rusticana*) root against oral microorganisms. , Park HW, Choi KD, Shin IS. , *Biocontrol Sci*. 2013;18(3):163-8. PMID: 24077540 [PubMed - in process]

9 Bioactive Lipids, Radical Scavenging Potential, and Antimicrobial Properties of Cold Pressed Clove (*Syzygium aromaticum*) Oil. , Assiri AM, Hassanien MF. , *J Med Food*. 2013 Nov;16(11):1046-56. doi: 10.1089/jmf.2012.0288. Epub 2013 Nov 4. PMID: 24180551 [PubMed - in process]

10 Assessment of antimicrobial potential of 10% ginger extract against *Streptococcus mutans*, *Candida albicans*, and *Enterococcus faecalis*: an in vitro study. Giriraju A, Yunus GY. , *Indian J Dent Res*. 2013 Jul-Aug;24(4):397-400. doi: 10.4103/0970-9290.118356. , PMID: 24047828 [PubMed - in process]

11 Advanced knowledge of three important classes of grape phenolics: anthocyanins, stilbenes and flavonols. , Flamini R, Mattivi F, Rosso MD, Arapitsas P, Bavaresco L. *Int J Mol Sci*. 2013 Sep 27;14(10):19651-69. doi: 10.3390/ijms141019651. PMID: 24084717 [PubMed - in process]

12 Comparative antibacterial and antifungal effects of some phenolic compounds. Aziz NH, Farag SE, Mousa LA, Abo-Zaid MA. *Microbios*. 1998;93(374):43-54. PMID: 9670554 [PubMed - indexed for MEDLINE]



**Szabóné dr. Szántó Renáta**  
belgyógyász- homeopata orvos  
Eagle manager





## I. MINŐSÜLÉSI IDŐSZAK (2013. SZEPTEMBER – DECEMBER) MINŐSÜLTJEI

### I. SZINT

Bálint-Polónyi Viktória  
Barišić Živana  
Bársony László & Bársony Lászlóné  
Botka Zita  
Bubić Silvia & Bubić Ivan  
Burák Attila & Burák-Kovács Krisztina  
Burzán János & Burzánné Hitra Melinda  
Čolić Marina & Čolić Nedjeljko  
Cserné Varga Tímea  
Dávid Dorottya  
Dávid Zsuzsanna  
Dávidné Szóke Éva  
Dénes Gabriella  
Denović Radoje  
Dimitrijević Gordana  
Dr. Arvay Zoltán  
Dr. Marosi, Gyula & Csengeri Ildikó  
Dr. Nikleszné Dr. Nink Diana  
& Dr. Niklesz Csaba András  
Dr. Sahinné Kása Erzsébet  
& Dr. Sahin Fawaz  
Dr. Vitányi Györgyi  
Farkas Andrásné  
Farkasné Márton Magdolna  
Fekete Csenge

Fodor Edit  
Gregov Ružica & Gregov Dražen  
Halász Edit  
Halász Zoltán & Halász-Szabó Gabriella  
Hus Sándor Istvánné  
& Hus Sándor István  
Janovszki Bertalanné  
Jeles Antal  
Joksimović Slaviša & Joksimović Sanja  
Jović Verka & Mitevski Mijalko  
Kárpáti Zoltán & Feiks Krisztina  
Katona Ágnes & Polgár Antal  
Kenessey Rudolfné  
Kordova Mgr. Edit & Korda Jan  
Kulcsár László & Kakula Ildikó  
Kuzmanović Lazar  
Lisica Sanja  
Lukács Norbert & Bartók Judit  
Lukanić Žarko & Lukanić Brankica  
Major Balázs & Varga Ildikó  
Milosavljević Tatjana  
& Milosavljević Saša  
Mislyénacné Kelemen Szilvia  
& Mislyénac János  
Molnárné Ertner Anikó & Molnár László

Palásti Tünde  
Pásztor Anna  
Pataki Péter  
Pesa Dávid  
Puskás Antal  
Radovanović Dina & Đurđević Damir  
Regéné Szabó Mónika  
Sári Réka  
Simon Attila  
Sramkó Dezső & Fehér Judit  
Stevanović Slavica  
Stojanović Milena  
& Stojanović Aleksandar  
Sümegi Mária  
Szabó Krisztina  
Szénai Boglárka  
Tallérné Baranyay Ildikó  
& Tallér Gábor  
Tóth Csaba Imre  
Tóthné Szabó Andrea & Tóth György  
Ujházi Bálint  
Varsics Tímea  
Vukosa Jelena & Vukosa Milivoj  
Zubikné Farkas Mónika  
& Zubik Pál

### II. SZINT

Arbeiter Ziga  
Bacsáné Nagy Erika  
Barkócziné G. Tünde & Barkóczy Sándor  
Begonja Biserka  
Bogdanović Vasilije & Bogdanović Milenka  
Csorbáné Rácz Mónika  
Czinege Attila  
Dr. Schoffer Attila  
Duck Péter  
Ecker Lajosné  
Gyurity Igor  
Hajdu Eszter Ildikó  
Husz László & Husz Lászlóné  
Jovan Péter & Jovanné Császár Edit  
Kecan Mira & Kecan Nebojša  
Kecse-Nagy Sándor  
& Kecse-Nagyné Bánszki Zsuzsanna

Kenesei Zsanett  
Kériné Lukács Piroška & Kéri János  
Klarić Veroljub & Klarić Nataša  
Kordaova Kinga Mgr.  
Kovácsné Sohár Krisztina  
& Kovács Sándor  
Kropej Irma & Kropej Silvester  
Kulcsár László Dávid  
Kun Ildikó  
Lőrinczyné Seres Andrea  
& Lőrinczy Balázs  
Marić Dragana  
Meggyesi Imre  
& Meggyesiné Kántor Tamara  
Nagy Elemér Sándor  
Nyilas-Tóth Ibolya  
& Nyilas József

Petković Vesna  
Petrovics Anett & Petrovics Brúnó  
Rakonjac Ivanka & Rakonjac Dragić  
Réti Józsefné & Réti József  
Simonics Erik  
Szabó Emma  
Szatmári Zsuzsanna  
& Petrezselyem Sándor  
Szénai Gergő  
Tengerdi Gábor Ferenc  
& Bordács Barbara  
Tomović Tatjana  
Tóth Gábor  
Tóth Jolán & Sebők Péter  
Tothova Helena  
Virányi Szilvia  
Zachár Szűcs Izabella & Zachár Zsolt

# KÖZLEMÉNYEK

## KÖZPONTI KÖZLEMÉNYEK

Társaságunk [www.foreverliving.com](http://www.foreverliving.com) címen elérhető honlapján forgalmazóink a „FORGALMAZÓI BEJELENTKEZÉS”-re kattintva (a belépéshez szükséges jelszót és felhasználónevet az [it@flpseeu.hu](mailto:it@flpseeu.hu) címre küldött e-mail-ben kérhetik) többek között az alábbi hasznos információkat érhetik el: napi ponteredményeik, internetes áruház, havi bónuszszámlolás. Egyéb marketinganyagok, információk is találhatóak a honlapon: folyóiratunk, eseménynaptár, ösztönző programjaink leírása, letölthető formanyomtatványok, oktatási anyagok, katalógusok, nemzetközi üzletpolitikánk. Nemzetközi YouTube csatornánkat a [www.youtube.com/user/AloePod](http://www.youtube.com/user/AloePod) címen érhetitek el.



## MAGYARORSZÁG

### Budapesti Központi Főigazgatóság:

I 184 Budapest, Nefelejcs u. 9-11. E-mail: [flpbudapest@flpseeu.hu](mailto:flpbudapest@flpseeu.hu)  
Tel.: +36-1-269-5370, +36-70-436-4288, -4289, +36 1 297 1995  
Levelezési cím: 1439 Budapest, Pf.:745.  
Ország igazgató: dr. Miliesz Sándor: +36 1 297 1995, mobil: +36 70 316 0002  
Főigazgató: Ladák Erzsébet: tel.: +36-1-269-5370/160-as mellék, mobil: +36-70-436-4230;  
Főigazgató-helyettes: Kismárton Valéria 130-as mellék, mobil: + 36 70 436 4273  
Értékesítési osztályvezető: Harman Dóra 157-es mellék, mobil: + 36 70 436 4197  
Marketing osztályvezető: Albert Bernadett 120-as mellék, mobil: + 36 70 436 4278  
Szecsei Aranka: 136 mellék, mobil: +36 70 436 4229;  
Csábrádi Ottilia: 135 mellék, mobil: +36 70 436 4227  
Kommunikációs osztályvezető: Petróczy Zsuzsanna Oxána: 131-es mellék, mobil: +36-70-436-4276  
Oktatás és Fejlesztési Osztály (FLPTV): Berkes Sándor, 133. mellék, mobil: + 36 70 436 4213, Dr. Karizs Tamás, mobil: + 36 70 436 4271

### Oktatási Központ:

1067 Budapest, Szondi utca 34., tel.: +36-1-332-5956, +36-70-436-4285, +36-1-373-0025, fax: + 36-1-312-8455  
Teremfoglalás/információ: Rókás Bálint, mobil: + 36 70 436 4280  
Nyitva tartás: H-P: 10.00–21.00

### SONYA Oktatási Központ:

Mesterkozmetikus: Osvald Karolina + 36 20 530 2452  
Aranyi Katalin: 20-4490077 kozmetikus  
Szabó Attila: 20-5812381 masször  
Dósa Melinda: 70-4332769 masször  
Bándó Alexandra: 70-3695699 masször  
Szolnoki Réka: 30-7265988 fodrász  
INGYENES KÉPZÉS a Sonya Képzési Központban! A Szondi utcában minden hónap 1. kedden 10<sup>h</sup>-kor, a Nefelejcs utcában, a Sonya házikóban kedden és csütörtökön 10<sup>h</sup>-kor: Jelentkezés Forever flottatelefonon: Ungár Kata 30-331-1883.

### TERMÉKRENDELÉS

**Telefonon, telecenterünknel:** Hétfőn 8-19:45 óráig, keddtől csütörtökig 10-19:45 óráig, pénteken 10-17:45 óráig hívható.  
Tel.: +36-1-297-5538, +36-1-297-5539, mobil: +36-70-436-4290, +36-70-436-4291  
Hétfőn 12-19:45 óráig, keddtől péntekig 10-17:45 óráig hívható.  
mobil: +36-70-436-4294, +36-70-436-4295  
hétfőtől péntekig 12-16 óráig hívható:  
díjmentesen hívható vezetékös („zöld”) szám: +36-80-204-983  
A telecenter e-mail címe: [telecenter@flpseeu.hu](mailto:telecenter@flpseeu.hu)

### Internetes áruházunkban

[www.foreverliving.com](http://www.foreverliving.com) vagy [www.flpshop.hu](http://www.flpshop.hu)  
Az internetes áruház ügyfélszolgálatának elérhetőségei:  
tel: +36-22-333-167, +36-22-500-020, +36-70-436-4286,  
e-mail: [webshop@flpseeu.hu](mailto:webshop@flpseeu.hu)  
A telecenter és az internetes áruházat működtető vevőszolgálat vezetője:  
Malik Melinda, mobil: +36-70-436-4240  
A telefonon vagy interneten megrendelt termékeket futárszolgálattal két napon belül – időpont-egyeztetéssel – házhoz szállítjuk. Az 1 cc vagy afeletti értékű vásárlás szállítási költségét társaságunk átvállalja.

### TOVÁBBÉRTÉKESÍTÉS, REKLÁMOZÁS

**Termékeink és marketinganyagaink továbbértékesítése tilos internetes felületeken. Üzleten vagy irodán belül bemutatathatók és értékesíthetők a termékek a Nemzetközi Üzletpolitikánk 16.02 (h), (i), (j) és (k) pontja alapján. Forgalmazói tevékenységgel kapcsolatos reklámozási és saját honlap készítésére vonatkozó szabályok a 16.02. (h), illetve a 17.10 pontban találhatóak.**

### FORGALMI ADATOK

lekérdezésére az alábbi módokon van lehetőség:  
– interneten: a [www.foreverliving.com](http://www.foreverliving.com) honlap forgalmazói részben,  
– a Forever Telefon szoftverben,  
– a MyFLPBiz internetes szolgáltatással,  
– és központjainkban: magyarországi partnereink a +36-1-269-5370 és +36-1-269-5371-es számon, régióink többi országából pedig a +36-1-332-5541-es számon.

### Operatív Igazgatóság:

I 184 Budapest, Nefelejcs u 9-11. Tel.: +36-1-269-5370, +36-70-436-4288, -4289  
General manager: Lenkey Péter: mobil: +36 70 436 4279  
Asszisztens: Varga-Berecz Klára: 192. mellék, mobil: +36 70 436 4281  
Pénzügyi igazgató: Rókásné Véber Gabriella: tel.: +36-1-269-5370/171-es mellék, mobil: +36-70-436-4220  
Pénzügyi recepció: Páll Ildikó: mobil: + 36 70 436 4256  
Controlling igazgató: Suplicz Zsolt: tel.: +36-1-269-5370/181-es mellék, mobil: +36-70-436 4194,

### Nefelejcs utcai vevőszolgálatunk és raktárunk nyitvatartási rendje:

H-CS: 10-19:45, P: 10-17:45, minden hónap utolsó hétköznapi munkanapján minden esetben 8-20 óráig,  
Vevőszolgálati vezető: Malik Melinda, mobil: +36-70-436-4240

### Debreceni Területi Igazgatóság:

4025 Debrecen, Erzsébet u. 48.  
Tel.: +36-52-349-657, fax: +36-52-349-187 Nyitva tartás: H: 12-20 óráig, K – P: 10-18 óráig (a számlázás zárás előtt 30 perccel befejeződik).

### Szegedi Területi Igazgatóság:

6721 Szeged, Tisza Lajos krt. 25.,  
Tel.: +36-62-425-505, fax: +36-62-425-342 Nyitva tartás:  
H: 12-20 óráig, K – P: 10-18 óráig (a számlázás zárás előtt 30 perccel befejeződik). Területi igazgató: Radóczki Tibor

### Székesfehérvári Területi Igazgatóság:

8000 Székesfehérvár, Várkörút 17.  
Tel.: +36-22-333-167, +36-70-436-4286, +36-22-500-020, fax: +36-22-503-913  
Nyitva tartás: H: 12-20 óráig, K – P: 10-18 óráig (a számlázás zárás előtt 30 perccel befejeződik). Területi igazgató: Kiss Tibor

**Rendkívüli nyitva tartás:** Termékarusítás illetve termékrendelés magyarországi képviselőinken és telecenterünknel minden olyan hónap utolsó szombatján, amely után abban a hónapban már nincs munkanap: 12-20 óráig. Ezen alkalommal pontos időpontját honlapunkon és képviselőinken minden alkalommal meghirdetjük.

### Forever Resorts

Teleki-Degenfeld Kastélyszálló, 3044 Szirák, Petőfi u. 26.,  
tel.: +36-32-485-300, fax: +36-32-485-285 [www.kastelyszirak.hu](http://www.kastelyszirak.hu)  
Sasfészek Étterem, tel.: +36-1-291-5474, [www.sasfeszeketterem.hu](http://www.sasfeszeketterem.hu).  
A Forever Resorts magyarországi intézményeinek ügyvezető igazgatója Lenkey Péter, operatív igazgató Király Katalin, Marketing és értékesítési igazgató Mocsnik Tamás.

### Forever Utazási Iroda

[www.foreverutazas.hu](http://www.foreverutazas.hu) tel.: +36-70-777-9997

### Orvos szakértőink:

Siklósné dr. Révész Edit, a Forever Magyarország Orvos Szakmai Bizottságának elnöke, dr. Kassai Gabriella: 70/414-2335; dr. Mezösi László: 70/779-1943; dr. Németh Endre: 70/389-1746; dr. Samu Terézia: 70/627-5678, Független orvos szakértő: dr. Bakanek György: 70/414-2913

### 2014-ES ÉVI KÉPZÉSI PROGRAMTERV:

**Siker napok:** március 22., május 17., **Egészségnap** május 18., július 19., szeptember 13., november 15., **2 napos képzések:** február 15-16., június 14-15., október 11-12., **Ösztönző programok:** április 27-május 5. **Global Rally**, május 19-26. **Go Diamond képzés**, szeptember 24-29. **Eagle Manager Retreat**, október 3-4. **Holiday Rally**

# KÖZLEMÉNYEK



## SZERBIA

**Belgrádi iroda:** 11010 Beograd, Kumodraška 162.  
tel.: +381 11 397 0127, Fax: +381 11 397 0126,  
e-mail: office@flp.co.rs  
Megrendelések leadása: narucivanje@flp.co.rs  
Nyitva tartás: hétfő, kedd és csütörtök: 10.00–20.00,  
szerda és péntek 09.00–17.00, Minden hónap utolsó  
szombatján és a Siker Nap alatt 9.00–13.00  
Telecenter: +381 (0) 11 309 6382  
Sonya-szépségszalon: 065 394 1711

**Niši iroda:** 18000 Niš, Učitelj Tasina 13/1,  
Tel: +381 (0) 18514 131; Fax: +381 18 514 130,  
e-mail: officenis@flp.co.rs  
Nyitva tartás: hétfő és csütörtök 11.00–19.00  
kedd, szerda és péntek: 9.00–17.00  
Minden hónap utolsó szombatján: 9.00–13.00.

**Horgosi iroda:** 24410 Horgoš, Bele Bartoka 80  
Tel/fax: +381 (0) 24 792 195,  
e-mail: tinde.szolnokij@flp.co.rs  
Nyitva tartás: hétfőtől péntekig, 8.00–16.00.  
Minden hónap utolsó szombatján: 9.00–13.00.

Területi igazgató: dr. Branislav Rajić  
Orvos szakértők: dr. Biserka Lazarević  
és dr. Predrag Lazarević: +381 23 543 318

Siker Napok: március 30., május 18.,  
június 22., szeptember 21., november 30.



## MONTENEGRÓ

**Podgoricai iroda:** 81000 Podgorica  
Ulica Serdar Jola Piletića 20, Poštanski fah 254  
tel: +382 20 245 402 fax: +382 20 245 412  
Nyitva tartás hétfőn: 12.00–20.00  
a többi munkanapon: 9.00–17.00  
Minden hónapban az utolsó szombat munkanap,  
nyitva tartás: 9.00–14.00

Területi igazgató: dr. Branislav Rajić  
Orvos szakértő: dr. Laban Nevenka: +382 69 327 127  
flppodgorica@t-com.me



## SZLOVÉNIA

**Ljubljanai iroda:** 1236 Trzin-Ljubljana, Borovec 3.  
tel.: +386 1 562 3640, fax: +386 1 562 3645  
termékrendelés: mobil: +386 40 559 631,  
tel: +386 1 563 7501  
e-mail rendelések: narocila@forever.si  
e-mail információk: info@forever.si  
Nyitva tartás: hétfő 12.00–20.00,  
kedd, szerda, csütörtök, péntek 9.00–17.00

**Lendvai iroda:** 9220 Lendava, Kolodvorska 14.  
tel.: +386 2 575 12 70, fax: +386 2 575 12 71  
Nyitva tartás: hétfő–péntek 9.00–17.00  
e-mail: lendva@forever.si

Területi igazgató: Andrej Kepe  
Orvos szakértő: dr. Miran Arbeiter: +386 41 420 788  
Képzések: nyílt előadások minden szerdán 19.00<sup>h</sup>-tól,  
Draš Center, Maribor, Pohorska 57.

Siker Napok: április 19. Maribor, november 22. Ljubljana



## HORVÁTORSZÁG

**Zágrábi iroda:** 10000 Zagreb, Trakošćanska 16.  
tel.: +385 1 3909 770; 3909773 és 3909775  
Fax: +385 1 3909 776  
Nyitva tartás: hétfő és csütörtök: 9.00–20.00  
kedd, szerda és péntek: 09.00–17.00

**Rijekai iroda:** 51000 Rijeka, Strossmayerova 3/A  
tel.: +385 51 372 361,  
Nyitva tartás: hétfő és csütörtök: 12.00–20.00,  
kedd, szerda és péntek 09.00–17.00

Területi igazgató: dr. Molnár László  
Orvos szakértők: dr. Ljuba Rauški Naglič: mobil: +385 91 51 76 510  
Képzések: Zagreb, és Rijeka, hétfő, csütörtök 18.00<sup>h</sup>-tól  
Email rendelés: foreverzagreb@gmail.com  
Weboldal cím: www.foreverliving.com – horvát nyelvet  
válasszátok, ezen az oldalon termékrendelést is leadhattok.

Siker Napok: március 15. Opatija, május 10. Zágráb,  
október 25. Opatija



## ALBÁNIA

**Tiranai iroda:** Tirana, Fuat Toptani 1/5.  
Tel./Fax: +355 44 500 866  
Nyitva tartás: munkanapokon 9.00-13.00 és 16.00-20.00  
Területi igazgató: Borbáth Attila, Tel/Fax: + 355 44 500 866  
mobil: +355 69 40 66 810, +36 70 436 4293  
Irodavezető: Xhelo Kiçaj: mobil: +355 69 40 66 811,  
e-mail: flpalbania@abcom.al



## KOSZOVÓ

**Koszovói iroda:** Prizren Rr.Azem Hajdari br. 32.  
tel.: +377 44 50 3911  
Nyitva tartás minden munkanapon: 10.00-16.00.

Területi igazgató: Borbáth Attila  
mobil: + 355 69 40 66 810, + 36 70 436 4293  
flpkosova@kujtesa.com



## BOSZNIA-HERCEGOVINA

**Bijeljina iroda:** 76300 Bijeljina, Trg D. Mihajlovića 3.  
tel.: +387 55 211 784, +387 55 212 605, fax: +387 55 221 780  
Nyitva tartás munkanapokon 9.00–17.00 óráig

Területi igazgató: dr. Slavko Paleksić

**Szarajevói iroda:** 71000 Sarajevo, Džemala Bijedića 166 A.  
tel.: +387 33 760 650, +387 33 470 682, fax: +387 33 760 651  
Nyitva tartás: hétfő, csütörtök, péntek 09.00–16.30,  
kedd, szerda 12.00–20.00

Irodavezető: Enra Ćurovac-Hadžović  
forever.flpbos@gmail.com

Siker Napok: május 10. Sarajevo, november 8. Bijeljina



MOLNÁRNÉ ERTNER ANIKÓ ÉS MOLNÁR LÁSZLÓ  
MANAGEREK

# AKI AKAR, KÉPES

**A miskolci házaspár mindkét tagja külkereskedelmi főiskolát végzett. Anikó évek óta vállalkozóként dolgozik, férje pár éve hagyott fel az alkalmazotti életformával, és lett vállalkozó. Két felnőtt gyermekük van.**

**Szponzor: Dobai Lászlóné és Dobai László, Felsővonal: Klaj Ágnes, Juhász Csaba és Bezzeg Enikő, Budai-Schwarcz Éva, Sebők Judit, Hajcsik Tünde és Láng András**

**Úgy tudom, a Forever termékeit már régóta ismertétek és használtátok, mikor a hálózatépítésbe belefogtatok.**

**Anikó:** Valóban, 2001-ben találkoztam először a Foreverrel. Egy akkori munkatársamtól egyszer török aranyat, máskor lengyel

ruhaneműt vásároltam, ő volt az, aki egyszer csak megjelent egy flakon géellel. Elkezdtem fogyasztani. Bár többször hívott, hogy az üzleti oldalát is megmutassa nekem, sok termékkel megismertetett, de ennyi, több nem érdekelt ebből a történetből.

### **Aztán egyszer csak jött egy hiteles személy.**

**Anikó:** Ez sem volt olyan egyszerű. Valikával (*Dobai Lászlóné – a szerk.*) rokon kapcsolatban állunk. Ahogy lenni szokott, a rokonság nagyjából sátoros ünnepek alkalmával jön össze, váltottunk néhány szót, de engem továbbra sem érdekelt a Forever, mint üzleti lehetőség. Aztán földrajzilag messzebb került a beszerzési forrásom, így időnként felhívtam Valikát, hogy kéne ez-az. Majd 2011-ben a kisebbik gyermekünknek szeretnénk volna több terméket adni, akkor hívtam Valikát, hogy jó, akkor most be szeretnék lépni, hogy olcsóbban juthassak hozzá a termékekhez.

### **És elkezdődött a történetetek.**

Még mindig nem volt ez olyan egyszerű, Valika próbált az üzlet felé terelni, de én kijelentettem, hogy egyáltalán nem érdekel ez a dolog. Vettünk egy Touch-ot, csak hogy ne kelljen folyton nemet mondanom, kibontottuk, hogy megnézzük, a környezetünkben kinek mit ajánlhatnánk. Aztán rájöttünk, hogy az összes termékre szükségünk van. Valika hívására nagy nehezen elmentünk életünk első rendezvényére, 2011 áprilisában, Jakabszállásra.

### **Mi változtatta meg a hozzáállásotokat?**

**László:** Én azt hittem, hogy egy wellness-hétféjére megyünk, meg is lepődtem, hogy a szállodából az érkezésünk után azonnal autóba kellett szállni, és menni a képzésre. Bár én is hosszú ideje fogyasztottam már a termékeket, üzleti lehetőséget nem láttam a Foreverben. Hozzáteszem, hogy hosszú ideig vezető beosztásban dolgoztam egy helyi cégnél, az egóm is ennek megfelelően igen magas szinten volt, ezért úgy gondoltam, hogy nekem ne mondják meg ezek az okos emberek, hogy mit kell csinálni. Nagy dérral-dúrral beültem hát a rendezvényre, és egy idő után azon kaptam magam, hogy az előadások kezdtek magukkal ragadni: én is felálltam és tapsoltam. Volt a napnak egy számomra igen fontos momentuma, Nana (*Nana Kouldiati gyémánt-zafir manager – a szerk.*) előadása, aki elmondta, hogy honnét jött és hogyan érte el a céljait. Elgondolkodtam, hogy vajon hogyan tudhat olyan szegény országokban dolgozni, mint Gabon, Gambia, Burkina Faso, és arra jutottam, hogy ha ő képes erre, akkor mi is azok lehetünk. Bár nagyon lelkesen jöttünk haza a rendezvényről, sajnos minden csoda három napig tart, én is visszasüllyedtem a külkeres világomba.

**Anikó:** A jakabszállási tréning engem is nagyon felvillanyozott. Hallottam, hogy fél év a manager szint elérése, de gondoltam magamban, hogy nekem erre egy hónap is elég lesz, majd én

megmutatom. Egy hónap alatt el is értem a supervisor szintet azokkal, akiket „megerőszkoltam” ez idő alatt, aztán úgy gondoltam, mégsem nekem való ez az egész. Az akkori munkám is lekötötte az energiáimat, bár voltunk Porecsben is, végig megvolt az aktivitásunk, nem dolgoztunk különösebben, a csapatunk szétszéledt. Így telt el a 2012-es év is.

### Hogy indult a 2013-as?

**Anikó:** Tíz éve egy kisebb vagyont fizettem egy Brian Tracy szemináriumért, az első Gyémánt Képzésre „idehajtott” a kíváncsiság, hogy vajon mit kaphatok annak a pénznek a töredékéért. De már okosabb voltam, hoztam magammal négy embert is. Igazából az a képzés indította be: eldöntöttem, hogy akarom ezt az üzletet. Augusztusra elértük az assistant manageri szintet, de egy betegség hónapokra megtorpanásra kényszerített. Két hónapig semmit sem csináltam, a jövedelem azonban ugyanannyi maradt: ekkor jött meg a hitem.

**László:** Mindvégig láttam Anikó törekvéseit, és azonosulni is tudtam azokkal. Az elmúlt év végén, mikor karnyújtásnyira kerültünk a manager szinttől, akkor vettem én is egy olyan irányt, hogy „igen, ezt meg kell csinálnunk”. Az a hosszú távú célunk, hogy ne kelljen azzal foglalkoznunk, hogy miből élünk meg nyugdíjas korunkban. Úgy gondoljuk, hogy a hálózatépítés, különösen a Forever, amelynek ilyen múltja van, megte-remtheti bárki számára a függetlenséget. A gyermekeinknek is azt a mintát próbáljuk átadni, hogy törekedjenek mielőbb az anyagi függetlenség elérésére. Ennyi mosolygós, segítőkész embert nagyon kevés helyen láthatsz az életben, mint itt.

### És hogy lettetek december végére managerek?

**László:** December 7-én Klaj Ágiék évzáró partiján a színpadon állva, a terveinket firtató kérdésre azt válaszoltam, hogy év végére managerek leszünk. Nana gondolata vezetett talán a merész kijelentéshez: „aki akar, képes”.

**Anikó:** Hozzáteszem, akkor még 75 pontunk hiányzott a szintlépéshez. A következő két napban semmi mást sem csináltam, csak gondolkodtam, hogy mit lehetne tenni. „Bűvöltem” a számítógépen az alsóvonalamat, kerestem, hogy honnan lehet előhozni a pontokat, kit tudok megmozgatni. Elindult egy mag, és mint egy spirál, húzta magával a többieket. Mindenki odatette magát, tette a dolgát, és december 20-án megvolt a százhusz pont.

### Mik a terveitek erre az évre?

**Anikó:** Az elsődleges az Eagle manager szint elérésére, majd a Senior nyár végéig.

**László:** Úgy látjuk, hogy egy nagyon stabil és összetartó csapatunk van, akik nélkül ma nem lennénk itt, a szponzor és a felsővonal pedig jelentős húzóerő. Rádöbbsentünk, hogy a legjobb helyen vagyunk és szeretünk ebbe a közegbe tartozni.





# Mit rejt a TOUCH OF FOREVER?

Minden foreveres tudja a választ: a Touch dobozban harmincegy kiváló termék van, a hálózatépítők ezek segítségével mutatják be a termékinálatot családi bemutatók alkalmával, és szerezhetnek kiváló terméktapasztalatokat, mindezt jelentős árkedvezménnyel. Cserébe azért, mert ezt a termékcsoportot választottad, a benne lévő termékeket jóval kedvezőbb áron kapod, mintha azokat darabonként vásárolnád meg.

A sok fantasztikus termék mellett vajon észrevetted-e a kicsi adathordozót, amelyet szintén a dobozba csomagoltunk? Tudod, hogy mit rejt ez a pendrive?

Először is találsz rajta egy mp4 formátumú kontaktvideót, amelyet megoszthatsz barátaiddal, ismerőseiddel, akiknek be akarod mutatni azt a fantasztikus lehetőséget,

amelyet te már ismeresz: a Forever világot.

Másodszorban a pendrive digitális formában tartalmazza a Forever Termékismertető Kézikönyvét: termékeink ismertetésével, fotóival, az összetevők leírásával.

Végül: a Turbo Start – Profin tizennégy darabos sorozat összes cédéjének hanganyagát is megtalálod az adathordozón.

A Touch of Forever dobozba csomagolt ajándék pendrive több mint tízezer forintot ér és támogatást nyújt neked a sikeres induláshoz. Segítségével terméktismeretre és a hálózatépítéshez elengedhetetlen szakmai tudásra tehetsz szert. Ha eddig nem tetted volna, akkor most vedd elő a Touch dobozból a pendrive-ot és használd! Esetleg neked még nincs?



Vegyél egy Touch of Forevert,  
és ajándékba megkapod!

## TURBO START 2.0

*profin*

Berkics Miklós: Turbó Start 2.0 *profin* (1. rész)

Berkics Miklós: Turbóstart 2.0 *profin* (2. rész)

Berkics Miklós: Meghívás *profin*

Szépné Keszi Éva: Kifogáskezelés *profin*

Dr. Révész Edit: Tervezés *profin*

Lapicz Tibor: Szélesség, mélység *profin*

Gidófalvi Katika: Felépítés konzultáció és nem keresztvonalazás *profin*

Tóth Sándor: Bemutatószervezés *profin*

Dr. Samu Terézia: Termékajánlás *profin*

Varga Róbert: Álmod, célok szerepe *profin*

Radóczki Tibor: Miért az FLP? *profin*

Halmi István: Hogyan tovább találkozók *profin*

Dr. Juronics Ilona: Törzsvásárlói kör kialakítása *profin*

Fekete Zsolt: Csapatjáték *profin*



# SUCCESS

2014.  
március 22.

# DAY



## Köszöntő

DR. MILESZ SÁNDOR  
ország igazgató



## Műsorvezetők:

DR. NAGY IDA ÉS  
DR. KISS FERENC  
Senior Eagle Managerek



## A Forever gyermekei

DR. SERES ENDRE  
Zafir manager

## Lendületben

KISSNÉ SZALAY  
ERZSÉBET  
Manager



## Életút

VÍGH SÁNDORNÉ  
Manager



## Óriási üzletet építetek - nagyban gondolkodom

ZACHÁR-SZÚCS IZABELLA  
ÉS ZACHÁR ZSOLT  
Senior managerek

## Marketingterv az életünk

LAPICZ TIBOR ÉS  
LAPICZNÉ LENKÓ ORSOLYA  
Soaring managerek



Supervisorok, Assistant  
managerek, Hódítók Klubja,  
managerek minősítése,  
Rendszám táblák átadása,  
Vezető managerek  
minősítése, Assistant  
supervisorok minősítése

## FOREVER

Kiadja: Forever Living Products Magyarország Kft. Szerkesztőség: FLP Magyarország Kft. 1184 Budapest, Nefelejcs u. 9-11. Tel: (+36 1) 269 53 70 Fax: (+36 1) 297 1996

Főszerkesztő: Petrőczy Zsuzsanna Szerkesztők: Kismárton Valéria, Pósa Kálmán, Rókás Sándor

Layout, nyomdai előkészítés: Crossroad Consulting Kft. Fordítás, lektorálás: Mimoza Borbáth, Xhelo Kicaj (albán), Babity Gorán Vladimir, Anić Antić Žarko (horvát), Babity Gorán Vladimir, Dragana Meseldžija (szerb), Novak Császár Jolanda, Biro 2000 Ljubljana (szlovén)

Nyomtatás: Palatia Nyomda és Kiadó Kft. Készült 30 500 példányban.

A cikkek tartalmáért a szerzők vállalják a felelősséget. Minden jog fenntartva!

[www.foreverliving.com](http://www.foreverliving.com)



# MAGASAN SZÁLLNI?

Az Eagle Manager ösztönző április 30-án zárul. Biztosítsd, hogy az üzleted továbbra is szárnyaljon, hogy minősülhess egy életre szóló élményt nyújtó utazásra Lake Tahoe-ra és Dallasba.



EAGLE  
MANAGERS  
RETREAT  
LAKE TAHOE  
2014

[www.discoverforever.com](http://www.discoverforever.com)



FOREVER