

HUNGARY ALBANIA BOSNIA AND HERZEGOVINA CROATIA MONTENEGRO SERBIA SLOVENIA

# FOREVER



January 2014 | XVIII Issue 01



# 2014

*Happy New Year*



# TOMORROW NOW A „MOSTNÁL” NINCS JOBB PILLANAT



*Rex Maughan*

**Rex Maughan**  
az igazgatóság elnöke, vezérigazgató

**E**gy új év kezdete mindig egyfajta számvetés az ember életében. Végiggondoljuk a múlt évi döntéseinket, sikereinket, botladozásainkat és azt, hogy azok hová vezettek el bennünket. Ez a fajta számvetés nagyon fontos lépés ahhoz, hogy a jövőben ezekből építkezve még messzebbre tudjunk eljutni. Ha ugyanis az ember ugyanazokat a hibákat követi el újra meg újra, akkor a végeredmény is mindig ugyanaz lesz. Ha viszont tanulni tudunk vereségeinkből, és a győzelmeinkhez vezető lépéseket meg tudjuk ismételni, esetleg meg is duplázzuk azokat, 2014 hatalmas lehetőségeket hozhat a számunkra.

Rengeteg csodálatos dolgot éltünk át és építettünk fel együtt 2013-ban. Nagyon büszke vagyok rátok, mert követtétek álmaitokat. Büszke vagyok, mert rengeteg ember életébe hoztátok el a változást azzal, hogy megismertettétek őket a Foreverrel. A 2014-es év még tiszta lapok sokasága életetek könyvében. Ti dönthetitek el, hogy mit írtok bele ebbe a könyvbe, mik a céljaitok és mit fogtok megtenni azért, hogy elérjétek azokat.

Több úton is elindulhattok céljaitok megvalósítása felé. Nem az a fontos, hogy melyik utat választjuk, hanem az, hogy útközben ne felejtjük el az utazás legfontosabb üzenetét: a „mostnál” nincs jobb pillanat valami igazán fontos dolog elkezdésére!

## LÉGY MOTIVÁLT!

Tölts időt azokkal az emberekkel, akiket nagyra becsülsz. Jómagam is olyanokkal veszem körül magam, akik inspirációt jelentenek számomra. Alkalmazottakkal, forgalmazókkal, a családommal és azokkal, akiknek az élete a Forevernek köszönhetően hatalmas változáson ment keresztül. Nem is tudom elmondani, micsoda energiát adnak ők nekem. Mennyire értékes ez, mennyi mindent jelent a biztatásuk! Erős és támogató barátságok segítenek bennünket önbizalmunk felépítésében, ami eljuttathat a sikerhez. Tervezd meg előre az időpontokat, hogy rendszeresen tudj találkozni a szponzoroddal és azokkal is, akiket te szponzorálsz. Ezen a folyamatos és együttműködő kommunikáción keresztül segíthetitek egymást azért, hogy elérjétek a céljaitokat.

## LÉGY SZERVEZETT!

Miután áttekintetted 2013-at, megfogalmaztad a 2014-re vonatkozó céljaidat, szentelj némi időt arra, hogy megtervezd, mit is fogsz tenni azért, hogy a terveid ne csak tervek maradjanak, hanem el is tudd érni a célokat. Mindegy, hogy mekkorák. Hogy csak egy kis extraprofitot tervezel, vagy azt, hogy jövőre meglegyen a Chairman's Bonus minősülés. Tervezd meg az utat, gondold végig, hogy hogyan tudsz majd eljutni a célig! Mennyi utánkövetésre és mennyi új kontaktra van szükség ahhoz, hogy eléred. Készíts listát a teendőidről, így biztos lehetsz abban, hogy nem hagysz ki egyetlen fontos lépést sem. Nem hagysz elmenni potenciális Eagle managereket...A tervezés segít abban, hogy az elképzelt ösvényen maradj, ami majd elvezet a céljaid eléréséhez.

## LEGYÉL MOZGÁSBAN!

Amikor megtervezted az utat, indulj is el! A tervezgetés magában még nem elég. 2013. eredményeire lépésről lépésre felépíthettek egy még sikeresebb évet. Használjátok ki a lehetőségeket, amelyek ott hevernek a lábaitok előtt! Mindig, amikor halogatok valamit, eszembe jut az úgynevezett: „két perces szabály”. Ami így szól: ha van valami, amit meg lehet tenni kevesebb, mint két perc alatt, tedd meg most! Egy telefonhívás, vagy egy e-mail megalapozhatja a 2014-es sikereidet. Minél több kétperces feladatot oldasz meg, annál magabiztosabb leszel, és ezáltal egyre közelebb kerülsz a céljaidhoz.

Ha követed ezt a néhány egyszerű tanácsot, meg fogsz lepődni, milyen virágzó és sikeres 2014-es évéd lesz. Azt javaslom mindnyájatoknak, hogy tervezzétek meg az elkövetkezőket és ragaszkodjatok hozzájuk, tartsatok ki a leírtak mellett!

Biztos vagyok benne, hogy együtt, veletek a 2014-es évet az eddigi legsikeresebb évvé fogjuk varázsolni!



*Dr. Milesz Sándor*

**Dr. Milesz Sándor**  
ország igazgató

**Ú**jra itt az új esztendő tele kívánságokkal, reményekkel, várakozással... igen, talán egy hagyományosan gondolkodó számára, de mi Foreveresek vagyunk!

Mit jelent számunkra az új év? Tervezést, időgazdálkodást, célokat, eredményeket, sikert, szórakozást, pihenést, egészséget és jólétet. Ez sokkal jobban hangzik, mint negyvenéves rabszolgaságban várni a csodát....

A Csoda pedig magától nem jön, ahhoz tenni kell sokat, nagyon sokat.

Még az ünnepek alatt megfogalmazódott bennem, hogy leírok egy jövőképet, amely akár számodra is elkezdődhet, akár ma, csak végre ébredj fel, ne a csengőre, ami a munkádba hív, amit egyébként már nagyon nem bírsz, a főnök sem normális, csak hajt és hajt, pénz meg sehol, adósság meg van rendesen... Szóval igazi ébredésről, magadra találásról beszélek. Menj oda légszíves a tükörhöz, hány éves vagy, így kell kinézned, milyen a bőröd, milyenek a szemeid, meg vagy elégedve magaddal?

Szürcsölöd a reggeli kávédat, a gyerekek az asztalnál várják a reggelit, ezt tudod nekik adni? Meg tudtad venni nekik azt az ajándékot, amit kértek? Persze te szerénynek neveled őket.

# JÖVŐKÉP

Miért? El akarod még tőlük is venni a Jövőképet? Felelős vagy értük, az unokáidért is, még ha tizennyolc éves vagy is. Most kell megalapoznod a szebb jövőt!

Csodálatos tengerparti villa, a homokban játszanak a gyerekeid, épp beáll a feleséged a kabriójával a garázsba, gyümölcsöket hozott a reggelihez. A számítógéped előtt ülsz, és belenézel az üzeneteidbe, indulsz a teraszra reggelizni, mosolyogva szaladnak feléd a gyerekeid, megpusztilnak, nevetgélve kezdenek a reggelihez, majd finoman átöleled a feleséged is, csodálatos a világ. Szerintem, valahol mélyen te is erre vágysz, nézz a tükörbe és mondj igazat magadnak!

A Jövőkép csodálatos, ja, hogy dolgozni kell érte... miért, most nem dolgozol? Mit kapsz érte? Meg vagy elégedve?

Mit kapsz érte? Meg vagy elégedve?

Persze, hogy nem, sokkal többet szeretnél, akkor dönts már végre, hogy elég volt, elkezdem és hívom a szponzorom! Akkor hívd, hívd most, január van, még nem késő, mindig van újra. Bíz már végre magadban, annyi mindenki állt már a színpadon, Te is ott fogsz állni!

Én várlak...

Szép jövőt, Forever Magyarország!

# Success Day

A FOREVERBEN MINDEN SIKER NAP ÜNNEPI, HISZEN ILYENKOR  
KOLLÉGÁINK EREDMÉNYESSÉGÉT MÉLTATJUK. AZ ÉV VÉGE MÉGIS  
FOKOZOTTAN ÜNNEPÉLYES: SZERETTEINKEL VAGYUNK, ZÁRJUK  
AZ ÉVET: VISSZATEKINTÜNK..., DE FŐKÉNT ELŐRE!

BUDAPEST, 2013. NOVEMBER 16.



**D**r. Samu Terézia és Bruckner András soaring managerek ezúttal nemcsak a gyerekeket ajándékozzák meg afféle Forever-Mikulásként, de minket is a Siker Nap teljes levezénylésével. Ők vallják: az FLP-nek és termékeinek köszönhetik, hogy ma teljes életet élhetnek, és kellő idejük jut a családra. Eközben mellékesen bejárták a világot... Köszöntik a megjelenteket, majd felkonferálják a Forever Magyarország és délszláv régió ország igazgatóját, **dr. Milesz Sándort**. Ő már tizenhat éve vezeti a régiót, emellett zafír szintű csapatot igazgat. Hat gyermek édesapja, a Máltai Lovagrend tagja. „Fantasztikus évet zártunk – mondja –, kemény, de meghatározó év volt a történetünkben.” Az év eseményeit videón is megnézhetjük kezdve az első Siker Naptól és az első történelmi Gyémánt Képzéstől a Hawaii Global Rally-n át az Opatijai képzésig. „Egy főre számítva még mindig világelső vagyunk! – szögezi le dr. Milesz Sándor –, köszönöm nektek, jó egy ilyen csapattal dolgozni! Itt mindenkinek egy közös célja van: a régió forgalma növekedjen. Idén megtettük, amit sokan nem tudnak: visszajöttünk a hullámvölgyből, és újra jobb forgalmunk van, mint tavaly ilyenkor. Jelenleg a régióban minden ezredik ember használja a termékeinket; azt szeretnénk, ha kétszer annyian lennének. Erre minden reményünk megvan: most alapoztuk meg, hogy 2014, 15, 16 dübörödjön. Kívánok nektek sok gél, sok bogyót, kirobbanó energiát minden napra, nyugodt békés családi környezetet, áldott ünnepet, boldog új évet!

A köszöntő után szakmai előadást hallhatunk **Siklósné dr. Révész Edit** aneszteziológus és intenzív terápiás szakorvos, Soaring managertől. A Forever Magyarország orvos szakmai csoportjának vezetője, a természetgyógyászatért érdemrend kitüntetettje bevallotta a termékek szerelmese. Aktuális témája a téli életmód. Szélsőséges időjárás, gyakoribb köd, szmog, kevesebb napfény, mozgásszegény napok, zsírdúsabb táplálkozás: a hideg időszak bizony nem kedvez az egészségünknek. Ilyenkor több szellőztetésre, a bőrünk hidratálására, D-vitamin-pótlásra van szükségünk és erőteljesebb folyadékbevitelre. Az átlagosnál is jobban kell vigyáznunk magunkra: a kórokozók időszakában immunrendszerünk aktuális állapota meghatározó. Napi 30 perc mozgás megalapozhatja a jó fizikumot, a táplálkozásnál pedig fontos a bőséges vitaminbevitel, az antioxidánsok pótlása, telítetlen zsírsavak bevitel, és a méregtelenítés. A védekezésben segítőink lehetnek különféle gyulladásgátló és antiszeptikus anyagok, természetes vitaminok, antibiotikumok.





Kedves szokás következik: a jövő fogyasztó és hálózatépítő generációjának képviselőit várják a színpadra: a gyerekeket ajándékozza meg a Mikulás és segédje: vagyis a Bruckner-Samu házaspár. A kicsik szokás szerint meglepően sokat tudnak a termékekről, és ki szégyellősen, ki bátrabban el is mondja a mikrofonba.

**Dr. Jakab László** nyugdíjas állatorvos Vácott, emellett jogdíjas manager. „Szeretem a vásárlóimat” címmel tart előadást, amelyből kiderül, hogy ezt a szakmát nem is lehet másképpen végezni, csakis szeretettel. László négy és fél éve termékhasználó. Állítja: nincs nagy különbség emberi és állati szervezet között, így néhány kivétellel a márka összes étrend-kiegészítője használható az állatorvoslásban. Az aloe gél véd, táplál, hozzájárul a jobb életminőséghez. És ami legalább ilyen fontos: megalapozza a többi termék hatását. Nem csoda, hisz kedvező anyagok százait tartalmazza, miáltal a terméktapasztalatok pozitívak – legyen szó cicáról, kutyáról vagy épp növényről - dr. Jakab László mindegyik állítást esetpéldával igazolja.

Az ünneplésből nem hiányozhat a zene: **Túri Lajos Lui** és az őt kísérő Forever gyermekkórus csodásan éneklie a Csendes éjt, majd a „Három tenor”, **Éliás Tibor, Túri Lajos és Berkics Miklós** adja elő az alkalomra írt műsorát. Minősülések következnek: a legjobb eredményeket hosszas taps köszönti. Hogy mit éreznek, akik a színpadon állnak, leginkább talán **Lapicz Tibor** soaring manager szavai adják vissza: „A Forevernek köszönhetjük, hogy megtudtuk: van szebb és jobb élet, biztonságosabb világ. Sosem volt még annyi ember, mint most, aki ezt tanúsította volna!”

**Nyári Károly és lányai: Edit és Alíz** előadása emeli az alkalom fényét, majd Baranyi József és felesége mondja el gondolatait a vezetésről és a csapatszellemről.



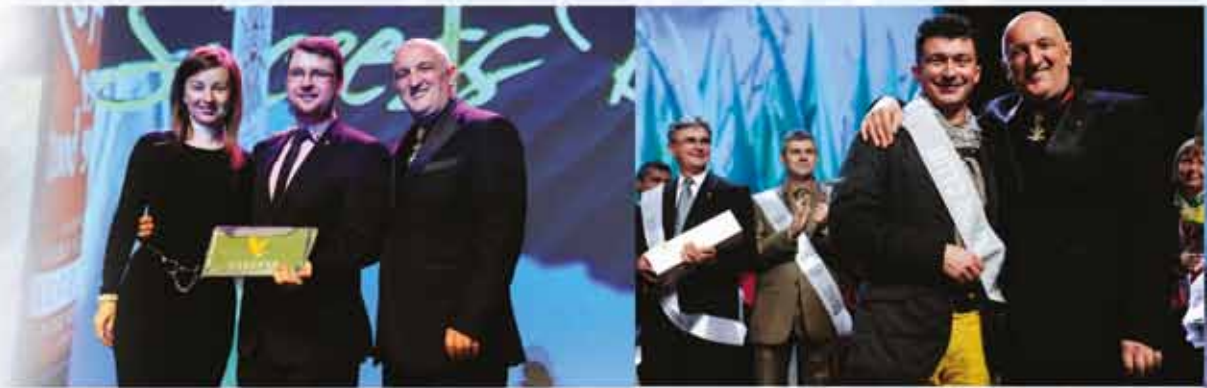


„Életed egyik legjobb döntését hoztad meg, amikor csatlakoztál hozzánk” – kezdi **Baranyi József** manager, aki szerint a jó vezető legfontosabb vonása az integritás, ami annyit jelent, hogy hiteles, az emberei önmagáért követik, azért amit elért és tett értük. Előbb kedveld meg, majd vezesd munkatársaid, ezután kapod meg az igazi tiszteletet. Egy vezető legyen határozott, tudja, merre vezet a csapatát! Minél magasabbra jut, annál könnyebb dolga lesz. Sose feledd, az embereid mindig fontosabbak nálad. Egy jó vezetőnek a jó csapata a legdrágább kincse.”

„Miért fontos, hogy Londonban te is ott légy?” – kérdi József párja, **Baranyi Eleonóra** manager. „Mert az életedet változtatja meg egy ilyen rendezvény. Mi minden alkalommal egy csomó útravalót: tapasztalatot és tanácsot kaptunk a legjobb vezetőinktől. Az a hatalmas mozgató erő, amely mindent áthat ilyenkor, neked is meghatározza az életed. Új lendületet ad, és segít abban, hogy még jobb és sikeresebb ember légy. Ezek a rendezvények érted vannak, és ami a legcsodálatosabb, hogy ennyire egyszerű dolgunk még sosem volt. Három út is vezet most Londonba: az egyik az 1500 pont, a másik a Chairman's Bonus, a harmadikat az új munkatársak által begyűjtött pontszámok adják.

Londonban különböző kultúrák képviselői találkoznak a világ számos országából azt a humán érdeket képviselve, amit **Rex Maughan** megálmodott: minden ember egészséges, boldog és anyagilag független lehessen.”





**Dr. Seres Endre** sebészorvos arról híres, hogy kirívóan szkeptikus hozzáállással ismerkedett a Foreverrel. Aztán mint sok mindenkit, a termékek őt is meggyőzték. Felesége, **dr. Seresné dr. Pirkhoffer Katalin** körzeti orvos Lentiben, két gyermekük van. A Zafir manager házaspár tizenhat év alatt részt vett szinte minden Super Rally-n, Global Rally-n, minden kihívást teljesítettek, így joggal buzdíthatnak a következő Global Rally-n való részvételle. „Terveket készítünk arra, hogy folyamatosan egyre jobbak és jobbak legyünk” – mondják. Legutóbb a hawaii élmények voltak számukra „frenetikusak”, mint mondják, azt szeretik, hogy legyen bármilyen hatalmas egy rendezvény, a családi jellege megmarad. Mit kell tennie és hogyan egy hálózatépítőnek ahhoz, hogy egy ilyen együttlét részese lehessen? Aktivitás, elvárt pontszámok, etikai elvek: a házaspár ismerteti a feltételeket, és elmondják azt is, aki megfelel ezeknek, milyen jutalmakra számíthat. Bónusz csekk, repülőút, szállás, étkezés, költőpénz, költségtérítés... ez az a hab a tortán, amiért oly sokan csatlakoznak a Forever céghez. „Hasonlítsd össze a terveidet a cégével, nem kell semmi különös, csak hozzátenni a magadét: minden hónapban szárnyald túl önmagad!” – mondja Seres Endre, aki szerint megéri küzdeni, hiszen egy Global Rally-n a cég elnöke beszámol az elmúlt évről, előkészíti a következőt, bemutatja az új termékeket, fontos marketing-előadásokat hallhatunk, meghatározó találkozások történhetnek velünk és persze a csapatszellemnek is jót tesz a dolog. „Ezt át kell élni, máshogy nem lehet megérteni” – teszi hozzá. „Egy nagyszabású rendezvény, ahol öröm érezni a törődést és büszkék lehetünk







azokra, akik a legjobbak tudnak lenni ott is” – teszi hozzá Katalin.  
„Legyen egy igazi, torokszorító célod! Hinned kell a tehetségben, magadban. Vezess és vezényelj, te légy, aki másokat irányít! Érzelem, átélés, és a világ megváltozik, minden a tiéd lesz!”

**Szabó József** Zafir manager színpadra lépésével a Forever Magyarország teljes története megelevenedik. Látjuk magunk előtt a hazai alapítót, amint sokszor megjárja a Debrecen-Frankfurt távot: törte előttünk az utat tizennyolc évvel ezelőtt. Mára pedig: „Eljutottam az életem olyan szakaszáig, hogy minőségi életet élhetek. Merjétek elhinni, hogy működik nektek is az üzlet! Mindegy, mennyit tudsz róla, ha látszik rajtad a lelkesedés, meg fogod tudni értetni magad az emberekkel – ahogyan velem is történt egykor. Ne hidd, hogy mindenáron mindent el kell adni - ez az üzlet elsősorban nem erről szól, hanem a te személyiségfejlődésedről, aminek a siker lehet a hozadéka. Mindig előkerülnek a tévhitok, nos, ha valakinek kétségei voltak, az én voltam. Komoly erőfeszítéssel minden nap tedd a dolgod, és igazi változáson fogsz keresztülmenni. Hiába van jó vezetőd, a hétköznapi munkáját neked kell elvégezni. Az egyetlen kérdés: mennyire hiszik el neked az emberek, hogy ezen az úton érdemes elindulni. A tizennyolc év alatt felnőtt egy új generáció. Kevés ember van, akit az egészsége és a pénztárcája nem érdekel, tehát ha nem fogadják el, amit mondasz, az csak azért lehet, mert nem jól kommunikálsz az emberek felé. Vedd át a stafétabotot, mert ez a te életedről szól! Menj végig az úton, kerül, amibe kerül! Ha változni kell, változz, vagy ott maradsz, ahol most vagy - pedig bárhová elérhetsz, nekem elhiheted. Az elején hitetlen voltam, aztán belém ivódott ez a dolog, és ma már nem tudok és nem is akarok szabadulni tőle.”



OPATIJA 2013. OKTÓBER

# Success Day

MINDEN SZÜLETÉS NAP JÓ ALKALOM AZ ÜNNEPLÉSRE:  
2013 OKTÓBERÉBEN TARTOTTUK AZ FLP HORVÁTORSZÁG  
14. SZÜLETÉS NAPJÁT.

Opatijában, az Adriatic Hotel gyönyörű termében minden ünnepi fényben csillogott. Miután a fények elsötétültek, kezdetét vette a lézershow, így már tudtuk, valóban ünnepi alkalom a mai. Házigazdánk, **Sonja és Zlatko Jurović** soaring managerek voltak, köszöntötték a jelenlévőket, munkatársainkat egész Horvátországból. Sonja és Zlatko valamennyiünknek boldog születésnapot kívánt, mert valamennyien – az első naptól itt lévő munkatársak, és azok is akik később csatlakoztak – sokat tettünk cégünk fejlődéséért az elmúlt években. Köszönet mindenkinek – szólt házigazdánk üzenete.

A **Jastrebarsko** táncstúdió táncos lányai muraközi táncokat adtak elő, tanáruk **Svetlana Lukić**, a zágrábi Horvát Nemzeti Színház egykori balerinája.

**Dr. Molnár László**, a horvát iroda vezetője tájékoztatott a cég híreiről. Gratulált valamennyi munkatársunknak a jelentős forgalomnövekedésért. Ez valamennyiünk sikere, mert munkájával mindenki hozzá tett. Mögöttünk van a sikeres opatijai Holiday Rally, előttünk pedig a londoni rally, közös Siker Napunk Szlovéniával, Sonya-képzések felváltva a rijekai és zágrábi irodában. Ugyanilyen megosztásban a Turbo Start programok is, a managerképzések pedig évente kétszer folynak majd. Hogy munkatársaink munkáját könnyebbé tegyük, új projektbe kezdünk, ennek keretében eladási és hálózatépítési technikákról szóló hanganyagok készülnek. dr. Molnár László ezután színpadra szólította kedves magyarországi vendégeinket, **Krizsó Ágnes**, **dr. Miliesz Sándort** és **Lenkey Pétert**, akik boldog születésnapot kívántak, egyben gratuláltak sikereinkhez.

**Dr. Miliesz** kitért a horvátországi forgalomnövekedésre, mely régióink éllovasai közé emel minket. Munkatársainkat még jobb eredményekre buzdította. Horvátország a bizonyíték: lehetséges a fejlődés, az elmúlt két évben elért eredmények csodálatosak. És miképp lehetünk még jobbak? Az ország igazgató erre nézve is adott tanácsot.





**Lenkey Péter** general manager a születésnap köszöntője után ugyancsak elismerését fejezte ki eredményeinkért. Kimondhatatlanul örül – mondta - hogy e jeles napon velünk lehet, és reméli, sikereink felfelé ívelnek továbbra is. **Krizsó Ágnes** meghatározó módon fordult horvátországi munkatársainkhoz. Országunkhoz mély érzelmek kötik, Horvátország hálózatának nagy részét ő indította útjára. Az FLP Horvátország munkatársaival közösen gyűjtöttük meg a gyertyákat születésnap tortánkon.

**Dr. Ivan Bubić** manager az aloe veráról tartott előadást. Az orvosok a betegségek következményeit gyógyítják, az átlagos orvos még a súlyos következmények előtt gyógyít, de a kiváló megelőzi a bajt – e szavakkal nyitott dr. Bubić. Előadása első részében sokat tanulhattunk egyik legfontosabb belső részünkről: az emésztőrendszerünkről, működéséről, működési zavarairól és azok következményeiről. Majd beszélt az étrend fontosságáról, a szervezet ideális pH-értékéről, végül arról, hogy miképpen segíthet az aloe vera a helyes életmód kialakításában.

Nemzedékek szinergiája volt a címe **Andrea Žantev** hihetetlenül jó előadásának. Andrea elmagyarázta, miképpen fordul válságosra a nemzedékek közötti viszony, és miképp tudja a szinergia erősíteni a csapatszellemet, közös munkát és az emberi kapcsolatokat. Minthogy az MLM valójában emberekkel történő munka, fel kell tudnunk ismerni az egyes nemzedékek jellemzőit, hogy megerősíthessük csapatunkat, jobba téve munkánkat. Andrea előadása gondolkodásra készítetett mindenkit.

A Sonya kollekció bemutatása oktatófilmmel kezdődött. **Snježana Beloša és Martina Štajdohar** egy előadásban beszéltek sminkről, felhasználási módról és kombinációkról - igazi csapatmunkában. Ígéretük szerint rendszeres kozmetikai előadásokat tartanak majd Zágrábban és Rijekában. Követni fogják az újdonságokat, oktatnak minket és értesítenek a friss hírekről. Köszönjük managereink dinamikus előadását!





A horvát iroda sikeres, hónapról hónapra nyomon követhető a forgalomnövekedés. Siker Napunkon köszöntöttük minősült munkatársainkat is. Dr. Molnár László és dr. Milesz Sándor először supervisorainknak adták át a kitűzőket. Ők 39-en a megelőző három hónapban emelkedtek e szintig. Őket követték az assistant managerek és managerek. A tizenkét pár nem rejtette el örömét: néhány szóban köszönetet mondtak a cégnek, szponzoraiknak és a mögöttük álló csapatoknak. Együtt örültünk minősültjeinkkel.

Műsorunk első részének végén újabb produkciót mutattak be a Jastrebarsko táncstúdió táncosai: részletet a Chicago című musicalből.

A szünetet és egy újabb lézershowt követően Lenkey Péter bemutatta a céget, annak fejlődését a régióban és a világban, a bevétel növekedését és kitűnő marketingtervét. Rámutatott a termelés, a feldolgozás és ellátás korszerűsítésére, így megismerhettük legújabb ellátó központunkat, a Forever Directet. Az FLP olyan cég, amely gondot fordít a környezet megóvására és arra, hogy termékeit ne állatokon teszteljék. A cég rendelkezik szinte valamennyi minőségbiztosítási tanúsítvánnyal. A nagy dolgok mindig egyszerűek – állapította meg Lenkey Péter és még egyszer gratulált az FLP Horvátországnak még sok további sikeres évet kívánva.

**Damir Parac** és felesége, **Dijana** újdonsült managerek. Előadásuk elején arról beszéltek, miként telt életük az FLP előtt, amikor vállalkozóként napról napra kemény munkával igyekeztek megteremteni a jólétet. Az FLP-vel való megismerkedésről, a szponzorokkal való munkáról és a nem várt sikerekről, az FLP vállalkozásról beszélt ezután Damir. Ígérete szerint az eddigiek csupán a kezdetet jelentik számukra. Köszönetet mondott szponzorainak és csapatának. Damirt és Dijánát egészen biztosan látjuk még a színpadon, hiszen optimizmust sugároznak, még többre vágynak. Örülünk sikereiknek!





Újabb díjátadás következett. Dr. Molnár László és Lenkey Péter gratuláltak az autós ösztönző nyerteseinek, a 60+cc minősülteknek és a Hódítók klubja tagjainak. Ők legsikeresebb munkatársaink, valamennyiünk példaképei. Pozitív konkurencia, mosoly, biztatás és csapatszellem jellemzi őket.

**Stjepan Beloša** fiatal manager elmondása szerint nem anyagi okok miatt érkezett közénk, hiszen mindig is komfortzónában volt. Azonban az FLP kihívást jelentett számára. Csatlakozott, és rekordidő alatt „produkált” néhány mélységi managert. Olyan munkamódszert fejlesztett ki, ami mindenkit megmozgat. Hogy miképpen is működik, erről beszélt előadásában. Tisztán és egyszerűen – oktatni kell és követni. Gratulálunk Snježanának és Stjepannak nagy sikerükhöz!

Új assistant supervisorainknak átadtuk a megérdemelt sas kitűzőiket. Reméljük, hogy a mai előadások ösztönözték őket arra, hogy minél előbb újra a színpadon legyenek, de már egy lépcsőfokkal feljebb. Gratulálunk nekik sikeres startjukhoz.

Végezetül **Jadranka Kraljić-Pavletić** Senior manager lelkesített minket előadásával. Az életből merített történeteket hallottunk, olyan ember tapasztalatait, aki sohasem lankad, és mindent mosolyogva fogad, egyben olyan támogatást és ösztönzést ad, mely csak az igazi vezetők sajátja. Sokat nevettünk, de el is gondolkodtunk Jadranka előadásán. Megmutatta, miért van évek óta a csúcson. Köszönjük, Jadranka a mosolyodat: megfertőzött minket!

Jadranka előadása után dr. Molnár László területi igazgató színpadra szólította a műsorvezetőket és előadókat, köszönetet mondott a kitűnő műsorvezetésért és remek előadásokért. Következő Siker Napunkra március 15-én kerül sor Opatijában. Addig is tanuljatok, lépjetez előre és képezzetek sikeres munkatársakat! Még egyszer: boldog születésnapot, FLP Horvátország!

**dr. Molnár László**  
területi igazgató



# Vital<sup>5</sup>

Advanced Nutrition Made Simple

## MEGOLDJUK AZ ÉTREND-KIEGÉSZÍTŐK VILÁGÁNAK REJTÉLYÉT!

### Bemutatjuk a Forever új, Vital<sup>5</sup> csomagját.

A doboz a következőket tartalmazza:

- 4 db Forever Aloe Vera Gel
- 1 db Forever Active Probiotic
- 1 db ARG1+
- 1 db Forever Arctic Sea
- 1 db Forever Daily

#### PLUSZ:

- 1 db ARG1+ kanál
- Vital<sup>5</sup> bemutatóanyag



Már megismerhetted a Forever Aloe Vera Gel, ARG1+, Forever Daily, Forever Arctic Sea és a Forever Active Probiotic remek tulajdonságait. Most ezeket a nagyszerű termékeket egy dobozba csomagoltuk, hogy kedvezményes áron és kartonpont-bónusszal juthass hozzájuk. Ez nagyszerű lehetőséget nyújt neked, hogy segítsen a korszerű táplálkozást elősegítő termékek egyszerű bemutatásában. A Vital<sup>5</sup> megoldja az étrend-kiegészítők világának rejtélyét.

Európában  
februárban  
indul

Pontérték:

**1cc**

**Tedd fel  
magadnak  
a kérdést:  
ki vitális számodra?**



A Vital<sup>5</sup> nemcsak az étrend-kiegészítők világának, hanem az üzletépítés rejtelmeinek megfejtésében is segíthet. Miért? Mert minden egyes Vital<sup>5</sup> csomag 1 pontértéket jelent! Ezt hogyan tudod alkalmazni a hálózatodban? Vegyél két dobozt – az egyiket te használd fel, a másodikat oszd meg másokkal!

Az emésztőrendszert arra "tervezték", hogy hatékonyan szállítsa a tápanyagokat testünk létfontosságú szervein keresztül a szöveteken át a sejtekhez. A tápanyagokat az élelmiszerekből és annak kiegészítéseiként az étrend-kiegészítőkből juttatjuk a szervezetünkbe, az emésztőrendszer segít eljuttatni minden egyes sejtbe és a szövetekbe, valamint eltávolítja az ott keletkezett salakanyagokat. Az eredmény egy jól működő emésztőrendszer, amely biztosítja számunkra az optimális egészséget, a vitalitást, a mentális, lelki és érzelmi energiát. A Forever Living bemutatja a Vital<sup>5</sup> csomagot, amely támogathatja tápanyagbeviteli rendszerünket.





# TURBO START

*profin*

Az MLM szakma alapjai





## ÚJ ROVATUNKBAN HÓNAPRÓL HÓNAPRA A TURBO START CÉDÉSOROZAT ELŐADÓI OSZTJÁK MEGVELÜNK GONDOLATAIKAT AZ ÁLTALUK KÉSZÍTETT HANGANYAGOKRÓL. ELSŐKÉNT BERKICS MIKLÓS GYÉMÁNT MANAGER BESZÉL A SIKERES START FONTOSSÁGÁRÓL, A TURBO START I-II. CÉDÉKRŐL.

**H**a sikeres hálózatépítésről akarunk beszélni, akkor három fő témakör van, amit javasolt átgondolni. Ahhoz, hogy nagy és sikeres hálózatunk legyen, feltétlenül szükség van olyan hanganyagokra, amelyek a személyiségünk fejlődéséért felelnek, hiszen tudjuk: akkora hálózatunk lesz, amekkorát a személyiségünk elbír. Ha valamiért "nem akar működni" a hálózatépítés, akkor változtassunk a személyiségünkön és megváltozik az eredmény is!

A másik témakör, amiben fontos hanganyagokat keresünk, az a motivációs sikertörténetek, hiszen más emberek példájától mi is lelkesedni tudunk. Ha még nem értük el azokat az üzleti szinteket, amelyeket célul tűztünk ki magunk elé, akkor mások történeteiből tudjuk erősíteni magunkban a kitartást.

A legfontosabbak mégis szakmánk alapjai; a Turbo Start cédesorozat hanganyagai, melyek segítségével felépítjük az üzletünket.

Amikor valaki belevág ebbe a vállalkozásba, azért teszi, hogy pénzt keressen, sikereket érjen el, lehetőleg belátható időn belül. Ezért ha az ember elindul, akkor hatásos, lehetőleg turbo-feltöltővel ellátott startot kell vennie. Ennek segítésére hoztuk létre ezt a sorozatot a legjobbakkal, azokkal, akik nemcsak elméletileg jeleskednek, nemcsak cédéken tudnak beszélni, újságokban interjút adni, hanem a teljesítményük valós pontértékben, valós üzleti kifizetőkben és valós jutalékokban is megmutatkozik.

Tizenkét cédét állítottunk össze. Ez a tizenkét cédé hivatott beszélni arról, hogy ha bárki elindul a Foreverben az MLM újtján, akkor fel tud építeni egy sikeres vállalkozást. Nem elég ezeket a cédéket beszerezni, nem elég egyszer meghallgatni, hiszen az idő múlásával gondolkodásmódunk és személyiségünk is változik: ugyanarról a meghallgatott anyagról akár néhány hónap múlva másként értelmezzük az információkat.

A sorozat nyitó darabjai a Turbo Start I. és II. cédé. Ezzel a terjedelmesre sikerült dupla cédével szerettem volna egy olyan átfogó hanganyagot készíteni, ami a hálózatunkba bekerülő új ember számára tisztázza az

összes félreértést, ami az MLM-ben előfordulhat, valamint eloszlatja azokat a tévhiteteket, amelyek a szakmánkat esetlegesen körülengik. Ezek kibontását követően tíz lépésben elmagyarázom, hogy mit és hogyan kell az elején elvégeznünk ebben a



munkában. A második részben bemutatom, hogy egy már felépített hálózatot milyen hibákkal lehet elrontani. Tudjuk, ha valaki elkezd a hálózatépítésben dolgozni, azt megelőzően nem járt MLM-iskolába, nem végzett el MLM-kurzusokat, hanem valamilyen más szakmából érkezik a számára vadonatúj network marketing-világba. Ha egy szakmának jeles tudója, ismerője leszel, akkor kereshetsz pénzt is belőle.

Tapasztalataim szerint a Turbo Start I. cédéből két és félszer többet vásárolnak a raktárakban, mint a második részből, holott köztudottan egyazon anyag két feléről van szó. Olyan ez, mintha egy kriminek csak az első felét olvasnánk el, a második felét, ahol kiderül, hogy ki ásta el a kertész kutyáját, viszont már nem. Ez sajnos az élet más területein is így van: az emberek belekezdenek valamibe, de nem fejezik be. Elkezdesz angolt tanulni, de három hét múlva már nem vagy ott az órán. Vagy belefogsz a fogyókúrába, de a harmadik napon már nem bírod, és este tízkor bevágod a marhapörköltet nokedlivel. Így van ez az MLM-ben is: az emberek lelkesen elkezdik, de nem csinálják végig a folyamatot.

Azt tanácsolom mindenkinek, hogy rendszeresen hallgassa a Turbo Start I. és II. cédét! Legyen mindig a kocsidban a tizenkét darabos sorozat, de ne a kesztyűtartóban tartsd, hanem folyamatosan hallgasd azokat! Ahogy az okos emberek tartják: az üzletépítési szabályokat nem úgy kell tudnunk, ahogy emlékszünk rájuk, hanem úgy, ahogy a legsikeresebb emberek ezeken a hanganyagokon elmondják, és a tudásukat átadják nekünk.

Kívánok mindenkinek sikeres hálózatépítést a jövőben, és hatalmas, jól működő marketingrendszerrel!

### 2014-BEN ÚJ KÉPZÉSI SOROZATOT INDÍTUNK!

*Legyél ott te is a Syma Csarnokban, a Turbo Star Napokon, ahol a Turbo Start cédesorozat és új szakmai anyagok bemutatása, értelmezése adhat új lendületet munkádnak!*

**Berkics Miklós**  
Gyémánt manager



# FOREVER

EGY IGAZI

# MLM

**A Forever Living Products büszke arra, hogy az egyik legjobb a multi-level marketing cégek közt. Minimális anyagi befektetéssel biztosítja azt a lehetőséget, hogy az emberek saját erejükből felépítve akkora jövedelemre tegyenek szert, amelyet megérdemelnek. Az 1946-ban, a direkt eladási iparágból kialakult rendszer nemcsak jutalékot biztosít a forgalmazóknak eladásuk után, hanem egy jelentős eladói hálózatot is kapnak ez által.**

Néha azok az emberek, akik nem tudnak túl sokat a multi-level marketingről, összekeverik a piramisjátékkal.

A piramisjáték szerint az emberek azoknak az embereknek a pénzét kapják meg, akik alattuk fizettek be különböző összegeket, ez a séma gyakorlatilag minden országban illegális. Hogy megértsük az alapvető különbségeket az illegális piramisjáték és a legális MLM rendszer között, most nagyon egyszerűen el fogjuk magyarázni ezt a reménybeli forgalmazóknak. Először lássuk a piramisjáték jellemzőit.

A piramisban szükséges egy kezdeti beruházás, amely ahhoz szükséges, hogy egy pozíciót vásároljunk magunknak. A kezdőknek azt mondják, nem kell semmit eladni, csak behozni másokat, ami után bizonyos százalékot kapnak a belépő kezdő emberek után. Ha egy termék kerül a rendszerbe, akkor a hangsúly nem azon van, hogy a termék eljusson a végfogyasztóhoz. Ennek a rendszernek az eredménye az, hogy rövid időn (általában pár év) belül széthullik, összeomlik az egész. Csak azok az emberek profitálnak belőle, akik alapították a céget, vagy akik az első szinten vannak. A többi résztvevő búcsút inthet a befektetéseinek.

Ezzel szemben a Forever Living, mint valódi MLM a következőket nyújtja: Nincs szükség nagy összegű befektetésre, a forgalmazók csak a termékekért fizetnek. A lényeg az, hogy értékesítsék a termékeket, és ezért megkapják a profitot. Mikor mi szponzorálunk valakit, akkor nem az a lényeg, hogy pozíciót vásároljunk magunknak a marketingterv alapján, hanem az, hogy ügyfeleket szerezzünk, akik használják és népszerűsítik a termékeket. Ennek az eredménye az lesz, hogy üzletünk tartósan növekszik, és stabil alapon fog állni. Az FLP-nél mindenki, aki dolgozik, bevételre tehet szert, de a legfontosabb, hogy először másokat segítsen jövedelemhez jutni.

Legközelebb, ha valaki nem érti meg, mi a különbség az FLP és a piramisjáték között, segítsenek neki! Az igazi MLM rendszer biztosítja a legegyszerűbben a minőségi termékek eljutását a gyártótól a felhasználóhoz. Az MLM rendszer a világ egyik leggyorsabban fejlődő üzleti szisztémája, emberek millióinak segít a világ minden pontján olyan biztos anyagi háttér elérésében, amelyről még álmodni sem mertek. Tehát legyetek büszkék az MLM rendszerre, és különösképpen az FLP-re, amely a legnagyobb vállalat ebben az iparágban!

# AZ FLP KÉPZÉSI- ÉS PROGRAMTERVE

2014

Január	18. Success Day Ljubljana	25. Success Day Budapest, SYMA Csarnok		26. Success Day Belgrád
Február	15-16. Berkics Miklós Gyémánt Képzés Budapest SYMA Csarnok			
Március	22. Success Day Budapest SYMA Csarnok	15. Success Day Opatija	30. Success Day Belgrád	
Április	6. Turbo Start Nap Budapest SYMA Csarnok	19. Success Day Maribor	április 27. -május 5. Global Rally, London	
Május	10 Success Day Zágráb 10. Success Day Szarajevó	17. Success Day Budapest SYMA Csarnok	18. V. Egészségnap Budapest SYMA Csarnok 18. Success Day Belgrád	19-26. GO DIAMOND Törökország
Június	7. Turbo Start Szlovénia	14-15. Berkics Miklós Gyémánt Képzés Budapest SYMA Csarnok	22. Success Day Belgrád	
Július	19. Success Day Budapest SYMA Csarnok			
Augusztus	2. Turbo Start Nap Budapest SYMA Csarnok			
Szeptember	13. Success Day Budapest SYMA Csarnok	21. Success Day Belgrád	24-29. Eagle Manager Retreat Lake Tahoe	
Október	3-4. Holiday Rally Opatija	11-12. Berkics Miklós Gyémánt Képzés Budapest SYMA Csarnok	25. Success Day Opatija	
November	8. Success Day Bijeljina	15. Success Day Budapest SYMA Csarnok	22. Success Day Ljubljana	30. Success Day Belgrád
December	6. Turbo Start Nap Budapest SYMA Csarnok			



## SENIOR MANAGER SZINTET ÉRT EL



**Zachár-Szűcs Izabella és Zachár Zsolt**  
(szponzor: Budai-Schwarz Éva)

*"A HIT a remélt dolgok valósága, a nem látott dolgokról való meggyőződés."*



## MANAGER SZINTET ÉRTEK EL



**Burák Attila és Burák-Kovács Krisztina**  
(szponzor: Kovács Mihályné és Kovács Mihály)

*"A siker: figyelem, cél. Fegyelem, munka. Fejlődés, kitartás. Fókusz Forever. Tisztán és egyszerűen."*



**Dr. Schoffer Attila**  
(szponzor: Zachár-Szűcs Izabella és Zachár Zsolt)

*"A sportban és az életben is arra kell összpontosítanod, amit el akarsz érnii!"*

Andrew Matthews



**Samák Orsolya**  
(szponzor: Kubisch Tímea)

*"Mindig a csapatban van az erő. Itt jól érzem magam, és megválaszthatom, hogy kivel dolgozom együtt."*



**Virányi Szilvia**  
(szponzor: Király Krisztina)

*"Ne attól félj, hogy az életet véget ér, hanem attól, hogy sosem fog elkezdődni."*

John Henry Newman



## SUPERVISOR SZINTET ÉRTEK EL

Bacsáné Nagy Erika  
 Balogh Edina  
 Barišič Živana  
 Begonja Biserka  
 Borsics László & Gosztonyi Anita  
 Bódi László  
 Csontos Karola  
 Csorbáné Rácz Mónika  
 Czinege Attila  
 Daku Henriett  
 Denović Radoje  
 Dr. Vitézy Györgyi  
 Dunavölgyi Mihályné  
 Erdélyi Kornélia  
 Erdősi Béla  
 Ferencz Tímea & Vass Csaba  
 Fodor Edit  
 György Sándorné & György Sándor  
 Hajdu Eszter Ildikó  
 Halmai József & Dr. Czifra Gabriella  
 Hus Sándor Istvánné & Hus Sándor István  
 Husz László & Husz Lászlóné  
 Jovan Péter & Jovanné Császár Edit  
 Kériné Lukács Piroska & Kéri János  
 Kecan Mira & Kecan Nebojša  
 Kecse-Nagy Sándor  
 & Kecse-Nagyné Bánszki Zsuzsanna  
 Kiss Zoltán  
 Kitanović Nenad & Kitanović Dušana  
 Kovács Gézánné & Kovács Géza  
 Kovácsné Sohár Krisztina & Kovács Sándor  
 Kovačič Danica  
 Kropelj Irma & Kropelj Silvester  
 Kulcsár László Dávid  
 Kun Ildikó  
 Lukács Ferenc  
 Lőrinczyné Seres Andrea & Lőrinczy Balázs  
 Mészárosné Dr. Herczegh Anna  
 Mijatov Nina & Mijatov Srđan  
 Némedi Erzsébet  
 Nagy Elemér Sándor  
 Nyilas-Tóth Ibolya & Nyilas József  
 Petković Vesna  
 Réti Józsefné & Réti József  
 Székely Károlyné  
 Szénai Gergő  
 Szénai Boglárka  
 Szabó Emma  
 Szatmári Zsuzsanna & Petrezselyem Sándor  
 Szegi Márta  
 Tothova Helena  
 Tóth Gergő  
 Tóthné Szabó Andrea & Tóth György  
 Vargova Katarina  
 Ónodiné Szuhár Edina



## ASSISTANT MANAGER SZINTET ÉRTEK EL

Ferenczi Gabriella  
 Kordova Mgr. Edita & Korda Jan  
 Petrovics Anett & Petrovics Brunó  
 Tengerdi Gábor Ferenc & Bordács Barbara  
 Tomović Tatjana  
 Tomović Lovro  
 Tóth Jolán & Sebők Péter

## CONQUISTADOR CLUB

2013. NOVEMBER HÓNAP LEGSIKEREBB FORGALMAZÓI A SZEMÉLYES & NON-MANAGERI PONTOK ALAPJÁN



**MAGYARORSZÁG**

1. Zachár-Szűcs Izabella & Zachár Zsolt
2. Varga Géza & Vargáné Dr. Juronics Ilona
3. Dr. Schoffer Attila
4. Varga Róbert & Varga-Hortobágyi Tímea
5. Keneseiné Szűcs Annamária
6. Dobai Lászlóné & Dobai László
7. Kovács Mihályné & Kovács Mihály
8. Haim Józsefné & Haim József
9. Burák Attila & Burák-Kovács Krisztina
10. Kordaova Kinga Mgr.



**HORVÁTORSZÁG**

1. Alen Lipovac & Dolores Lipovac
2. Andrea Žantev
3. Sonja Jurović & Zlatko Jurović



**SZLOVÉNIA**

1. Jožica Arbeiter & Dr. Miran Arbeiter



### A SZEMÉLYGÉPKOCSI-VÁSÁRLÁS ÖSZTÖNZŐPROGRAMJÁNAK NYERTESEI

#### 1. SZINT

Jožica Arbeiter & Dr. Miran Arbeiter  
 Becz Zoltán & Kenesei Zsuzsanna Viktória  
 Bruckner András & Dr. Samu Terézia  
 Marija Buruš & Boško Buruš  
 Csuka György & Dr. Bagoly Ibolya  
 Davis Erika & Davis Henry  
 Dr. Dósa Nikolett  
 Éliás Tibor  
 Fekete Zsolt & Ruskó Noémi  
 Ferencz László & Dr. Kézsmárki Virág  
 Olivia Gajdo  
 Gecse Andrea  
 Gombás Csilla Anita & Gombás Attila  
 Gyurik Erzsébet & Sándor József  
 Hajcsik Tünde & Láng András  
 Heinbach József & Dr. Nika Erzsébet  
 Hertelendy Klára  
 Rinalda Iskra & Lučano Iskra  
 Vladimír Jakupak & Nevenka Jakupak  
 Dragana Janović & Miloš Janović  
 Juhász Csaba & Bezzeg Enikő  
 Sonja Jurović & Zlatko Jurović  
 Dr. Keresztényi Albert  
 Kis-Jakab Árpád & Kis-Jakabné Tóth Ibolya

Dr. Kiss Ferenc & Dr. Nagy Ida  
 Klaj Ágnes  
 Manda Korenić & Ecio Korenić  
 Jadranka Kraljić-Pavletić & Nenad Pavletić  
 Kúthi Szilárd  
 Lopicz Tibor & Lopiczné Lenkó Orsolya  
 Mázás József  
 Mentésné Tauber Anna & Mentés Gábor  
 Dr. Molnár László  
 & Dr. Molnár-Stantić Branka  
 Muladi Annamária  
 Nagy Andrea  
**Nagy Ádám & Nagyné Belényi Brigitta**  
 Vaselije Njegovanović  
 Dr. Marija Ratković  
 Dr. Rokony Adrienne & Dr. Bánhegyi Péter  
 Sebők Judit  
**Dr. Seresné Dr. Pirkhoffer Katalin & Dr. Seres Endre**  
 Dr. Szénai László  
 & Dr. Szénainé Kovács Gabriella  
 Tanács Ferenc & Tanács Ferencné  
 Varga Józsefné  
 Jozefa Zore  
 Zsidai Renáta

#### 2. SZINT

**Budai-Schwarcz Éva**  
 Haim Józsefné & Haim József  
 Kása István & Kása Istvánné  
 Leveleki Zsolt & Leveleki Anita  
 Dr. Németh Endre & Lukácsi Ágnes  
 Orosházi Diána  
 Siklósné Dr. Révész Edit & Siklós Zoltán  
 Tihomir Stilin & Maja Stilin  
 Utasi István & Utasi Anita  
**Varga Géza & Vargáné Dr. Juronics Ilona**

#### 3. SZINT

Berkics Miklós  
 Tomislav Brumec & Andreja Brumec  
 Halmi István & Halminé Mikola Rita  
 Herman Terézia  
 Krizsó Ágnes  
 Stevan Lomjanski  
 & Veronika Lomjanski  
 Dr. Miliesz Sándor  
 Szabó József  
 Tóth Sándor & Vanya Edina  
 Vágási Aranka & Kovács András  
 Varga Róbert & Varga-Hortobágyi Tímea

## 60 CC+

### 2013. NOVEMBER MINÓSÜLTEK

Zachár-Szűcs Izabella & Zachár Zsolt  
Varga Géza & Vargáné Dr. Juronics Ilona  
Dr. Schoffer Attila  
Varga Róbert & Varga-Hortobágyi Tímea  
Keneseiné Szűcs Annamária  
Dobai Lászlóné & Dobai László  
Dr. Kolonics Judit  
Kovács Mihályné & Kovács Mihály  
Haim Józsefné & Haim József  
Dr. Seresné Dr. Pirkhoffer Katalin & Dr. Seres Endre  
Meggyesi Imre & Meggyesiné Kántor Tamara  
Burák Attila & Burák-Kovács Krisztina  
Éliás Tibor  
Kordaova Kinga Mgr.  
Lipovac Alen & Lipovac Dolores  
Csuka György & Dr. Bagoly Ibolya  
Muladi Annamária  
Hajcsik Tünde & Láng András  
Brumec Tomislav & Brumec Andreja  
Fekete Zsolt & Ruskó Noémi  
Žantev Andrea  
Rajnai Éva & Grausz András  
Tanács Ferenc & Tanács Ferencné  
Dr. Rédeiné Dr. Szűcs Mária & Dr. Rédei Károly  
Király Krisztina  
Jurović Sonja & Jurović Zlatko  
Gulyás Melinda  
Hollósy Endre András  
Klaj Ágnes  
Borbáth Attila & Borbáth Mimóza  
Tóth Zoltán & Kiss Barbara  
Dr. Szénainé Kovács Gabriella & Dr. Szénai László  
Virányi Szilvia  
Dr. Fábián Mária  
Iskra Rinalda  
Lomjanski Stevan & Lomjanski Veronika  
Tóth János  
Dr. Rokonay Adrienne & Dr. Bánhegyi Péter  
Hajdu Ildikó Rózsa & Hajdu Kálmán  
Heinbach József & Dr. Nika Erzsébet  
Szabó Nikoletta & Szabó György  
Gulyka Krisztina  
Orbán Tamás  
Mázás József  
Szolnoki Mónika  
Kiss Zoltán & Kissné Szalay Erzsébet  
Tóth Tamás & Bostyai Emília  
Arbeiter Jožica & Dr. Arbeiter Miran  
Ferencz László & Dr. Kézsmárki Virág  
Nagy Ádám & Nagyné Belényi Brigitta

**Vásárold meg időben a legjobb helyre szóló jegyet és ajándékba adunk egy CD-t, amely a 2013. júniusi Gyémántképzés hanganyagát tartalmazza, többek között Bodo Schäfer előadását!**

**BIZTOSÍTSD A HELYED**



**A 2014. FEBRUÁRI  
GYÉMÁNT KÉPZÉSRE!**

## KÜLDETÉSNYILATKOZAT

Egy életre elköteleztük magunkat a számunkra legkiválóbb MLM vállalat, a Forever Living Products mellett. Minden erőnkkel, legjobb tudásunk szerint, nap mint nap azon dolgozunk, hogy minél több embernek elmondjuk a jó hírt, hogy van lehetőség itt Magyarországon is szebb, jobb, magasabb minőségű életvitel elérésére.

Lelkesen segítjük már velünk dolgozó, és minden új munkatársunk haladását, fejlődését.

Hiszünk benne, hogy küldetésünkkel hozzájárulunk családjaink, környezetünk és hazánk felemelkedéséhez!

**Székely János és Juhász Dóra  
Senior menedzser**





# 180 PERC AMI MEGVÁLTOZTATJA AZ ÉLETEDET

**2014 FEBRUÁRJÁBAN MAGYARORSZÁGRA ÉRKEZIK SMILJAN MORI SZLOVÉNIÁBÓL, HOGY NEMCSAK ELÁRULJA SIKERÉNEK TITKAIT, DE „SIKERRE PROGRAMOZZA” A GYÉMÁNT KÉPZÉS RÉSZTVEVŐINEK GONDOLKODÁSÁT. INTERJÚBAN ÜZEN NEKÜNK ELŐZETESEN.**

## **Tartottál valaha előadást Magyarországon?**

Rendkívül izgatott vagyok, hogy meghívtatok Magyarországra, és előadást tarthatok a magyar és délszláv régió forgalmazóinak. Évekkel ezelőtt jártam már arrafelé, de előadást még nem tartottam. Az egyik szemináriumon Ukrajnában volt már magyar résztvevő, de valójában ez lesz az első alkalom az FLP-vel itt, Budapesten, és szinte biztos vagyok benne, hogy nem az utolsó.

## **2013 nyarán, a GO Diamond képzésen száznegyven magyarnak lehetősége volt meghallgatni előadásodat Várnában. Milyen tapasztalatokat szereztl az a MLM-esekkel kapcsolatban? Milyen velük együtt dolgozni?**

Meg kell, hogy mondjam, nagyon meglepett az az energia és lelkesedés, amit a képzésen tapasztaltam. Lehetséges, hogy a vezetőik miatt, de valóban rendkívüli élmény volt, hogy a résztvevők milyen elkötelezettséget tanúsítanak a cég, és a cég termékei iránt. Ezen kívül azt tapasztaltam, hogy ezek a forgalmazók voltak a legjobban öltözött forgalmazók, akikkel valaha találkoztam. Alig várom, hogy ismét találkozzunk.

## **Megosztanád velünk véleményed az elmúlt öt évben zajló pénzügyi és gazdasági folyamatokról Közép-Kelet Európában?**

Hogy őszinte legyek, nem igazán foglalkozom a jelenlegi gazdasági, pénzügyi helyzettel, mert mindez csak megzavarja a gondolataimat és jövőképeimet. Az álmaimra és a céljaimra fókuszálok, illetve arra, hogyan segíthetek emberek millióin szerte a világban. Az a véleményem, hogy ez az úgynevezett „válság” csak egy médiatermék. Ne nézz tévét, és máris jobb lesz a véleményed a helyzetről. Ha rendelkezel a megfelelő nézetekkel, nem számít, hogy milyen a gazdasági helyzet, és az üzleted nőni fog. Sokat fogok beszélni erről a prezentációmban, hiszen manapság ez az egyik oka annak, hogy emberek, cégek nem érik el azt az eredményt, amit szeretnének. A válság valójában egy lehetőség a vezetők számára.

## **Mennyire tartod nagy lehetőségnek a hálózatépítést?**

Véleményem szerint a Network Marketing az egyik legjobb üzleti modell a világon, és még bőven van hová nőnie. Ez az üzleti modell sok milliomost hoz majd még létre, és képes megváltoztatni egy ország teljes gazdasági jövőjét.

## **A saját személyiségfejlődésedre, illetve tudásod bővítésére kik voltak nagy hatással?**

Sok olyan személy volt, aki hatást gyakorolt rám, és személyes fejlődésemmre. Emlékszem Susan Jeffers, „Feel the fear... and do it away” (Alakítsd át a félelmet erővé!) című könyvére. Ez a mű szemléletváltást hozott az életembe. Ezen kívül több személyiségfejlesztő guru befolyásolta pozitívan gondolkodásomat és fejlődésemet: Napoleon Hill, Dale Carnegie, Jim Rohn, Tony Robbins és még sokan mások. Egy körülbelül tízezer könyvet és több ezer hanganyagot, filmet tartalmazó könyvtáram van otthon. Az elmúlt öt évben sok pozitív gondolkodással foglalkozó pszichológiai tanulmányt olvastam. Többek között erről a témáról, illetve arról is fogok beszélni Budapesten, hogyan lehet a legújabb felfedezéseket alkalmazni az üzleti és a magánéletben.

## **Milyen publikációdat, könyveidet ajánlanád a forgalmazó munkatársaknak?**

Nagyon sok könyvem van, a legtöbb szlovén nyelven. Az első művem a „Motivation for life”, amely angolul is megjelent, és az amazon.com-on bestsellerré vált. Feltétlenül ajánlom mindenkinek.

## **Mit kaphatnak azok, akik részt vesznek a Berkics Miklós Forever Diamond Képzésen?**

Mindig nehéz az embernek saját magáról beszélnie, de azt mindenképp megígérhetem, hogy a képzés végére azt fogjátok mondani: ez volt életem legjobb szemináriuma. Ez a 180 perc, ami egyébként nem olyan hosszú idő, meg fogja változtatni az életeteket, mert sok olyan módszert fogok alkalmazni, amellyel közvetlenül befolyásolni tudom az emberek tudatalattiját, és törölni a gátlásaikat. Ez a szeminárium nagyon sok pénzt fog érni, higgyétek el, tudom, mit beszéltek. Nagyon várom, hogy személyesen találkozzunk!





# ALdayE

PODGORICA 2013.11.30.

Hatalmas energiával töltve és sok új munkatárssal gazdagodva gyűltünk össze a podgoricai Aurel hotelben, hogy részesei legyünk a felejthetetlen Aloe találkozónak.

**M**űsorunk házigazdájából biztosan jó ügyvéd, és még jobb FLP-munkatárs lesz. **Muamer Suljović** elmesélte, miért csatlakozott a céghez, és kifejtette a montenegrói lehetőségeket.

Montenegróban az FLP a fejlődés útjára lépett, ezt nem csak a statisztikák bizonyítják, hanem az is, hogy képzéseink mind jobban látogatottak, sok új munkatárssal gyarapodtunk, akiknek konkrét elképzeléseik vannak vállalkozásuk fejlesztését illetően, valamennyien szabadságra vágnak és munkájukkal a Foreverhez akarnak kötődni. - Mindenkit szeretettel várunk – mondta **dr. Branislav Rajić**, az FLP Szerbia területi igazgatója.

A modern életvitel, a rohanás, az óriási adagokban érkező stressz tetézve a rossz genetikai adottságokkal: mind-mind az ember szív- és érrendszeri betegségeinek rizikófaktorai. **Dr. Marija Ratković** zafír manager előadásában bemutatja az FLP legjobb termékeit, amelyek hozzájárulhatnak egy jobb életminőséghez. Gazdag orvosi, de még gazdagabb munkatársi gyakorlattal rendelkeznek, egyike volt a térség első orvosainak, akik cégünk termékskálája mellé álltak, és maximálisan támogatták azt. Alkalmunk volt meghallgatni a felhasználói tapasztalatokat, bizonyosságot kaptunk a gyakorlati alkalmazás során megfigyelt kedvező tapasztalatokról.

Az jó életminőség receptje nem csak az FLP-termékekben rejlik, hanem a cég marketingtervében is. Egyik módja ez annak, miként lehet elejét venni a modern ember legnagyobb betegségének, az üres pénztárcának. - Legyetek bátrak, és evezetek az egyéni vállalkozás vizein, éreztetek a Forever üzlet szellemét, legyen víziótok saját üzleti sikereitekről, melynek során karrieretek kormányát saját szándékokotok szerint tekeritek! – üzeni **Boriša Tomić** manager.

„Az én életem végérvényesen FLP-élet.” – így kezdi előadását **Vesna Kuzmanović** soaring manager. – Miután megbizonyosodtam az FLP-termékek erejéről, egyszerűen lehetetlen volt nem ajánlani másoknak és megosztani velük elégedettséget. AZ FLP mint főállás... eleinte nem gondoltam rá, ám miután megbizonyosodtam a marketingterv előnyeiről, onnantól fogva az állami cégnél való irodai munka pusztá időpocsékolássá vált.” A másolódás ereje valamennyi munkatársi csoport számára biztosítja a kitűzött célok elérését - most könnyebben, mint valaha.

A Forever Living világvállalat, mára az egész világot behálózza.

A sikeres munkához vezető lépések nagyon egyszerűek:

1. találjatok új munkatársakat,
2. informáljátok őket mindarról, amit a Forever nyújt,
3. töltsétek ki velük a munkatársi szerződést,
4. tegyétek számukra lehetővé, hogy olcsóbban jussanak a termékekhez a marketingterv révén.

**Boro Ostojić** belgrádi senior managernek mindig világos elképzelése volt arról, hogy neki biztos és hosszú távú munka kell egy prominens cégnél a saját, és családja érdekében. Az FLP-n keresztül élete megszűnt szürkének lenni, a cég lehetővé tette számára azt az életmódot, ami miatt tizenöt évvel ezelőtt meghozta legfontosabb döntését.

Gratulálunk újdonsült assistant supervisorainknak, sok sikert kívánunk nekik további munkájukhoz! Következő podgoricai találkozónkra 2014. február 1-jén kerül sor. Mindenkinek kívánunk boldog karácsonyi ünnepeket és boldog új évet az FLP podgoricai csapata nevében!

**Dr. Branislav Rajić**  
Forever Living Products d.o.o. Beograd  
igazgatója



# Mindig arra vágytam, hogy a példát tovább tudjam adni

**Szponzor:** Tasnády Beáta

**Felsővonal:** Szidiropulosz Angelika, Bernát Annamária, Orosházi Diána, Dr. Milesz Sándor

## Úgy tudom, hogy a 'család' számodra kiemelt fogalom.

Így igaz, ha egy szóban lehetne kifejezni, mindazt, ami számomra érték, akkor ezt a szót mondanám, ami talán furcsán hangzik egy háromgyerekes elvált nőtől, pedig én ameddig tudtam, hittem a házasságban. Szüleim ötven éve vannak együtt, ez az összetartozás, kiállni egymásért, az ígéret ereje... példaértékű. Ma nem véletlen tart itt a világ. Ha az alapvető közösségekben nincs összetartó erő, akkor hogyan sikerülne a tágabb társadalomban, vagy a munkánkban közösségeket formálni? Nekem mindenem a családom, és azt is a Forevernek köszönhetem, hogy itthon tudok maradni ápolni a kilencvenkét éves nagyanyámat (ebben persze testvérem, Monca, és szüleim - *Tanács Ferenc és Tanács Ferencné Senior managerek – a szerk.* - is sokat segítenek). Ha nyolc órát dolgoznék valahol, kit érdekelne, hogy hogyan oldom meg? Valahogy nem tudjuk átvenni a tudást, bölcsességet, szeretetet és őserőt, ami az idősökben megvan. Nem töltünk velük elég időt, pedig ez az alapja mindennek. Az ünnepek alatt az emberek magukba fordulnak, és rájönnek, milyen hibákat követnek el, de nem kéne ahhoz karácsony, hogy rájőjjünk, milyen értékeket kell követnünk.

## A Forever üzletépítésbe már egyedülállóként vágtaal bele?

Nem, de emiatt találtam rá a lehetőségre nyolc évvel ezelőtt Tasnády Beátának köszönhetően – neki a mai napig hálás vagyok. Eszközként tekintettem az üzletre, eszközként ahhoz,

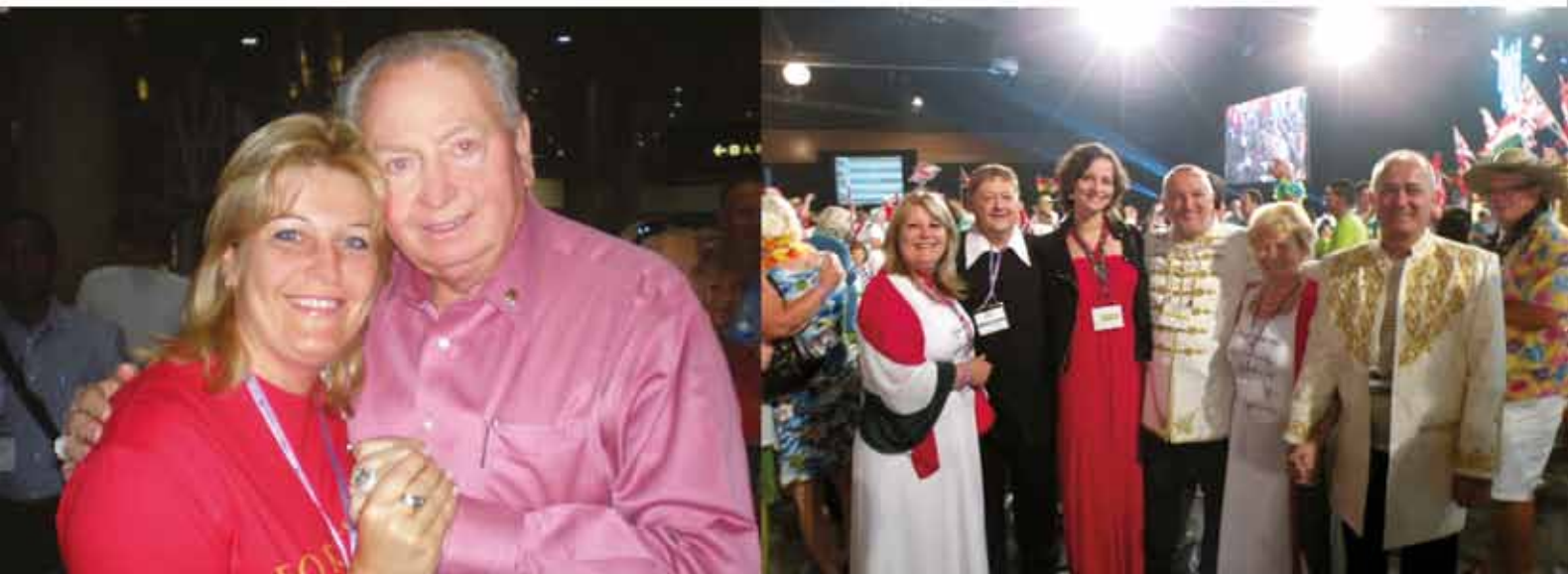
hogy új életet tudjak kezdeni. Ez az üzlet teremtette meg ennek az anyagi feltételeit. Vettem egy házat, felneveltem a gyerekeimet. A fiam ma a Műszaki Egyetem gépészmérnöki karára jár, mellette dolgozik egy alapítványnál, középső lányom magyar-történelem szakon tanul középiskolában, mellette novellákat ír és táncol, a kisebbik lányom ritmikus sportgimnasztikát tanul és szépen rajzol. Úgyhogy boldog és kiegyensúlyozott az életem, amit nagy részben a hálózatépítésnek köszönhetek.

## Fiad jótékonykodik, természetgyógyász szüleidhez is tódulnak az emberek, te is szeretsz adni. Ez valami családi vonás?

Az biztos, hogy a segítség vágya bennünk van. Én mindig orvos akartam lenni, de letérítettek erről az útról, és a gyermeknevelés után végül itt, a Foreverben találtam meg azt a közeget, ahol mindent megvalósíthatok, amire valaha vágytam. Kommunikáció szakon diplomáztam, ezt maximálisan ki tudom használni a tréningeken, az emberek segítése pedig a termékeken és a marketingrendszeren keresztül valósul meg.

## Mekkora igény van ma erre?

Korlátlan. És itt látszik az, hogy mennyivel több ez az üzlet, mint amit az ember első ránézésre gondol róla. Az embereknek szükségük van egyfajta vezetésre, arra, hogy valaki megfogja a kezüket, segítsen, hogy felvállalják a sorsukat, kiderítsék, hogy



ORVOSNAK KÉSZÜLT,  
VÉGÜL AZ ANYASÁGOT  
VÁLASZTOTTA TANÁCS ERIKA.  
ÚGY ALAKULT, HOGY MÉGIS  
A SEGÍTSÉGNYÚJTÁS LETT  
A HIVATÁSA. MA SENIOR  
MANAGER A FOREVER LIVING  
PRODUCTSNÁL, ÉS IDÉN  
IGAZÁN NAGY DOBÁSRA  
KÉSZÜL.





kik is ők valójában. Azzal, hogy valaki elkezd a Foreverben dolgozni, csapatot építeni, olyan passzív jövedelemhez jut, ami nem kényszeríti arra, nyolc órában olyan munkát végezzen, ami lelkiileg korlátozza. Magyarországon száz emberből kettő éli azt az életet, amit megálmodott, és ez szomorú. A többi kilencvennyolcnek viszont van mondanivalónk. A szabadság lehetőségének megmutatása a legnagyobb feladatunk, az emberek merjenek áttörni falakat, szakítani azzal a közeggel, amibe elvárások, tradíció, társadalmi környezet belekényszerítette őket.

#### **Ha jól értem, te is így érezted magad nyolc-tíz éve még...**

Hát persze. Azóta igyekszem példát mutatni arra, hogy igenis lehet beleugrani az ismeretlenbe, lehet lépni, váltani, változtatni, mert jó lehet. A Forever hihetetlen biztonsági hálót adott az életembe, elképesztő stabilitást, amit nagyon kevés ember mondhat el magáról. Két éve súlyos balesetem volt, eltört a vállam, egyéves rehabilitáció következett, ezalatt nem voltam aktív, de mivel tizennégy manageri csoportom van, és előtte három éven keresztül keményen dolgoztam, a jogdíjakból fenn tudtam tartani magunkat.

#### **Hogyan viselted a kényszerszünetet?**

A pontérték nem minden, nem csak az mutatja, mennyire vagyunk elkötelezettek. Előfordulhat, hogy nem lesz meg az ezeröttszáz pontod, de ugyanolyan szenvedélyességgel gondolkodsz az üzletben mint előtte, csak az energiáid épp másra kellene. Nekem például – ha úgy vesszük - most is százötven a non-manageri pontértéke, csak a nagymamám ápolásában, a magam gyógyulásában. Tiszteletben kell tartani, hogy lehet, hogy vannak emberek, akik pillanatnyilag nincsenek a topon, de ettől még megvan bennük minden, ami kell az eredményességhez. Én túl vagyok a nagy erőpróbákon, így újra tudok nagy célokat kitűzve száz százalékos elkötelezettséget nyújtani. A non-manageri pontok most már itt fognak megmutatkozni. Azt mondják, hétévente változik meg minden az emberben és körülötte, nekem a második szakaszra már nem kell majd ennyit várni.

#### **Az első szakaszban hogyan haladtál előre?**

Azok, a munkamódszerek, amikkel kezdtem, tulajdonképp a mai napig megállják a helyüket. Előadások, keresés egy per egyek... ötszáz fős névlistával indultam és nem volt időm leragadni olyanoknál, akik nem akarnak semmit - ez a mai napig így van. Azért a „minőségi” emberek mellett a „mennyeiségnek” is szerepe van, hiszen annyi ember vár a segítségünkre! És ha nincs információjuk, nem lehet nekik segíteni. Vagyis nekünk kell észrevenni a jeleket. A manager szintig erős szélesítés zajlott, utána pedig csak két-három reményteljes vonalra fókuszáltam, ezért tudtam gyorsan, hatékonyan eredményeket elérni.

#### **Mindig jól láttad meg, ki a kulcsember?**

Voltak nagy csalódásaim, de jó emberismeretem van. Én azt mondom: menj előre, ha valaki felveszi a ritmust, az jó, de téged ne lassítson le! Esetenként elkövettem azt a hibát, hogy vártam valakire, de nem kell, majd beérik az illető. Sokszor az ember felelősséget érez, de míg fogjuk az emberek kezét, nem fogják saját sikerüknek érezni ezt az egészet. Elég, ha ott vagyunk a közelükben: a gyerekünk is úgy tanult meg biciklizni, hogy elengedtük azt a rudat.

#### **2005 szeptemberében kezdted, decemberében manager voltál.**

Az első évben meglelt az ezeröttszáz pontunk. Ami létezik, minden rekord a nevemhez fűződött, én voltam az egyetlen a csapatban, aki a hónap közepén lett manager. De ezt így is terveztem. Júliusban Wehliné Mezei Aranka Senior managerrel a Senior szint, utána autoprogram és az első amerikai utazás. Hatalmas élmény volt. Életre szóló barátságok születtek, megismertük Rex Maughant, láttuk az ültetvényt, a gyárat, ez elképesztő megerősítést adott: amit fényképeken láttunk, az minden úgy van, és minden igaz. Jelenleg három front- és tizenegy mélységi managerem van.

**Az első frontmanagereid a szüleid. Milyen érzés így dolgozni?**  
Tavaly nyolc ország közül a legjobbak lettek a non-



manageri pontok tekintetében, nagyon büszke vagyok rájuk. Fantasztikus velük együtt dolgozni, utazni, megélni a sikereiket. Nyolc év alatt ők sok mindent bepótoltak, ami addig kimaradta az életükből: utazások elismerések. Csodálatos szülők, egész életemben arra vágytam, hogy olyan lehessenek, mint ők, és ezt a példát tovább tudjam adni. Ma pedig... miközben előadást tartok, ott ülnek és jegyzetelnek. Ez egy gyereknek a lehető legnagyobb elismerés.

#### **Hátrányban van az, aki egyedül épít üzletet?**

Nem, csak meg kell tanulni delegálni. A szervezést könnyebben meg lehet oldani, a lelki része jobban hiányzik. Ha egy házaspár két tagja egyfelé halad, megtöbbszöröződik az erő. De egyedül is lehet nagy eredményeket elérni, ha sikerül, nagy lendületet ad, mert tudod, hogy csak magadnak köszönheted. Ugyanakkor a felelősség is egyedül a tiéd. Rajtam nagy terhek voltak: nincs olyan, hogy valaki száz százaléig tudjon teljesíteni az üzletben, anyaként, családfenntartóként is. Prioritásokat kell felállítani, és bizonyos szakaszokban ezek váltakoznak. Nekem volt pár hónapom, amikor a gyerekeimre más vigyázott és nélkülem aludtak el, de ha nem így lett volna, nem adhatnám meg a gyerekeimnek, amit ma megadhatok nekik – ők pedig nem is emlékeznek arra a rövid időre. Fájdalmas érzés volt, de tudtam, hogy végig kell csinálnom a jövőnk miatt, és fantasztikus élmény volt, mikor sikerült. Úgyhogy gyerek nem lehet kifogás, sem akadály, még három

sem. Persze utána is sokat dolgoztam, de ki lehet bírni, ha tudjuk, hogy mit adhat nekünk ez az út, és valahogy én már akkor is láttam, hova vezethet.

#### **Mi az, ami szerinted biztosan kell a sikerhez?**

Az önértékelésed helyén legyen, légy alázatos, de tudd, mik a céljaid. Először belül kell rendet rakni és a mikrokörnyezetben, mert megérik az emberek a diszsonanciát. Fejleszd a kommunikációd: hiába van meg sok minden belülről, ha nem jól fejezi ki magát az ember, nem jön át a tűz. Sokan pedig azon buknak el, hogy bátortalanok, nem merik felvállalni az elkötelezettséget, azt, hogy képviselnek egy céget. Ezen én tudok segíteni.

#### **Mi az idei év programja számodra?**

Úgy indulok neki, mintha letakarnám a már meglévő üzletemet, és teljesen előlről kéne kezdenem. Szeretném, hogy 2014-ben meglegyen a Soaring manager szintem, és stabilizálnom kell a meglévő üzletem. A managerek pontértéke növekedjen, az inaktív managerek pedig újra dolgozzanak – ez már beindult. Többen is megértették, hogy nem kell más vállalkozást csinálni, nem kell kockáztatni, mert itt mindent megkaphatunk. Aki dolgozik, aki szorgalmas, az itt menthetetlenül pénzt keres. Persze ha az energetikát nézzük, nem ez a legfontosabb, hiszen ahogy Rex Maughantól tudjuk: a Forever ereje a szeretet ereje. A világon ez a legnagyobb erő.



# lifestyle

## Életmód tanácsok



## CANDIDIASIS - létező betegség vagy csak üzlet?

**M**unkám során szinte naponta találkozom a candidiasis valós vagy vélt problémájával. A klinikai orvoslás területén a mai napig nincs egységes álláspont ebben a témában. Az orvosok egy része gyakorlatilag nem létezőnek tekinti, ez a betegség szerintük az alternatív gyógyászati szemlélettel rendelkező gyógyítók és természetes alapú készítményeket, gyógytermékeket gyártók és forgalmazók jövedelmező üzlete. Ezért érdemes tisztázni, hogy valóban létező betegség-e vagy csak üzlet? Divatos „járvány”, ami néhány év múlva lecseng? A kutatási eredmények és tapasztalatok alapján létező jelenségről van szó, ami a magyar embereket is érintő probléma. Több Nyugat-európai országban és az Egyesült Államokban már Candida-centrumok állnak rendelkezésre a betegek felvilágosítására, gondozására.

### MI OKOZZA A CANDIDIASIST?

A Candida az élesztőgombák egyik családja, amelyen belül számos különböző gombafajta létezik. A leggyakoribb a Candida albicans. A Candida albicans egy sarjadzó, álfonalakat képező élesztőgombafajta, amely az egészséges ember nyálkahártyáján, bőrén és bélcsatornájában is megtalálható. A bélflóra része, itt folyamatosan verseng a hasznos, „jó” baktériumokkal a táplálékért. A Candida albicans elvileg ártalmatlan élesztőgomba. A normál bélflórában található Lactobacillus- és Bifidobacterium- kultúrák állandóan ellenőrzésük alatt tartják.

Az élesztőgombák részt vesznek a szervezetben képződő bomlástermékek hasznosításában. A Candida albicans ún. szaprofita, vagyis oxigénmentes környezetben szerves hulladékok bontását végzi. Ilyen értelemben nem sorolható be az egyértelműen káros vagy kórokozó fajok közé, hiszen része az egyensúly megtartását szolgáló, vitamintermelő és káros melléktermékek átalakítását célzó folyamatnak.

A Candida és egyéb élesztőgombák nem termelnek káros gombatoxinokat (szemben a penészgombáknál ismeretes rákkeltő, vese- és májkárosító mikotoxinok termelésével), – hiszen akkor semmi keresnivalójuk nem lenne az egészséges ember bőrén és nyálkahártyáin, főleg nem az egészséges bélflórában.

A Candida káros hatása a kóros mennyiségű elszaporodásával függ össze – toxikus koncentrációt elérő anyagcseretermékek halmozódnak fel, allergiát válthat ki.

Sajnos a gombás eredetű kórképek népbetegségekkel váltak annak ellenére, hogy ezek a mikroorganizmusok a legártalmatlanabbak közé tartoznak a mikrobiológiában. Míg a vírusok és baktériumok számos faja súlyos megbetegedéseket okoz, addig az élesztőgombák nem támadják direkt módon az élő sejteket. Ezért is meglehetősen meglehetősen, hogy a Candida élesztőgomba bekerült a leggyakoribb civilizációs betegségek csoportjai közé.

A Candida albicans – a normál bélflóra egyéb mikrobáihoz hasonlóan – az élet első hónapjaiban telepszik be a vastagbél régióba. Az anyatejben nincs jelen, de a környezettel való érintkezés és a különböző tárgyak, játékok szájbevétele során bejut a csecsemő szervezetébe. Kiemelendő ilyenkor az anyatejes táplálás szerepe, hiszen az anyatejjel bejutó hasznos baktériumok képesek szabályozni, megakadályozni a gombák túlzott elszaporodását. Csecsemőkorban a szájjpenész okozója a Candida gomba.

A candidiasis kiindulópontja, amikor bizonyos környezeti hatásokra (pl. antibiotikum, stressz) csökken a bélrendszeri immunitás, így megindulhat a gombák elszaporodása. A továbbiakban a táplálkozás és az oxigénellátás döntően befolyásolja a folyamatot, ezért hangsúlyozni kell a candidiasis kialakulásának folyamatában az **életvitel, táplálkozás szerepét.**

A szakemberek nagy része valószínűleg azért nem foglalkozik behatóan a candidiasis kérdésével, mert hihetetlennek tartja, hogy egy ártalmatlan élesztőgombafaj betegséget okozzon. Ugyanakkor a korszerű társadalom, a modernizáció, felgyorsult életritmus, gyógyszercentrikus orvoslás oly mértékben módosította szervezetünk működését, hogy az sok esetben már a legcsekélyebb ellenállásra is képtelenné vált.

A Candida albicans a bélflóra egészséges egyensúlyában megtalálja a maga helyét, és ez általában elégséges is neki. Megbetegítő jellege egy érdekes tulajdonságából adódik: a „konkurencia” megfoghatóságakor igen gyorsan felismeri a megüresedett helyek által felkínált lehetőséget, és gyorsan betölti a rendelkezésre álló teret. Egészséges szervezetben a Candida önmagában nem képes felborítani a meglévő stabil egyensúlyi állapotot, azonban a különféle hatásokra bekövetkező „jó” baktériumok számának csökkenésére igen hamar saját telepeinek növelésével válaszol. Fokozatosan felőrli riválisait, akik egy határon túl már alulmaradnak a gombák nagymértékű szaporulatával szemben.



A *Candida albicans* jó helyzetfelismerő képességének köszönheti „karrierjét”. Ez a gomba képes a leggyorsabban kihasználni a számára kínálkozó alkalmat, míg más mikrobák jóval lassabban ismerik fel a lehetőségeket. Természetesen ennek az is oka lehet, hogy az emberi szervezet elsősorban a baktériumok és vírusok ellen fegyverkezik fel, és a bélflóra tejsavbaktériumai is általában baktériumgátló antibiotikumokat termelnek. A gombák támadása váratlanul éri az immunrendszert, hiszen ilyen oldalról nem számít betegségkókozó hatásra. Éppen ezért a gombák eleinte szinte ellenállás nélkül tudnak szaporodni. A gombák több fronton támadják a szervezetet:

A testüregek nedves, megfelelő hőmérsékletű és oxigénben szegény „klímája” kedvez a gombatelepek kialakulásának. A női szervezet anatómiai felépítéséből adódóan a nemi és húgyúti szervek fertőződése indul meg a leghamarabb. A hüvely nyálkahártyáján eredetileg is megtalálható gombák megerősítést nyernek, és – megfelelő nyálkahártya immunitás hiányában – elindulnak a méh és petefészkek irányába, kellemetlen tünetek kíséretében (folyás, nyilálló fájdalmak, görcsök). A húgycsővön keresztül a hólyagba is eljuthatnak, így idézhetik elő a *fájdalmas hólyaghurutot*.

A támadás másik vonala a bőrfelület, amelyen elszaporodva helyi (lokális) gombásodás indul meg. A szájban viszonylag ritkán jutnak uralomra a gombafajok (szájpenész szinte csak újszülötteknél, csecsemőknél fordul elő), viszont a szájüreg mikroflórájának megváltozását okozzák. Az orrnyálkahártyán megtelepedő és szaporodó gombák az orrüregbe és arcüregbe juthatnak, s ott krónikus gyulladásokat okozhatnak.

A normálisan funkcionáló bélnyálkahártyán a gomba és anyagcseretermékei nem juthatnak át. Ha a bélfal átteresztőképessége valamilyen oknál fogva (pl. antibiotikum, helytelen étrend, stressz stb.) megváltozik, és a bélnyálkahártya átjárhatóvá válik, a gombák felszívódhatnak, és bekerülhetnek a keringési rendszerbe, melynek segítségével gyakorlatilag szabadon utazhatnak a szervezet bármely részébe. Ez a jelenség az ún. szisztémás candidiasis. Am a *Candida* sejteket az egészséges immunrendszer védelmi sejtjei gyorsan és hatékonyan képesek a vérben inaktíválni, így megakadályozhatják a szisztémás gombás betegség kialakulását. A *Candida* túlszaporodásának, a bélfal-státusz megváltozásának, a vérben lévő belső védelmi rendszerek és a belső nyálkahártyák meggyengülésének egy időben kell jelen lennie a kórfolyamat elindulásához.

Ha az ember influenzában, vagy más fertőző vírusos és bakteriális fertőzésben szenved, bizonyos mértékben bele nyugszik abba, hogy szervezete egy kívülről érkező, jelentős megbetegítő hatású kórokozóval találkozott, amely maga alá gyűrte immunrendszerét. A candidiasis kérdésköre azonban

azért tanulságos és egyúttal drámai, mivel gyakorlatilag saját, ártalmatlannak gondolt „barátaink” belülről kiindulva támadják meg a „kenyéradó” gazdaszervezet védelmi vonalait. Mindezt nemcsak maga a *Candida albicans* marasztalható el, hanem az is, aki romboló munkájának teret engedett.

#### A BETEGSÉG OKAI:

A candidiasis rohamos terjedéséért döntően az emberi tevékenység tehető felelőssé. Az emberi szervezet páratlan sajátossága, hogy hatékony öngyógyító és helyreállító belső mechanizmusai révén hosszú ideig képes tolerálni a visszaéléseket. A gombás fertőzések sem azonnal, hanem a külső és belső károsító tényezők évtizedekig tartó, immunrendszert felőrlő hatásaként álltak elő.

Széles spektrumú antibiotikumok

Az első antibiotikumok felfedezése óriási jelentőségű volt a XX. század közepén. Azóta az antibiotikumok felhasználási területe folyamatosan szélesedett, és a mai korszerű orvostudomány egyik felbecsülhetetlen értékű gyógyító eszközévé vált. Az antibiotikumok hasznának méltatása mellett számos mellékhatás is napvilágra került. Az antibiotikumok egy részének (penicillin, tetracyclin, erythromycin) huzamosabb időn át tartó szedése károkat okozhat a bélflóra érzékeny mikrobiális egyensúlyában. A kora gyermekkortól kezdve rendszeresen a szervezetbe jutó gyógyszerek a gyermek bélflórájának működését megzavarva emésztési és felszívódási zavarokat, krónikus bélbetegségeket és candidiasist is eredményezhetnek. A *Candida*-fertőzéssel küzdő betegek legnagyobb része gyermekkorától kezdve gyakori antibiotikumos kezeléseken ment keresztül. Az állati eredetű termékekben szintén jelen lehetnek antibiotikumok, ebből adódóan a bélflóra-károsító hatás fennállhat.

Antibakteriális szerek

Az antibakteriális szappan vagy tusfürdő, kézfertőtlenítők kifejtik hatásukat az érintett területeken. Gombaellenes hatóanyagokat azonban csak ritkán tartalmaznak, így megindulhat a gombasejtek szaporodása. A lokális gombás betegségek (pl. körömágyban, fejbőrön, hajlatokban, nemi szervek tájékán) gyakorisága ugrásszerűen megnövekedett az antibakteriális szerek elterjedésével. Tehát napi rendszerességgel olyan tisztálkodó- és fertőtlenítő szerek használata javasolt, amelyek meghagyják a természetes mikroflórát a bőrön.

Műszálás ruhaneműk

A nem természetes alapanyagokból készült fehérnemű, atléta és egyéb ruhanemű a bőr megfelelő szellőzésének hiánya folytán a gombák elszaporodásához vezethet.

# lifestyle



## Helytelen életvitel

- helytelen táplálkozás – gyakorlatilag minden olyan ételféleség és étkezési szokás, amely a bélrendszeri immunfolyamatok hatékonyságát rontja, kedvez a gombák szaporodásának:
- egyszerű szénhidrátok nagyobb aránya az étrendben (sütemények, fagyalt, cukorkák)
- fehér liszt
- rostszegény étrend
- finomított, félkész ételek, melyeknek alacsony az antioxidáns-hatású és immunrendszert támogató vitamin- és ásványianyag-tartalma (főleg C-, A-, E-vitamin, cink, szelén)
- stressz – a stressz bélrendszeri és egyéb immunitást gyengítő hatása ma már széles körben ismert,
- szabados életvitel, felszínes párkapcsolatok, gyakran változó partnerek. A Candida nemi úton gyorsan terjed!
- fogamzásgátló tabletták – Ennek oka valószínűleg az, hogy ilyen készítmények szedésekor a sejtek cukoraktárai (glikogén) megnövekednek, és a gombák számára jobban hozzáférhetővé válnak.

## Környezetszennyező anyagok

Az ipari üzemek és gépjárműmotorok égéstermékei gyengítik a szervezet védekezőképességét. Candidiasis szempontjából kockáztnövelő hatása van az ólomnak, higanynak, amalgámtöméseknek. Különböző kezelések, betegségek is nagyobb kockázatot jelentenek, mint pl. szteroidkezelés, kemoterápia, AIDS, sclerosis multiplex, cukorbetegség, daganatos betegségek.

## A CANDIDIASIS TÜNETEI

A candidiasis általában kétféle tünetcsoport által okoz szenvedést. Az egyik háttérben *kimutatható elváltozások* állnak, amelyeket minél hamarabb kezelni kell (pl. hólyaghurut, hüvelyi folyás, bélrendszeri puffadás stb.) A tünetek másik csoportja mögött nem mutatható ki semmilyen működésbeli zavar, sok esetben ezek miatt képzelt betegnek minősítik a szenvedőt.



**Szabóné dr. Szántó Renáta**  
belgyógyász- homeopata orvos  
Eagle manager

## A következő tünetek háttérben állhat candidiasis:

- nőgyógyászati panaszok (hüvelyfolyás, viszketés, gyulladás, alhasi görcsök, petefészkek gyulladása, szabálytalan menstruáció)
- szív- és keringési panaszok, az érrendszer megbetegedései
- izom- és ízületi panaszok, reumatikus fájdalmak
- légutak megbetegedései (pl. krónikus orr- és melléküreggyulladás, asztma)
- emésztési panaszok (fehér lerakódás a nyelven, puffadás, székrekedés, hasmenés, irritábilis bél szindróma, bélgyulladás, végbélviszketés)
- allergiák és intoleranciák (allergiás bőr és nyálkahártyatünetek, szénanátha, ekcéma, ételallergiák)
- urológiai panaszok (hólyaghurut és -gyulladás, vizeletürítéskor csípő érzés)
- időnkénti erős bőrvizketés
- szemproblémák (kettős látás, szikralátás, szemviszketés)
- migrénes fejfájás és nyakmerevedés
- fertőzések gyakoriságának növekedése
- általános diszkomfort-érzés, betegségtudat, erős fáradtságérzés
- lelki labilitás, hullámzó kedélyállapot, depresszió, emlékezetzavar, alvászavar

## A CANDIDIASIS KÍSÉRŐ TÜNETEI:

- megnő az édességek, csokoládé, sör, bor, pezsgő és a kóla iránti vágy (a gombasejtek így hozzájutnak az éltető egyszerű cukrokhoz)
- dohányfüsttel szemben hirtelen kialakuló erőteljes averzió
- dohos, penészes, nedves, levegőtlen helyen előálló rosszullét

Természetesen candidiasisra csak akkor szabad gondolni, ha bizonyítottá válik, hogy az adott tünetek mögött nem áll egyéb kórkép, vagy az életmóddal összefüggő civilizációs ártalom. Egy-egy kórfolyamat mögött sokféle ok állhat, amelyek kizárása szükségszerű a helyes diagnózis felállításához. Hibás gondolkodásmód, ha minden tünetet azonnal a candida gombával hozunk összefüggésbe.

Candidiasisra olyan esetekben érdemes gyanakodni, ha évek óta krónikusan visszatérő, jellegzetes problémák állnak fenn, amelyekkel az orvostudomány a gyógyszeres tüneti kezeléssel túl nem tud mit kezdeni.

Bár fontos alapelv, hogy nem szabad minden betegségért a gombákat felelőssé tenni, azonban van az éremnek egy másik oldala is: *aki nem gondol a Candidára, nem is fogja felfedezni a betegséget akkor sem, ha valóban arról van szó.*

**Cikkünket következő számunkban folytatjuk.**



# A megújult FLP TV

<http://www.flptv.hu>



**Örömmel tudatjuk, hogy néhány hete teljesen megújult, vadonatúj weboldalon várja a televíziónk a nézőinket.**



Aki régóta figyelemmel kísérte az FLP TV műsorát az interneten, az tudja, hogy néhány hete már egy teljesen új felületen, egy, a huszonegyedik század legfejlettebb elvárásainak, kihívásainak is megfelelő weboldal nyílik ki, ha valaki a televíziónk oldalára kattint. Sőt, mostantól még egyszerűbb az interneten megtalálni bennünket, hisz elég bármelyik böngészőben beütni az flptv.hu nevet. Ráadásul amíg korábban csak a windows alapú számítógépeken volt látható a huszonnégy órás folyamatos adásunk, addig mostantól az összes mobilkészüléken is lehetséges ugyanez. Tehát akár android, akár ios, akár windows alapú okostelefonon, táblagépen is maradéktalanul élvezhető a műsorunk.

Természetesen a műsorunk struktúrája is megújult. A korábbi években jobbra a Siker Napokon, minősüléseken, a különféle előadásokon, képzéseken, nyílt napokon látottakat rögzítettük, s tettük fel az oldalunkra, hogy aki szeretné, visszanezhesse.

Aki viszont nézett minket mostanában, azt is láthatta, hogy igyekszünk egy minden ízében modern, sokszínű televíziós csatorna képét kialakítani. Ezért készülnek a stúdióinkban immár két különböző díszletben is izgalmas beszélgetések. Műsorvezetőink, egyrészt foreveresekkel, másrészt a legkülönbözőbb helyről, a sztárvilágból vagy épp az üzleti életből érkezett vendégeinkkel készítenek tartalmas interjúkat. De egyre több helyszíni riportot is készítünk, s természetesen az olyan nagynevű előadókat is megszólaltatjuk exkluzív interjúinkban, mint a nemrég itt járt Allan Pease vagy Brian Tracy. Nagy sikert arattak a legutóbbi opatijai rally-ról készült összefoglalóink is. Bízunk benne, hogy egyre többen nézik közületek az adásunkat, már csak azért is, mert az egyre bővülő archívumunkban mostantól a korábbiaknál sokkal könnyebben megtalálhatjátok a régebbi, akár több éves előadásokat is.

Az FLPTV ott van egy ideje a facebook-on is, ahol továbbra is várjuk észrevételeiteket, kívánságaitokat.



**Dr. Karizs Tamás főszerkesztő és Berkes Sándor stúdióvezető**

## KÖZPONTI KÖZLEMÉNYEK

Társaságunk [www.foreverliving.com](http://www.foreverliving.com) címen elérhető honlapján forgalmazóink a „FORGALMAZÓI BEJELENTKEZÉS”-re kattintva (a belépéshez szükséges jelszót és felhasználónevet az [it@flpseeu.hu](mailto:it@flpseeu.hu) címre küldött e-mail-ben kérhetik) többek között az alábbi hasznos információkat érhetik el: napi ponteredményeik, internetes áruház, havi bónuszszámlolás. Egyéb marketinganyagok, információk is találhatóak a honlapon: folyóiratunk, eseménynaptár, ösztönző programjaink leírása, letölthető formanyomtatványok, oktatási anyagok, katalógusok, nemzetközi üzletpolitikánk. Nemzetközi YouTube csatornákat a [www.youtube.com/user/AloePod](http://www.youtube.com/user/AloePod) címen érhetitek el.

## TOVÁBBÉRTÉKESÍTÉS, REKLÁMOZÁS

**Termékeink és marketinganyagaink továbbértékesítése tilos internetes felületeken. Üzletlen vagy irodán belül bemutathatók és értékesíthetők a termékek a Nemzetközi Üzletpolitikánk 16.02 (h), (i), (j) és (k) pontja alapján. Forgalmazói tevékenységgel kapcsolatos reklámozási és saját honlap készítésére vonatkozó szabályok a 16.02. (h), illetve a 17.10 pontban találhatóak.**

## FORGALMI ADATOK

Lekérdezésre az alábbi módokon van lehetőség:  
 – interneten: a [www.foreverliving.com](http://www.foreverliving.com) honlap forgalmazói részben,  
 – a Forever Telefon szoftveren,  
 – a MyFLPBiz internetes szolgáltatással,  
 – és központjainkban: magyarországi partnereink a +36-1-269-5370 és +36-1-269-5371-es számon, régióink többi országából pedig a +36-1-332-5541-es számon.



## MAGYARORSZÁG

### Budapesti Központi Főigazgatóság:

1184 Budapest, Nefelejcs u. 9-11. E-mail: [flpbudapest@flpseeu.hu](mailto:flpbudapest@flpseeu.hu)  
 Tel.: +36-1-269-5370, +36-70-436-4288, -4289, +36 1 297 1995  
 Levelezési cím: 1439 Budapest, Pf.:745.  
 Ország igazgató: dr. Milesz Sándor: +36 1 297 1995, mobil: +36 70 316 0002  
 Főigazgató: Ladák Erzsébet: tel.: +36-1-269-5370/160-as mellék, mobil: +36-70-436-4230;  
 Értékesítési osztályvezető: Harman Dóra 157-es mellék, mobil: + 36 70 436 4273  
 Marketing osztályvezető: Albert Bernadett 120-as mellék, mobil: + 36 70 436 4278  
 Nemzetközi osztályvezető: Kismárton Valéria 130-as mellék, mobil: + 36 70 436 4273  
 Szecsei Aranka: 136 mellék, mobil: +36 70 436 4229;  
 Csábrádi Ottilia: 135 mellék, mobil: +36 70 436 4227  
 Kommunikációs osztályvezető: Petróczy Zsuzsanna Oxána: 131-es mellék, mobil: +36-70-436-4276  
 Oktatás és Fejlesztési Osztály (FLPTV): Berkes Sándor, 133. mellék, mobil: + 36 70 436 4213, Dr. Karizs Tamás, mobil: + 36 70 436 4271

### Oktatási Központ:

1067 Budapest, Szondi utca 34., tel.: +36-1-332-5956, +36-70-436-4285, +36-1-373-0025, fax: + 36-1-312-8455  
 Teremfoglalás/információ: Rókas Bálint, mobil: + 36 70 436 4280  
 Nyitva tartás: H-P: 10.00–21.00

### SONYA Oktatási Központ:

Információ: Nagy Adrienn: mobil: +36-70-436-4272  
**INGYENES KÉPZÉS** a Sonya Képzési Központban! A Szondi utcában minden hónap 1. kedden 10<sup>h</sup>-kor, a Nefelejcs utcában, a Sonya házikóban kedden és csütörtökön 10<sup>h</sup>-kor. Jelentkezés Forever flottatelefonon: Ungár Kata 30-331-1883.

### TERMÉKRENDELÉS

**Telefonon, telecenterünknel:** Hétfőn 8-19:45 óráig, keddtől csütörtökig 10-19:45 óráig, pénteken 10-17:45 óráig hívható.  
 Tel.: +36-1-297-5538, +36-1-297-5539, mobil: +36-70-436-4290, +36-70-436-4291  
 Hétfőn 12-19:45 óráig, keddtől péntekig 10-17:45 óráig hívható. mobil: +36-70-436-4294, +36-70-436-4295  
 hétfőtől péntekig 12-16 óráig hívható:  
 díjmentesen hívható vezeték („zöld”) szám: +36-80-204-983  
 A telecenter e-mail címe: [telecenter@flpseeu.hu](mailto:telecenter@flpseeu.hu)

### Internetes áruházunkban

[www.foreverliving.com](http://www.foreverliving.com) vagy [www.flpshop.hu](http://www.flpshop.hu)  
 Az internetes áruház ügyfélszolgálatának elérhetőségei:  
 tel: +36-22-333-167, +36-22-500-020, +36-70-436-4286,  
 e-mail: [webshop@flpseeu.hu](mailto:webshop@flpseeu.hu)  
 A telecentert és az internetes áruházat működtető vevőszolgálat vezetője: Malik Melinda, mobil: +36-70-436-4240  
 A telefonon vagy interneten megrendelt termékeket futárszolgálattal két napon belül – időpont-egyeztetéssel – házhoz szállítjuk. Az 1 cc vagy afeletti értékű vásárlás szállítási költségét társaságunk átvállalja.

### Operatív Igazgatóság:

1184 Budapest, Nefelejcs u 9-11. Tel.: +36-1-269-5370, +36-70-436-4288, -4289  
 General manager: Lenkey Péter: mobil: +36 70 436 4279  
 Asszisztens: Dörnyei Barbara: 191. mellék, mobil: +36 70 436 4281  
 Pénzügyi igazgató: Rókasné Véber Gabriella: tel.: +36-1-269-5370/171-es mellék, mobil: +36-70-436-4220  
 Pénzügyi recepció: Páll Ildikó: mobil: + 36 70 436 4256  
 Controlling igazgató: Suplicz Zsolt: tel.: +36-1-269-5370/181-es mellék, mobil: +36-70-436 4194,

### Nefelejcs utcai vevőszolgálatunk és raktárunk nyitvatartási rendje:

H-CS: 10-19:45, P: 10-17:45, minden hónap utolsó hétköznap munkanapján minden esetben 8-20 óráig,  
 Vevőszolgálati vezető: Malik Melinda, mobil: +36-70-436-4240

### Debreceni Területi Igazgatóság:

4025 Debrecen, Erzsébet u. 48.  
 Tel.: +36-52-349-657, fax: +36-52-349-187 Nyitva tartás: H: 12-20 óráig, K – P: 10-18 óráig (a számlázás zárás előtt 30 perccel befejeződik).

Területi igazgató: Pósa Kálmán, mobil: +36-70-436-4265

### Szegedi Területi Igazgatóság:

6721 Szeged, Tisza Lajos krt. 25.,  
 Tel.: +36-62-425-505, fax: +36-62-425-342 Nyitva tartás: H: 12-20 óráig, K – P: 10-18 óráig (a számlázás zárás előtt 30 perccel befejeződik). Területi igazgató: Radóczi Tibor

### Székesfehérvári Területi Igazgatóság:

8000 Székesfehérvár, Várkörút 17.  
 Tel.: +36-22-333-167, +36-70-436-4286, +36-22-500-020, fax: +36-22-503-913  
 Nyitva tartás: H: 12-20 óráig, K – P: 10-18 óráig (a számlázás zárás előtt 30 perccel befejeződik). Területi igazgató: Kiss Tibor

**Rendkívüli nyitva tartás:** Termékarúsítás illetve termékrendelés magyarországi képviseteinken és telecenterünknel minden olyan hónap utolsó szombatján, amely után abban a hónapban már nincs munkanap: 12-20 óráig. Ezen alkalmak pontos időpontját honlapunkon és képviseteinken minden alkalmal meghirdetjük.

### Forever Resorts

Teleki-Degenfeld Kastélyszálló, 3044 Szirák, Petőfi u. 26.,  
 tel.: +36-32-485-300, fax: +36-32-485-285 [www.kastelyszirak.hu](http://www.kastelyszirak.hu)  
 Sasfészek Étterem, tel.: +36-1-291-5474, [www.sasfeszeketterem.hu](http://www.sasfeszeketterem.hu).  
 A Forever Resorts magyarországi intézményeinek ügyvezető igazgatója Lenkey Péter, operatív igazgató Király Katalin, Marketing és értékesítési igazgató Mocsnik Tamás.

### Forever Utazási Iroda

[www.foreverutazas.hu](http://www.foreverutazas.hu) tel.: +36-70-777-9997

### Orvos szakértőink:

Siklósné dr. Révész Edit, a Forever Magyarország Orvos Szakmai Bizottságának elnöke, dr. Kassai Gabriella: 70/414-2335; dr. Mezősi László: 70/779-1943; dr. Németh Endre: 70/389-1746; dr. Samu Terézia: 70/627-5678,  
 Független orvos szakértő: dr. Bakanek György: 70/414-2913

### 2014-ES ÉVI KÉPZÉSI PROGRAMTERV:

**Siker napok:** január 25., március 22., május 17., **Egészségnap** május 18., július 19., szeptember 13., november 15., **2 napos képzések:** február 15-16., június 14-15., október 11-12., **Ösztönző programok:** április 27-május 5. **Global Rally**, május 19-26. **Go Diamond képzés,** szeptember 24-29. **Eagle Manager Retreat**, október 3-4. **Holiday Rally**

# KÖZLEMÉNYEK



## SZERBIA

**Belgrádi iroda:** 11010 Beograd, Kumodraška 162.  
tel.: +381 11 397 0127, Fax: +381 11 397 0126,  
e-mail: office@flp.co.rs  
Megrendelések leadása: narucivanje@flp.co.rs  
Nyitva tartás: hétfő, kedd és csütörtök: 10.00–20.00,  
szerda és péntek 09.00–17.00, Minden hónap utolsó  
szombatján és a Siker Nap alatt 9.00–13.00  
Telecenter: +381 (0) 11 309 6382  
Sonya-szépségszalon: 065 394 1711

**Niši iroda:** 18000 Niš, Učitelj Tasina 13/1,  
Tel: +381 (0) 18514 131; Fax: +381 18 514 130,  
e-mail: officenis@flp.co.rs  
Nyitva tartás: hétfő és csütörtök 11.00–19.00  
kedd, szerda és péntek: 9.00–17.00  
Minden hónap utolsó szombatján: 9.00–13.00.

**Horgosi iroda:** 24410 Horgos, Bartok Bela 40  
Tel/fax: +381 (0) 24 792 195,  
e-mail: tinde.szolnokij@flp.co.rs  
Nyitva tartás: hétfőtől péntekig, 8.00–16.00.  
Minden hónap utolsó szombatján: 9.00–13.00.

Területi igazgató: dr. Branislav Rajić  
Orvos szakértők: dr. Biserka Lazarević  
és dr. Predrag Lazarević: +381 23 543 318

Siker Napok: január 26., március 30., május 18.,  
június 22., szeptember 21., november 30.



## MONTENEGRÓ

**Podgoricai iroda:** 81000 Podgorica  
Ulica Serdar Jola Piletića 20, Poštanski fah 254  
tel: +382 20 245 402 fax: +382 20 245 412  
Nyitva tartás hétfőn: 12.00–20.00  
a többi munkanapon: 9.00–17.00  
Minden hónapban az utolsó szombat munkanap,  
nyitva tartás: 9.00–14.00

Területi igazgató: dr. Branislav Rajić  
Orvos szakértő: dr. Laban Nevenka: +382 69 327 127  
flppodgorica@t-com.me



## SZLOVÉNIA

**Lubljanai iroda:** 1236 Trzin-Ljubljana, Borovec 3.  
tel.: +386 1 562 3640, fax: +386 1 562 3645  
termékrendelés: mobil: +386 40 559 631,  
tel: +386 1 563 7501  
e-mail rendelések: narocila@forever.si  
e-mail információk: info@forever.si  
Nyitva tartás: hétfő 12.00–20.00,  
kedd, szerda, csütörtök, péntek 9.00–17.00

**Lendvai iroda:** 9220 Lendava, Kolodvorska 14.  
tel.: +386 2 575 12 70, fax: +386 2 575 12 71  
Nyitva tartás: hétfő–péntek 9.00–17.00  
e-mail: lendva@forever.si

Területi igazgató: Andrej Kepe  
Orvos szakértő: dr. Miran Arbeiter: +386 41 420 788  
Képzések: nyílt előadások minden szerdán 19.00h-tól,  
Draš Center, Maribor, Pohorska 57.

Siker Napok: január 18. Ljubljana, április 19. Maribor,  
november 22. Ljubljana



## HORVÁTORSZÁG

**Zágrábi iroda:** 10000 Zagreb, Trakošćanska 16.  
tel: +385 1 3909 770; 3909773 és 3909775  
Fax: +385 1 3909 776  
Nyitva tartás: hétfő és csütörtök: 9.00–20.00  
kedd, szerda és péntek: 09.00–17.00

**Rijekai iroda:** 51000 Rijeka, Strossmayerova 3/A  
tel: +385 51 372 361,  
Nyitva tartás: hétfő és csütörtök: 12.00–20.00,  
kedd, szerda és péntek 09.00–17.00

Területi igazgató: dr. Molnár László  
Orvos szakértők: dr. Ljuba Rauški Naglič: mobil: +385 91 51 76 510  
Páratlan napokon: 16.00-20.00, dr. Draško Tomljanović:  
mobil: +385 91 41 96 101, kedden 14.00-17.00 és pénteken 14.00-16.00  
Képzések: Zagreb, és Rijeka, hétfő, csütörtök 18.00h-tól  
Email rendelés: foreverzagreb@gmail.com  
Weboldal cím: www.foreverliving.com – horvát nyelvet  
válasszátok, ezen az oldalon termékrendelést is leadhattok.

Siker Napok: március 15. Opatija, május 10. Zágráb, október 25. Opatija



## ALBÁNIA

**Tiranai iroda:** Tirana, Fuat Toptani 1/5.  
Tel./Fax: +355 44 500 866  
Nyitva tartás: munkanapokon 9.00-13.00 és 16.00-20.00  
Területi igazgató: Borbáth Attila, Tel/Fax: + 355 44 500 866  
mobil: +355 69 40 66 810, +36 70 436 4293  
Irodavezető: Xhelo Kijaçaj: mobil: +355 69 40 66 811,  
e-mail: flpalbania@abcom.al



## KOSZOVÓ

**Koszovói iroda:** Prizren Rr.Azem Hajdari br. 32.  
tel.: +377 44 50 3911  
Nyitva tartás minden munkanapon: 10.00-16.00.

Területi igazgató: Borbáth Attila  
mobil: + 355 69 40 66 810, + 36 70 436 4293  
flpkosova@kujtesa.com



## BOSZNIA-HERCEGOVINA

**Bijeljina iroda:** 76300 Bijeljina, Trg D. Mihajlovića 3.  
tel.: +387 55 211 784, +387 55 212 605, fax: +387 55 221 780  
Nyitva tartás munkanapokon 9.00–17.00 óráig

Területi igazgató: dr. Slavko Paleksić

**Szarajevói iroda:** 71000 Sarajevo, Džemala Bijedića 166 A.  
tel.: +387 33 760 650, +387 33 470 682, fax: +387 33 760 651  
Nyitva tartás: hétfő, csütörtök, péntek 09.00–16.30,  
kedd, szerda 12.00–20.00

Irodavezető: Enra Ćurovac-Hadžović  
forever.flpbos@gmail.com

Siker Napok: május 10. Sarajevó, november 8. Bijeljina



# ITT MINDENKI A NULLÁRÓL KEZDI

SAMÁK ORSOLYA MANAGER

**A gazdasági, pedagógiai és pszichológiai diplomával is rendelkező manager karrierjét a banki szférában kezdte, ahol már igen fiatalon vezető beosztásban dolgozott. A ma kilencéves Ancsa lánya születése után vállalkozó lett, az energetikai szektorban és egyéb területeken is vannak érdekltségei. Szponzor: Kubish Tímea, Felsővonal: Várady Emília, Mázás József, Szabó József és Szabóné dr. Szántó Renáta, Berkics Miklós, Szabó József**

**A vállalkozói életedben és a magánéletedben is több fordulatot hozott a 2013-as év. Bár már korábban is termékhasználó, sőt supervisor voltál, hogyan döntötted el, hogy komolyabban is a Forever felé fordulsz?**

Mázás Józsisal többször beszélgettünk az elmúlt évben. Ő feltette azt a fontos kérdést, hogy a kiterjedt kapcsolatrendszeremmel és értékesítői múltammal miért nem akarom komolyabban venni ezt a dolgot. Valójában akkor gondolkodtam el ezen én is, de nem volt jó válaszom: lényegében nem volt semmi bajom a dologgal. Csináltam egy számadást: lassan negyven éves leszek, mérlegre tettem a vállalkozásaim kilátásait és a gazdasági helyzetet és azt mondtam, hogy érdemes egy próbát tenni. Kamaszkoromban kaptam a jótanácsot, hogy mindig több lábom kell állni. Erre törekszem ma is.

**Mi volt a te "nyomógombod"?**

Mázás Józsi rávett, hogy menjek el velük idén a szeptemberi Go Diamondra. Igent mondtam, rám fért egy kis pihenés. Pár emberen kívül mindenki manager volt (a képzésen csak manager minősítéssel lehet részt venni – a szerk.) nagyon jó volt beszélgetni velük. Talán az sem véletlen, hogy egykori óvónőm is ott volt, hihetetlen találkozás volt harminc év után. Őt is kifagattam, akárcsak a többieket, hogy ki miért csinálja. Neki a nyugdíjkiegészítés, az időskori anyagi biztonság volt a célja. Az előadásokra nem mehettem be, így volt időm végiggondolni, hogy vajon én miért csináljam. Az előző három évben néhány vállalkozásom sikertelenül alakult, ebből adódóan nem szerettem volna újra egy olyan dologba kezdeni, ahol alkalmazottakkal kell foglalkoznom. Emberekkel, csapattal szeretek dolgozni, de nem főnök-beosztott viszonyban. A másik fontos érvem: nem akarok függeni ettől az országtól. Számomra nagyon fontos és szimpatikus, hogy a világon bárhol építhetem a hálózatot, mert az üzlet nemzetközi. Szintén fontos, hogy a munkámért minden hónap adott napján megkapom a jutalmamat. Más vállalkozásaimban sokszor futhatok a jogos pénzem után, itt pedig nem kérdés, hogy kifizetnek-e. A negyedik indokom a jogdíjas, örökölhető jövedelem. Ha velem bármi történik, a kislányom a helyembe tud lépni. Sorolhatnám még a londoni utat, Opatiját, az autósztönzőt...

**Tehát döntöttél, és két hónap alatt manager lettél.**

Igen, már Bulgáriában ültem a tengerparton és írtam a névlistámat, míg a többiek a képzésen voltak.

**Hogy sikerült elérni a manageri szintet ilyen rövid idő alatt?**

Nekem azt mondták, ezt így kell, és csak így lehet csinálni. Bár azt gondolom, hogy ehhez, mint az életben a legtöbb dologhoz szerencse is szükséges. Nagyon akarni kell, bár vannak, akik évek

alatt sem érik el a kitűzött célt. Úgy látom, hogy sokan nem is tudják az induláskor, hogy mit is kezdenek el. Először is kell egy alapos termékismeret, ami nálam évek alatt már összejött, az egész családom használja a termékeket, kimondhatom, hogy nálunk bizonyítottak. Kell még tudni, hogy kiknek akarok eladni. Ebben van nekem szerencsém, hisz vállalkozói körben mozgok, ezek a kapcsolatok jó alapot nyújtanak az építkezéshez.

Ha odateszed magad, tudsz csapatot építeni és emberi kapcsolatokat ápolni – én ebben vagyok igazán jó – akkor sikeres lehetsz a Foreverben. Itt mindenki a nulláról kezd, végigjárja a lépcsőfokokat, és tényleg mindenkinek csak az ügyességén, a ráfordított idején és energiáján múlik, hogy hova jut el.

**Bankosként, vállalkozóként is sok megbecsülésben volt részed. Miben tér el a Foreverben tapasztalt elismerés?**

Az, hogy az embernek "megsimogatják a fejét", az nagyon jó. Korábbi munkáimban is nagy hangsúlyt fektettem arra, hogy a csapatom folyamatos visszacsatolást kapjon a munkájáról, dicséretet és elismerést is. Ebben hiszek, és a Foreverben is ezt tapasztalom. Itt az emberek mosolyognak, örülnek egymás sikereinek, ez a közösség felfelé húzza az embereket. Ebben az üzletben sem mindegy, hogy kikkel dolgozik az ember. Nagyon szerencsésnek érzem magam a szponzorvonalam miatt. Berkics Miki és Mázás Józsi támogatása és barátsága nagyon sokat jelent nekem.

**Mit tanácsolsz a most indulóknak?**

Minél hamarabb, nagy lépésekkel el kell érni a manager szintet, és utána stabilizálni az üzletet sok munkatárssal, törzsvásárlókkal. Tudni kell elviselni azt a száz "nem"-et, mire az első "igen"-t megkapja az ember. Jutalmul egy olyan nagy családnak lehetünk részesei, ahol lehet az embernek például Berkics Miklós és Mázás József a "nagybácsija", ők ott vannak és segítenek. Az információ, a kapcsolat és a barátságok többet érnek, mint a pénz. A foreveres együttlétek nem a gondokról szólnak, itt jól érzem magam, itt megválaszthatom, hogy kivel dolgozom együtt. A munka gyümölcset is velük élvezhetem. A pozitív példát kell követni és másolni, de ez egyáltalán nem a pénzről szól: embernek maradni, jónak lenni, mások örömét látni nagyon jó dolog.

**Mik a további tervek?**

Szélesítés, mélyítés, szélesítés, mélyítés. A manager szint egy gyors futás volt, most jön a lassú, de biztos építkezés. Ja...és éljen a világbéke!



aloe  
inspired  
beauty



# EAGLE MANAGER RETREAT LAKE TAHOE 2014

## TE A MEGFELELŐ IRÁNYBA VITORLÁZOL?

**Már csak kevesebb, mint négy hónap van hátra az Eagle Manager ösztönző programunkból, hogy te is részt vehess a Lake Tahoe-nál tartandó rendezvényünkön.**

Tehát lökd meg a hajódat, kerüld el nagyívben a kudarcot és irány a sikeres utazás!



# BERKICS MIKLÓS FOREVER DIAMOND TRAINING

REGIONAL SEMINAR

## 2014. FEBRUÁR 15-16. SYMA CSARNOK



DR. MILESZ SÁNDOR  
Ország igazgató



BERKICS MIKLÓS  
Gyémánt manager



JAN-MARY ÉS  
GEORGETTE JULIEN LUREL  
Gyémánt managerek



SMILJAN MORI  
előadó



GIDÓFALVI ATTILA  
GIDÓFALVI KATI  
Gyémánt managerek



LOMJANSKI VERONIKA  
LOMJANSKI STEVAN  
Gyémánt managerek

2014. FEBRUÁR 15. SZOMBAT  
I. Blokk 10.00-14.30

Házigazdák:  
**Berkics Miklós Gyémánt manager &  
Dr. Miesz Sándor Ország igazgató**

**Gidófalvi Kati**  
Gyémánt manager előadása

Bemutatkoznak az elmúlt négy hónap  
managerei, Senior managerei, Autoösztönző  
Program-minősítései és Soaring managerei

**Lomjanski Veronika  
és Lomjanski Stevan**  
Gyémánt managerek előadása

**Jan-Mary és Georgette Julien Lurel**  
Gyémánt managerek előadása

2014. FEBRUÁR 15. SZOMBAT  
II. Blokk 16.30-20.15

**Smiljan Mori**  
előadása - I. rész

2013. év TOP 5 forgalmazó  
bemutatkozása disztribútori,  
non-manageri pontérték  
és total pontérték alapján

**Gidófalvi Attila**  
Gyémánt manager  
előadása

2014. FEBRUÁR 16. VASÁRNAP  
I. Blokk 10.00-16.00

Házigazdák:  
**Berkics Miklós Gyémánt manager &  
Dr. Miesz Sándor Ország igazgató**

**Smiljan Mori**  
előadása - II. rész  
Gyémánt-Zafir managerek  
bemutatkozása

**Jan-Mary és  
Georgette Julien Lurel**  
Gyémánt managerek  
előadása

**Berkics Miklós**  
Gyémánt manager előadása

LEGYETEK RÉSZESEI ENNEK A FANTASZTIKUS ENERGIÁT, MOTIVÁCIÓT, TUDÁST ADÓ KÉPZÉSNEK!

Jegyek 10.000 Ft/2 nap áron, elővételben vásárolhatóak meg az FLP raktáraiban.  
A rendezvény helyszíne: Syma Csarnok 1146 Budapest, Dózsa György út 1.

# FOREVER

Kiadja: Forever Living Products Magyarország Kft. Szerkesztőség: FLP Magyarország Kft. 1184 Budapest, Nefelejcs u. 9-11. Tel: (+36 1) 269 53 70 Fax: (+36 1) 297 1996

Főszerkesztő: Petrőczy Zsuzsanna Szerkesztők: Kismárton Valéria, Pósa Kálmán, Rókás Sándor

Layout, nyomdai előkészítés: Crossroad Consulting Kft. Fordítás, lektorálás: MIMOZA Borbáth, Xhelo Kicaj (albán), Babity Gorán Vladimír,  
Anić Antić Žarko (horvát), Babity Gorán Vladimír, Dragana Meseldžija (szerb), Novak Császár Jolanda, Biro 2000 Ljubljana (szlovén)

Nyomtatás: Palatía Nyomda és Kiadó Kft. Készült 30 500 példányban.

A cikkek tartalmaért a szerzők vállalják a felelősséget. Minden jog fenntartva!

www.foreverliving.com

NEW  
TOUCH



Vital<sup>5</sup>