

XVII. ÉVFOLYAM 3. SZÁM / 2013. MÁRCIUS

# FOREVER



HUNGARY | ALBANIA | BOSNIA AND HERZEGOVINA | CROATIA | MONTENEGRO | SERBIA | SLOVENIA



# FOREVER DIAMOND TRAINING

# AZ ELKÖTELEZETTSÉG *szabadsága*



„A FOREVER szabaddá tesz!”- ez volt az a mondat, amit hallhattatok tőlem a legutóbbi rendezvényünkön. Mindnyájan olyan szabadságról álmodunk, ahol magunk hozhatunk döntéseket saját egyéni céljaink és értékrendünk szerint. Talán olyan szabadságot szeretnénk, amelyben elegendő időt tudunk szentelni a családnknak, beutazzuk a földet vagy akár gyorsan elérjük anyagi céljainkat. Mindnyájunkban megvan a belső motiváció: miért is akarunk szabaddá válni. De hogyan érhetjük el ezt? Az elkötelezettség a kulcs. Amikor elkötelezzük magunkat a FOREVER üzlet mellett, varázslatos eredményeket érhetünk el, ami anyagi függetlenséget és egy felszabadultabb, egészségtudatosabb életet hozhat el számunkra. Rengeteg sikeres üzletember mellett dolgoztam, és rájöttem, hogy a két leggyakoribb dolog, aminek elkötelezik magukat a következők: addig gyakorolják az alapokat, amíg tudásukat mesteri szintre nem csiszolják, és mindent megtesznek azért, hogy átlépjék saját korlátaikat.

## **Elkötelezettség egy remekmű mellett**

Amikor hallok egy jó számot egy remek előadótól a rádióban, el is felejttem, hogy a tehetség az állandó gyakorlásból és a művészet iránti elkötelezettségből ered. Amikor valaki mesteri szintre emeli a tudását, akkor egészen erőfeszítés nélkülinek tűnik a produkciója. Ez az a szabadság mind a zenében, mind az üzletben, ami az elkötelezettségen keresztül felemel a kiválóság alapjaihoz. Ebben az üzletben a kommunikáció az egyike azoknak a kiváló képességeknek, amelyek a sikerhez vezetnek. Annak érdekében, hogy sikeresen toborozz, megtarts, termelj és fejlődj, a kommunikációd gyakorlása elengedhetetlen. Jim Rohn ezt így magyarázza: „Használd ki minden kihívást és lehetőséget a kommunikációs képességed fejlesztése érdekében azért, hogy amikor eljön a sorsdöntő pillanat, meglegyen benned a rátermettség, a stílus, éleslátás, tisztaság és az a kis érzelmi töltet, amivel megérinthetsz másokat.” Amikor meghozod a FOREVER mellett a döntést, és elsajátítod az alapokat, ugyanazt a szabadságot teremteted meg, amely a művészeknek és az üzletembereknek megadja a lehetőséget, hogy befolyásolják az emberek életét.

## **Elkötelezettség a határaink legyőzésére**

Igen gyakran mi korlátozzuk saját szabadságunkat a saját magunk által kijelölt határainkkal. Néha még másoknak is felállítjuk ezeket a képzelte határokat. Nick Vujcic ausztrál férfi, aki kezek és lábak nélkül született, egész életét azzal töltötte, hogy lerombolja azokat a határokat, amelyeket mások állítottak fel vele és a képességeivel kapcsolatban. Nick inspiráló előadó és író, aki az állhatatosságának köszönhetően vált ismerté az egész világon. Ő ezt így magyarázza: „A kihívások azért vannak az életünkben, hogy erősítsék a meggyőződésünket. Nem azért, hogy gyengítsenek, vagy legyőzzenek. Fedezd fel a határaidat és alakítsd át őket célokká!” Ronald Reagan pedig arra biztat bennünket, hogy emlékezzünk a következőkre: „A fejlődésnek nincsenek határai, mivel az emberi intelligenciának, képzeletnek és nagyszerűségnek sincsenek.”

Amikor ki vagy éhezve a szabadságra, határozd el, mit is szeretnél, és kötelezd el magad ennek a célnak. Amikor ez már megy, emeld mesteri szintre a tudásodat az üzlet alapjait illetően, töröld el magadban a képzelte határokat, és segíts másoknak is eltörölni azokat önmagukban. Ezek a szimpla lépések hozzájárulnak az üzleted növekedéséhez. Paulo Coelho szavaival élve: „A szabadság nem az elkötelezettség hiánya, hanem a választás lehetősége. Képesség a választásra. Amikor elkötelezzük magunkat valamire, ami a legjobb nekünk.” Az utólagos haszna ennek az elkötelezettségnek az, hogy inspirációt jelentesz másoknak is a csapatodban. Nincs is annál nagyobb jutalom, mint pozitív változások katalizátorának lenni mások életében. A mi termékeink és az üzleti lehetőségeink megadják neked azt az erőt, amivel valóban meg tudod változtatni az életedet. Te egy nagyon fontos része vagy a FOREVER családnak. Az, hogy találkoztam több ezer emberrel közületek a világon, arra inspirált engem, hogy megerősítsem az elkötelezettségem a FOREVER és a FOREVER által nyújtott SZABADSÁG iránt.



*Rex Maughan*  
REX MAUGHAN

AZ IGAZGATÓSÁG ELNÖKE, VEZÉRIGAZGATÓ







## A GYÉMÁNT SZABADSÁGA

**É**szre sem vettük, milyen gyorsan elrepült ez a néhány hónap az új évből! Rengeteget ünnepeltünk: Valentin-nap, Nőnap, aztán a Szabadságharc ünnepe, és közben beköszöntött a tavasz. Gyorsan pörögnek az események nálunk, a Forevernél is. Berkics Miki vezetésével elindult az új Forever Gyémánt Képzés, ami hihetetlenül nagy népszerűsége tette szert egész Európában. Alig telt el egy hét (!), és a júniusi képzés jegyeinek már több mint a felét értékesítettük. Ami igazán jó, arra vágnak az emberek. Szeretnek tanulni, de természetesen mindenki azért dolgozik, harcol, hogy szabad legyen. Nincs is annál nagyobb dolog a világon, mint ha valaki elmondhatja magáról, hogy szabad! Mindenkitől függetlenül élheti az életét, és csak a közvetlen környezetére kell koncentrálnia, amit persze örömmel tesz.

Bízom benne, hogy a világon egyre több és egyre jobb ember születik. Gyermekként tökéletesek vagyunk; tiszták, becsületesek. Bízom benne, hogy ezt a gyermeki tisztaságot egyre többen megélhetjük a közeljövőben. A Forever óriási lehetőséget tartogat a számodra: a Gyémánt Szabadságát. Azt az életszínvonalat, azt a független életstílust, amit te harcolsz ki saját magadnak. Természetesen ezért tenni kell, mindennap bemutatót kell tartani, mindenkivel, mindenkinek beszélned kell a Foreverről, az aloe vera jótékony hatásáról, amely már emberek tízmilliói számára bizonyított szerte a világon. Mindennap tanulnod kell, könyveket olvasnod, CD-t hallgatnod vagy éppen az FLPTV műsorát nézned, hogy a megfelelő tudást át tudd adni a munkatársaidnak. Ott kell lenned minden Siker Napon, hogy ünnepelhesd és örülhesd mások, és természetesen a saját magad sikerének. Ott kell lenned minden Gyémánt Képzésen azért, hogy megtapasztalhasd, milyen a Gyémánt Szabadsága.

Rex Maughan harmincöt évvel ezelőtt megálmodott egy világot nekünk. Mai napig építi ezt a csodálatos világát a Forevernek, és hogy ennek építéséhez mennyivel járulsz hozzá, csak egy téglát teszel a falba, vagy több tonnás köveket mozgatsz meg: csak rajtad múlik. A Te döntésed a Gyémánt Szabadsága: Te választasz saját magad és környezetted számára is. Figyelj, hogy tökéletesen dönts, határozottan és azonnal. Ez a döntés meg fogja változtatni az életedet!

Hajrá FLP!

DR. MILESZ SÁNDOR  
ORSZÁG IGAZGATÓ

# FOREVER DIAMOND TRAINING

*Berkics Miklós*

## FOREVER



## DIAMOND TRAINING

**BUDAPEST** 2013. FEBRUÁR 16-17.

Ahogy a Forever Living Products cég rendezvényei globalizálódnak, úgy válik koncentráltabbá a Forever Magyarország és a délszláv régió képzésrendje is. Az első Berkics Miklós Forever Gyémánt Képzés szombati napjának összefoglalója csak ízelítőt adhat a rendkívüli rendezvényen elhangzottakból, a teltházás képzés résztvevői megerősíthetik: a Gyémánt Képzést senki sem hagyhatja ki, aki sikeres akar lenni ebben az üzletben.





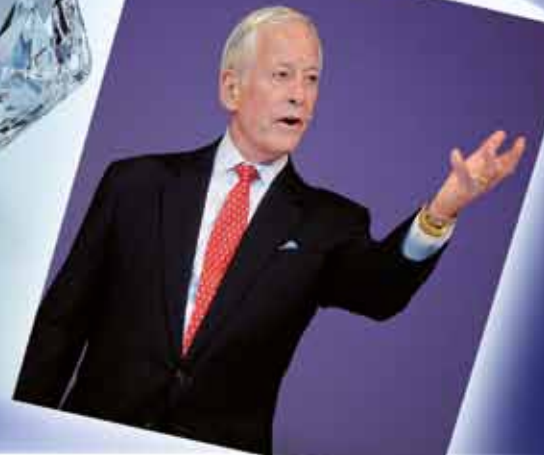


### KÖSZÖNTŐ

„Egy új korszak alapkövét rakja le ötezer ember két napon keresztül” – köszönti **dr. Miliesz Sándor** ország igazgató és **Berkics Miklós** gyémánt manager az Angliától Makedóniáig egész Európából érkezett vendégsereget.

### ELISMERÉSEK

Számos minősült felvonulásának lehetünk tanúi a nap folyamán: bemutatkoznak az elmúlt négy hónap top 5 forgalmazói, soaring és senior managerei, managerei, autósztönző program nyertesei, akik elmondják az idei évre vonatkozó legfontosabb vállalásukat.



### BRIAN TRACY TRÉNER, AMERIKAI EGYESÜLT ÁLLAMOK

A nap sztárelőadóját Berkics Miklós konferálja fel. Mint mondja, **Brian Tracy** nagy hatással volt az életére: „Egy kazettasorozattal kezdődött. Tracy arról beszélt rajta, mi a különbség aközött, aki keres ezer, és aközött, aki százezer dollárt? Rájöttem, nekem nem a vasútnál van a helyem, a további utam a network marketing.”

A világ egyik legnépszerűbb trénera „Szabadítsd fel személyes potenciálad” címmel tart előadást. Hogyan duplázzhatjuk meg a bevételünket? Hogyan kerülhetünk a Forever legjobbjai közé? Mitől lesz 2013 a legsikeresebb évünk? Mindezt megtudhatták tőle azok, akik eljöttek a kétnapos képzésre. Az előadásból részleteket közlünk lapunkban.



**STEVAN LOMJANSKI**  
**GYÉMÁNT MANAGER, SZERBIA**

„Sokáig a körülményeket hibáztattuk, aztán egyszer csak felvállaltuk a felelősséget, és elkezdtünk sikeresé válni. Hatalmas erőforrásotok van, vessétek be és használjátok mind nagyobb ütemben! Ne tekintsetek vissza, sem előre félelemmel, elég, ha tudjátok, mit akartok! Építsétek le a mentális akadályokat, használjátok ki rejtett erőforrásaitokat! Alkalmazzátok a gyakorlatban azt, amitől mások sikeresek.”

**VERONIKA LOMJANSKI**  
**GYÉMÁNT MANAGER, SZERBIA**

„Én sem indultam könnyen, választanom kellett: az egóm legyen nagy vagy a boldogságom. Ha nem összpontosítottam, nem voltak céljaim. Nem a pénz volt nekem az elsődleges, hanem az önmegvalósítás: hogy megmutassam magamnak, meg tudom csinálni.

De nehéz körülmények között is hittem a termékben, és segíteni akartam az embereknek, a gyerekeimnek, és azóta is mindennap tudatosítom, hogy mindezt miért csinálom. A hit, önbecsülés, mások iránt érzett szeretet irányítson titeket is. A személyiségetektől függ, hogy a másik akarni fogja-e, amit ti. Az FLP-ben minden létfontosságú dolog megvan ahhoz, hogy ne legyünk átlagosak – a testnek a termékek, a szellemnek az üzletpolitika, a léleknek a pénz. Ehhez nem a tehetség a döntő, hanem hogy hogyan használod fel.

Fogd a szponzorod kezét, fejlődj, gyakorolj napról-napra, minden pillanatban fejlődj! Ez egy jó év a sikerhez, hát ne halogass!



**KATRIN BAJRI**  
**DUPLA GYÉMÁNT MANAGER, NÉMETORSZÁG**

Az egyik legsikeresebb európai hálózatépítő a vendégünk, akinek szabadságot, jólétet, ismertséget hozott a Forever. Két és fél év alatt gyémánt, majd a világon a leggyorsabban dupla gyémánt. „Tudás, képességek, kemény munka, de a lényegét a beállítottság adja a sikerhez: ebből lesz a gyémánt - ez a bizonyos hozzáállás nagyon kis különbség a még nem gyémánt és a már gyémánt között. „ (...) „2013 különleges év lesz, meglepő növekedést hoz majd. Ebben sokat segít egy új léptékű, modern üzletépítés: az internet, a webinar, az online marketing szerepe: ma sokkal több a lehetőség, mint akár csak öt évvel ezelőtt. Érteni kell a modern eszközök erejét, és hatalmas lesz a jutalom.” Katrinnak például olyan amerikai managerei is vannak, akikkel sosem találkozott. Azt mondja, ehhez maximális másolhatóság szükséges: „aki nem másolható, az megmarad a soaring vagy a zafír szintnél.” A dupla gyémánt manager matematikai pontossággal számítja ki minden lépését. Azt, hogy hány meghívottból hány vezetőre lehet számítani, hogy mennyi energiárfordítással lehet kinevelni egy managert, hogy mekkora növekedéssel járhat az, ha egy hálózatépítő főállására vált. „Csak azt várom el másoktól, amit magamtól is” – tartja, majd előadása végén arra bátorít minket, hogy ha megtehetjük, nézzünk körül, milyen jó ügyet támogathatnánk.





## AIDAN O'HARE

### A FOREVER LIVING PRODUCTS SENIOR ALELNÖKE

Ötgyermekes előadónk az Egyesült Királyságban kezdte FLP-karrierjét, ám nemsoká átcsábították őt az Államokba, jelenleg Arizonában dolgozik. Az üzletépítésben legfontosabb elve a személyesség, mint mondja, csak úgy érdemes dolgozni, ha szeretjük, amit csinálunk. Az alelnök képet ad a vállalat legutóbbi sikereiről és jelenlegi helyzetéről. Büszke arra, hogy több mint százötven országban van jelen a cég, hogy tavaly egymilliárd tablettát gyártott és 31 millió liter gélt forgalmazott valamint kétmillió háromszázezer forgalmazója lépett szintet. Elismeréssel szól Magyarországról és a régió teljesítményéről, mint mondja, az üzlet stabil, a management kiváló a térségben, elsőrendű az oktatás és a piac is, akárcsak szerte Európában. „Új komplexumok, kétmillió karton termék a kontinensen, 11 százalékos forgalomnövekedés „válság” idején: nincsenek akadályok, legfeljebb a szívetekben, fejetekben. Ez egy tőkeerős, jó vállalkozás, ami bizonyos értelemben azonos veletek: ti magatok vagytok a Forever, mindig tudjátok, hogy valami különlegesnek vagytok a részei.” **Aidan O'Hare** l'am Forever víziójáról is beszél, azt javasolja, írjuk le vágyainkat és változtassunk a jelenen. „Mindig tudd, miért csinálod ezt az egészet!” – hangsúlyozza, majd hozzáteszi: „Hétfő reggel ne gondolkodj egy percre se, csak ess neki a munkának, álmaid valóra váltásának!” A hallgatóság magával viszi Aidan történetét a kismadarakról, akik megtanulnak repülni, de mégis gyalog mennek haza.



## GIDÓFALVI KATI, GYÉMÁNT MANAGER

### A VILÁG LEGSIKERESÉBB TERMÉKFORGALMAZÓJA 2012-BEN

A ma sokak által csodált és követett házaspár hölgytagja beszél a siker előtti időkről, azokról a kényszerekről, amelyek arra ösztönözték férjével, hogy változtassanak az életükön. Szerettek volna egy kiszámíthatóbb, jobb életet. Felismerték, hogy átlagos képességekkel született emberek átlag feletti eredményekre képesek, ha ugyanazt csinálják, mint a többiek, csak sokkal többször. Ennek érdekében gyakorolták nap mint nap a kulcsemberek-feladatokat. Katika megosztott egy technikát: „Kérdezd meg magadtól a nap végén, ha a saját alkalmazottad lennél: fizetné-e magadnak? Te hány olyan napot tudsz mondani, ahol ez lenne a válaszod: igen, megérdemelném a fizetést!”



## GIDÓFALVI ATTILA, GYÉMÁNT MANAGER

### A VILÁG LEGSIKERESÉBB TERMÉKFORGALMAZÓJA 2012-BEN

A nap záróelőadója az FLP leggyorsabb gyémántja, egy sosem látott összegű Chairman's Bonus csekk várományosa osztotta meg üzleti filozófiáját. „Figyeltem a sikeres emberek szokásait, azt, ahogyan kommunikálnak, hogyan képviselik az üzletet, és ebből próbáltam összerakni magamat. (...) Mára egyetlen filozófiám van: minél több embernek minél több pénzt tenni a zsebébe.”

Attila felhívja a figyelmet arra, hogy minden cselekedetünkkel példa vagyunk az üzlettársainknak. „Téglát csak téglára lehet építeni, addig nem kapod meg a mondatodat a szemináriumon, amíg nem vagy készen rá.”

Attila egy filmrészletet is bemutatott Bill Porterről, aki születési sérülése okán igen előnytelen külsejű férfiként kitartásának és türelmének köszönhetően pályafutása végére cége legsikeresebb értékesítőjévé vált. „Ez a film 2002-ben hatalmas erőt adott: ha ő meg tudta csinálni, akkor én is!”



# BRIAN TRACY

## SZABADÍTSD FEL A SZEMÉLYES POTENCIÁLOD!

**„Amikor fiatal voltam és szemináriumokra jártam, szorgalmasan jegyzeteltem volna, de sokszor végül egy szót nem írtam, mert csak szórakoztatást kaptunk tartalom nélkül. Akkor döntöttem el, hogy ha valaha én fogok előadni, akkor sok-sok ötletet mondok majd” – kezdi előadását az első Berkics Miklós Forever Gyémánt szemináriumon Brian Tracy, a világ egyik legismertebb trénera és üzleti kommunikációs szerzője. Aki szorgalmasan jegyzetelt, tíz oldalnál előbb nem hagyta abba... Az előadást kivonatolt változatban tesszük közzé.**

**K**i a legfontosabb ma ebben a teremben? Ti vagytok azok, hiszen a kisvállalkozó a növekedés igazi motorja. Ha neki jól megy, minden jól megy, akkor a gazdaságnak is. Ti teremtetek munkahelyeket, adtok reményt a jövő számára, ezért ti vagytok itt ma a legfontosabbak. Nagy megtiszteltetés, hogy köztetek lehetek, köztetek, akik a társadalom felső tíz százalékát képviselitek.

### **Mi befolyásolja leginkább az életminőségedet?**

Az, hogy mennyire érzed magad fontosnak. Ha magadra értékékként tekintesz, sokkal jobban fogod szeretni magad, és ez a szeretet kisugárzik másokra. Csak így érheted el azt, hogy az emberek akarjanak veled együttműködni, vállalkozni. Mennyire szereted magad, milyen léptékű célokat fogalmazol meg, mennyire vagy kitartó, mit érsz el végül és mennyire vagy boldog: ez mind összefügg. Minden reggel, amikor felkelsz, mondd ki hangosan: „szeretem magam”! Olyan ez, mint afféle „mentális fitnessz” - ehhez fogok számotokra eszközt adni. A gazdasági helyzet nem túl rózsás mostanság, világszerte problémákkal küzdenek. A gazdaság mindig hullámzó, ez természetes. Ám mondom a jó hírt: a következő években sokkal több ember sokkal több pénzt fog keresni, mint tette eddig bárki a történelem folyamán. Sokkal többet ebben az üzletágban is. Döntsétek el, hogy középük szeretnétek-e tartozni. Tudjátok, hányszor próbálkoznak az emberek egy új cél elérésével, mielőtt feladják? Általában egyszer sem. A többség már azelőtt feladja, hogy akár egyszer megpróbálta volna. Ha jó ötleteket mondok nektek, egyetlen dolgot kérek cserébe: próbáljátok ki ezeket, garantáltan működni fognak. Vannak, akik csak néhány apróságon változtattak, és ennek köszönhetően már egy hónap múlva a dupláját keresték a korábbi jövedelmüknek.

### **Mi a legjobban fizetett tevékenység azok között, amiket végeztek?**

A gondolkodás: ez a legfontosabb, a kulcsszó pedig a

következmény. Valami csak akkor fontos, ha igazán nagy következményei vannak, ellenkező esetben jelentéktelen. A gondolkodás pedig a lehető legtöbb következménnyel járó dolog. Minősége határozza meg a döntés milyenségét, az pedig a cselekvés minőségét, ami elvezet az eredményekhez, majd végső soron magához az élet minőségéhez. Régen azt gondoltuk, hogy aki kimagaslóan keres, az intelligensebb a többiekénél, de ez nem igaz. Az egyetlen különbség az, hogy a jól fizetettek sosem foglalkoznak jelentéktelen dolgokkal, az értékes elfoglaltságok viszont szokásukká váltak. Például, ha olvasol egy jó oktatókönyvet vagy elmész egy előadásra, az megváltoztathatja az életedet, miközben az otthon ücsörgésből, tévénézésből nem sok minden származik.

Akik gyors karriert futnak be, sosem rövid távú örömökre hajtanak, csakis hosszú távban gondolkodnak. Azt tervezgetik, hogy öt-tíz év múlva hol fognak tartani. Ti közéjük tartoztok, mert olyan dologgal foglalkoztok, amiben óriási lehetőségek vannak

### **Mi a legfontosabb eszközök, tárgyak, tulajdonságok pénzügyi szempontból?**

A keresési képességetek, amivel pénzt tudtok termelni: minden tudásokat, képességeket és tapasztalatokat kereseti erővé áll össze, amelynek évről évre, hétről hétre, napról napra tudjátok növelni az értékét.

Mint egy maratoni futás: mindenki odaáll a rajtvonalhoz, elindul a mezőny, néhányan nagy előnyre tesznek szert, mások lemaradnak. A cégvezetők jóval többet keresnek, mint az átlagemberek, pedig mindenki ugyanakkor kezdett futni.

Vagy vegyünk egy másik példát. Képzeljük el a sikert létraként; ahogy mászunk fel, úgy leszünk egyre sikeresebbek. Minden fok egy képesség. Egyszerre csak egyet léphetünk, és a fokok sorrendje megváltoztathatatlan. A kérdés az, adott pillanatban melyik az a dolog, amelynek megvalósításával a legnagyobb tudsz előrelépni. Új munkatársak bevonása? A régiak motiválása? Az élet minden egyes napján meghatározható egy bizonyos képesség, ami elsődleges, és azt kell kristálytiszán látni - ez az egyik legfontosabb sikerstratégia. Minden üzleti képesség tanítható, csak lássátok egyértelműen, dolgozzatok rajta, és el fogjátok sajátítani. Ha ez megvan, tegyétek fel a kérdést: mi a következő fontos képesség? Ahol megálltok a létrán, ott megáll a keresetetek is.

Minden év elején határozzátok el: „ez életem legjobb éve lesz”. Gondolkozzatok rajta, mi kellene ahhoz, hogy 2013 legyen az. Játsszuk el, hogy 2013. december 31-e van, és életem eddigi legjobb éve áll mögöttetek. Mi történt az egy év alatt? Mennyit kerestetek, milyen a lakásotok, milyen autóval jártok, milyen a családi életem? Írjátok le, majd mondjátok el, „ez az év azért volt a legjobb, mert a következőket tettem:...” vagyis vezessétek végig, írjátok le, milyen lépések, cselekedetek, új képességek, rendszeres tevékenységek vezettek idáig. Második gyakorlatként képzeljétek el, hogy nem sikerült a terv. Írjátok le: „ezt és ezt nem tettem meg, ezért nem értem el a céljaimat”. Lesz három listátok: minden, amit elérhettek, minden, amit meg kell tennetek hozzá és minden, amit kerülnötök kell.

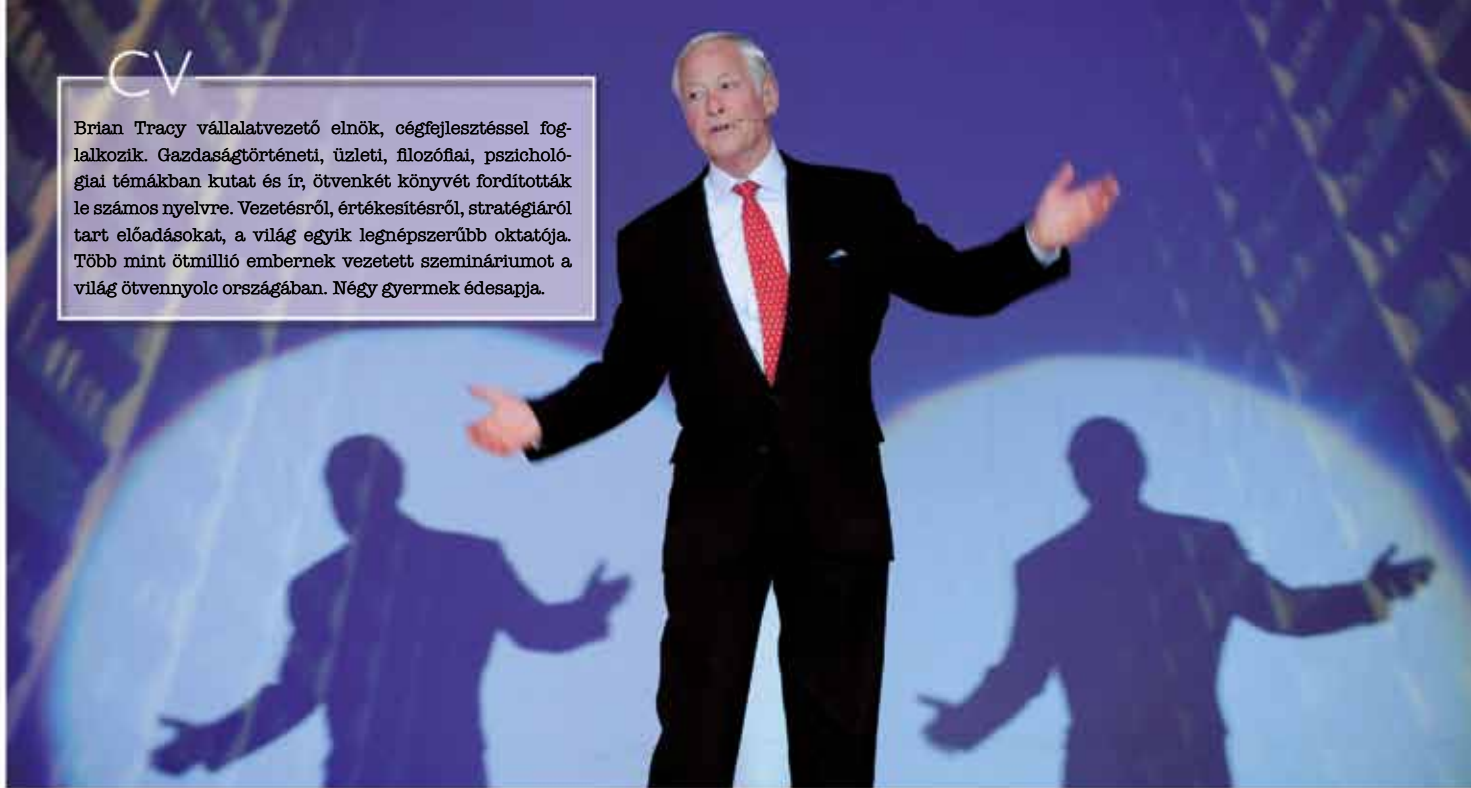
### **Mi a legfontosabb erőforrásotok?**

Az időtök: ez az egyetlen dolog, ami a kezdetektől a kezünkben van. Mikor elindulunk, időnk van, pénzünk semmi. Ha okosak vagyunk, az időnk egyre inkább pénzre váltjuk, és ahogy öregszünk, egyre kevesebb időnk lesz, de egyre több pénzünk, ezért ez a legfontosabb erőforrásotok.



CV

Brian Tracy vállalatvezető elnök, cégfejlesztéssel foglalkozik. Gazdaságtörténeti, üzleti, filozófiai, pszichológiai témákban kutat és ír, ötvenkét könyvét fordították le számos nyelvre. Vezetésről, értékesítésről, stratégiáról tart előadásokat, a világ egyik legnépszerűbb oktatója. Több mint ötmillió embernek vezetett szemináriumot a világ ötvennyolc országában. Négy gyermek édesapja.



### **Mi ma a legjobb befektetés?**

A gondolat. Fektesse be elmétekbe, személyes fejlődésétekbe: tízszeres, hússzoros megtérüléssel számolhattok. Ez egy kockázatmentes üzlet: minél többet fektetsz be, annál magasabb lesz a kereseted. De ha nem ápolod az elméd, automatikusan veszít az értékéből, vagyis folyamatos befektetésre van szükség. Akik képezik magukat, egyre többet keresnek. Ez a ti feladatotok is.

### **Mi a legfontosabb része ennek a tréningnek?**

Amit majd ezután csináltok. A siker kulcsa a cselekvés, annak gyorsasága határozza meg a siker valószínűségét. A sikeres ember, ha jó ötletet hall, azonnal cselekszik. A legtöbb ötlet persze nem működik elsőre, sokszor ötödszörre, tizedszerre sem. Amikor először elestetek biciklivel, sírtatok, aztán felültetek újra meg újra, és idővel megtanultatok kerékpározni. Az alsóvonal építése, új munkatársak bevonása ugyanígy elsajátítható, és ha egyszer megtanultátok, egész életetekben működni fog. Az első lépés mindig ott van előttetek, abból már látszik a második, a harmadik, de az életben minden siker egyetlen lépés megtételével kezdődik.

Ha léptek, és a lépés sikerre vezet, folytassátok. Ha buktok, tanultok belőle. Az ember nem veszíthet azzal, ha cselekszik, csak tettek nélkül vallhat kudarcot. A sikeres ember cselekvésorientált: folyamatosan új dolgokat keres.

Én pénztelen családból származom és nem voltam kimagasló tanuló. Iskola után mosogatóként kezdtem, később dolgoztam az építőiparban, mezőgazdaságban, aztán jött az értékesítés világa. Családokhoz kopogtattam be, de volt, hogy napokon át nem adtam el semmit. Aztán hat hónap múlva észrevettem, hogy van egy munkatársunk, aki tízszer többet keres, mint a többiek. Megkérdeztem, mit csinál másképpen. Kérdezte, mi az eladási technikám. Mondtam, hogy semmi, csak beszélek. Azt mondta, nem így kell eladni, az értékesítésnek logikus rendje van: egymásra épülő lépésekkel: megfelelő ügyfél felkutatása, kérdések feltevése, bizalmi kapcsolat kiépítése, lehetőség felmutatása, aggodalmak eloszlátása, cselekvés, segítségnyújtás. És valóban: onnantól minél többet kérdeztem, annál inkább megnyitották az emberek, és annál többet vettek a termékekből. Elkezdtem további módszereket tanulni,

és egy év múlva tízszer annyit kerestem. A fizika, az egészség, a matematika... minden az ok-okozat törvénye alapján zajlik: ha hatást akarsz elérni, nézd meg az eredményt és kövesd vissza, mi vezetett odáig. Keress olyat, aki kétszer annyit keres, mint te most, és nézd meg, mit tett ezért. A siker felé vezető út olyan, mint a hóban a lábnyomok: csak követni kell őket. A természet minden törvénye semleges ebből a szempontból: kettő meg kettő mindig négy – bárkinek, bárhol. Számomra ez a felismerés hozta meg az áttörést. A gondolat maga is egy ok, minden, ami történik az életetekben, azt a gondolkodásotok befolyásolja. Ha megváltoztatod a gondolkodásod, megváltozik az életed is. Azzá fogsz válni, amire a legtöbbet gondolsz. Pozitív gondolatokból jó élet születik, pesszimistákból nehéz. Harminc másodperc alatt el lehet dönteni valakiről, hogy átlagember, vagy a felső tíz százalékba tartozik. Az átlagember arról beszél, mit szeretne elkerülni, miről ki tehet, a kifogásokon lovagol, a sérelmeire gondol. A sikeresek mindig cselekvésekről, tervekről, ötletekről beszélnek. Ha sokat gondolsz arra, mit szeretnél, attól boldogabbá, kreatívabbá, energikusabbá leszel. Ha problémád van, az egyetlen kérdésed az legyen: „Hogyan tudom megoldani?”. Ha célad van: „Hogyan tudom elérni?”. A hogyantól nyílik meg az elméd, és szabadul fel benned a lehetőség. Ha bármilyen tárgyat veszel, annak az értéke attól függ, milyen gyakran fogod használni. Ha futópapert veszel, nem kérdezed, vajon működik-e. Természetes, hogy működik, de csak ha gyakran használod. A Forever Livinggel sikeressé vált emberek a Forever futópapján futnak annyit, amennyit kell, míg mások hazaviszik, és letámasztják a sarokba, majd csodálkoznak, miért nem javul az életük. A létrán mászni tudni: képesség.

Tápláld az elméd könyvekkel, hanganyagokkal, képzésekkel: egy mondat öt év munkáját oldhatja meg. Kerüld a negatív embereket, vedd körbe magad pozitívokkal, olyanokkal, akik aktívak, és vannak céljaik. Itt mindenki keresi a lehetőségeket, és megosztja másokkal, amit tud, így sokévyi munkát lehet megspórolni a siker létráján. Ha elmondok neked egy jó ötletet, az a tied lesz, de én sem veszítem el; akár ezren is birtokolhatjuk, el; akár ezren is birtokolhatjuk.





# Success Day

**BELGRÁD**

2013.01.26.

Január a jókívánságok hónapja, amikor jó egészséget, magánéleti és üzleti sikereket kívánunk egymásnak egy új munkaciklus kezdetén. Ez a Forever éve lesz!

**Suzana Radić és Vitomir Nešić** viszonylag fiatal managerek, ennek ellenére nagy MLM-tapasztalattal rendelkeznek. Ők voltak Siker Napunk házigazdái. Pozitív energia, a munkával való törődés és sikerorientáltság jellemzi az általuk vezetett csapatot.

Az FLP gondoskodott arról, hogy 2013-ban is rengeteg újdonsággal kezdjük az évet; ezek az újítások nagymértékben megkönnyítik és eredményesebbé teszik munkánkat. - Az FLP valamennyi nemzedéke alkotó szellemű; hatalmas művet hagyunk hátra az utánunk jövőknek - üzente **dr. Branislav Rajić** manager, az FLP szerbiai területi igazgatója.

Köszönő szavakkal búcsúztattuk a 2012. év President's Club tagjait, egyúttal köszöntöttük a tavalyi év legsikeresebb forgalmazóit, **Veronika és Stevan Lomjanski** gyémánt managereket.

Friss információkat kaptunk a marketing terv módosulásáról és új termékeinkről, melyek segítségével továbbra is a versenytársaink előtt haladunk. Köszönjük **Siniša Blašković** előadását.

Az élet maga a csoda, de csak ha telve van egészséggel, boldogsággal, jóssággal és barátsággal. Mi, emberi lények könnyen megfeledekezünk a természetről, melyben



élünk, melyből táplálkozunk, és melynek részei vagyunk. A Forever Living Products termékein keresztül becsempészi a természet kincseit azon emberek életébe, akik hűséges használói termékeinek. **dr. Bora Vujasin** előadása szerint az FLP elősegíti az emberi faj fennmaradását.

Legjobb reklám a minőségi termék és szolgáltatás. Munkatársaink, akik veszik a bátorságot arra, hogy a nagyközönség előtt elmondják személyes tapasztalataikat termékeink használatával kapcsolatban, a legjobb módot választják arra, hogy bizonyítsák a Forever termékek magas színvonalát. Köszönjük **dr. Mirjana Nedićnek** e műsorrészt hozzáértő vezetését.

Ezt követően a Szakszervezetek Háza színpadán köszöntöttük az újdonsült supervisorokat és assistant managereket. Előrelépésük hatalmas, eredményük elismerésre méltó, őszinte gratulációink kíséretében kívánjuk nekik, rövidesen újra álljanak a színpadon új minősüléseik után!

Amilyen és amekkora szeretetet adunk másoknak, olyan és annyi barátunk lesz. Barátaink, a **Legende együttes** tagjai a zenén keresztül gyűjtik a barátokat. Együtt örültünk velük dalaikat hallgatva.

Valamennyien meghatározott algoritmusokat használunk a céljaink felé vezető úton, a sikeresség receptjeit pedig egész életünk során finomítjuk. A cél mindig ugyanaz: megtalálni a megfelelő módszert!







- Az FLP-ben ez egyszerű: ELHATÁROZÁS, TERV, MINDENNAPI MUNKA, MUNKA A SZPONZORRAL ÉS A MUNKA ELEMZÉSE - üzeni **Slobodan Antonijević** manager. Összes algoritmusunk ugyanazzal a mondattal végződik: SOHASE ADD FEL!

Cégünk valamennyi munkatársának lehetőséget ad, hogy az ösztönző programok feltételeinek teljesítésével a munkájáért járó bónuszon felül extra juttatásokban részesüljön. Bemutattuk a Holiday Rally-re minősült munkatársainkat, és a Global Rally-re utazókat. A sikeresek legsikeresebbjei, vagyis a 60+cc pontosok a Hódítók Klubjának tagjaivá váltak.

A képlet egyszerű: 3% tudás, a maradék 97% a motiváció. Munkánk fejlődik, tekintet nélkül a környezetre, melyben élünk. Minden múlandó, minden nehézséget leküzdhetünk, a kulcs a kitartás. **Milena Petrović** soaring manager szerint a helyes döntés elszánt munkával párosulva végül sikerre vezet. Tekintettel arra, hogy csak egy életünk van, használjátok ki a lehetőséget, változzatok az FLP segítségével! Döntő és meghatározó lépés az assistant supervisorri minősülés megszerzése. Hatalmas taps kíséretében gratuláltunk az új sasoknak.

**Dr. Marija Ratković** egyike az FLP szerbiai úttörőinek. Ő az első orvos, aki hivatalosan is az FLP mellé állt már a kezdetekkor. Élete során többször állt válaszút előtt, de csak egyetlen út volt helyes! A siker felé vezető út felelősségvállalással, racionális időbeosztással, célok kitűzésével és önfegyellemmel van kikövezve. Az egyetlen ember, aki változást hozhat életünkbe, mi magunk vagyunk! Merjetek álmodni, mert így kezdődik valamennyi felfedezés, legyen célotok és haladjatok előre... idei céljaitok felé!

Legsikeresebb munkatársainkkal legközelebb március 24-én találkozunk a Szakszervezetek Házában, Belgrádban.

**dr. Branislav Rajić,**  
az FLP Szerbia  
területi igazgatója



# 2012

5 fantasztikus Rally több mint 30.000 résztvevővel.



Dallas•Budapest•Hong Kong•Cancun•Sun City

A Forever Nutraceutical több mint EGYMILIÁRD tablettát gyártott.



A Forever több mint 6000 konténert és közel 10 MILLIÓ dobozt szállított ki világszerte.



A Forever GIVING ezreknek nyújtott támogatást Arizonában, New Yorkban, Brazíliában, a Fülöp-szigeteken és Elefántcsontparton.

## A FOREVER 2012-es története számokban

# Világszinten nőtt a forgalom **4%**-kal



- Több mint EGYMILLIÓ új disztribútor csatlakozott a Foreverhez.
- Több mint 2,3 MILLIÓ forgalmazó lépett előre a marketing tervben.
- 20 új Gyémánt Manager

- A Chairman's Bonus több mint 700 minősülttel debütált
- Több mint 900 forgalmazói kódszám érte el az Eagle Manager szintet (és ők mind utaznak Szardíniára, Olaszországgal)

• **6,8 millióan** látogatták meg foreverliving.com honlapunkat



• **161.000-en** csatlakoztak Facebook oldalunkhoz



- A Super Rally-n 12 új terméket mutattunk be.
- Jelenleg több mint 50 MILLIÓ növényünk van az aloe ültetvényeinken.
- Több mint 31 MILLIÓ liter aloé gyártottunk - ez több mint 28 MILLIÓ Aloe Vera Gél flakont jelent!





BERKICS MIKLÓS

# FOREVER DIAMOND TRAINING

FOREVER   
The Aloe Vera Company

REGIONAL SEMINAR



DR. MILESZ SÁNDOR  
Ország igazgató



ROLF KIPP  
Dupla gyémánt  
manager



TOM "BIG AL"  
SCHREITER  
Tréner



GIDÓFALVI ÁTTILA  
GIDÓFALVI KATI  
Gyémánt managerek



MICHAEL  
STRACHOWITZ  
Tréner



LOMJANSKI VERONIKA  
LOMJANSKI STEVAN  
Gyémánt managerek

2013 JÚNIUS 8-9.  
SYMA CSARNOK  
BUDAPEST

LEGYETEK RÉSZESEI ENNEK A FANTASZTIKUS  
ENERGIÁT, MOTIVÁCIÓT, TUDÁST ADÓ KÉPZÉSNEK!

JEGYEK 10.000 FT/ 2 NAP ÁRON, ELŐVÉTELLEN  
MEGVÁSÁROLHATÓK AZ FLP RAKTÁRAIBAN.

SYMA CSARNOK, 1146 BUDAPEST, DÓZSA GYÖRGY ÚT 1.



BERKICS MIKLÓS  
Diamond Manager

# LEGYÉL TE IS EAGLE MANAGER









MINŐSÜLÉSI IDŐSZAK: 2013. MÁJUS 1. – 2014. ÁPRILIS 30.



AZ EAGLE MANAGER STÁTUSZ ELÉRÉSÉHEZ – MIUTÁNVALAKI ELÉRTE AZ ELISMERT MANAGER SZINTET –  
MINDEN NAPTÁRI ÉVBEN MINŐSÜLNI KELL A KÖVETKEZŐ FELTÉTELEK TELJESÍTÉSÉVEL:

## A JELÖLT...

1. Legyen aktív, és legyen jogosult a vezetőségi bónuszra minden hónapban.
  2. Gyűjtsön össze legalább 720 Total kartonpontot, ezek közül minimum 100 pont az újonnan, személyesen szponzorált disztribútorok pontja legyen.
  3. Szponzoráljon minimum két új disztribútort, akik elérik a supervisor szintet.
  4. Támogassa a helyi és regionális rendezvényeket.
- A fenti feltételeken túl a senior menedzsereknek és az afölötti vezető menedzsereknek támogatniuk kell az alsóvonaluk eagle menedzserit ahhoz, hogy maguk is eagle menedzserké minősülhessenek. Minden alsóvonalas eagle menedzsernek különböző szponzorvonalban kell lennie, és bármelyik generációból jöhet.

-  Senior Manager: 1 alsóvonalas Eagle Manager
-  Soaring Manager: 3 alsóvonalas Eagle Manager
-  Zafir Manager: 6 alsóvonalas Eagle Manager
-  Gyémánt-Zafir Manager: 10 alsóvonalas Eagle Manager
-  Gyémánt Manager: 15 alsóvonalas Eagle Manager
-  Dupla Gyémánt Manager: 25 alsóvonalas Eagle Manager
-  Tripla Gyémánt Manager: 35 alsóvonalas Eagle Manager
-  Gyémánt Centurió Manager: 45 alsóvonalas Eagle Manager

## TOVÁBBÁ:

- A senior menedzser és az e szint feletti munkatársakkal szemben támasztott követelmény - mely szerint alsóvonalukban eagle menedzsernek kell szerepelniük - azon alapul, hogy a minősülési időszak elején milyen menedzseri szinten szerepelt az adott munkatárs.
- A követelmények teljesítéséhez az adott menedzser minden külföldi országból származó alsóvonalas eagle menedzser beszámít.
- A 100 új kartonpont teljesítéséhez az adott menedzser különböző országokból származó új, személyesen szponzorált disztribútorának kartonpontjait beszámíthatja.

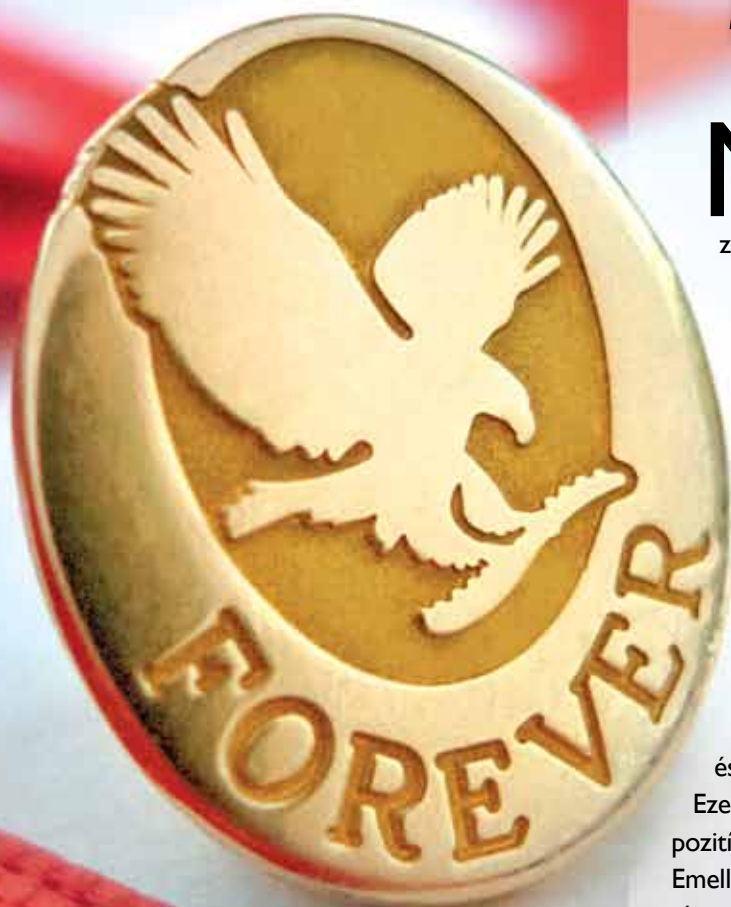
Az összes többi feltételnek egyetlen Operatív Vállalat keretein belül kell teljesülnie.

Azok a menedzser, akik minősülnek az Eagle Manager státuszra, egy különleges Eagle Manager Tréningen vehetnek részt.

## LEGYEN MINDEN MANAGER EAGLE MANAGER!



# BÜSZKÉN VISELD KITŰZŐDET!



**M**ár a Forever elindításakor Rex filozófiája kemény munkáról, annak megbecsüléséről és az elért eredményekből való építkezésről szólt. Ennek nyomán alkotta meg az egyszerű, de a kemény munka erőteljes elismerését jelképező kitűzöt nagyszerű forgalmazóink számára. Az elismerő kitűző jelentése sokkal több, mint egy kis ékszer, s nem pusztán egy szint elérését mutatja. Aki folyamatosan viseli, mások számára azt árulja el, hogy milyen nagyszerű dolgot ért el és egy olyan emberről ad tanúbizonyságot, aki tudja, miről beszél. Ez önbizalom növelő számodra és másokban is erősödik a bizalom irányodba. Az emberek hajlandóbbak figyelmesen végighallgatni téged, miközben beszélsz, te is egyre meggyőzőbben és motiváltabban hatsz rájuk.

Ezen kívül az elismerő kitűző bizonyítja, hogy pozitív hatással vagy mások életére, a társadalomra. Emellett a fáradságos munka befektetését, és annak elismerését szimbolizálja, röviden a sikert!

Bárhol is vagy, friss Assistant Manager vagy Tripla Gyémánt Manager, a büszkén viselt kitűződnek egy másik fontos hatása is van: lehetőséget teremt számodra, hogy az emberek, akikkel találkozol, megismerjék a Forevert. Nem szokatlan, hogy az emberek a gallérodon lévő kitűződről kérdeznek.

Tehát büszkén viseld kitűződet, és vedd fel, akárhova is mész. Sose hagyd el a házat a kitűződ nélkül, akár egy baráti találkozásra, egy FLP tréningre, vagy ha éppen tankolni mész. Sosem tudhatod, mikor találkozol szembe egy potenciális forgalmazóval, aki az alsóvonalad következő tagjává válhat, vagy aki egyszerűen annak a módját keresi, hogyan maradhat egészséges és hogyan válhat anyagilag függetlenné!





# EAGLE MANAGERS RETREAT SARDINIA 2013

## **Kapcsolódj ki! Megérdemled.**

Az Eagle Manageri szint eléréséért végzett kemény munka után a sikeres minősülteknek lesz idejük felfedezni és élvezni Szardínia szépségeit.

**2013. május 23-26.**

[www.facebook.com/foreverglobalevents](http://www.facebook.com/foreverglobalevents)

Eagle Manager új minősülési időszaka:

2013. május 1 – 2014. április 30.



# TURBO START 2.0

*profin*



Az oktatási segédanyagok 2012-es értékesítési listáján tarolt a Profin sorozat!

1. Radóczki Tibor: Miért az FLP? - Profin
2. Berkics Miklós: Turbo Start 2.0. 1.rész - Profin
3. Varga Róbert: Álmok, célok szerepe - Profin
4. Berkics Miklós: Turbo Start 2.0. 2.rész - Profin
5. Gidófalvi Kati: Felépítés, konzultáció, nem keresztvonalazás - Profin
6. Berkics Miklós: Meghívás - Profin
7. Dr. Samu Terézia: Termékajánlás - Profin
8. Tóth Sándor: Bemutató szervezés - Profin
9. Halmi István: Hogyan tovább találkozó - Profin
10. Szépné Keszi Éva: Kifogáskezelés - Profin

**Gratulálunk!**



## MANAGER SZINTET ÉRTEK EL



### Maczali Lászlóné

(szponzor: Szendeczki Gábor  
és Szendeczkiné Maczali Emese)  
„Nem elég jóra vágni: a jót akarni kell!  
És nem elég akarni: de tenni, tenni kell!”  
Váci Mihály



### Szendeczki Gábor & Szendeczkiné dr. Maczali Emese

(szponzor: Gidófalvi Attila és  
Gidófalvi Attiláné)  
„Egészség és siker  
a boldog élet titka”



### Vajda Tamás

(szponzor: Siklósné dr. Révész Edit  
& Siklós Zoltán )  
„Ha gazdag vagy, a pénzedért bármit  
megvehetsz, csak az elmulasztott,  
elfecsérelt időt nem veheted meg. Úgy élj,  
hogy tudd, lehet, hogy ez az utolsó napod,  
mert egyszer az lesz.”



### Almási Gergely & Bakos Barbara

(szponzor: Halmi István és Halminé  
Mikola Rita)  
„A Forever lehetősége nem egy, hanem a  
legjobb útja az álmok megvalósításának -  
az út pedig maga az ajándék. Köszönjük  
csodás szponzorainknak utunk minden  
apró követét!”



## ASSISTANT MANAGER SZINTET ÉRTEK EL

Gyenge Gábor  
Tátrai Csaba  
& Tátrai-Szűcs Beatrix  
Vizi-Füredi Mária  
& Vizi Gyula



## SUPERVISOR SZINTET ÉRTEK EL

Delbello Gordana & Delbello Diego  
Đokić Dragana & Đokić Marjan  
Erdész Ferenc  
Fijuljanin Irfan & Kundaković Vasvija  
Gazić-Santin Alenka  
Jécsey Gyula Lajosné

Jakus Ferenc  
Knežević Sanja  
Koltai László  
Matula István  
Meló Anita & Vasas Tamás  
Mítók András  
Mogyoródi Gábor  
Sega Marjana & Segá Anton  
Simijonović Vesna  
Varga Gyuláné



## A SZEMÉLYGÉPKOCSI-VÁSÁRLÁS ÖSZTÖNZÓPROGRAMJÁNAK NYERTESEI

### 1. SZINT

Jožica Arbeiter & Dr. Miran Arbeiter  
Becz Zoltán & Kenesei Zsuzsanna Viktória  
Bruckner András & Dr. Samu Terézia  
Budai-Schwarz Éva  
Marija Buruš & Boško Buruš  
Csuka György & Dr. Bagoly Ibolya  
Davis Erika & Davis Henry  
Dr. Dósa Nikolett  
Éliás Tibor  
Fekete Zsolt & Ruskó Noémi  
Ferencz László & Dr. Kézsmárki Virág  
Olivia Gajdo  
Gecse Andrea  
Gombás Csilla Anita & Gombás Attila  
Gyurik Erzsébet & Sándor József  
Hajcsik Tünde & Láng András  
Heinbach József & Dr. Nika Erzsébet  
Hertelendy Klára  
Rinalda Iskra & Lucano Iskra  
Dragana Janović & Miloš Janović  
Juhász Csaba & Bezzeg Enikő  
Sonja Jurović & Zlatko Jurović  
Dr. Keresztényi Albert  
Kis-Jakab Árpád & Kis-Jakabné Tóth Ibolya

Dr. Kiss Ferenc & Dr. Nagy Ida  
Klaj Ágnes  
Jadranka Kraljić-Pavletić & Nenad Pavletić  
Kúthi Szilárd  
Lapicz Tibor & Lapiczné Lenke Orsolya  
Mázás József  
Dr. Molnár László & Dr. Molnár-Stantić Branka  
Múladi Annamária  
Nagy Ádám & Nagyné Belényi Brigitta  
Nagy Andrea  
Vaselije Njegovanović  
Dr. Marija Ratković  
Dr. Rokony Adrienne & Dr. Bánhegyi Péter  
Sebők Judit  
Senk Hajnalka  
Gyurik Erzsébet & Sándor József  
és Dr. Seres Endre  
Sulyok László & Sulyokné Kökény Tünde  
Dr. Szénai László &  
Dr. Szénainé Kovács Gabriella  
Tanács Ferenc & Tanács Ferencné  
Varga Géza & Vargáné Dr. Juronics Ilona  
Varga Józsefné  
Jozefa Zore  
Zsidai Renáta

### 2. SZINT

Haim Józsefné & Haim József  
Kása István & Kása Istvánné  
Leveleki Zsolt & Leveleki Anita  
Dr. Németh Endre & Lukácsi Ágnes  
Orosházi Diána  
Siklósné Dr. Révész Edit  
& Siklós Zoltán  
Tihomir Stilin & Maja Stilin  
Utasi István & Utasi Anita

### 3. SZINT

Berkics Miklós  
Tomislav Brumec & Andreja Brumec  
Halmi István &  
Halminé Mikola Rita  
Herman Terézia  
Krizsó Ágnes  
Stevan Lomjanski & Veronika Lomjanski  
Dr. Milesz Sándor  
Szabó József  
Tóth Sándor & Vanya Edina  
Vágási Aranka & Kovács András  
Varga Róbert  
& Varga-Hortobágyi Tímea





# EGYÜTT A SIKER ÚTJÁN

## CONQUISTADOR CLUB

2013. JANUÁR HÓNAP LEGSIKERESEBB FORGALMAZÓI A SZEMÉLYES & NON-MANAGERI PONTOK ALAPJÁN



### MAGYARORSZÁG



1. Dr. Seresné Dr. Pirkhoffer Katalin & Dr. Seres Endre
2. Varga Géza & Vargáné Dr. Juronics Ilona
3. Varga Róbert & Varga-Hortobágyi Tímea
4. Halmi István & Halminé Mikola Rita
5. Tóth János
6. Maczali Lászlóné
7. Rajnai Éva & Grausz András
8. Mogyoródi Gábor
9. Kúthi Szilárd
10. Pintér Lászlóné & Pintér László



### SZERBIA



1. Vitomir Nešić & Suzana Radić



### HORVÁTORSZÁG



1. Manda Korenić & Ecio Korenić



### SZLOVÉNIA



1. Rinalda Iskra & Lučano Iskra

# 60CG+

### MINŐSÜLTEK 2013. JANUÁR

Szendeczki Gábor & Szendeczkiné dr. Maczali Emese  
Dr. Seresné Dr. Pirkhoffer Katalin & Dr. Seres Endre  
Tanács Ferenc & Tanács Ferencné  
Varga Géza & Vargáné Dr. Juronics Ilona  
Varga Róbert & Varga-Hortobágyi Tímea  
Halmi István & Halminé Mikola Rita  
Senk Hajnalka  
Tóth János  
Tomislav Brumec & Andreja Brumec  
Éliás Tibor  
Maczali Lászlóné  
Rajnai Éva & Grausz András  
Dr. Németh Endre & Lukácsi Ágnes  
Manda Korenić & Ecio Korenić  
Rinalda Iskra & Lučano Iskra  
Szolnoki Mónika  
Kúthi Szilárd  
Pintér Lászlóné & Pintér László  
Dr. Fábíán Mária  
Dobai Lászlóné & Dobai László  
Almási Gergely & Bakos Barbara  
Lapiczné Lenkó Orsolya & Lapicz Tibor  
Dr. Szénainé Kovács Gabriella & Dr. Szénai László  
Vitomir Nešić & Suzana Radić  
Ferencz László & Dr. Kézsmárki Virág





**1.** A tökéletes arc egyik titka a megvilágítás. Keresd meg a lakásodban azt a helyet, ahol a legjobb a fényviszonyok. A legjobb megoldás mindig a természetes napfény. Ha ez éppen nem megoldható, akkor menj a legközelebb eső ablakhoz kezdedben egy tükörrel, hogy jó fényben nézhesd meg az újonnan kreált mesterművedet.

**2.** A gyönyörű smink a gyönyörű bőrrel kezdődik. Sminkelés előtt mindig az legyen az első lépés, hogy megtisztítod és hidratálod az arc bőrödöt. Gondolj úgy a bőrödre, mint egy festményvászonra – minél jobb a bőr, annál jobb lesz a remekmű.

**3.** A gyönyörű szemöldök akár a szemek képeretének is tekinthető. A jó formájú szemöldök megnyithatja az arcodat, kihozhatja az arccsont szerkezetedet, a szemeid pedig nagyobbaknak tűnhetnek, mint valójában. Használd a hajszínedhez illő Sonya szemfestéket, hogy kiemeld a szemöldököd. Először csak az egyik szemednél használd színt, hogy láthasd a különbséget.

**4.** A rendetlen sminkvonal elronthatja a kinézetedet. Hogy elkerülhesd a szokásos sminkelési hibákat, keverj, keverj, keverj és még néhányszor keverj. A nagyszerű sminkhasználatnak ez a kulcsa.

**5.** Használd a kedvenc Sonya rúzsodat vagy szájfényedet, és mosolyogj!

#### **TOVÁBBI TIPPEK, HOGY TELJES LEGYEN A “MESTERMŰVED”:**

**6.** Ne felejtse el ápolni a kezeit! A kezeit puhák és selymesek maradhatnak, ha használod a kedvenc Forever Aloe Lotion krémedet naponta többször, tulajdonképpen minden kézmosás után és lefekvés előtt.

**7.** Figyelj a testtartásodra! Told hátra a vállaidat, húzd ki a hátad és emeld fel a fejed. A jó testtartást semmi sem helyettesíti, akár éppen felállsz vagy ülsz, de a tested mindenképp hálás lesz érte.

**8.** A rendszeres, jó alvással nem csak jobban érzed magad, de még a külsődre is jó hatással van, kipihentnek és frissnek látszol.

**9.** Semmi sem gyorsítja az öregedést annyira, mint a napfény. Ne felejtse el használni az Aloe Sunscreen (199), hogy megvédhesd a bőröd a nap káros hatásaival szemben.

**10.** Végül, de nem utolsósorban a gondolkodásmódod meglátszik a külsődön. A pozitív hozzáállással és önbizalommal jobban fogod érezni magad a bőrödben. Ne felejtse el, ha jól érzed magad, akkor jól is nézel ki, hiszen az igazi szépség belülről fakad.

*Sony* **10** szépségtipp a  
*Sony*  
COLOUR COLLECTIONNEL



# Sonya

## KOZMETIKAI SZALON

ÉSIK MELINDA FODRÁSZ 70/4364178 KOZMA VERONIKA KOZMETIKUS 70/4364208



Jelentkezz be Ésik Melinda, fodrászunknál, és ha magaddal hozod egy barátodat, családtagodat, aki még nem járt a Sonya Szalonban, akkor őt megajándékozunk egy ingyen hajvágással.

Jelentkezz be Kozma Veronikánál, kozmetikusunknál arctisztításra és kiskezelést kapsz hozzá ajándékba!

*Különleges ajánlataink március hónapban*



# FOREVER GLOBAL RALLY

A FOREVER GLOBAL RALLY OLYAN ESEMÉNY, AMELYBEN EGYETLEN NAGYSZERŰ PROGRAMMÁ EGYESÍTJÜK AZ ÖSSZES REGIONÁLIS RALLY-T. EGY ÓRIÁSI LEHETŐSÉG ARRA, HOGY AZ ÜZLET LEGJOBBJAIVAL TALÁLKOZHASSUNK, KIFINOMULT ÉS TÖKÉLETESÍTETT TRÉNINGEKEN VEHESSÜNK RÉSZT, MÉG NAGYOBB MINŐSÜLÉSEK TANÚI ÉS MÉG NAGYOBB RENDEZVÉNY RÉSZESEI LEHESSÜNK.

Azokat, akik minősülnek a Forever Global Rally-re, egyedülálló és különleges helyszínekre visszük el, ahol bemutatjuk nekik üzletünk koncepcióját, mely szerint nem léteznek korlátok, hiszen ez egy üzlet határok nélkül!

## HOGYAN LEHET MINŐSÜLNI?

A Forever Global Rally minősülési feltétele egyszerű. Egy naptári évben érj el minimum 1500 cc-t vagy minősülj a Chairman's Bonus-ra. Igen, ennyi! A szabályok nem bonyolultak, nincs apró betűs rész. Egy évben minősülj 1500 ponttal vagy a Chairman's Bonus-ra és a többitől mi gondoskodunk.

## MIRE LEHET SZÁMÍTANI?

Csak attól függ, mennyi mindent élhet át egy forgalmazó a Forever Global Rally-n, hogy hány kartonpontot ér el egy naptári évben. 5000 pontos vagy afölötti minősült 9 napot tölthet el az aktuális rally-helyszínen, 2500 és 5000 közötti minősültek 8 napot, 1500-2500 pontosok pedig 6 napot élvezhetnek a rally városában.

De hol lesz a második Forever Global Rally? Ezt áprilisban, a Global Rally-n, Hawaii-on áruljuk el, de megígérhetjük, hogy fényűző, exkluzív és hatalmas meglepetésre számíthatok!

2014-BEN LÉGY RÉSZESE VALAMI NAGYSZERŰNEK, A FOREVER GLOBAL RALLY-NEK!





# JÖNNEK A MAGAZINOK

Kedves olvasóink! Bizonyára emlékeztek, hogy előző számunkban jeleztük, megújul az FLP TV, s a jövőben informatív, tájékoztató, szórakoztató magazinokkal, saját gyártású műsorokkal bővül az adás.



Szabó Péter



Nagy Ádám



Zsided László



Magyari Kinga Éva



Berki Krisztián



Fésűs Nelli

**Már el is készült egy sor program; ezeket folyamatosan töltjük fel. Íme, egy kis kedvcsináló:**

**Szabó Péter Senior Manager** igazán nem kell bemutatni a forevereseknek. Mostantól heti rendszerességgel lesznek láthatók élsportolókkal, a mozgás, a fitness világának legjelesebb képviselőivel készült beszélgetései.

De terveink közt szerepel az is, hogy Péter rendszeresen megmozgat majd titeket a képernyőn keresztül, hiszen trénerként is dolgozik.

**Nagy Ádám Senior Manager** a sikeres emberek nyomába ered, titkukat próbálja megfejteni. Különösen ajánlom **Zsided László** (ismertebb nevén az Ízvadász) műsorait. László hétről-hétre különleges recepteket, konyhai trükköket mutat majd be nektek, de konyhájában minden adásban vendégül lát egy-egy sztárt is.

Fiatal riporterünk, **Magyari Kinga Éva**, aki a tv2 Aktív című műsorában szerezte szakmai tapasztalatait, a celebpartik világába kalauzol a GOSSIP, azaz Pletyka című műsorával. De hamarosan a színházak kulisszatitkaiba is bevezet minket.

**Berki Krisztián**, a volt Fradi-vezér, aki mostanában sikert sikerre halmoz fitnessmodellként (de már rádiós műsorvezetőként is bizonyított), szintén stúdióbeszélgetéseket vezet heti rendszerességgel, LIKE címmel.

Végezetül hadd említsem **Fésűs Nelli** nevét. A kitűnő színész, táncos, a fergetes sikereket arató Dívák egyik tagja is elfogadta a felkérésünket, és saját műsort kapott az FLP TV-ben.

Ez nem más, mint a CAPUCCINO, amelyben Nelli kollégáit, neves színészeket, énekeseket faggat sikerük titkáról, szakmai múltjukról és persze magánéletükről.

Jómagam az elmúlt húsz, a bulvársajtóban töltött év tapasztalatait, kapcsolatait kamatoztatom, s a MŰVÉSZBEJÁRÓ-ban a legismertebb hazai sztárokkal beszélgetek.



Dr. Kariz Tamás főszerkesztő

## A FOREVER DIRECT ÚJ, EURÓPAI RAKTÁRÉPÜLETÉNEK ÜNNEPI MEGNYITÓJA

Május 18-án exkluzív Siker Nap lesz Hollandiában a Forever új elosztóközpontjának megnyitója alkalmából. Rex Maughannal és a Home Office vezetőivel is találkozhattok. A rendezvény nyelve az angol, tolmácsolás csak német, francia és holland nyelven lesz. A belépőjegyek megvásárolhatóak a [www.openingforeverdirect.com](http://www.openingforeverdirect.com) honlapon.





NEM TERMÉKEKET;

# életstílust kínálunk

DR. KERESZTÉNYI ALBERT SENIOR MANAGER

**Szponzor:** Krizsó Ágnes

**Felsővonal:** Szabó József, Rolf Kipp, Rex Maughan

## Hogyan kezdődött a Forever és a te közös történeted?

Soha semmi nem véletlen az életben, az utóbbi tizennégy év ezt nagyon megerősítette bennem. Mindig akkor adódik valami, amikor az embernek igazán szüksége van rá. 1998-ban levélben jött egy meghívás, ami egy „csodanövényről” szóló bemutatót reklámozott. Ez volt az aloe vera. Korábban már hallottam róla, többször is ajánlották különböző egészségügyi kihívásokkal kapcsolatban. De azt sosem gondoltam volna, hogy ez a pillanat fogja megváltoztatni a családom sorsát.

## Ez már a bemutatón kiderült?

Egyáltalán nem. Sőt, először nem tetszett nekem ez az egész. Ahogy megláttam a színes dobozokat, komoly fogorvosként már fogtam is a kilincset. De akkor az előadó azt mondta, az információ nem kerül semmibe, de befolyásolhatja az életemet. Ez hatott.

## Ki volt ez az előadó?

Szabó Józsefnek hívják, és én úgy szólítottam: kolléga úr. Ám akkor kiderült, hogy egyáltalán nem orvos, hanem fagyaltos. Na, ekkor csak nőtt az ellenállásom... azóta persze el kell mondanom, hogy Szabó József rajtam keresztül sok embernek segített, olyanoknak, akiket nem is ismer. Most már mondhatom, Józsi kollégám lett. Köszönök mindent Horvátország és a saját nevemben is.

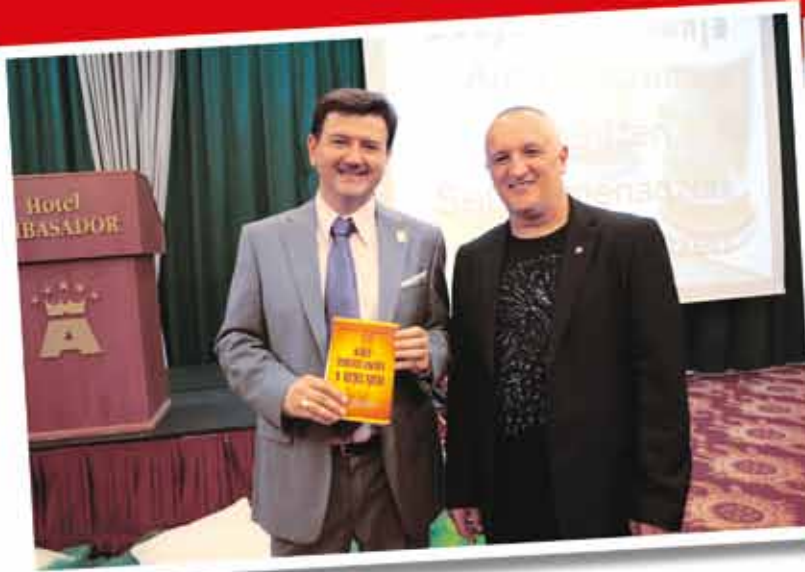
## Téged mi győzött meg végül?

Sokan a sárga gél, a piros krém vagy a First miatt vannak a rendszerben. Nekem ez az etalon a kék krém, vagyis az Aloe Vera Lotion volt, emiatt mondtam először: „úristen, itt valami tényleg működik!” Csakhogy elfogyott a krém, hívtam Józsit, hogy kellene még, merthogy Horvátországban ekkor még nem volt iroda. Magyarországra utaztam, és ott nemcsak a termékeket kaptam meg, de valami sokkal fontosabbat is.



**A FOREVER  
HORVÁTORSZÁGI  
„APUKÁJÁNAK” IS NEVEZIK  
KERESZTÉNYI ALBERTET,  
AZ ELSŐ MANAGERT A  
TÉRSÉGBŐL. MINT MONDJA,  
AKÁR MÁR GYÉMÁNT-ZAFÍR  
MANAGER IS LEHETNE.  
NEMSOKÁ TALÁN LESZ IS...**





Találkoztam belgyógyászokkal, sebészekkel és megkérdeztem őket, mondják meg őszintén, működnek-e a termékek, vagy csak a beléjük vetett hit hat. Azt mondták, nem kockáztatnák a diplomájukat, ha nem lennének meggyőződve a hatékonyságról. Nagyon sokat segített dr. Samu Terézia, akitől rengeteget tanultam. Az első előadása magyar nyelven úgy zajlott le, hogy én mondtam latinul a szakkifejezéseket, a Dr. Samu Terézia pedig a függöny mellett állt a színpadon, és mondta magyarul. Ma nagyon nagy barátomnak mondhatom. Ekkor találkoztam későbbi szponzorommal, Krizsó Ágnessel is. Tőle tanultam meg az alapokat, rendszeresen járt Horvátországba bemutatókat tartani. Tudni kell, hogy akkor még nem volt autópálya, és az út tíz óráig tartott, a mai öt órával szemben. Csak egy szót mondhatok neki: köszönöm! Mert nem lehetek eléggé hálás mindazért, amit tett értem és Horvátországért. Hazavittem a termékeket, és rá egy hónapra én lettem Horvátország első supervisorja.

#### **Hogyan lettél termékfogyasztóból üzletépítő?**

Egy dolgot megértettem: ha használom a termékeket, valamennyit visszakapok az árból. És bár a cég nem volt jelen Horvátországban, korrekt módon minden hónapban megkaptam az elszámolást, és bízhattam benne, hogy ha lesz rá lehetőség, ki is fizetik a jutalékomat. Ez nehéz korszak volt háborúval és bombázással, így csak 1999 júliusában lettem manager - ez most már történelem, felejthetetlen minden perce.

#### **Talán a te sikered is hozzájárult, hogy végre megnyitott a horvátországi központ.**

Lehetséges, mindenesetre én is csak akkor indultam be igazán. A fogorvosi fizetésem akkoriban 450 dollár volt, a bónuszkimutatásomon pedig 900 dollár szerepelt. Meglepődve hívtam a szponzoromat, hogy valami tévedés történt, mire ő megnyugtatóan, hogy lesz ez még több is. Én azon csodálkoztam, hogy lehet ilyen sok... A következő hónapban meg is kaptam az első összeget, na, akkor kezdtem hinni az üzletben, pedig nálam szkeptikusabb kezdetben senki nem volt: folyamatosan ellenőriztem a termékek összetételét, hatásmechanizmusát.

#### **Később ebből lett a csapatod előnye...**

Az biztos, hogy a régió egyik legjobban képzett csapata a Fiume team. A létező összes tudást, amit az orvosi egyetemen tanultam és a termékekről szereztem, átadtam nekik. A mai napig azt mondják a munkatársaimra, hogy „kis orvosok”. Ebből azért hátrányunk is származott: üzletileg nem fejlődtünk úgy, mint lehetett volna. Ma már kevesebbet beszélünk a termékekről, ehelyett inkább életstílust kínálunk. Lehetőséget adni az emberek kezébe ebben a nehéz időszakban óriási dolog.

#### **Milyen tanulság vonható le ebből az útkeresésből?**

Talán az, hogy kellenek a hullámvölgyek, hogy legyen mihez







mérni majd a sikereket. Nagypám azt mondta nekem, ha véletlen bekerülsz az örvénybe, engedd, hogy levigyen a folyó aljára, onnan tudsz elrugaszkodni. Az életpálya olyan, mint egy EKG-rajz: egyszer felfelé, egyszer lefelé.

#### **Most leginkább felfelé: tavaly minősültél senior szintre.**

Ez annak köszönhető, hogy a senior minősülésemkor azt mondtam: új szótár készül, amelyben a kitartás szó mellé az én nevemet fogják írni. Tizenhárom év után értem el a senior szintet, de ez nem baj. Amúgy meg... ha mindenki megfogadott volna mindent, amit tanácsoltam, már gyémánt-zafír lennék. Persze biztos, hogy ez rajtam is múlt.

#### **Melyek a legfrissebb célok?**

Tavaly a Horvát központ tizenkét éves évfordulóján azt mondtam, öt éven belül Horvátországban lesz egy gyémánt, két gyémánt-zafír és három zafír manager. Ehhez minden alapunk megvan, és jó irányba megyünk. Ami engem illet, most jött el az ideje a szélesítésnek. Három évet adtam magamnak, utána... bármit kapok, az szépen fog csillogni, és én nagyon boldog leszek. Akik elfogadják az irányításomat, azok is. Most akarom behozni az elvesztegetett időt. A mottóm ez: élvezzük az életet egészségesen és boldogan, ezt kívánom mindenkinek.





# lifestyle

## Életmód tanácsok

### A mozgásszegény életmód és következményei

A mozgásszegény életmód a civilizált társadalmak legfőbb egészségügyi problémáinak, a legtöbb népbetegségnek az egyik legáltalánosabb érvényű okozója. Manapság az a jellemző, hogy az emberek többsége nem tudja, vagy ha tudja, nem veszi komolyan, hogy egészségi állapotát, életminőségét, munkaképességét veszélyezteti azzal, ha nem változtat mozgásszegény életmódján! Az örömmel végzett rendszeres testmozgás alapvető a testi-lelki-szellemi egészség kialakításában és fenntartásában.







**H**etven-nyolcvan éve még napi húsz-harminc kilométer gyaloglás volt az emberek napi adagja, mert természetes volt, hogy átmentek a szomszéd faluba, vagy a földekre.

Ma lífttel, autóval járunk, távirányító segíti az életünket, így szinte alig használjuk a lábainkat, pedig a gyaloglás és a lépcsőzés is rengeteg kalóriát égethetne el. Sokféle bajnak és betegségnek - lelki problémák, szív- és érrendszer betegségek, túlsúly, elhízás, anyagcserezavarok, cukorbetegség, magas vérzsírtartalom, gyomor-, bélbetegségek, mozgásszervi betegségek, a gerinc betegségei, csontritkulás, reumatikus betegségek, légzőszervi megbetegedések - okozója a mozgásszegény életmód.

Magyarországon a **túlsúly és az elhízás** jelenti azt a kockázati tényezőt, mely szinte minden szervrendszerben előnytelen folyamatokat indít el. Az elhízást már az önálló betegségek közé sorolta az Egészségügyi Világszervezet (WHO) - emlékeztetett Weiler, a londoni Imperial College Healthcare munkatársa. Richard Weiler és Emmanuel Stamatakis a *British Journal of Sports Medicine* című szakfolyóiratban ismertette elméletét, mely szerint "a magas halálozási és megbetegedési aránnyal való összefüggése miatt, **a fizikai passzivitás esetében is fontolóra kellene venni az önálló betegséggé való nyilvánítás lehetőségét**". A mozgáshiány károsabb hatással van a szervezetre, mint egy kis súlyfelesleg. Dr. Richard Weiler brit sportorvos szerint nem szabadna, hogy a sport csupán eszköz legyen a túlsúlytól való megszabadulás céljának elérésében. A mozgás ugyanis akkor is pozitív hatással van a szervezetünkre, ha nem fogyunk tőle. Cukorbetegség esetén a mozgás jelentősen csökkenti az inzulinszükségletet, késlelteti az inzulinrezisztencia kialakulását.

Egy amerikai becslés szerint egy héten átlagosan 56 órát töltünk úgy, mint egy növény - egy helyben, mozdulatlanul, azaz megszakítás nélkül ülünk az autóban, a számítógép vagy a tévé előtt. Az ülő életforma oly egészségtelen, hogy az orvostudományon belül már külön területnek számít az inaktív életmód kutatása, és a mozgásszegény élet okozta tüneteket ma már szokás összefoglalóan "ülésetbetegségnek" (sitting disease) is nevezni.

Egy 17 ezer kanadai felnőtt bevonásával készült tizenkét éves felmérés szerint azok, akik a legtöbb időt töltötték ülve a résztvevők közül, 50 százalékkal nagyobb valószínűséggel haláloztak el a kutatás ideje alatt azokhoz viszonyítva, akik a legkevesebbet ültek. Az évmilliók során aktív életmódhoz alakult izmaink keringése a mozdulatlanságban lanyhul, így kevesebb kalóriát égetnek el. Csökken továbbá a zsírsavak (triglicerid) lebontásáért felelős enzimek termelődése, ami növeli a szív- és érrendszeri betegségek kockázatát. Igazolt továbbá az is, hogy nemcsak a hosszú repülőutak, hanem az irodai életforma is növeli a vérrögök kialakulásának kockázatát, ami tüdőembóliához, trombózishoz vezethet. Megelőzésében

igen nagy szerepet kapnak az értágító, keringésjavító, trombolízisgátló hatóanyagok, mint a fokhagyma, omega-3 zsírok, arginintartalmú kiegészítők, ginkgo biloba.

A depresszió is gyakoribb az irodai dolgozók között: minél lassabb a keringés, annál kevesebb jó hangulatot biztosító hormon jut az agyba. E-mailt olvasni, telefonálni lehet állva is. Steve Jobs, az Apple alapítója kollegáival rendszeresen sétálva ötletelt. Ha fotel helyett labdán ülünk, a mikromozgásoknak köszönhetően a gerincmenti izmok nem merevednek be. Otthon pedig ajánlott a tévénezést napi két óránál rövidebb időre korlátozni, és közben minél gyakrabban felállni, esetleg szobabiciklizni, taposógépezni, vagy ellipszis-trénerezni.

A napi rendszerességű, izzasztó testmozgás valósággal meggyógyítja a szívet egy infarktus után - áll a liverpooli John Moores Egyetem szakértőinek friss tanulmányában. A *European Heart Journal* című szakfolyóiratban publikált eredmények alapján elmondható, hogy az edzés gyorsítja a szívizom regenerálódását, így jelentősen javítható a betegek életminősége. Ezt a hatást fokozhatjuk még flavonoidokkal, Q10-zel, omega-3 zsírokkal, ginkgo bilobával, amelyek segítenek a ritmuszavarok megelőzésében is. Az Amerikai Szív-társaság (American Heart Association) és más csoportok ajánlásaiban az szerepel, hogy aki egészséges szeretne lenni, annak tízezer vagy annál is több lépést kell megtennie naponta, ami összességében mintegy 8 kilométeres távot jelent. Kevesen vannak azonban, akik ezt teljesítik, a többség naponta ötezer lépésnél kevesebbet tesz meg. A mozgásszegény életmódot folytatóknál másfélszer nagyobb a magas vérnyomás veszélye, mint az aktívaknál, de nagy veszélyt jelent a visszeresség és trombózisképződés szempontjából is. Hosszú távon a mindennapi testmozgás hiánya vagy helytelen gyakorlata többek között gerincferdülést, mozgásszervi megbetegedéseket, az izmok, csontok, ízületek egyoldalú és túlzott igénybevételét eredményezheti, valamint gerincbántalmakat, a hát, a derék, a nyak, a vállizom görcsös fájdalmát okozza. Ezeket a tüneteket jelentősen javíthatjuk ásványi anyagok, magnézium, porcépítő anyagok, kurkuma, és hyaluronsav fogyasztásával, amelyek fájdalomcsillapító és gyulladást gátló hatással is rendelkeznek, ugyanakkor a mozgás mechanikus ingerként hat a csontra, és megfelelő erősségű terhelés esetén serkenti a csontképződést. A csontra ható erők szerepet játszanak a csontgerendák kialakulásában. Az elsődleges prevenció a gyermekkorban felépített kellő csonttömeg, amely a megfelelő **táplálkozás, és mozgás** eredménye. Igyekezzünk a megfelelő mennyiségű vitamint és ásványi anyagot biztosítani, különösen a fokozott növekedési periódusokban. Ha ezek nem állnak rendelkezésre, nem lesz miből előállítani a csont szerves és szervesetlenanyag-tartalmát. A másodlagos prevenció legfontosabb eszköze a fizikai aktivitás. Ezzel mindenki - különösen a 40

# Lifestyle



év feletti nők – megteheti a legfontosabb lépést csonttömege megőrzésére.

A rendszeres mozgás az Alzheimer-kór korai stádiumában lassítja az agy leépülésének folyamatát, de a Parkinson-kóros betegek életminősége is jelentősen javítható mozgásterápiával. Erre a következtetésre a Kansasi Egyetem tudósai jutottak.

A Bázei Egyetem kutatói rámutattak, hogy a jó erőnlétű, sportos emberek könnyebben kezelik a stresszes szituációkat. A stressz talaján kialakult neurózis, depresszió és egyéb panaszok kezelésében is fontos szerepet kap a rendszeres testedzés. Jótékony hatása megmutatkozik számos, az életminőséget alapvetően befolyásoló tényezőben is az étvágy javításától kezdve a nyugodt alváson, a kiegyensúlyozott kedélyállapoton át a nagyobb teherbíró képességig. Támogathatjuk az idegrendszert B-vitamin komplexumokkal, folsavval, keringésjavítókkal, a méhpempő stresszoldó hatásával.

Aki hetente legalább két órát intenzíven sportol, finn kutatók szerint egyharmadával csökkenti a **daganatos betegségek** kialakulásának kockázatát. Az USA-ban folytatott, kifejezetten ez irányú kutatások azt is igazolták, hogy a sport segít az emésztőrendszeri daganatok megelőzésében. Önmagában ez azonban természetesen nem elég, abba kell hagyni a dohányzást, és kiegyensúlyozottan kell táplálkozni. Nagyon fontos a megfelelő rostfogyasztás, napi két liter megfelelő minőségű folyadék bevétele, többféle antioxidáns (flavonoidok, C-vitamin, beta-karotin, szelén, E-vitamin, Q10) rendszeres fogyasztása a sejtkárosodások kivédésére, és a megfelelő bélfóra biztosítása pre- és probiotikumokkal! Egyértelmű tény ma már, hogy a D-vitamin megfelelő szintjének biztosítása akár 50-70%-kal csökkentheti jó néhány, így az emésztőrendszeri daganatok kialakulásának lehetőségét is.

Svédországban arra jöttek rá, hogy a tanulók teljesítménye 30 százalékban attól függ, hogy rendszeresen sportolnak-e.



**Siklósné dr. Révész Edit**  
**Aneszteziológus és intenzív**  
**terápiás szakorvos**  
**Soaring Manager**

Lányok esetében az iskolai teljesítmény összefügg az edzések intenzitásával, fiúknál pedig az erőnléttel. A mozgásról, végtagjaink helyzetéről, izmaink működéséről az idegpályákon az agy felé történő visszajelzések nagyon gazdag ingereket jelentenek a központi idegrendszer számára. Ezek az ingerek mással nem helyettesíthető szerepet töltenek be az agy, az idegrendszer, különösen a gondolkodás fejlődésében. A mozgásszükséglet kielégítése az intellektuális tevékenységnek, a figyelemnek, az emlékezetnek az egyik legfontosabb idegfiziológiai előfeltétele. A beszédproblémák, sőt az olyan tanulási zavarok, mint a diszlexia, szorosan összefüggnek a mozgás fejlesztésében jelentkező hiányosságokkal, de a matematikai gondolkodás fejlődéséhez és a sikeres nyelvtanuláshoz is a gyerekek sokféle mozgására van szükség. Az omega-3 zsírok nélkülözhetetlenek az idegrendszer megfelelő működéséhez!

A sport több mint gyógyszer. A nagyvárosban élő, civilizált embernek a rendszeres testedzés nyújtja az egyetlen lehetőséget, elmulasztásával szabad utat kapnak a mozgás- és oxigénhiányból, az egyoldalú terhelésből (például ülőmunka), rossz táplálkozásból adódó elváltozások, betegségek. A sport minden életkorban az egészséges életmód fontos része, a megfelelő sporttevékenység, mozgásforma kiválasztásával, és a terhelés fokozatos növelésével (ellentétben az élsporttal) nemcsak hogy káros hatása nincs, de megelőző hatása mellett egyre több betegség gyógyításában és utókezelésében is értékes eszköz.

A testmozgás tehát közvetett módon gátolja a betegségek kialakulását és súlyosbodását, valamint fontos szerepet játszik kezelésükben is, emellett egészségesebb életet, jobb állóképességet, erősebb immunrendszert, esztétikus külsőt biztosít. A legfontosabb, hogy **kezdjük el, és ne hagyjuk abba!**

#### IRODALOM:

- World Health Organization (2011). New physical activity guidance can help reduce risk of breast, colon cancers
- Salmon J. (2010). Novel strategies to promote children's physical activities and reduce sedentary behaviour. J Phys Act Health 7
- Ruiz JR et al. (2011). Objectively measured physical activity and sedentary time in European adolescents. Am J Epidemiol 174 Marshall S & Ramirez E. (2011).
- Reducing sedentary behavior: A new paradigm in physical activity promotion. Am J Lifestyle Med
- Hamilton M et al. (2007). Role of low energy expenditure and sitting in obesity, metabolic syndrome, type 2 diabetes, and cardiovascular disease.
- Prentice W.E., (szerk.): Rehabilitation Techniques in Sports Medicine



**HA SZERETSZ UTAZNI...**

**Ha szereted elcsípni a legjobb árakat...**

**Ha szeretnéd kiélvezni egy zártkörű utazási klub nyújtotta előnyöket, kedvezményeket...**

**Kedves FLP tag!**  
**Csatlakozz hozzánk, válaszd**  
**Te is a ForeverUtazás Klubot!**

**Mitől különleges a ForeverUtazás Klub?**

A ForeverUtazás Klub zártkörű klubrendszerben működik, és kizárólag FLP tagok számára érhető el.

A klubrendszernek köszönhetően tagjaink számára:

- minőségi utazásokat kínálunk kedvezményes áron;
  - regisztrált tagként több tízezer belföldi és külföldi ajánlatból válogathatsz;
  - személyre szabott kiszolgálást és utazásszervezést biztosítunk;
  - klubtagjaink telefonon és személyesen, a Nefelejcs utca 9-11-ben is elérhetnek minket.
- Kínálatunkban budapesti kiindulású utak széles választéka szerepel. Klubtagok részére minden héten kiemelt ajánlatokkal kedveskedünk, amelyeket akár 60% kedvezménnyel foglalhatnak le.

**Hogyan csatlakozhatsz a ForeverUtazás Klubhoz?**

A ForeverUtazás Klubba kizárólag Travel Touch csomag megvásárlását követően vagy 30 napon belüli FLP termékvásárlás (kivéve Siker Napi vásárlásokat, amelyeket nem tudunk beszámítani) igazolása után, és a regisztrációs díj befizetésével regisztrálhatsz.

1. Vásárold meg a ForeverUtazás kupon (bruttó 9900 Ft) vagy az FLP Travel Touch dobozt, amely tartalmazza az utazási kupon.
2. Regisztrálj vagy újítsd meg regisztrációd a [www.foreverutazas.hu](http://www.foreverutazas.hu) oldalon.
3. A kupon feltöltése után két munkanapon belül a regisztráció során megadott e-mail címen értesítünk hozzáféred aktiválásról.
4. Hozzáféreddel 365 nap időtartamra vagy jogosult az oldal használatára.

**Hogyan vásárolhatod meg a ForeverUtazás kupon?**

- FLP Travel Touch dobozzal (csomag része).
- Személyesen az FLP Nefelejcs utcai központjában a ForeverUtazás képviselőjétől.
- Elektronikus formában az e-kupon megrendelőlap kitöltése után. Erről bővebb információt a [ugyfelszolgalat@foreverutazas.hu](mailto:ugyfelszolgalat@foreverutazas.hu) címen tudunk adni.

**A regisztrációjukat meghosszabbító klubtagjainknak a regisztrációs díjat a hosszabbítás utáni első 100 000 Ft feletti foglalásnál 100%-ban beszámítjuk!**

További információért hívd a 06 70 777 9997-es telefonszámot vagy írd nekünk a [travel@foreverutazas.hu](mailto:travel@foreverutazas.hu) e-mail címre.

**Üdvözlettel: a ForeverUtazás Klub csapata**

**Mostantól ingyenesen is körülnézhetsz ajánlataink között! A böngészéshez látogass el honlapunkra, a [www.foreverutazas.hu](http://www.foreverutazas.hu) oldalra, és regisztrálj Látogatóként!**



# KÖZLEMÉNYEK

## KÖZPONTI KÖZLEMÉNYEK

Társaságunk [www.foreverliving.com](http://www.foreverliving.com) címen elérhető honlapján forgalmazóink a „FORGALMAZÓI BEJELENTKEZÉS”-re kattintva (a belépéshez szükséges jelszót és felhasználónevet az [it@flpseeu.hu](mailto:it@flpseeu.hu) címre küldött e-mail-ben kérhetik) többek között az alábbi hasznos információkat érhetik el: napi ponteredményeik, internetes áruház, havi bónuszelszámolás. Egyéb marketinganyagok, információk is találhatóak a honlapon: folyóiratunk, eseménynaptár, ösztönző programjaink leírása, letölthető formanyomtatványok, oktatási anyagok, katalógusok, nemzetközi üzletpolitikánk. Nemzetközi YouTube csatornánkat a [www.youtube.com/user/AloePod](http://www.youtube.com/user/AloePod) címen érhetitek el.



## MAGYARORSZÁG

### Budapesti Központi Igazgatóság:

1183 Budapest, Nefelejcs u. 9-11. E-mail: [flpbudapest@flpseeu.hu](mailto:flpbudapest@flpseeu.hu)  
Tel.: +36-1-269-5370, +36-70-436-4288, -4289, +36 1 297 1995  
Levelezési cím: 1439 Budapest, Pf.:745.  
Ország igazgató: dr. Milesz Sándor: +36 1 297 1995, mobil: +36 70 316 0002  
Marketing és kommunikációs igazgató: Huszti Bernadett:  
194-es mellék, mobil: +36-70-436-4212;  
Harman Dóra: 157-es mellék, mobil: + 36 70 436 4197  
Petróczy Zsuzsanna: 131-es mellék, mobil: +36-70-436-4276  
Értékesítési és értékesítés fejlesztési igazgató: Ladák Erzsébet:  
tel.: +36-1-269-5370/160-as mellék, mobil: +36-70-436-4230;  
Nemzetközi Kommunikációs Osztály: Szecsei Aranka: 136 mellék, mobil:  
+36 70 436 4229; Csábrádi Ottilia: 135 mellék, mobil: +36 70 436 4227  
Marketing és Oktatás Fejlesztési Osztály (FLP TV):  
Berkes Sándor, 133 mellék, mobil: +36 70 436 4213

### Oktatási Központ:

1067 Budapest, Szondi utca 34., tel.: +36-1-332-5956, +36-70-436-4285,  
+36-1-373-0025, fax: + 36-1-312-8455  
Teremfoglalás/információ: Rókás Bálint mobil: + 36 70 436 4280  
Nyitva tartás: H-P: 10.00-21.00

### SONYA Oktatási Központ:

Időpont-egyeztetés: Kozma Veronika kozmetikus: +36 70 436 4208; Ésik Melinda  
fodrász: +36 70 436 4178  
Bérlőtár-kedvezmény: 10 alkalmasból 10%, 5 alkalmasból 5%  
INGYENES KÉPZÉS a Sonya Képzési Központban! A Szondi utcában kedden  
10h-kor, a Nefelejcs utcában, a Sonya házikóban csütörtökön 15h-kor. Jelentkezés  
Forever flottatelefonon: Ungár Kata 30-331-1883.

### TERMÉKRENDELÉS

Termékeinket képviselőinken személyesen megvásárolhatják vagy megrendelhetik:  
-Telefonon a +36-70-436-4290-es és a +36-70-436-4291-es mobil, vagy a  
+36-1-297-5538-as és a +36-1-297-5539-es vezetékes telefonszámon, hétfőn  
8-20 óráig, keddtől péntekig 10-20 óráig, a +36-70-436-4294-es és a +36-70-  
436-4295-ös mobil számon hétfőn 12-20 óráig, a többi nyitvatartási napon:  
10-18 óráig valamint hétköznap 12-16 óráig a díjmentesen hívható +36-80-  
204-983-as zöld számon.

– Internetes áruház: [www.foreverliving.com](http://www.foreverliving.com), vagy [www.flpshop.hu](http://www.flpshop.hu).

### Ügyfélszolgálat:

WEBSHOP: + 36-22-333-167, +36-22-500-020, +36-70-436-4286,  
[webshop@flpseeu.hu](http://webshop@flpseeu.hu)  
TELECENTER: +36-70-436-4290, +36-70-43-4291, +36-1-297-5538,  
+36-1-297-5539, [telecenter@flpseeu.hu](mailto:telecenter@flpseeu.hu)

Vevőszolgálati vezető: Malik Melinda, mobil: +36-70-436-4240

A telefonon vagy interneten megrendelt termékeket futárszolgálattal két napon belül – időpont-egyeztetéssel – házhoz szállítjuk. Az 1 cc vagy afeletti értékű vásárlás szállítási költségét társaságunk átvállalja.

A Forever Living Products termékeit a Magyar Természetgyógyászok Szövetségének ajánlásával forgalmazzuk.

### TOVÁBBÉRTÉKESÍTÉS, REKLÁMOZÁS

**Termékeink és marketinganyagaink továbbértékesítése tilos internetes felületeken. Üzleten vagy irodán belül bemutathatók és értékesíthetők a termékek a Nemzetközi Üzletpolitikánk 16.02 (h), (i), (j) és (k) pontja alapján. Forgalmazói tevékenységgel kapcsolatos reklámozási és saját honlap készítésére vonatkozó szabályok a 16.02. (h), illetve a 17.10 pontban találhatóak.**

### FORGALMI ADATOK

lekérdezésére az alábbi módokon van lehetőség:  
– interneten: a [www.foreverliving.com](http://www.foreverliving.com) honlap forgalmazói részben,  
– a Forever Telefon szoftverben,  
– a MyFLPBiz internetes szolgáltatással,  
– és központjainkban: magyarországi partnereink a +36-1-269-5370 és +36-1-269-5371-es számon, régiókn többi országból pedig a +36-1-332-5541-es számon.

### Operatív Igazgatóság:

1183 Budapest, Nefelejcs u. 9-11. Tel.: +36-1-269-5370,  
+36-70-436-4288, -4289  
General manager: Lenkey Péter: mobil: +36 70 436 4279  
Asszisztens: Dörnyei Barbara: 191. mellék, mobil: +36 70 436 4292  
Pénzügyi igazgató: Rókásné Véber Gabriella: tel.: +36-1-269-5370/171-es  
mellék, mobil: +36-70-436-4220  
Pénzügyi recepció: Páll Ildikó: mobil: + 36 70 436 4256  
Controlling igazgató: Suplicz Zsolt: tel.: +36-1-269-5370/181-es mellék,  
mobil: +36-70-436 4194,

### Debreceni Területi Igazgatóság:

4025 Debrecen, Erzsébet u. 48.  
Tel.: +36-52-349-657, fax: +36-52-349-187 Nyitva tartás: H: 12-20 óráig,  
K – P: 10-18 óráig (a számlázás zárás előtt 30 perccel befejeződik).

### Területi igazgató: Pósa Kálmán: mobil: +36-70-436-4265

### Szegedi Területi Igazgatóság:

6721 Szeged, Tisza Lajos krt. 25.,  
Tel.: +36-62-425-505, fax: +36-62-425-342 Nyitva tartás:  
H: 12-20 óráig, K – P: 10-18 óráig (a számlázás zárás előtt 30 perccel  
befejeződik). Területi igazgató: Radóczki Tibor

### Székesfehérvári Területi Igazgatóság:

8000 Székesfehérvár, Sóstói út 3.  
Tel.: +36-22-333-167, +36-70-436-4286, +36-22-500-020, fax: +36-22-503-913  
Nyitva tartás: H: 12-20 óráig, K – P: 10-18 óráig (a számlázás zárás előtt 30  
perccel befejeződik). Területi igazgató: Kiss Tibor

### Forever Resorts

**Teleki-Degenfeld Kastélyszálló, Szirák, 3044 Szirák, Petőfi u. 26., tel.: +36-32-485-300, fax: +36-32-485-285 [www.kastelyszirak.hu](http://www.kastelyszirak.hu)**  
**Sasfészek Étterem, tel.: +36-1-291-5474, [www.sasfeszeketterem.hu](http://www.sasfeszeketterem.hu).**  
A Forever Resorts magyarországi intézményeinek igazgatója Király Katalin.

### Forever Utazási Iroda

[www.foreverutazas.hu](http://www.foreverutazas.hu) tel.: +36-70-777-9997

### Orvos szakértőink:

Siklósné dr. Révész Edit, a Forever Magyarország Orvos Szakmai Bizottságának elnöke, dr. Kassai Gabriella: 70/414-2335; dr. Mezösi László: 70/779-1943;  
dr. Németh Endre: 70/389-1746; dr. Samu Terézia: 70/627-5678,  
Független orvos szakértő: dr. Bakanek György: 70/414-2913  
Hívhatók munkaidőben.

### Nefelejcs utcai telephelyünk nyitvatartási rendje:

H: 08.00-20.00, K-SZ-CS: 10.00-20.00, P: 10.00-18.00

### Telecenter:

H: 08.00-20.00, K-SZ-CS-P: 10.00-20.00

A hónap utolsó hétköznapi munkanapjain minden esetben 08.00-20.00 óráig, a hónap utolsó olyan szombatjain (melyek után abban a hónapban már nincs munkanap) pedig 12.00-20.00 óráig tartunk nyitva.

### 2013-AS ÉVI KÉPZÉSI PROGRAMTERV

**SIKER NAPOK:** március 30., május 11., május 12. Egészségnap, július 20., szeptember 21., november 16.

**2 NAPOS KÉPZÉSEK:** június 8-9., október 12-13.

**ÖSZTÖNZŐ PROGRAMOK:** április 21-29. Global Rally, május 23-26. Eagle Manager képzés,  
szeptember 11-18. Go Diamond képzés, október 4-5. Holiday Rally



# KÖZLEMÉNYEK



## SZERBIA

**Belgrádi iroda:** 11010 Beograd, Kumodraška 162.  
tel.: +381 11 397 0127, Fax: +381 11 397 0126,  
e-mail: office@flp.co.rs

Megrendelések leadása: narucivanje@flp.co.rs  
Nyitva tartás: hétfő, kedd és csütörtök: 12.00–19.30,  
szerda és péntek 09.00–16.30, Minden hónap utolsó  
szombatján és a Siker Nap alatt 9.00–12.30  
Telecenter: +381 (0) 11 309 6382  
Sonya-szépségszalon: 065 394 1711

**Niši iroda:** 18000 Niš, Učitelj Tasina 13/1, Tel: +381 (0) 18  
514 131; Fax: +381 18 514 130, e-mail: officenis@flp.co.rs  
Nyitva tartás: hétfő és csütörtök 11.00–19.00  
kedd, szerda és péntek: 9.00–17.00

**Horgosi iroda:** Tel/fax: +381 (0) 24 792 195,  
e-mail: tinde.szolnoki@flp.co.rs  
Nyitva tartás: hétfőtől péntekig, 8.00–16.00.  
Minden hónap utolsó szombatján: 9.00–12.30.

Területi igazgató: dr. Branislav Rajić  
Orvos szakértők: dr. Biserka Lazarević  
és dr. Predrag Lazarević: +381 23 543 318

Beograd, Success Day: március 24.,  
május 19., június 23., szeptember 29., november 24.



## MONTENEGRÓ

**Podgoricai iroda:** 81000 Podgorica,  
Serdara Jola Piletića 20.,  
tel: +382 20 245 402 fax: +382 20 245 412  
Nyitva tartás hétfőn: 12.00–20.00  
a többi munkanapon: 9.00–17.00  
Minden hónapban az utolsó szombat munkanap,  
nyitva tartás: 9.00–14.00  
Területi igazgató: Aleksandar Dakić  
Orvos szakértő: dr. Laban Nivenka: +382 69 327 127  
flppodgorica@t-com.me



## SZLOVÉNIA

**Lubljanai iroda:** 1236 Trzin-Ljubljana, Borovec 3.  
tel.: +386 1 562 3640, fax: +386 1 562 3645  
termékrendelés: mobil: +386 40 559 631,  
tel: +386 1 563 7501

e-mail rendelések: narocila@forever.si  
e-mail információk: info@forever.si

Nyitva tartás: hétfő 12.00–20.00,  
kedd, szerda, csütörtök, péntek 9.00–17.00

**Lendvai iroda:** 9220 Lendava, Kolodvorska 14.  
tel.: +386 2 575 12 70, fax: +386 2 575 12 71

Nyitva tartás: hétfő–péntek 9.00–17.00  
e-mail: lendva@forever.si

Területi igazgató: Andrej Kepe  
Orvos szakértő: dr. Miran Arbeiter: +386 41 420 788

Ljubljana, Success Day: május 18.  
szeptember 28., november 23.

Képzések: nyílt előadások minden szerdán 19.00 h-tól,  
Draš Center, Maribor, Pohorska 57.

*Kedves Munkatársaink,  
tájékoztatunk Titeket, hogy az FLP Szlovénia 2013 márciusára  
tervezett Siker Napját lemondjuk, mivel ütközik az FLP  
Horvátország Siker Napjának időpontjával. Az FLP Szlovénia  
következő Siker Napja 2013. május 18-án lesz.  
Köszönjük megértéseteket.*

FLP Szlovénia



## HORVÁTORSZÁG

**Zágrábi iroda:** 10000 Zagreb, Trakošćanska 16.  
tel: +385 1 3909 770; Fax: +385 1 3909 771

Nyitva tartás: hétfő és csütörtök: 09.00–20.00,  
kedd, szerda és péntek 09.00–17.00

**Rijekai iroda:** 51000 Rijeka, Strossmayerova 3/A  
tel: +385 51 372 361, +mobil: +385 91 455 1905

Nyitva tartás: hétfő és csütörtök: 12.00–20.00,  
kedd, szerda és péntek 09.00–17.00

Területi igazgató: dr. Molnár László  
Orvos szakértők: dr. Ljuba Rauški Naglič: mobil: +385 91 51 76 510

Páratlan napokon: 17.00–20.00

dr. Draško Tomljanović: mobil: +385 91 41 96 101

kedden 14.00–17.00 és pénteken 14.00–16.00

Képzések: Zagreb, és Rijeka, hétfő, csütörtök 18.00–tól

Telefonos rendelés: +385 1 3909773 és +385 1 3909775

Email rendelés: foreverzagreb@gmail.com

Success Day: május 18. Opatija, október 19. Opatija – Hotel Adriatik



## ALBÁNIA

**Tiranai iroda:** Tiranë, Reshit Çollaku 36.

Tel./Fax: +355 42230 535

Nyitva tartás: munkanapokon 9.00–13.00 és 16.00–20.00

Területi igazgató: Borbáth Attila

mobil: +355 69 40 66 810, +36 70 436 4293

Irodavezető: Xhelo Kiçaj: mobil: +355 69 40 66 811,

mobil: +36 70 436 4310

Flpalbania@abcom.al



## KOSZOVÓ

**Pristinai iroda:** Pristinë Rr. Uçk br. 94.

tel.: +381 38 240 781, +377 44 50 3911

Nyitva tartás minden munkanapon: 10.00–16.00.

Területi igazgató: Borbáth Attila

mobil: +355 69 40 66 810, +36 70 436 4293

flpkosova@kujtesa.com



## BOSZNIA-HERCEGOVINA

**Bijeljina iroda:** 76300 Bijeljina, Trg D. Mihajlovića 3.

tel.: +387 55 211 784, +387 55 212 605, fax: +387 55 221 780

Nyitva tartás munkanapokon 9.00–17.00 óráig

Területi igazgató: dr. Slavko Paleksić

**Sarajevói iroda:** 71000 Sarajevo, Džemala Bijedića 166 A.

tel.: +387 33 760 650, +387 33 470 682, fax: +387 33 760 651

Nyitva tartás: hétfő, csütörtök, péntek 09.00–16.30,

kedd, szerda 12.00–20.00

Irodavezető: Enra Hadžović

forever.flpbos@gmail.com

Success Day: április 6. Sarajevo, december 7. Bijeljina



**A nyíregyházi manager négy kisgyermek nagymamája. Igazi foreveres családi vállalkozásban dolgozik, hisz egyik lánya és annak férje a szponzora, másik lányáék az alsóvonala. Szponzora: Szendeczki Gábor és Szendeczkiné dr. Maczali Emese  
Felsővonala: Gidófalvi Attila és Katika, Berkics Miklós, Szabó József, Rolf Kipp, Rex Maughan**

MACZALI LÁSZLÓNÉ, MARIKA MANAGER

# MEGTALÁLTAM ÖNMAGAM

## Hogy kezdődött a te foreveres történeted?

Gidófalvi Attila és Katika családi barátunk, a Foreverrel először akkor találkoztunk, mikor ők öt évvel ezelőtt csatlakoztak. Akkoriban a férjemmel nem voltunk vevők a lehetőségre, bár a férjem akkor mondta Attilának, hogy ebből az üzletből nem fogunk kimaradni. Sajnos ő pár hónap múlva meghalt, az én elmúlt négy évem pedig arról szólt, hogy újraépítem az életemet. Tavaly év vége felé nagyon zavart, hogy eltelt az életemből egy újabb év, amikor nem csináltam semmit, pedig korábban nagyon tevékeny, szinte örökmozgó voltam: a világon létező mindenfajta kereskedelmi, vendéglátó formát kipróbáltunk és sikeresek is voltunk benne.

## Megszületett tehát az elhatározás.

Igen. Eldöntöttem, hogy trafikos leszek. Megjelent a jogszabály, áttanulmányoztam, felkészültem az új feladatra.

## És mi valósult meg ebből?

Semmi. Lányomék egyik este Attiláéknál voltak vendégségben, majd hazaérve felhívtak: „Anya, dehogy leszel te trafikos, jössz velünk az FLP-be!” A kezemben lévő trafiktörvényt azonnal elhajítottam, és csak annyit válaszoltam: „Igen Emese, ez így lesz!” December 22-én aláírtam a jelentkezési lapot.

## És nem egészen hat hét múlva managerré minősültél, ami hatalmas teljesítmény. Mi a titok?

Még aznap este készítettem egy 200 fős névlistát, és egyre csak azon idegeskedtem, hogy készülnöm kell a karácsonyra, mikor fogok így bemutatót szervezni. December 28-án tartottam egy marketing bemutatót tizenhat meghívottal, úgy zártam az évet, hogy volt már 4-5 belépőm. Gyakorlatilag óránként hívtam Attiláékat, és ők mindenben a segítségemre voltak. Tudták -



hisz huszonöt éve ismernek – ha én egyszer valamibe belekezek, akkor azt maximális erőbedobással fogom csinálni.

### Hogy telt a január?

Marketing marketing hátán, heti négyszer, ötször, alkalmanként tizenöt résztvevővel. A találkozók után visszakeresés, Nyíregyháza 50-70 kilométeres körzetében autóztam nap mint nap. Hóban, jégben, de megcsináltam. Volt olyan, hogy a lányom szólt rám, hogy hová rohanok ennyire. Erre azt válaszoltam: „Nem akarok szégyenben hagyni benneteket. Elindultam, és most akarom megcsinálni!”

### És együtt minősültetek. Mennyiben közös munka ez?

Külön-külön építjük az üzletet, de a napi történéseket este megbeszéljük.

### Nyíregyháza és környéke az ország egyik legnehezebb helyzetben lévő térsége. Valódi lehetőség a Forever az ott élők számára is?

Feltétlenül. Az emberek a sárga gélt és a First-öt ismerik talán, de a több mint kétszáz szenzációs termékünkről nem is hallottak. Bárki, akinek eddig ajánlottam terméket, az legközelebb úgy jön, hogy nagyon szuper a hatása. A városban rengeteg üzlet van zárva, a működők is a csőd szélén állnak. Abban sem lehetnek biztosak az emberek, hogy az elvégzett munkájuk után a bérüket meg fogják kapni. A Foreverben, ha van egy célod és azért képes és hajlandó is vagy dolgozni, akkor nem lehet, hogy az ne sikerüljön!

### Mik a személyes céljaid?

Hosszútávon gondolkodom, szeretném ezt az üzletet nagyon aprólékosan és stabilan felépíteni. Bizonyítani szeretnék egyrészt a családomnak, másrészt magamnak, hiszen itt újra megtaláltam önmagam, a céljaimat. Igenis képes vagyok egy új életben, új célkitűzésekkel az álmaim megvalósítására.

### Téged mi motivál?

A férjem halála óta eltelt négy év alatt nem volt annyi boldog óráim, mint mióta ebben az üzletben benne vagyok. Van munkám, van értelme annak, hogy reggel felkelek. Én gyémánt vagyok, csak még kicsike gyémánt.



FOREVER  
LIVING



PRODUCTS  
MAGYARORSZÁG



# FOREVER

## IV. EGÉSZSÉGNAP

BUDAPEST  
SYMA CSARNOK  
MÁJUS 12.  
10.00 ÓRÁTÓL

CSALÁDI RENDEZVÉNYÜNKÖN  
SZÓRAKOZTATÓ MŰSOROKKAL, GYERMEK-  
PROGRAMOKKAL, EGÉSZSÉGMEGŐRZÉS  
TÉMÁJÚ ISMERETTERJESZTŐ  
ELŐADÁSOKKAL, INGYENES SZŰRŐ-  
VIZSGÁLATOKKAL, TERMÉKBEMUTATÓKKAL  
ÉS VÁSÁRRAL VÁRUNK!

A rendezvény támogatóinak szóló ajánlatunkért kérjük, hogy forduljanak Albert Bernadethez  
a [literatures@flpseeu.hu](mailto:literatures@flpseeu.hu) e-mail címen vagy 70/436 4278-as telefonszámon.

A Magyar Természetgyógyászok Szövetsége és a Forever Living Products Magyarország Kft. közös rendezvénye



**LEGYÉL TE IS A FOREVER MAGAZIN SZERKESZTŐJE!**

Várjuk témajavaslatodat, kész írásodat az [ujzag@flpseeu.hu](mailto:ujzag@flpseeu.hu) címre!





2013. MÁRCIUS 30.

# Success Day



**MŰSORVEZETŐK**  
**DR. SAMUTERZIA**  
**ÉS BRUCKNER ANDRÁS**  
soaring managerek



**DR. MILESZ SÁNDOR**  
Ország igazgató  
KÖSZÖNTŐ



**DR. KERTÉSZ OTTÓ**  
manager, állatorvos  
AZ ÁLLATOK VÉLEMÉNYE



**PATKÓS EDINA**  
**ANNA**  
manager  
FIATALON,  
GAZDAGON,  
DE MÁSKÉPP



**KÚTHI SZILÁRD**  
senior manager  
KIHÍVÁSOK  
A MARKETING-  
RENDSZERBEN



**MULADI ANNAMÁRIA**  
senior manager  
EAGLE MANAGER



**TANÁCS FERENCNÉ**  
**ÉSTANÁCS FERENC**  
senior managerek  
HOGYAN BŐVÍTEM  
A NÉVLISTÁMAT?



**DR. BAGOLY IBOLYA**  
soaring manager  
10 ÉV

SUPERVISOROK, ASSISTANT MANAGEREK,  
HÓDÍTÓK KLUBJA, MANAGEREK MINŐSÍTÉSE,  
RENDSZÁMTÁBLÁK ÁTADÁSA,  
ASSISTANT SUPERVISOROK MINŐSÍTÉSE



**KRIZSÓ ÁGNES**  
zafír manager  
EGY ERŐS CSAPAT  
(5. HELYEZÉS A RÉGIÓBAN)

**FOREVER**  
IMPRESSZUM

**Kiadja:** Forever Living Products Magyarország Kft. **Szerkesztőség:** FLP Magyarország Kft. 1067 Budapest, Szondi u. 34. Tel: (+36 1) 269 53 70 Fax: (+36 1) 297 1996  
**Főszerkesztő:** Petróczy Zsuzsanna **Szerkesztők:** Kismárton Valéria, Pósa Kálmán, Rókás Sándor  
**Layout, nyomdai előkészítés:** Crossroad Consulting Kft. **Fordítás, lektorálás:** Mimoza Borbáth, Xhelo Kicaj (albán), Babity Gorán Vladimír, Anić Antić Žarko (horvát), Babity Gorán Vladimír, Dragana Meseldžija (szerb), Novak Császár Jolanda, Biro 2000 Ljubljana (szlovén)  
**Nyomtatás:** Palatia Nyomda és Kiadó Kft. Készült 30 500 példányban.  
A cikkek tartalmaért a szerzők vállalják a felelősséget. Minden jog fenntartva!  
[www.foreverliving.com](http://www.foreverliving.com)





**HAWAII**  
**GLOBAL RALLY**  
**2013**  
**21-29 APRIL**

## CSATLAKOZZ HOZZÁNK A PARADICSOMBAN!

Ha nem minősültél a Global Rally-re, attól még találkozhatunk Hawaii-on. A lenti honlapcímen keresztül vásárolhatod meg a belépőjegyedet, és csatlakozhatsz a Forever történetének legemlékezetesebb és legizgalmasabb eseményéhez.

[www.bit.ly/GR13Tickets](http://www.bit.ly/GR13Tickets)



FOREVER