

GODINA XVII. BROJ 6. - LIPANJ 2013.

NIJE ZA PRODAJU

HUNGARY | ALBANIA | BOSNIA AND HERZEGOVINA | CROATIA | MONTENEGRO | SERBIA | SLOVENIA

# FOREVER





Otkrij svoju  
znatiželjnu  
stranu!

**N**a Globalnom Rallyju na Havajima, dok sam promatrao najbolje distributere oko sebe, zaokupila me zanimljiva misao – dugo godina pratim rad najuspješnijih ljudi i uočio sam da tijekom rada mnogo govore o ZNATIŽELJI.

Ljudi koji su u velikoj mjeri pridonijeli razvoju svijeta bili su slični u jednoj stvari: u znatiželji. Albert Einstein ima nekoliko aforizama vezano za ljudsku znatiželju. "Važno je uvijek pitati. Znatiželja ima svoje izvorište." Njegova želja za znanjem promijenila je svijet i pomogla mu da dobije Nobelovu nagradu za fiziku, a časopis Time proglasio ga je čovjekom stoljeća. Znanje i želja za otkrićem, koji su se skrivali u Einsteinu, uvelike su promijenili svijet koji sada vidimo.

Kako se povezuje znatiželja s našim radom? Ljudi obično pitaju koje im zdravstvene i gospodarske mogućnosti osigurava Forever. Postavljaju recimo pitanje: "Kako bih mogao provesti više vremena s obitelji?" Ili: "Kako bih mogao poboljšati svoje materijalno stanje?" To su veoma važna pitanja koja uvijek kruže u glavama ljudi i zbog toga ih primoravaju na brze reakcije. Eleanor Roosevelt rekla je jednom prilikom: "Kada se rodi dijete, najveći poklon koji majka može tražiti od dobre vile jest znatiželja."

Najveći izazov našega biznisa jest na koji način usuglasiti i brinuti se o znatiželji u našoj ekipi. Duh znatiželje pomaže da uvijek pronađemo kreativno rješenje ili naučimo nešto korisno. Postavi ovakva pitanja: "Kako bismo mogli ovu stvar učiniti još efikasnijom?"

"Koji je proizvod manje poznat za mene, a koji bi možda uspio promijeniti život jednoga čovjeka?"  
"Koji dio marketinškoga plana ne iskorištavam u potpunosti?"

Odgovori će ti pomoći da vidiš čist biznis, njegov razvoj okrenut u novom smjeru. Ljudi katkad iz navike postavljaju ista pitanja, jer se osjećaju ugodno u dnevnoj rutini u kojoj žive. Pronađi odgovarajuću strategiju u svojem biznisu od životne je važnosti, međutim strategija treba biti fleksibilna kako bismo, ako se izvanjske prilike promijene, uspjeli odgovoriti na pravi način. Znatiželja pomaže u otkriću i usavršavanju rada čak i kada se okruženje mijenja. Shvatit ćeš: proširuješ li svoje znanje o proizvodima, to te čini efikasnijim i staloženijim. Tvoja će pak ekipa sve to kopirati, a zbog toga svi će pridonijeti opipljivu rastu u svakidašnjici.

Kao članove Foreverove obitelji potičem vas: generirajte znatiželju prema biznisu, na taj način možete uspješno osvojiti iduću razinu. Korist znatiželje može se pretvoriti u brojke. Walt Disney jednom je rekao: "Mi samo idemo naprijed, pronalazimo nove mogućnosti, jer nas znatiželja tjera da uvijek otkrivamo nove putove." I dok pomažeš drugima da se raduju boljoj životnoj kvaliteti i da materijalno pronađu svoju računicu, ne zaboravi pitanja i očuvaj fleksibilan stav! Međusobno ćemo se bodriti kako bi nam ova 35. godina postala najljepša.

  
Rex Maughan,

predsjednik uprave, generalni direktor



# FOREVEROVA OBITELJ

**J**oš plamti u nama vatra slavlja, naime ovih dana čestitali smo majčinskom poduzeću Forever Internationalu 35. rođendan, a jednako tako svježe su uspomene i na rođendanski Dan uspješnosti te veoma spektakularan i raznolik IV. dan zdravlja.

Iz slavlja, naravno, ne možemo izostaviti ni "majke", koje drže na okupu foreverovske obitelji, njih smo također nedavno slavili. A neka se spomenu i "djeca": posljednjih dana mjeseca svibnja slavili smo i njih, budućnost, buduće odrasle koji će oblikovati nadolazeće godine.

U mnogim obiteljima primjećujemo kako ne rade samo očevi i majke, nego i djeca, možda čak i s većim žarom. Vidimo ih na Danu uspješnosti dok sjede na tatinu vratu, svugdje su prisutni i umiju govoriti o proizvodima, tabletama, čak i o pranju zubi.

Forever ima golemu međunarodnu obitelj, Rexa Maughana, Gregga Maughana, i našega državnog direktora tretiraju poput člana obitelji, zajedno slavimo, zajedno se radujemo našim i, dakako, suradničkim uspjesima.

Ako si novi graditelj mreže Forevera, tada ćeš odmah čim pristupiš upoznati taj obiteljski duh, znati da nisi sam, da si postao članom velike obitelji. Veoma je dobar osjećaj živjeti i raditi s nasmiješenim, veselim ljudima, ići na priredbe i slaviti.

Najvećim obiteljima rukovode najvrsnije majke i očevi. Foreverovom obitelji upravljaju Rex, Gregg i Aidan, oni nas vode djelom, odlučnošću, privrženosti i dajući primjer. I dok nas vode – ljubavlju, dobronamjerno, čistim srcem, susretljivošću – i ne primjećuješ kako ti se život okreće u dobrom smjeru.

Poslušaj li preporuke svojega sponzora i učiniš što ti savjetuje, tada ćeš i ti postati sretan dio obitelji.

Ovih dana dobio sam poziv u jedan vrtić na Dan majki, čini se da već misle i na nas. Drago mi je što djeca slave i očeve, naime i mi smo za njih, za budućnost.

Želim svima uspješne majke, očeve, bake, djedove i mnoštvo lijepo i zdrave djece u Foreveru!

Naprijed FLP Hrvatska!



DR. SÁNDOR MILESZ  
DRŽAVNI DIREKTOR



DAN USPJEŠNOSTI – 16. ROĐENDAN FLP-A MAĐARSKE

# Happy 16 Birthday

BUDIMPEŠTA, 11. SVIBNJA 2013.

DAN USPJEŠNOSTI UVIJEK ZNAČI SLAVLJE, NAROČITO SADA KADA SMO SE PRISJETILI ŠESNAESTOGA ROĐENDANA FOREVERA MAĐARSKE. I MAĐARI, A I SURADNICI DILJEM REGIJE, UČINILI SU MNOGO TOGA KAKO BI OBLJETNICA BILA DOISTA ZA PAMĆENJE: OPIPLJIV REZULTAT SVOJEGA RADA DOBILI SU UVIDU ČEKOVA CHAIRMAN'S BONUSA DOBIVENIH NA PRVOM GLOBALNOM RALLYJU.





**T**ibor Lapicz i njegova supruga **Orsolya Lenkó Lapicz** bili su upješni i kao poduzetnici. Ipak im se isplatilo započeti gradnju mreže. Odonda im je biznis postao međunarodni, a oni su postali soaring manageri. Tibor je pravi motivator, to mu je jaka strana. Sada zajedno vode rođendanski program Dana uspješnosti FLP-a Mađarske.

Državni direktor **dr. Sándor Milesz** šesnaest godina stoji na čelu FLP-a Mađarske i južnoslavenske regije. Rukovoditelj je osam država, uzdigao je regiju na visoku razinu u Europi i u svijetu. "Postajemo sve bolji uz njegovo vodstvo" – najavljuje ga bračni par Lapicz. Dr. Sándor Milesz se pak prisjeća događaja proteklih godina počev od onoga dana kada je **József Szabó** tražio rukovoditelja mađarskoga poduzeća. Pridružili su se poduzeću i **Péter Lenkey** te njegova supruga **Zsuzsa**, započeo je pozadinski rad i "rođeni su" prvi dijamanti Istočne Europe: **Veronika i Stevan Lomjanski**. Redom su se otvarali područni uredi od Hrvatske do Albanije. Dr. Sándor Milesz zahvaljuje pojedinačno svim kolegama područnim direktorima. Prisjeća se trenutka kada smo u Mađarskoj prvi put dobili dijamantnoga managera u osobi **Miklósa Berkicsa**, a i svijetloga uspjeha bračnoga para **Gidófalvi**. Iznosi nam činjenicu da je u pogledu prometa po osobi Mađarska prva u svijetu. "Ostali još uvijek uče od nas" – govori državni direktor, potom spominje svoju djecu: "Bez njih ne ide, zbog njih je sve ovo", i želi sretan rođendan svima. Jer uspjeh je ovdje uvijek zajednički.

Razinu slavlja uzdiže i glazba **Józsefa "Csicsa" Németha** i njegova orkestra. Potom managerica Gabriella Kassai, FLP-ova liječnica savjetnica, vodi blok o iskustvima s proizvodima, znači dio programa u kojem liječnici po svojem uvjerenju referiraju o stečenim iskustvima. Ličnost **dr. Gabrielle Kassai** i sama po sebi daje jamstvo: ona







je pedijatrica koja radi već pedeset godina, liječenje smatra životnim pozivom. Snagu palete proizvoda najbolje izražavaju riječi **dr. Edit Siklós Révész**: "Duljinu čovjekova života možemo mjeriti brojem disanja, međutim katkad trebamo raditi stvari od kojih zastaje dah. A ova linija proizvoda jest upravo to, zato ih upotrebljavajte!"

Nagrađujemo one koji su na početku svojega foreverovskog puta; značke priznanja preuzimaju supervizori i assistant manageri. Nakon toga **Aranka Vágási**, dijamantno- safirna managerica, govori što ju je navelo na "najbolju odluku" i što preporučuje onima koji se još nisu odlučili. Aranka Vágási

započela je gradnju mreže 1997. nakon završetka svoje športske karijere te za kratko vrijeme, za osam godina, stigla do sadašnje razine. Pravi je borbeni tip, filozofija joj je: "Život i obitelj". Kod nje se to dvoje ne razdvaja. "Obitelj mi je foreverovska, štoviše, u snovima mi čak i unuci dobivaju ulogu" – govori Aranka. "Prvo sam mislila, ovo nije moj svijet, ali donijela bih lošu odluku da nisam nastavila. Jesi li spreman/spremna na ispravnu odluku? Možeš li formulirati svoje ciljeve? Što misliš, tko bi trebao biti ovdje uz tebe?" Prema

mišljenju Aranke Vágási, sve se vrti oko vremena: kako ga iskorištavamo. "Trebaš se intenzivnije baviti sobom, jer sve sposobnosti potrebne za uspjeh daju se razvijati, izračunati, pregledati. Raspolažeš vremenom, donesi odluku, jer Forever to si ti!" Njezine riječi potvrđuje i video zapis s doživljajima s Havaja.





Slijede "tri tenora": **Miklós Berkics**, dijamantni manager, **Tibor Éliás**, soaring manager, i **Lajos Túri Lui**.

"Želio sam sudjelovati u procesu gdje mogu živjeti i raditi za ljude. Ako usto bude i novaca, još bolje" – prisjeća se početaka **József Szabó**. "Do svoje trideset i osme tražio sam svoj put. Nedostajali bi mi sloboda i slobodno vrijeme. U početku sam slušao mnoga odbijanja, međutim poslije sam dobio veoma mnogo od ljudi koji su se pojavili u biznisu. Naravno, do dana današnjega ima u meni nedoumica, imam poteškoća, ali vam preporučujem da probleme uvijek smatrate zadacima! Pomognite ljudima, pa će se i vaši životi korjenito promijeniti. Jedina nam je mogućnost: pokazati put. Na taj način biznis se obnavlja poput štafetne utrke. Tko želi bolji svijet, više novaca, živjeti u slobodi...? Ovo je priča baš o tomu. A na koncu prava vrijednost ne postaje novac, nego ono što biznis popravi u tebi. Čast, vjerodostojnost. Jer od koga bi drugoga trebala postati bolja ova zemlja nego od tebe?!"

József Szabó pozdravlja nazočnoga direktora ukrajinskog ureda, potom slijedi predstava budimskog plesnog kluba **Sáre Berczik**, a zatim se predaju priznanja prema marketinškom planu kvalifikantima 60cc+, članovima Kluba osvajača, kvalifikantima Holiday Rallyja i managerima. Prvi put stupaju na pozornicu osvajači Chairman's Bonusa: predsjednik poduzeća **Rex Maughan** podijelio je od svojega profita 22 milijuna dolara najboljima.





Forever ne staje ni ljeti:  
vidimo se 20. srpnja  
na budimpeštanskom  
Danu uspješnosti, gdje  
ponovno možemo učiti od  
fantastičnih predavača!



Bonus **Attila i Katike Gidófalvi** iznosi gotovo 200 milijuna forinta, što je treći najizdašniji ček na svijetu.

Opće je poznat moto **Sándora Tótha**: "Dok je Forevera, mene ćete u njemu uvijek pronaći". Graditelj mreže, poznat i po emblematskim predavanjima, želi ojačati samoga sebe, a to u Foreveru i dobiva. "Nigdje nisam doživio toliko priznanja kao ovdje" – govori Sándor, potom nastavlja kojim koracima to postići: "Konkretiziraj svoje želje: što se daje dostići novcem – putovanje, učenje, potpora... o čemu sanjaš? Zapiši svoje ciljeve i vjeruj u njih! Neka ti cilj bude dovoljno velik da te pokreće, i dovoljno malen kako bi uspio vjerovati u njega. Zašto i kako? Neka te prate dva osnovna pitanja. Djela govore glasnije od riječi, stoga je važno biti dobar primjer. Usput ne zaboravi na 'kodove': 4 boda ili kao manager 60 bodova – od toga radi biznis. Poštuj razine, imaj uzora, znaj da nikada nisi sam, traži pomoć, planiraj, konzultiraj se, educiraj se, služi se pomagalicama, budi ustrajan!"

Svečani program nastavljaju **Tibor Pintér** i njegova družina, a potom slijedi kvalifikacija assistant supervizora.

MLM-biznis pogodan je da se putem njega izgradi impozantna egzistencija, a usto pogoduje i razvoju ličnosti, svakomu na onom polju gdje mu najviše treba. **Veronika Lomjanski**, dijamantna managerica, o tome govori ovako: "Ja sam biznisom uspjela prikriti svoju sramežljivost, bojazni. Strepila sam na koji ću način odgojiti i pomagati svoju djecu. Danas već svi stoje na vlastitim nogama. A u mojoj ekipi uspješni su postali oni koji su spoznali da ovdje dobivaju sve što se dobiti može. Ako ih želiš slijediti, neka bude u tebi žudnje i jasna cilja. Negativnosti ne postoje, samo ako ih smatraš takvima. Kako to da nemaš vremena za nešto? Ja sam uvijek stopostotno prisutna, bilo da sam s mužem, djecom, ili da upravo radim. To zahtijeva mnogo odricanja, međutim daje blagostanje onomu tko želi dobro živjeti. Ne dvoumi se, samo iskoristi mogućnost što ti nudi marketinški plan. Zapravo, svatko čini ono što želi i nitko nije kriv ako ti ne želiš dovoljno jako."









# FOREVER IV. dan zdravlja



Svibanj je uz rođendan Forevera Mađarske već četvrtu godinu mjesec Dana zdravlja. Uspješnost priredbe pokazuje i sve veći broj posjetitelja te više od četrdeset izlagača. Pokraj kamiona Opsežnoga zdravstvenog programa toga dana snimanje zdravstvenoga stanja obavljale su i privatne tvrtke. Znatiželjnike su dočekali športski pribor, kušanje dijetnih namirnica, savjeti za vođenje zdrava života. Domaćini su bili **Patrícia Rusák** senior menadžer, **Tünde Hajcsik** senior menadžer i **Éva Budai-Schwarz** safir menadžer. Zajedničku priredbu FLP-a Mađarske i Saveza alternativnih liječnika Mađarske tradicionalno je otvorio **dr. Sándor Miliesz**, državni direktor.

**Dr. György Bakanek**, ginekolog i neovisni medicinski stručnjak Forevera, svoje predavanje započinje činjenicom kako bismo, biološki gledajući, mogli živjeti i do 140 godina. Životnu kvalitetu određuje kvartet mentalnih sposobnosti, fizikalnih čimbenika te emocionalne i duhovne inteligencije. Kompleksno, integrativno približavanje očuvanju zdravlja, liječenje bolesti znači da sve raspoložive resurse (snimanje aktualnoga stanja, liječničke usluge, psihološka potpora, promjena načina prehrane, redovita tjelovježba) trebamo staviti u službu cilja – ističe dr. György Bakanek.



**Dr. Edit Siklós Révész**, anesteziologinja i specijalistica intenzivne terapije, soaring managerica, predsjednica stručnoga kolegija Foreverove liječničke ekipe, obrađuje temu zdrave prehrane. U svijetu raste broj civilizacijskih bolesti koje se javljaju u sve mlađoj dobi i u sve težem obliku. Prehrana može utjecati na pojavu tih bolesti, a odgovarajućom hranom možemo mnogo toga učiniti za očuvanje zdravlja. Prije nekoliko desetljeća osnovu toga dale su žitarice, međutim znanstveno iskustvo danas je prevladalo tu tezu. Kako to dr. Edit Révész ističe, danas na donjem dijelu piramide prehrane dobivaju svoje mjesto i multivitaminski kompleksi te vitamin D. Zdrava prehrana, redovita tjelovježba i život bez cigarete već sami po sebi za 80% mogu smanjiti vjerojatnost od nastanka kardiovaskularnih te šećerne bolesti, a za 40% smanjuju pojavu zloćudnih tumora.





## 12. SVIBNJA 2013. BUDIMPEŠTA



**István Sági**, alternativni liječnik i zagovornik makrobiotike koja se temelji na učenju o pet elemenata, govori nam kako su jang, ili nebeska energija, te jin, ili Zemljina energija, iako nevidljivi, ipak prisutni u svim živim i neživim stvarima na Zemlji. Čovjek je mentalno biće koje živi u fizičkom tijelu, važno je više obratiti pozornost na duševne stvari. Preporučuje nam, neovisno o životnoj dobi, meditaciju kao najbolju mogućnost postizanja harmonije. 20–30 minuta dnevno u tihom okruženju pokazuje pozitivne rezultate već nakon nekoliko tjedana.







**Dr. Terézia Samu**, vaskularna kirurginja i soaring managerica, govori o zaštiti kardiovaskularnoga sustava. Ateroskleroza može imati brojne uzroke, a kao njezina posljedica smanjuju se vitalne funkcije tkiva jer ga njegove žile slabije opskrbljuju krvlju, što može dovesti do odumiranja toga tkiva. Unošenje brzo apsorbirajućih ugljikohidrata, prekomjerno unošenje masne kiseline omega-6 povećava vjerojatnost od nastanka problema sa žilama. Umjesto tradicionalnih principa, liječnica ističe preventivnu ulogu tzv. paleolitske prehrane.



**Grafologinja Ágnes Kárász Tomanó** govori o Tarackközijevu grafičkom testu u odabiru zanimanja. Odgovarajući odabir zanimanja služi mentalnom zdravlju, a što je pak usko povezano s fizičkim zdravljem. Prikazani test izvršno je sredstvo kako bi učenik, koji traži svoj put, dobio sliku o strukturi svojega razmišljanja: znači, razmišlja li analitički, holistički, mehanički ili linearno. Različitim tipovima odgovaraju različita zanimanja: recimo, osobe s analitičkim razmišljanjem koji dominantno rabe lijevu moždanu polutku ne snalaze se u zanimanjima u čijem je središtu čovjek.



**Dr. Mária Hoci**, pedijatrica, dijabetologinja i managerica, govori o dijeti za dijabetičare. Dijeta obuhvaća i način života, u što spadaju spavanje, uzimanje dovoljnih količina tekućine, gibanje i prehrana. Kod šećerne bolesti tipa 1, koja se najčešće javlja u dječjoj dobi, cilj je djetom spriječiti debljanje, dok je cilj kod tipa 2 spriječiti napredovanje dijabetesa i zadržavanje normalne tjelesne mase, odnosno smanjiti komplikacije, ili barem održavati ih na istoj razini.





**Mária Pataki**, biologinja i alternativna liječnica, analizira dobre učinke jedenja gline udomaćene u brojnim kulturama. Zahvaljujući dobroj apsorpcijskoj sposobnosti, glina veže otrove. U svijetu je u dvjesto kultura svakodnevna praksa jedenje gline, u Južnoj Americi na primjer jede se pomiješana s medom kao desert. I u životinjskom svijetu postoje mnogobrojni primjeri jedenja gline, primijećeno je da je krave, papige i čimpanze rado jedu.



**Tibor Éliás** alternativni liječnik i soaring manager, govori o čaroliji meda. Dobivamo uvid na koji način pčele proizvode med iz cvjetnog praha. Žaloso je što unatoč činjenici da je Mađarska velesila u proizvodnji meda, konzumiranje meda po osobi iznosi samo 40 dkg godišnje. Med sadrži 190 djelatnih tvari, podiže energetska razinu.



**Erzsébet Pál**, refleksologinja, bioenergetičarka i majstorica reikija, u svojem predavanju govori o liječenju u višim dimenzijama. Prilikom predaje visoke frekvencije na djelu su: radost liječenja, dodir, misao, sjedinjenje, ljubav, znanje, anđeli, sudbina, Božja svjetlost. Učenici Erzsébet Pál na pozornici predaju energiju putem dodira dragovoljno prijavljenima, koji kao rezultat "tretmana" govore o beskonačnom spokoju.

*Izveštaj sa IV. Dana zdravlja nastavljamo u slijedećem broju.*







# CHAIRMAN'S BONUS







3. RAZINA  
GIDÓFALVI ATTILA & GIDÓFALVI KATI  
BERKICS MIKLÓS

1. RAZINA  
VÁGÁSI ARANKA & KOVÁCS ANDRÁS  
STEVAN LOMJANSKI & VERONIKA LOMJANSKI  
HALMI ISTVÁN & HALMINÉ MIKOLA RITA  
TOMISLAV BRUMEC & ANDREJA BRUMEC  
DR. NÉMETH ENDRE & LUKÁCSI ÁGNES  
DR. SERESNÉ DR. PIRKHOFFER KATALIN  
& DR. SERES ENDRE



VARGA GÉZA  
& VARGÁNÉ DR. JURONICS ILONA  
DRAGANA JANOVIC & MILOŠ JANOVIC  
TANÁCS FERENC & TANÁCS FERENCNÉ  
SIKLÓSNÉ DR. RÉVÉSZ EDIT  
& SIKLÓS ZOLTÁN  
SENK HAJNALKA  
LAPICZNÉ LENKŐ ORSOLYA  
& LAPICZ TIBOR  
MÁZÁS JÓZSEF  
ZSIDAI RENÁTA  
HAJCSIK TÜNDE  
& LÁNG ANDRÁS  
MULADI ANNAMÁRIA





SARAJEVO, 6. IV. 2013.

# Success Day

Dvorana za priredbe kongresnoga centra Hotela Hollywood ukrašena je svečano i u skladu s 12. rođendanom FLP-a Sarajevo. U svjetlu reflektora ponosno su blistali manageri, senior manageri, a među njima i soaring manageri Dragana i Miloš Janović, kao i safirni manageri dr. Sándor Miliesz i József Szabó.

**D**vorana za priredbe kongresnoga centra Hotela Hollywood ukrašena je svečano i u skladu s 12. rođendanom FLP-a Sarajevo. U svjetlu reflektora ponosno su blistali manageri, senior manageri, a među njima i soaring manageri **Dragana i Miloš Janović**, kao i safirni manageri **dr. Sándor Miliesz i József Szabó**.

Domaćini 12. rođendana bili su manager Željko Glavinka i assistant managerica **Albina Džaferović**. Oni su pozdravili nazočne i zatim najavili rukovoditeljicu sarajevskog ureda. **Enra Ćurovac-Hadžović** zahvalila je svima iz naše i drugih regija, te ukratko predstavila najbolje poduzeće na svijetu, tj. Forever Living Products, a zatim najavila područnoga direktora za BiH. Slavko Paleksić nas je podsjetio na uspjehe i uspješnu međusobnu suradnju svih 12 proteklih godina, te prepustio riječ državnomu direktoru **dr. Sándoru Milieszu** koji nije krio oduševljenje zbog ponovnog susreta sa Sarajevom. Podsjetio nas je na brz i uspješan razvoj grada Sarajeva i iznio želje za jednako tako uspješnim napretkom FLP-a u BiH.

Osvajač automobilskega programa u BiH, najbolji distributer 2012. u BiH, kao i poznati graditelj mreže kako u BiH tako i šire, senior manager **Vaselije Njegovanović** govorio je o FLP-u nekad i sad, te o važnosti uključivanja cijele obitelji u FLP-ov biznis.

O novim proizvodima govorio nam je **dr. Goran Franjić**. U svojem predavanju istaknuo je važnost prehrane bez obzira na životnu dob, te nam skrenuo pozornost na važnost uzimanja dodataka hrani, te na kvalitetu proizvoda FLP-a.

Nove kvalifikacije velik su korak u FLP-ovu biznisu te smo tako uputili čestitke novim supervizorima, dodijelili priznanje najboljem distributeru i osvajačima automobilskega programa.

Veselom pjesmom i živahnim plesom članovi KUD-a Igman podigli su na noge sve nazočne sjajno obavivši svoj zadatak.

Promjene mogu proisteći samo iz tebe – tvrdi soaring managerica **Dragana Janović**. "Zatvorite oči i zamislite ono za čim žudite, i počnite raditi da to ostvarite". FLP je izvrsna prilika ako želite postati uspješnim i neovisnim poslovnim čovjekom.

Koliko je Aloe vera čudesna biljka i koliko je važna u životu svih nas, te koliko je nužno sebe i svoj organizam održavati u savršenom redu, objasnio nam je jedan od rukovoditelja u BiH i primatelj plakete za najboljeg distributera za 2011. u BiH senior manager **Safet Mustafić**.







**Péter Szabó**, senior manager iz Mađarske i prvak u hrvanju, objasnio nam je važnost FLP-a u životu športaša, te nam iznio osobno iskustvo kako je pronašao sebe u FLP-ovu biznisu.

Paletu kozmetike Sonya i važnost FLP-ovih proizvoda za njegu lica i tijela predstavila nam je **dr. Enra Ćurovac-Hadžović**. U svojem predavanju upoznala nas je s problemima kože, kako do njih dolazi, i kako ih se možemo riješiti uz pomoć široke palete FLP-ovih proizvoda i kozmetike Sonya.

Nakon toga na pozornicu su stupili modeli s dekorativnom šminkom Sonya uz pratnju i fenomenalan nastup mađarske **grupe ANDROID** i plesačice **Anne Havasi**.

Najbolje uvijek dolazi na kraju, potvrdio nam je nevjerovatnim motivacijskim predavanjem safirni manager **József Szabó**. Koliko je za svaki uspjeh bitna želja, zatim znanje i iskustvo – predočio nam je to vrlo slikovito i ovaj put.

Veselo smo pozvali naše assistant supervizore da izađu na pozornicu i prime svoje zaslužene značke, oni predstavljaju budućnost biznisa.

Još jedanput želimo zahvaliti našim gostima iz susjednih regija, i nadamo se da će nam doći i iduće godine.

Sretno svima!

**rukovoditeljica FLP-a Sarajevo**  
**Enra Ćurovac-Hadžović**





STIGLI

flawless by Sonya™

NOVI PROIZVODI I KATALOG LJEPOTE



Što može biti bolje  
od jeftinog telefoniranja?

**JEFTINOG TELEFONIRANJA SVRHUNSKOG TELEFONA!**

ForeverTelefon dostupan je isključivo FLP-ovim članovima, našim korisnicima osim povoljnih tarifa nudimo i neponovljive ponude telefonskih uređaja.

Sada smo još više snizili cijene telefona!

Od 1. srpnja uz nove Platina-tarife dolaze i telefoni s dosad najpovoljnijom cijenom.

Za daljnje informacije piši na [info@forevertelefon.hu](mailto:info@forevertelefon.hu) ili nazovi +36 70 333 0777, ili traži Niki u ulici Nefelejcs broj 9-11.

Pokloni  
si novi  
telefon!





## MANAGERSKU RAZINU OSVOJILI SU



**Krisztina Bajkán Vitéz  
i Zoltán Bajkán**  
(sponzor: Dr. Dóra Mendege)

"Tko predaje svoj cilj, nikada ne pobjeđuje, a pobjednik se nikada ne predaje."



**Dr. László Jakab**  
(sponzori: Izabella Zachár-Szűcs i Zsolt Zachár)

"Postigao sam svoj cilj i sada već moram postaviti nove ciljeve."



## RAZINU ASSISTANT MANAGERA OSVOJILI SU

Baranyi Eleonora & Baranyi József  
Csenkiné Darahus Éva  
Ilinčić Maksim  
Kuzmanović Nenad  
Kuzmanović Nada  
& Kuzmanović Radoje  
Kuzmanović Slaven & Dimić Sanja  
Mikulčić Mislav & Mikulčić Suzana  
Petrović Dragica & Nikolić Zdravko  
Semerédy Péter  
Siljegović Dušana  
& Siljegović Djordje  
Stajdohar Daniel & Stajdohar Martina  
Vlahović Lara



## SUPERVIZORSKU RAZINU OSVOJILI SU

Ács Andrea  
Baliga Anita & Baliga Gyula  
Barna Krisztina  
Borbola Csaba József  
Boris Sugar & Ewa Sugar  
Brnić Tatjana & Čavrić Dario  
Büki Attila & Büki Eszter  
Csüllög Béla & Csüllög Béláné  
Dr. Pekár-Szilágyi Csaba  
& Dr. Pekár-Szilágyiné Klepács Edit  
Dragas Danijel & Dragas Renata  
Dubéczy Marianna & Galambos István  
Ferenczi Gabriella  
Gubánné Laczik Éva & Gubán Róbert Éva  
Hergott Tamás

Kozma Rita & Tóth Gergő  
Kunstić Karmen & Baier Andrej  
Mernik Helena & Mernik Saša  
Németh József  
Naszáli Ildikó  
Parac Damir  
Petrányi Bernadett  
Petrovics Anett  
Rigó Norbert  
Skrinjar Ljerka  
Szalai-Horváth Barbara & Szalai Zoltán  
Szommer Julija  
Tallián Krisztina & Balogh Tamás  
Tengerdi Gábor Ferenc & Bordács Barbara  
Todorović Ljiljana & Todorović Dimso  
Todorović Branko  
Todorović Miloš  
Tóth Róbert Tamás  
Žic Ivona



## POBJEDNICI POTICAJNOGA PROGRAMA KUPOVINE AUTOMOBILA

### 1. RAZINA

Jožica Arbeiter & Dr. Miran Arbeiter  
Becz Zoltán & Kenesei Zsuzsanna Viktória  
Bruckner András & Dr. Samu Terézia  
Budai-Schwarz Éva  
Marija Buruš & Boško Buruš  
Csuka György & Dr. Bagoly Ibolya  
Davis Erika & Davis Henry  
Dr. Dósa Nikolett  
Éliás Tibor  
Fekete Zsolt & Ruskó Noémi  
Ferencz László & Dr. Kézsmárki Virág  
Olivia Gajdo  
Gecse Andrea  
Gombás Csilla Anita & Gombás Attila  
Gyurik Erzsébet & Sándor József  
Hajcsik Tünde & Láng András  
Heinbach József & Dr. Nika Erzsébet  
Hertelendy Klára  
Rinalda Iskra & Lučano Iskra  
Dragana Janović & Miloš Janović  
Juhász Csaba & Bezzeg Enikő  
Sonja Jurović & Zlatko Jurović  
Dr. Keresztényi Albert  
Kis-Jakab Árpád & Kis-Jakabné Tóth Ibolya

Dr. Kiss Ferenc & Dr. Nagy Ida  
Klaj Ágnes  
Jadranka Kraljić-Pavletić & Nenad Pavletić  
Kúthi Szilárd  
Lapicz Tibor & Lapiczné Lenkó Orsolya  
Mázás József  
Dr. Molnár László  
& Dr. Molnár-Stantić Branka  
Muladi Annamária  
Nagy Ádám & Nagyné Belényi Brigitta  
Nagy Andrea  
Vaseliye Njegovanović  
Dr. Marija Ratković  
Dr. Rokony Adrienne & Dr. Bánhegyi Péter  
Sebők Judit  
Senk Hajnalka  
Dr. Seresné Dr. Pirkhoffer Katalin  
& Dr. Seres Endre  
Dr. Szénai László &  
Dr. Szénainé Kovács Gabriella  
Tanács Ferenc & Tanács Ferencné  
Varga Géza & Vargáné Dr. Juronics Ilona  
Varga Józsefné  
Jozefa Zore  
Zsidai Renáta

### 2. RAZINA

Haim Józsefné & Haim József  
Kása István & Kása Istvánné  
Leveleki Zsolt & Leveleki Anita  
Dr. Németh Endre & Lukácsi Ágnes  
Orosházi Diána  
Siklósné Dr. Révész Edit  
& Siklós Zoltán  
Tihomir Stilin & Maja Stilin  
Utasi István & Utasi Anita

### 3. RAZINA

Berkics Miklós  
Tomislav Brumec & Andreja Brumec  
Halmi István &  
Halminé Mikola Rita  
Herman Terézia  
Krizsó Ágnes  
Stevan Lomjanski & Veronika Lomjanski  
Dr. Milesz Sándor  
Szabó József  
Tóth Sándor & Vanya Edina  
Vágási Aranka & Kovács András  
Varga Róbert  
& Varga-Hortobágyi Tímea





# ZAJEDNO NA PUTU USPJEHA

## CONQUISTADOR CLUB

### 04. 2013. NAŠI NAJUSPEŠNEJŠI DISTRIBUTERJI NA OSNOVI OSEBNIH IN NEMANAGERSKIH TOČK.

MAĐARSKA



1. **Dr. Jakab László**
2. **Zachár-Szűcs Izabella & Zachár Zsolt**
3. **Bajkánné Vitéz Krisztina & Bajkán Zoltán**
4. Kondi Gabriella & Kondi Péter
5. Lopiczné Lenkó Orsolya & Lopicz Tibor
6. Juhász Csaba & Bezzeg Enikő
7. Klaj Ágnes
8. Dobai Lászlóné & Dobai László
9. Varga Róbert & Varga-Hortobágyi Tímea
10. Dr. Kiss Ferenc & Dr. Nagy Ida

SRBIJA



1. **Vitomir Nešić & Suzana Radić**
2. **Stevan Lomjanski & Veronika Lomjanski**

HRVATSKA



1. **Stjepan Beloša & Snježana Beloša**
2. **Andrea Zantev**

SLOVENIJA



1. **Rinalda Iskra & Lučano Iskra**

04. 2013.

6000+

KVALIFIKACIJA

Dr. Jakab László  
Zachár-Szűcs Izabella & Zachár Zsolt  
Bajkánné Vitéz Krisztina & Bajkán Zoltán  
Rinalda Iskra & Lučano Iskra  
Stjepan Beloša & Snježana Beloša  
Tanács Ferenc & Tanács Ferencné  
Andrea Zantev  
Varga Géza & Vargáné Dr. Juronics Ilona  
Kondi Gabriella & Kondi Péter  
Vitomir Nešić & Suzana Radić  
Lopiczné Lenkó Orsolya & Lopicz Tibor  
Juhász Csaba & Bezzeg Enikő

Klaj Ágnes  
Dr. Rokony Adrienne & Dr. Bánhegyi Péter  
Dobai Lászlóné & Dobai László  
Varga Róbert & Varga-Hortobágyi Tímea  
Dr. Seresné Dr. Pirkhoffer Katalin & Dr. Seres Endre  
Dr. Kiss Ferenc & Dr. Nagy Ida  
Rajnai Éva & Grausz András  
Mázás József  
Stevan Lomjanski & Veronika Lomjanski  
Hajdu Kálmán & Hajdu Ildikó Rózsa  
Éliás Tibor







S velikim uzbuđenjem očekivala sam prvi globalni, svjetski rally 2013. Vjerujem da u tome nisam bila sama, naime ovo je bio prvi Globalni Rally. Naša tvrtka željela je tom prigodom pokazati i dati još više od svega, a mišljenja sam kako je i uspjela u svakom pogledu.

#### POLAZAK

Tvrtka je vodila brigu o svima kako da najbrže stignu na mjesto održavanja Rallyja, a što govori samo za sebe: Havaji, luksuz, glamur, svjetlo, čari!

Vrijedilo je prijeći toliki put i umarati se! Očekivao nas je elitni hotel s pet zvjezdica u Honoluluu. Prijam u hotelu i smještaj nadmašili su sva naša očekivanja. Čarobni biljni svijet, morska obala, otvorenost ljudi zaslužuju epitet: „To su Havaji“.

Mi smo uživali u udobnosti Hilton Hawaiian Villagea, gdje su prije nas odsjedali poznati ljudi poput Madonne, Michaela Jacksona, Elvisa Presleya, Billa Clintona... A mi smo bili tolike sreće da smo se nalazili u istom hotelu s Rexom Maughanom i njegovim sinom Greggom, te s Miklóšem Berkicsem, Attilom Gidófalvijem i Rolfom Kippom.

Kao kvalifikanti dobili smo i svoje poimence dijeljene pakete i bankovnu karticu.

Organizatori su nam pripremili mnoštvo fakultativnih programa (na primjer ronjenje, razgledavanje grada helikopterom, Pearl Harbor) kako bi svi nazočni dobili nezaboravan doživljaj, jer Forever drži do načina i kvalitete života. Ovdje su svi našli svoje snove, svoje čudo.

I dok smo se mi odmarali, dotle su Rex i njegova ekipa, odnosno svi državni direktori (iz naše regije dr. Sándor Milesz, državni direktor, i Péter Lenkey, generalni manager), držali cjelodnevne razgovore kako bismo mi, distributeri, mogli raditi u još komfornijim uvjetima i još učinkovitije, odnosno kako bi se 2014. kvalificiralo još više distributera.

Distributere su očekivale fantastične večere i primanja, ovisno o kvalifikacijskoj razini. Na primanjima su suradnici iz raznih država imali mogućnost da se međusobno upoznaju i druže, gradile su se nove veze, a poznanici su razgovarali o starim vremenima.

Prvog jutra Rallyja svoje čekove primili su kvalifikanti prve razine Chairman's Bonusa, među njima i ja. Bio je doista veličanstven osjećaj, jer su kvalifikantima prve razine osobno čestitali Rex i Gregg





# HAWAII GLOBAL RALLY 2013



Maughan te Aidan O'Hare, što je i ovjekovječeno fotografijama s događaja.

Nakon toga pozdravili su distributere, izvijestili nas o rezultatima tvrtke u 2012., potom se nastavila predaja čekova po grupama. U međuvremenu zabavljali su nas programom u stilu Las Vegasa. Popodne smo imali slobodan program, svatko po svojoj želji. Vezani program Rallyja trajao je od 10 sati prijepodne do 14 sati popodne, kako bismo mogli što više vremena provesti na ovom bajkovitom mjestu.

I drugi dan Rallyja započeo je u 10 sati. Prikazali su nam toliko očekivane nove proizvode: na radost dama novu kolekciju Flawless by Sonya, obnovljeni i još bolji Calcium uz nepromijenjenu cijenu, i dva novorazvijena proizvoda: Forever Daily te FAB X. Većina njih već je u prodaji i u državama naše regije. Sudionici su imali veliku prednost, jer su oni mogli kupovati i isprobati nove proizvode već tamo. Program se nastavio predajom čekova druge razine Chairman's Bonusa. Do kraja dana podijeljeno je oko 11 milijuna dolara.

I treći dan donio je iznenađenja, prikazano je bezbroj informatičkih novosti, među ostalim na koji način dolazi brže i jednostavnije do mjesečnoga bonusa onaj tko ima međunarodnu mrežu, a prikazane su i preinake web-stranice, čime je ona postala još preglednija.

Rex Maughan održao je govor i zahvaljivao svima, a u nj je upleo i emocije prisjetivši se kako je krenuo FLP te se osvrnuo i na budućnost prema kojoj idemo.



Proглаšen je redosljed država po prodaji, mi smo završili na veoma dobrom dvanaestom mjestu, što je čudesan rezultat s obzirom na to koliko su malene države koje čine našu regiju i koliko su mnogoljudnije zemlje koje su ispred nas. Među najboljim državama nalaze se Indija, Japan i pobjednik: Brazil!

U finalu smo vidjeli sudionike Eagle Summita, među njima one kojima se ponosimo: Miklósa Berkicsa te bračni par Gidófalvi.

U natjecanju u pojedinačnoj konkurenciji među najboljima pozdravljen je Miklós Berkics s učinkom većim od 7500 cc, odnosno

Kati i Attila Gidófalvi koji se mogu ponositi učinkom većim od 12.500 cc. Ovaj rezultat 2012. premašila su u svijetu samo tri distributera koji su uspjeli stići do 15.000 cc: Joelle Bonnefoy i André Poli iz Francuske te Rolf Kipp iz Njemačke.

Stigli smo i do "kraljevske" – treće kategorije Chairman's Bonusa. Ovdje smo opet navijali za dva najbolja Mađara: Rex je zahvalio na cjelogodišnjem radu Miklósu s 425.077,25 \$, dok je bračnom paru Gidofalvi dodijeljen bonus od 683.988,27 \$.

Na kraju smo doznali da se susret eagle managera u 2014. održava u SAD-u na obali jezera Tahoe, a Globalni Rally u Europi, i to u Londonu.

Brzo je prošlo tih nekoliko nezaboravnih dana koji će još više potaknuti sudionike da za godinu dana ponovno budu na novoj priredbi tvrtke – Rex i ekipa sigurno će biti tamo. Pitanje je samo, hoćeš li i ti biti, kako bi dijelio tu čaroliju s drugima!

**József Mázas, senior manager,  
i Emike Váradi, managerica**



# BUDI I TI EAGLE MANAGER

KVALIFIKACIJSKO RAZDOBLJE: 1. V. 2013. – 30. IV. 2014.











ZA POSTIZANJE STATUSA EAGLE MANAGERA, NAKON ŠTO NETKO VEĆ POSTIGNE RAZINU PRIZNATOG MANAGERA, VALJA SE KVALIFICIRATI U SVIM KVALIFIKACIJSKIM RAZDOBLJIMA PREMA SLJEDEĆIM UVJETIMA:

## KVALIFIKANT...

1. Neka bude aktivan, neka se kvalificira za rukovoditeljski bonus svaki mjesec.
2. Neka sakupi najmanje 720 totalnih kartonskih bodova, od kojih najmanje 100 bodova trebaju potjecati od novih, osobno sponzoriranih distributera.
3. Neka sponzorira najmanje dva nova distributera osvajača supervizorske razine.
4. Neka potpomaže lokalne i regionalne priredbe.

Osim navedenih uvjeta, senior manageri te vodeći manageri iznad njih trebaju pomagati i razvijati eagle managere iz svoje niže linije kako bi i sami mogli postati eagle manageri. Svi niželinijski eagle manageri trebaju biti u posebnoj sponzorskoj liniji, mogu biti iz bilo koje generacije.

-  Senior manager: 1 niželinijski eagle manager
-  Soaring manager: 3 niželinijska eagle managera
-  Safirni manager: 6 niželinijskih eagle managera
-  Dijamanno-safirni manager: 10 niželinijskih eagle managera
-  Dijamantni manager: 15 niželinijskih eagle managera
-  Dvostruki dijamantni manager: 25 niželinijskih eagle managera
-  Trostruki dijamantni manager: 35 niželinijskih eagle managera
-  Dijamantni centurion manager: 45 niželinijskih eagle managera

## NADALJE:

- Uvjet postavljen prema senior managerima i suradnicima iznad te razine, prema kojem u njihovoj nižoj liniji trebaju biti eagle manageri temelji se na tomu, na kojoj managerskoj razini je dotični suradnik bio početkom kvalifikacijskog perioda.
- U pogledu ispunjavanja uvjeta računavaju se svi niželinijski eagle manageri dotičnoga managera iz svih zemalja.
- U pogledu uvjeta ostvarenja 100 kartonskih bodova, dotični manager može računati kartonske bodove novih distributera koje on osobno sponzorira.

Svi ostali uvjeti trebaju se ostvariti u okviru jednog jedinog Operativnog poduzeća.

Eagle manageri kvalificirat će se za posebni trening za eagle managere, isključivo uz sudjelovanje eagle managera iz 2013. godine.

MESTO ODRŽANJA EAGLE MENADŽERSKOG SUSRETA 2014. BIĆE LEJK TAHOE.

## NEKA SVI MANAGERI POSTANU EAGLE MANAGERI!



HOLIDAY RALLY

*Opatija*

II. KVALIFIKACIONI PERIOD (01.2013-04.2013)

KVALIFIKANTI

I. RAZINA

Illés Györgyné  
Dr. Pekár-Szilágyi Csaba  
& Dr. Pekár-Szilágyiné Klepács Edit  
Dubéczy Marianna & Galambos István  
Barna Krisztina  
Vlahović Lara  
Bajkánné Vitéz Krisztina  
& Bajkán Zoltán  
Juhász Imréné & Juhász Imre  
Hajnal Attiláné & Hajnal Attila  
Jécsy Gyula Lajosné  
Tóth Róbert Tamás  
Tátrai Csaba & Tátrai-Szűcs Beatrix  
Huszai Erzsébet & Huszai Attila  
Dr. Jakab László  
Milosavljević Tatjana & Milosavljević Saša  
Ács Andrea  
Jakus Ferenc

Kozma Rita & Tóth Gergő  
Petrányi Bernadett  
Utasi Viktor  
Boris Sugar & Ewa Sugar  
Szolga Szilvia  
Almási Gergely & Bakos Barbara  
Merkulov Vladimir & Sojić Daniela  
Meló Anita & Vasas Tamás  
Hegyi László & Hegyi Dominika  
Šimunić Dinko & Šimunić Sandra  
Kovács-Mészáros Terézia  
& Kovács Imre  
Szabóné Uhrin Éva & Szabó Bálint László  
Papp Sándor & Papp Sándorné  
Tengerdi Gábor Ferenc & Bordács Barbara  
Németh József  
Tallián Krisztina & Balogh Tamás  
Mernik Helena & Mernik Saša

II. RAZINA

Mogyoródi Gábor & Soós Anna  
Tóth Györgyné & Tóth György  
Tóth János  
Bulyáki-Jenei Szilvia & Dr. Bulyáki-Jenei Sándor  
Baranyi Eleonora & Baranyi József  
Horváth Csaba & Horváth Csabáné  
Molnár Rudolf & Molnár Ildikó  
Pesling Ferencné  
Molnár Ferenc & Molnárné Horváth Ildikó

Bali Ildikó & Kiss Tamás  
Semerédy Péter  
Schunk Mónika & Dr. Anwar Aimen  
Koltai László  
Pevc Aleš & Pevc-Urbančič Andrejka  
Uršić Stanko & Fister Uršić Suzana  
Kavecsánszki Erzsébet  
Sega Marjana & Sega Anton  
Jarvas Györgyi





## ISPLATI SE SLIJEDITI

*put predaka*

**Sponzor:** Ilona Illyés, senior managerica

**Viša linija:** József Szabó, safirni manager, Miklós Berkics, dijamantni manager, Aranka Vágási, dijamantno-safirna managerica, Zsófia Gergely (i pokojni György Czele), senior manageri.

### Jeste li odmah krenuli ili ste se dugo razmišljali oko gradnje mreže?

**Éva:** Nismo mnogo razmišljali. Godine 1997. potražila me je mama i rekla kako postoji jedna mogućnost. Potpisala sam papir. Misi međutim nije mario za tu stvar, jer je radio u vlastitom špediterskom poduzeću. (Majka mi se registrirala sa 64 godine u Forever, sada je prošla 78., zdrava je, vesela, sretna umirovljenica koja voli putovati... Ona je i senior managerica.)

### A što je privuklo tebe?

**Éva:** Kod nas je bila gotovo "rutina" da potpisujemo sve. Prije toga već smo se učlanili u dvanaest mreža, međutim ništa nismo radili. Negdje nam se nije sviđelo rukovodstvo tvrtke, nekada bi sama tvrtka propala, ili jednostavno samo okruženje nismo osjećali privlačnim. Ali i dalje smo vjerovali u MLM-sustav, znali smo da u njemu postoji velik potencijal.

### Što je ovdje bilo drukčije?

**Éva:** Kupila bih Lips, pastu za zube, čaj, a prvi bonus bio nam je 340 forinta. Iz toga sam spoznala dvije stvari: proizvodi su dobri i tvrtka plaća. U međuvremenu imali smo potrebe za stalnim sigurnim prihodom, naime živjeli smo u doba restrikcija: godišnje bi nam novac vrijedio 30 posto manje. Već prije smo započeli gradnju kuće, ali nismo je uspjeli dovršiti. Kao profesorica imala sam plaću oko 50.000 forinta bruto, a samo ogrjev koštao je 70.000 zimi. Muž mi se ostavio profesionalnoga športa (odbojke) jer je trebao zarađivati, a ja bih uz redovne satove održala 56 privatnih sati; iskoristivši drugu diplomu, učila sam informatiku. Imali smo i dvoje male djece i osjetili smo kako život prolazi pokraj nas.

### Motivacije je, dakle, bilo. Što je na kraju odnijelo prevagu?

**Éva:** Bila sam se previše umorila, osjećala sam da se trebam odlučiti za promjenu jer je ulog bio moje zdravlje. Shvatila sam da i snaga ima svoje granice, ne mogu raditi do u beskraj, a osim toga sve sam više zavoljela onaj 'feeling' poduzetništva. Odlučila sam pročistiti svoje vrijeme i krenuti u biznis. Ličnost i mentorska pomoć Györgya Czelea i Zsófi Czele mnogo su mi pomogli u početcima.





**PRIMJER BRAČNOGA PARA  
POKAZUJE KAKO NE SMETA  
AKO U POČETKU SAMO JEDNU  
STRANU "ZARAZI" MISAO  
GRADNJE MREŽE. "NEKA  
SAMO RADI, BIZNIS ĆE PRIJE  
ILI POSLIJE PRIVUĆI I OSTATAK  
OBITELJI!" – PREPORUČUJE  
ÉVA SZÉP KESZI.**







### **Je li bilo povratnih informacija?**

**Éva:** I te kako! Na prvom svojem predavanju bilo je petnaest ljudi, a dvoje je odmah željelo krenuti i dati narudžbu od 64 tisuća forinta. Upitala sam sponzora "je li se to smatra dobrim?", a on mi odgovori – "fantastično dobrim". Za pet mjeseci postala sam managerica potpuno sama. Misi mi je emotivno pomagao, naravno i time što bi oprao posuđe prije nego bih došla doma (naime, to oboje mrzimo).

### **Misi, koliko je tebi trebalo da shvatiš kako je gradnja mreže isplativija od pranja posuđa?**

**Mihály:** Dok nam nije izgorio jedan kamion. Poduzeće je poslovalo dobro, godišnje bismo kupovali po jedan kamion, koordinirao sam budimpeštansku regiju. Međutim doprinosi su rasli ali i potrebe, tako da sam gotovo sve ja trebao raditi. A onda se dogodio požar pri čem je uništen i višemilijunski tovar.

**Éva:** To je dokrajčilo tradicionalno poduzetništvo. Misi nikada ne bi imao vremena, uvijek je bio živčan, ne bismo uspijevali ništa isplanirati... To ga je poduzeće praktički učinilo robom.

**Mihály:** I tako sam ugasio tvrtku i krenuo s Foreverom.

### **Éva, dokle si ti izdržala na svojem prijašnjem radnom mjestu?**

**Éva:** Biznisom sam počela u siječnju, a u ožujku sam dala otkaz, jer već sam tada više zarađivala u Foreveru nego u školi.

### **Odlučio je, dakle, mogući prihod?**

**Éva:** Ne, nego cijeli način života. Već kada sam započela osjećala sam da je to dobro. Nisam krenula s mišlju: probat ću, nego: idem do kraja. Dnevno bih govorila svoju mantru: „Koštalo koliko koštalo, trajalo dok trajalo, idem do kraja.”

### **Kako se promijenio način podjele rada kada se i Misi pridružio?**

**Mihály:** Išlo je teže. Već je bio izazov i da nekamo stignemo zajedno na vrijeme... Naravno, sve je to dalo i mnogo dobrog. Život nam je postao normalan, raspodjela vremena također, bili smo skupa, zajedno smo putovali. Prosječni bračni par svoje vrijeme može međusobno usuglasiti samo na štetu nečega, a mi smo već više od deset puta bili u Americi.

### **Kada ste odsutni, funkcionira li ekipa kod kuće?**

**Éva:** Naravno. Bilo je slučajeva da smo otišli na ljetovanje, a kad smo se vratili, biznis je bio još veći. Šesnaest godina znači određenu rutinu: naučili smo ljude na poslovni način rada. Sustav radi, ljudi su nam dobro obrazovani, a viši rukovoditelj daje nam veliku pomoć.

### **Koja su vam temeljna načela u edukaciji?**

**Éva:** Edukacijski sustav mađarskoga Forevera toliko je razrađen da nismo trebali razviti vlastiti. Vrijedi slijediti zadana načela, put predaka: mi smo oduvijek radili na osnovi njih. Zbog krize mnogi biznisi se smanjuju ili nestaju, a mi do dana današnjega imamo stabilan biznis u kojem napredujemo. Nakon seniorske razine došla je razina soaringa, automobilski program te američka putovanja: to znači stabilnost našega biznisa. Ako pitanje glasi "Je li moguće u Foreveru izgraditi vitalno poduzetništvo koje će funkcionirati dugoročno?", tada moj odgovor glasi: "Evo našeg primjera, rezultata naše ekipe i više linije. Redovan ritam znače Dani uspješnosti koje dr. Sándor Mílesz i organizira, veoma dobri tečajevi Miklósa Berkicsa, pa radionica, na njima su rođeni moji audio materijali o rješavanju izlika, Aranka Vágási nas potiče na nove napore, veliko srce Józsiya Szaba uvijek nam daje snagu, a dobronamjernost i prijateljstvo Zsófi Gergely uvijek nam znači slobodu.



### Jesi li mnogo puta imala potrebu za mantrom?

**Éva:** Samo u početku. Događalo bi se da mi je biznis stajao, a ja sam bila zaprepaštena. Tada me Józsi Szabó uhvatio za ramena i upitao koliko sam prije zarađivala. Rekoh pedeset tisuća. A koliko sada zarađuješ? Osamsto tisuća. Pa onda o čemu govorimo? Budi strpljiva! I ta me je rečenica pratila dosta dugo. Sve ima svoje vrijeme sazrijevanja, pa tako i suradnici, a i mi sami. I nama je trebalo strpljenja.

### Jeste li uspješni dovršiti kuću?

**Mihály:** Jesmo. Uspjeli smo je i prodati. Sada živimo u drugoj, a šport je postao hobi: sada ponovno imam vremena za to. I treba biti tako, jer kada se već bavimo boljom kvalitetom života, neka se to i vidi na nama.

**Éva:** Misi se bavi športom s 35-godišnjacima i 40-godišnjacima, ali je izdržljiviji od svih njih...

### Osim kuće i fizičke izdržljivosti, što je još gradnja mreže promijenila na vama?

**Mihály:** Bolje pitati: a što nije? Mnogo smo se promijenili. imamo dobar stil života, sigurnost, a i djeca imaju mnogo mogućnosti: Judit ima 28 godina, veoma dobro napreduje u životu i radu kao ekonomistica, a uspješna je i športašica, bavi se kung-fuom. Gergely ima 26 godina i priprema se za glazbenika, uči bubnjeve, može si dopustiti uz već stečenu diplomu. Dobar je osjećaj što im možemo ponuditi mnogo više nego da smo ostali u prijašnjim zanimanjima.

### Što vas čini sretnima?

**Éva:** Meni, recimo, znači neizrecivu sreću što ne trebam ići na radno mjesto, ne zvone mi, ne upravljaju mojim životom... Odonda sam se pomladila. A tu su i suradnici: cijenimo što su ustrajno uz nas. Vidimo i jedni i drugi razvoj, pomažemo si i u svakidašnjim duhovnim stvarima i to je čudesno. Nadamo se da će i oni postići sve što doista žele! U sestrijskim linijama našli smo dobre prijatelje. Kada se vidimo na Danima

uspješnosti i drugim priredbama, uvijek osjećamo kako smo okruženi fantastičnim kolegama i prijateljima. Ne smijem ni pomisliti da bez te mogućnosti, koju nam je ponudio Rex, tko zna gdje bi nam danas bio život. Možemo mu biti zahvalni što smo stigli dovdle!

### Na što se pripremate ove godine?

**Éva:** Sada počinje nova etapa. Imali smo pet teških godina kada su Misijevi roditelji oboljeli. Da smo radili u poduzetništvu ili kao zaposlenici, ne bismo se uspjeli brinuti za njih. To nas je razdoblje izmorilo. Sada smo sve zaključili, za 15-godišnji rad u Foreveru poklonili smo si ljetovanje s produžetkom Globalnoga Rallyja i počinjemo iznova. Primjera radi, proteklih godina u našoj ekipi bilo je uspješnih suradnika, natprosječnih rukovoditeljskih uspjeha, a pred nama je, uz Miklósevo vodstvo, nov edukacijski način – Dijamantni tečaj – i to nam daje veliku snagu za nov početak.

### A kada ponovno idete na predavanja, tko onda pere posuđe?

**Mihály:** Sada već perilica posuđa...





# lifestyle

## Lifestile savjeti



**Uravnotežena i raznovrsna prehrana dobiva sve veći naglasak u očuvanju zdravlja, naime životno nužne materijale unosimo hranom. Poznajemo li važnost toga? Uspijevamo li uvijek osigurati sve potrebne hranjive sastojke? Prehrambene navike odnosno izvori hranjivih tvari određuju koliko ćemo dug i kvalitetan život osigurati sebi.**

## Uloga minerala u ishrani

**Z**a održavanje metabolizma stanica i njihovu regeneraciju potrebno je mnoštvo vitamina, minerala, mikrominerala, esencijalnih kiselina, aminokiselina i raznih fitospojeva unesenih izvana. Kod nepravilne ishrane skladišta hranjivih tvari u tijelu postupno se prazne, što s vremenom dovodi do funkcionalnog poremećaja organizma, slabljenja otpornosti ili poremećaja funkcija pojedinih organa.

U ovom članku željela bih skrenuti pozornost u prvom redu na važnost minerala, naime kod nepravilne prehrane mnogo se češće pojavljuju bolesti zbog nedostatka nekoga minerala nego zbog nedostatka vitamina. Međutim, takve se bolesti ne javljaju odmah s teškim simptomima, nego se razvijaju polako, stoga ih je i razmjerno teško pravovremeno uočiti.

Pregledajmo nekoliko životno važnih makroelemenata i mikroelemenata!

### BAKAR

Nuždan je u metabolizmu vitamina C, a potreban je i pri apsorpciji željeza, u proizvodnji crvenih krvnih stanica, pomaže organizmu ugraditi željezo, povećava otpornost i plodnost. Bakar je važan i u proizvodnji kolagena, osnovnih bjelančevina kostiju, kože i vezivnih tkiva. Igra ulogu i u sprječavanju visokoga krvnog tlaka te aritmije. Sudjeluje u proizvodnji melanina (prirodna boja kože, kose, očiju),

na taj način u prirodnoj pigmentaciji. Enzimi i spojevi koji sadrže bakar štite nas od slobodnih radikala, a tako mogu pružiti zaštitu i protiv tumora, ateroskleroze i drugih bolesti. Bakar je potreban i za proizvodnju enzima superoksidne dismutaze, jednog od najjačih antioksidansa.

*Simptomi nedostatka bakra:* kosa rano sijedi, slabokrvnost, sklonost edemima, aritmija, brzo zamaranje, sterilnost, degeneracija kostiju, osteoporoza, visoka razina LDL-a ("loš kolesterol").

### CINK

Aktivira oko 70 različitih enzima. Važan je u sintezi inzulina, metabolizmu ugljikohidrata, masti, bjelančevina, nukleinskih kiselina, sudjeluje u brojnim procesima u tijelu. U najvećoj količini nalazimo ga u eritrocitima i leukocitima, u kostima, mišićima, jetrima, gušterači i prostati. Prema jednom istraživanju, djeci koja u ranoj dobi imaju nisku razinu cinka usporen je rast, gube apetit, pogoršava se sposobnost osjeta okusa. Cink dobiva značajnu ulogu i u normalnom radu imuniteta prenošenog putem stanica te u zacjeljivanju rana. Štiti od prehlade, gripe te ostalih infekcija. Pogodan je i za ublažavanje upale zglobova te bolova u mišićima. Povoljno utječe i na proizvodnju hormona, na taj način može se dati i muškarcima i ženama za bolju plodnost. Njegovim uzimanjem manja je vjerojatnost da će doći do povećanja prostate. Cink može



biti koristan i kod slaboga rada štitnjače te šećerne bolesti. Koristi se i u tretmanu kožnih bolesti, usporava degeneraciju žute pjege, može biti od koristi i kod tinitisa (zujanja u ušima), osteoporoze, šuljeva te drugih upalnih bolesti crijeva. *Simptomi nedostatka cinka:* sklonost depresiji, gubitak apetita, blijeda, masna, bubuljičava koža, na noktima bijele pjege, produljuje se cijeljenje rana, katkad dolazi do slabljenja memorije.

### KALCIJ

Mineral kojega ima najviše u tijelu. Sudjeluje u izgradnji kostiju, zubi, proizvodnji određenih enzima i hormona, igra ulogu u međustaničnoj komunikaciji, zgrušavanju krvi, zatezanju mišića. Danas već znamo da nije samo od velike važnosti u sprječavanju osteoporoze, nego ima važan zaštitni učinak i protiv visokoga krvnog tlaka te nastanka tumora debeloga crijeva. Kalcij u krvi neutralizira žučne kiseline, na taj način sprječava njihov dolazak u debelo crijevo i tako smanjuje vjerojatnost od nastanka tumora. Učinak mu je najbolji zajedno s vitaminima A, C i D, odnosno sa željezom, magnezijem i fosforom. Razina kalcija u krvi je stalna, ali ako se ona smanji, nadoknađuje se iz kostiju. Zato kao rezultat višegodišnjega procesa nastaje osteoporoza. Budući da mokraćom svakodnevno odstranjujemo kalcij, važno je pripaziti na njegovu nadoknadu. *Simptomi nedostatka kalcija:* najčešće osteoporoza, grčevi mišića, ali se povećava i rizik od visokoga krvnog tlaka.

### ŽELJEZO

Tijelo apsorbira samo 8–10% željeza unesenoga hranom. Apsorpciju unaprjeđuje prisutnost odgovarajuće količine vitamina C u hrani i organizmu, a potrebna je i odgovarajuća količina probiotika u crijevima. Važan je čimbenik hemoglobina, dijela crvenih krvnih stanica odgovornih za prijenos kisika, odnosno crvenih pigmenata krvi, mioglobina, a potreban je i za proizvodnju pojedinih enzima. Unaprjeđuje rast, jača otpornost, sprječava prerano umaranje, poboljšava sposobnost koncentracije, smanjuje sklonost infekcijama. *Simptomi nedostatka željeza:* najčešće slabokrvnost, umor, gušenje, brzo kucanje srca i sklonost infekcijama.

### MAGNEZIJ

Magnezij je potreban za održavanje ravnoteže kalcija, natrija, kalija i fosfora te korištenja vitamina C. Uz odgovarajuću razinu magnezija smanjuje se vjerojatnost od srčanog udara, krvni tlak opada, šire se koronarne žile i smanjuje vjerojatnost od nastanka aritmije. Uz davanje odgovarajuće količine magnezija sprječavamo nastanak šećerne bolesti u starijoj dobi.

Magnezij ublažava neugodne simptome predmenstrualnoga razdoblja odnosno menstrualne grčeve, a igra važnu ulogu i u sprječavanju osteoporoze nakon menopauze. Prema nekim istraživanjima važan je i u ublaživanju grčeva plućnih mjehurića te služi kao dopunski element u terapiji migrene. Potreban je i za više od 300 enzimskih reakcija. Svoj učinak najbolje pokazuje u prisutnosti vitamina A i D, kalcija te fosfora. *Simptomi nedostatka magnezija:* često živčiranje, razdražljivost, blage tjeskobe, osjećaj zamorenosti, poremećaj spavanja, glavobolja.

### MANGAN

Mangan aktivira enzime potrebne za iskorištavanje biotina, vitamina B1 i C. Potreban je i za izgradnju pravilne strukture kostiju te proizvodnju hormona štitnjače. Važna mu je uloga i u normalnoj oplodnji, ispravnom radu središnjega moždanog sustava. *Simptomi nedostatka mangana:* česti bolovi u zglobovima (pogotovo koljenu), vrtoglavica, poremećaj sluha, loš osjećaj ravnoteže.

### MOLIBDEN

Unaprjeđuje metabolizam ugljikohidrata, neizostavan je sastavni dio enzima odgovornog za apsorpciju željeza. *Simptomi nedostatka molibdena:* aritmija, gušenje, poremećaj vida.

### SELEN

Selen je antioksidans, usporava starenje stanica, ublažava valunge u žena u menopauzi, ublažava osjećaj opće nelagode. Povećava omjer HDL-a ("dobroga kolesterola"), na taj način štiti nas od kardiovaskularnih bolesti. Svoj učinak najbolje pokazuje u prisutnosti vitamina E, C i A. U njegovu nedostatku smanjuje se imunitet, stoga se preporučuje uzimanje selen protiv virusnih zaraza, herpesa na usnama, za ublažavanje simptoma psorijaze. Dokazano pruža zaštitu od nekih tumora (prostata, debeloga crijeva, pluća, jajnika, rodnice, gušterače, jetara, leukemije), a povoljno djeluje i kod sive mrežnice, degeneracije žute pjege te ranoga starenja. Sudjeluje i u proizvodnji antioksidacijskog enzima glutation peroksidaze, koji sprječava štetan utjecaj slobodnih radikala na molekule DNK. U najvećoj količini nalazimo ga u bubrežima, jetrima, slezeni, gušterači i testisima, premda je prisutan u svim stanicama tijela.

### FOSFOR

U organskim spojevima gradivni je dio bjelančevina, enzima ili nukleinskih kiselina. Važan je i u metabolizmu bjelančevina,



# Lifestyle



ugljikohidrata i masti, te u regulaciji pH-vrijednosti. Nuždan je za rad živaca, čvrstoću kostiju i zubi, sve stanice ga trebaju. Energija potrebna za rad stanica također se akumulira u fosfornim spojevima. Važan je i u gradnji staničnih membrana, a sudjeluje i u predaji informacija unutar i izvan stanice. Fosfor je potreban i za zatezanje mišića, transport živčanih impulsa te lučenje hormona. Rijetko dolazi do nedostatka fosfora.

## JOD

U najvećoj količini nalazimo ga u štitnjači, sastavni je dio njezinih hormona, na taj način sudjeluje u reguliranju probave, utječe na rast i rad živčanoga sustava, regulira i reproduktivne te lokomotorne funkcije, odnosno rast kose i noktiju, opskrbu stanica kisikom. Kod nedostatka joda probava se usporava, koža postaje suha, kosa lako puca, a štitnjača se povećava.

*Simptomi nedostatka joda:* Utječe na pokrete, opada reakcijsko vrijeme, smanjuju se spretnost ruku, koordinacijska sposobnost, snaga mišića.

## VANADIJ

Potreban je u veoma malenim količinama. Sudjeluje u radu određenih enzima, regulaciji metabolizma ugljikohidrata i masti, pomaže djelovanje inzulina, smanjuje razinu kolesterola, unaprjeđuje rast mišićne mase.

Unatoč tomu što minerali sveukupno čine samo 4–5% našega tijela, nužni su za zdrav život, naime kao katalizatori reguliraju brojne životne procese, na primjer rad imunološkoga sustava, proizvodnju

krvi, proizvodnju energije, ravnotežu hormona te kiselina i lužina. Povrće i voće u najvećoj mjeri sadržavaju minerale, stoga bismo trebali nastojati svoju prehranu uravnotežiti mješovitom ishranom bogatom voćem i povrćem u skladu s načinom života i starosnom dobi. Na žalost, zbog intenzivnoga načina poljoprivredne proizvodnje količina minerala u biljkama je opala, odnosno ljudi rijetko kad jedu tri do pet puta dnevno sirovu hranu. Obilježavaju nas gotova jela te jednolična prehrana. U očuvanju zdravlja nije važna samo količina minerala, nego i njihov međusobni omjer, što je jednako tako teško osigurati i zbog toga se povećava rizik od bolesti zbog njihova nedostatka.

Imajući u vidu sve navedeno, možemo izjaviti kako je za zdrav život potrebna nadopuna minerala u obliku dijetetskih komplemenata. Važan je aspekt odgovarajući sadržaj, kako glede kvalitete, tako i kvantitete. Drugi je važan aspekt u kakvom obliku sadrži neki proizvod određene minerale. Valja znati da one u kelatnim spojevima organizam uspijeva bolje iskoristiti, bolja im je apsorpcija, biološko iskorištenje.



**dr. Ibolya Bagoly,**  
**okružna liječnica i specijalistica**  
**oksiologije,**  
**soaring managerica**

## LITERATURA

- MSD Orvosi kézikönyv Melánia Kiadó 1994
- Elődi Pál: Biokémia Akadémia Kiadó 1989
- Dr. Polgár Marianne: Vashiányos anémia és kognitív fejlődés Gyermekorvos Továbbképzés 2011.10. évfolyam 4.szám
- Endre László dr.: A cink szerepe a hormonokban Gyermekorvos Továbbképzés 2011.10. évfolyam 3. szám
- prof. Dr. Balázs Csaba: 12 kérdés a pajzsmirigy működéséről és betegségeiről
- prof. Dr. Péter Ferenc. az MTA doktora: Amit a jódról és a pajzsmirigyéről tudnunk kell
- Vitaminok, gyógynövények, ásványi anyagok Reader's Digest 2000



**ARANKA VÁGÁSI,  
DIJAMANTNO-SAFIRNA MANAGERICA**

**Za svoj osobni razvoj poslužila sam se odlučujućim doživljajima iz svojih štiva. Odabir nije bio lak jer je u proteklih 20 godina bezbroj knjiga oblikovalo kvalitetu mojega rada.**

Dale Carnegie: "Napredovanje – američka škola karijere" Prvi doživljaj bila mi je knjiga Dalea Carnegiea "Napredovanje – američka škola karijere". U meni je ostavio trađa njezin sadržaj o bezgraničnim mogućnostima s osobnim specifičnostima. Sve to prevela sam na svoj svijet, te mi je bila od koristi u svakodnevici.



**TIBOR ÉLIÁS: "KNJIGA O MEDU"**

Foreverova škola temelji se na detaljnom poznavanju proizvoda i na ljubavi prema njima. Za to pruža veliku pomoć "Knjiga o medu" Tibora Éliása iz koje dobivamo informacije o pčelinjim proizvodima: medu, cvjetnom prahu, propolisu i matičnoj mliječi. Znaš li da oni sadržavaju najvažnije hranjive tvari potrebne čovjeku? Znaš li zbog čega su Foreverovi pčelinji proizvodi najbolji? Doznat ćeš sve to budeš li svako malo proučavao tu knjigu i naučeno uvrštavao u svakodnevni život.

**FERENC ANDOK: "MLM - BOGAT ŽIVOT"**

Didaktički priručnik o MLM-u s revolucionarnom obradom načina razvoja ličnosti. Podebljana slova valja više puta pročitati kako bi ti se njihov sadržaj doista približio. Na primjer: "Čovjek velikoga stila jest onaj koji uspijeva kulturno koristiti i podijeliti svoje vrijednosti." Kako se možeš uzdignuti iznad zapreke, na koji način realizirati svoje znanje u MLM-u?

Doznat ćeš sve to budeš li knjigu listao svaki dan, a sadržaje podebljanih rečenica primijenio u vlastitom životu.



**BRIAN TRACY: "POLJUBI ŽABICU!"**

Gledaj stazu – ili u svakom zlu postoji i nešto dobro. "Poljubi žabicu!" – kaže nam Brian. Teško je sa žabicom u takvim situacijama, naime godinama su nam govorili da je trebamo progutati i da se čovjek pomiri sa sudbinom. No uspješan čovjek postupa ovako: smjelo pogleda žabicu u oči i suočava se s problemima. Ima pozitivan stav prema radu i životu. Mehanizam funkcioniranja mađioničarske palice bit će tvoj ako više puta pročitaš priču o žabici.

I na kraju ti savjetujem: ako imaš plan A, a život ti daje zadatak za koji misliš da ga nećeš uspjati ostvariti i upravo se spremaš predati se, tada uvijek primijeni plan B. Što nije ništa drugo nego izvršiti plan A!



# OBAVJEŠTENJA

## OBAVIJEŠTI IZ SREDIŠNJICE

Naši distributeri na web-stranici [www.foreverliving.com](http://www.foreverliving.com) mogu, nakon klika na točku izbornika DISTRIBUTERSKA PRIJAVA (lozinku i korisničko ime treba tražiti putem e-maila poslanog na [it@flpseeu.hu](mailto:it@flpseeu.hu)), među ostalim pogledati sljedeće korisne informacije: dnevni bodovi, internetska robna kuća, mjesečni obračun bonusa. Na web-stranici nalaze se i drugi marketinški materijali, informacije: časopis, kalendar priredaba, opis poticajnih programa, obrasci, edukacijski materijali, katalozi, međunarodna poslovna politika. Međunarodni kanal You Tube možete gledati na adresi [www.youtube.com/user/AloePod](http://www.youtube.com/user/AloePod).



## MAĐARSKA

### Središnjica u Budimpešti

1183 Budimpešta, Nefelejcs u. 9-11. E-mail: [flpbudapest@flpseeu.hu](mailto:flpbudapest@flpseeu.hu)  
Tel.: +36-1-269-5370, +36-70-436-4288, -4289, +36 1 297 1995

Poštanska adresa: 1439 Budapest, Pf.:745.

Državni direktor: dr. Sándor Milesz: +36 1 297 1995, mob.: +36 70 316 0002

Direktorica za marketing i komunikaciju: Bernadett Huszti  
kućni 194, mob.: +36-70-436-4212;

Dóra Harman: kućni 157, mob.: + 36 70 436 4197

Zsuzsanna Petrőczy: kućni 131, mob.: +36-70-436-4276

Direktorica za prodaju i razvoj prodaje: Erzsébet Ladák  
tel.: +36-1-269-5370/kućni 160, mob.: +36-70-436-4230;

Odjel za međunarodnu komunikaciju: Aranka Szecsei: kućni 136, mob.:

+36 70 436 4229; Ottília Csábrádi: kućni 135, mob.: +36 70 436 4227

Odjel za razvoj marketinga i edukacije (FLP TV):

Sándor Berkes, kućni 133, mob.: +36 70 436 4213

### Edukacijski centar

1067 Budimpešta, Szondi utca 34., tel.: +36-1-332-5956, +36-70-436-4285,  
+36-1- 373-0025, fax: + 36-1-312-8455

Rezervacija/informacije: Bálint Rókas mob.: + 36 70 436 4280

Otvoreno: Pon.-Pet.: 10:00-21:00

### SONYA edukacijski centar

Dogovor termina: Veronika Kozma, kozmetičarka +36 70 436 4208; Melinda Ésik,  
frizerka +36 70 436 4178

Popusti: za 10 prilika 10%, za 5 prilika 5%

BESPLATNI TEČAJ u edukacijskom centru Sonya! horv.: „U ulici Szondi svake  
prve srijede u mjesecu u 10 sati, u ulici Nefelejcs u Sonya kućici utorkom i  
četvrtkom u 10. Prijava na Foreverov telefon: Kata Ungár 30-331-1883.

### NARUŽBA PROIZVODA

Naše proizvode možete kupiti ili naručiti u predstavništvima i osobno:

- Mobilnim telefonima +36-70-436-4290 te +36-70-436- 4291, odnosno na  
fiksne telefone +36-1-297-5538 te +36- 1-297-5539, ponedjeljkom od 8 do 20  
sati, od utorka do petka od 10 do 20 sati, mobilnim telefonima +36-70-436-  
4294 te +36-70-436-4295 ponedjeljkom od 12 do 20 sati, ostalih radnih dana:  
od 10 do 18 sati, odnosno preko tjedna od 12 do 16 sati na besplatni broj  
+36-80-204-983.

- Internetska robna kuća: [www.foreverliving.com](http://www.foreverliving.com), ili [www.flpshop.hu](http://www.flpshop.hu).

### Call centar:

WEBSHOP: + 36-22-333-167, +36-22-500-020, +36-70-436-4286,

[webshop@flpseeu.hu](mailto:webshop@flpseeu.hu)

TELECENTAR: +36-70-436-4290, +36-70-43-4291, +36-1-297-5538,

+36-1-297-5539, [telecenter@flpseeu.hu](mailto:telecenter@flpseeu.hu)

Rukovoditeljica odjela: Melinda Malik, mob.: +36-70-436-4240

Proizvode naručene putem telefona ili interneta dostavna služba dostavit će  
vam na kućnu adresu u roku od dva dana, nakon dogovora termina. Troškove  
dostave pri kupnji u vrijednosti 1 cc ili više društvo preuzima na sebe.

Proizvode Forever Living Productsa prodajemo s preporukom Saveza  
mađarskih alternativnih liječnika.

### PREPRODAJA, PROMIDŽBA

**Zabranjena je preprodaja naših proizvoda i promidžbenih materijala na internetu. Unutar prodavaonice ili ureda proizvodi se mogu prikazati i prodavati u skladu s točkom 16.02 (h), (i), (j) te (k) Međunarodne poslovne politike. Pravila promidžbe distributerske djelatnosti te izrade vlastite web-stranice navedena su u točkama 16.02 (h) odnosno 17.10.**

Upit PRODAJNIH PODATAKA možete obaviti na sljedeće načine:

- putem interneta u distributerskom dijelu [www.foreverliving.com](http://www.foreverliving.com)

- putem softvera Forever Telefon

- putem internetske usluge MyFLPBiz

- te u našim centrima, za partnere iz Mađarske na broj +36-1-269-5370 i

+36-1-269-5371, a za partnere iz ostalih država regije na broj +36-1-332-5541

### Operativna uprava:

1183 Budimpešta, Nefelejcs u. 9-11

Tel.: +36-1-269-5370, +36-70-436-4288, -4289

Generalni manager: Péter Lenkey: mobil +36 70 436 4279

Barbara Dörnyei: lokal 191., mobil +36 70 436 4292

Direktorica za financije: Gabriella Rókas-Véber: tel.: +36-1-269-5370/kućni  
171, mob.: +36-70-436-4220

Financijska recepcija: Ildikó Páll, kućni 121,

mob.: + 36 70 436 4256

Direktor kontrole: Zsolt Suplicz: tel.: +36-1-269-5370/kućni 181,

mob.: +36-70-436 4194,

**Debrecenska područna uprava:** 4025 Debrecen, Erzsébet u. 48

Tel.: +36-52-349-657, fax: +36-52-349-187 Otvoreno: Pon. od 12 do 20 sati,

Ut.-Pet.: od 10 do 18 sati (fakturiranje završava 30 minuta prije kraja radnoga

vremena). Područni direktor: Kálmán Pósa, mob.: +36-70-436-4265

**Segedinska područna uprava:** 6721 Szeged, Tisza Lajos krt. 25

Tel.: +36-62-425-505, fax: +36-62-425-342 Otvoreno:

Pon.: od 12 do 20 sati, Ut.-Pet.: od 10 do 18 sati (fakturiranje završava 30

minuta prije kraja radnoga vremena). Područni direktor: Tibor Radóczki

**Székesfehérvárska područna uprava:** 8000 Székesfehérvár, Sóstói út 3

Tel.: +36-22-333-167, +36-70-436-4286, +36-22-500-020, fax: +36-22-503-

913 Otvoreno: Pon. od 12 do 20 sati, Ut.-Pet. od 10 do 18 sati (fakturiranje

završava 30 minuta prije kraja radnoga vremena). Područni direktor: Tibor Kiss

### Forever Resorts

**Hotel dvorac Teleki-Degenfeld,** Szirák, 3044 Szirák, Petőfi u. 26, tel.: +36-

32-485-300, fax: +36-32-485-285 [www.kastelyszirak.hu](http://www.kastelyszirak.hu)

**Restoran Sasfészek,** tel.: +36-1-291-5474, [www.sasfeszeketterem.hu](http://www.sasfeszeketterem.hu)

Direktorica mađarskih ustanova Forever Resorts Katalin Király.

### Forever putnička agencija

[www.foreverutazas.hu](http://www.foreverutazas.hu) tel.: +36-70-777-9997

### Medicinski stručnjaci:

dr. Edit Siklós-Révész, predsjednica Stručnoga liječničkog kolegija Forever

Mađarske, dr. Gabriella Kassai: 70/414-2335; dr. László Mezősi: 70/779- 1943

dr. Endre Németh: 70/389-1746; dr. Terézia Samu: 70/627-5678,

neovisni medicinski stručnjak dr. György Bakanek: 70/414-2913

Može ih se zvati u radnom vremenu.

### Radno vrijeme centra u ulici Nefelejcs:

Pon.: 08:00-20:00, Ut.-Sri.-Čet.: 10:00-20:00, Pet.: 10:00-18:00

### Telecentar:

Pon.: 08:00-20:00 sati, Ut.-Sri.-Čet.-Pet.: 10:00-20:00 sati

Svakoga posljednjeg radnog dana u mjesecu (unutar tjedna): 08:00-20:00 sati,  
svake posljednje subote u mjesecu (nakon kojih u mjesecu više nema radnih  
dana) 12:00-20:00 sati

### NACRT OBRAZOVNOG PROGRAMA ZA 2013.

**DANI USPJEŠNOSTI:** 20. srpnja, 21. rujna 16. studenog

**DVODNEVNI TEČAJEVI:** 12-13. listopada

**POTICAJNI PROGRAMI:**

11-18. rujna tečaj Go Diamond

# OBAVJEŠTENJA



## SRBIJA

**Beogradski ured:** 11010 Beograd, Kumodraška 162  
tel.: +381 11 397 0127, fax: +381 11 397 0126,  
e-mail: office@flp.co.rs  
Predaja narudžaba: narucivanje@flp.co.rs  
Otvoreno: ponedjeljak, utorak i četvrtak: 12:00–19:30,  
srijeda i petak 09:00–16:30. Svake posljednje subote u mjesecu i tijekom  
Dana uspješnosti 9:00–12:30.  
Telecentar: +381 (0) 11 309 6382  
Sonya salon ljepote: 065 394 1711

**Niški ured:** Niška ured: 18000 Niš, Učitelj Tasina 13/1, tel: +381-18-514-131; fax: +381-18-514-130, imejl: officenis@flp.co.rs  
Otvoreno: ponedjeljak i četvrtak 11:00–19:00,  
Utorak, sreda i petak 9:00–17:00

**Horgoški ured:** tel./fax: +381 (0) 24 792 195,  
e-mail: tinde.szolnoki@flp.co.rs  
Otvoreno: od ponedjeljka do petka, 8:00–16:00  
Svake posljednje subote u mjesecu: 9:00–12:30

Područni direktor: Branislav Rajić  
Medicinska stručnjakinja: dr. Biserka Lazarević  
i dr. Predrag Lazarević: +381 23 543 318

Dan uspješnosti: 27. siječnja, 24. ožujka, 19. svibnja,  
23. lipnja, 29. rujna, 24. studenog



## CRNA GORA

**Podgorički ured:** 81000 Podgorica, Serdara Jola Piletića 20  
Tel.: +382 20 245 402 fax: +382 20 245 412  
Otvoreno ponedjeljkom: 12:00–20:00  
Ostalih radnih dana: 9:00–17:00  
Svakoga mjeseca posljednja subota je radni dan,  
Otvoreno: 9:00–14:00  
Područni direktor: Aleksandar Dakić  
Medicinska stručnjakinja: dr. Nevenka Laban: +382 69 327 127  
flppodgorica@t-com.me



## SLOVENIJA

**Lublanski ured:** 1236 Trzin-Ljubljana, Borovec 3  
tel.: +386 1 562 3640, fax: +386 1 562 3645  
narudžba proizvoda: mob. +386 40 559 631,  
tel.: +386 1 563 7501  
e-mail narudžbe: narocila@forever.si  
e-mail informacije: info@forever.si  
Otvoreno: ponedjeljak 12:00–20:00, utorak, srijeda,  
četvrtak, petak 9:00–17:00

**Lendavski ured:** 9220 Lendava, Kolodvorska 14  
tel.: +386 2 575 12 70, fax: +386 2 575 12 71  
Otvoreno: ponedjeljak–petak 9:00–17:00  
e-mail: lendava@forever.si  
Područni direktor: Andrej Kepe  
Medicinski stručnjak: dr. Miran Arbeiter: +386 41 420 788  
Dan uspješnosti: 18. svibnja, 28. rujna, 23. studenog  
Edukacija: otvorena predavanja svake srijede od 19:00 sati,  
Draš Center, Maribor, Pohorska 57



## HRVATSKA

**Zagrebački ured:** 10000 Zagreb, Trakošćanska 16  
Tel: + 385 1 3909 770; Faks: + 385 1 3909 771  
Radno vrijeme: ponedjeljak i četvrtak 09:00 – 20:00  
utorak, srijeda i petak 09:00 – 17:00

**Riječki ured:** 51000 Rijeka; Strossmayerova 3a  
Tel: + 385 51372 361; Mob: + 385 91 4551 905  
Otvoreno: ponedjeljak i četvrtak 12:00 – 20:00,  
utorak, srijeda i petak 09:00 – 17:00  
Područni direktor: Mr.sc. László Molnár  
Medicinski stručnjaci: Dr. Ljuba Rauški Naglič, mob: + 385 91 5176 510  
neparni datumi 17:00 – 20:00.  
Dr. Draško Tomljanović, mob: + 385 91 41 96 101  
utorak od 14:00 – 17:00 i petak 14:00 – 16:00  
Edukacije u uredima Zagreb i Rijeka: ponedjeljak i četvrtak od 18:00h  
Telefonske narudžbe: + 385 1 3909773 i 3909 775 i e-mail:  
foreverzagreb@gmail.com, mailto:foreverzagreb@gmail.com  
Uskoro web narudžbe  
Dani uspješnosti: 18. svibnja i 19. listopada 2013. – Opatija – Hotel Adriatic



## ALBANIJA

**Tiranski ured:** Tiranë, Reshit Çollaku 36  
Tel./Fax: +355 42230 535  
Otvoreno: radnim danom 9:00–13:00 i 16:00–20:00  
Područni direktor: Attila Borbáth  
Mob.: +355 69 40 66 810, +36 70 436 4293  
Voditelj ureda: Xhelo Kiçaj, mob.: +355 69 40 66 811,  
Mob.: +36 70 436 4310  
Flpalbania@abcom.al



## KOSOVO

**Prizrenski ured:** Pristinë Rr. Uçk br. 94  
tel.: +381 38 240 781, +377 44 50 3911  
Otvoreno radnim danom: 10:00–16:00  
Područni direktor: Attila Borbáth  
mob.: + 355 69 40 66 810, + 36 70 436 4293  
flpkosova@kujtesa.com



## BOSNA I HERCEGOVINA

**Bijeljinski ured:** 76300 Bijeljina, Trg D. Mihajlovića 3  
tel.: +387 55 211 784, +387 55 212 605, fax: +387 55 221 780  
Otvoreno radnim danom 9:00–17:00 sati  
Područni direktor: dr. Slavko Paleksić

**Sarajevski ured:** 71000 Sarajevo, Džemala Bijedića 166 A  
tel.: +387 33 760 650, +387 33 470 682, fax: +387 33 760 651  
Otvoreno: ponedjeljak, četvrtak, petak 09:00–16:30,  
utorak, srijeda 12:00–20:00  
Voditeljica ureda: Enra Čurovac-Hadžović  
forever:flpbos@gmail.com,

Dan uspješnosti: 7. Prosinca, Bijeljina

# FOREVER





**Managerica živi u Vácu, završila je srednju ekonomsku školu. S mužem se brine za četvero djece, najmanje dijete ima šest, a najveće petnaest godina.**

**Sponzorica: dr. Dóra Mendege**

**Viša linija: dr. László Jakab, Izabella Zachár Szűcs i Zsolt Zachár, Éva Budai Schwartz, Zsolt Fekete i Noémi Ruskó, Zsolt Leveleki i Anita Leveleki, Terézia Herman, László Juhász, Zoltán Becz, Zsófia Gergely, Aranka Vágási i András Kovács, Miklós Berkics, József Szabó, Rolf Kipp, Rex Maughan**

# FOREVER MI JE DAO NOVE SNOVE

**KRISZTINA BAJKÁNVITÉZ,  
MANAGERICA**

## **Neizostavno pitanje: kada si se prvi put upoznala s Foreverom?**

Poslom u Foreveru počela sam se baviti prije deset mjeseci, međutim članovi obitelji upotrebljavaju proizvode jedanaest godina. Prije četiri godine saznala sam za poslovnu mogućnost u Foreveru, ali mi je tada najmanje dijete imalo tek dvije godine, stoga smo ostali pri tomu da još nemam vremena i za to. Prošloga ljeta srela sam Izabellu Zahár Szűcs, koja je u našem okruženju organizirala ekipu. Predložila mi je da i ja budem član ekipe. I tako sam počela lani u srpnju.

## **Koji su bili prvi dojmovi?**

Kao poklon od svoje više linije otišla sam u Poreč, što mi je dalo velik polet.

## **Što je navelo majku četvero djece da započne novu karijeru, kad si već i kao majka mogla imati cjelovit život?**

Točno, mogla sam imati. Ali nakon nekog vremena svatko bi me pitao što ću raditi kada djeca odrastu. Forever mi se činio dobrom mogućnošću kako ne bih ostala "samo" majka četvero djece. Važno mi je priznanje koje ovdje dobivam, a i da budem od pomoći mužu, da ne bude samo njegova odgovornost pribavljati materijalna sredstva.

## **Kako ti se otvorio svijet? Što se dogodilo u proteklih deset mjeseci?**

Smijem vjerovati u svoje snove i ciljeve, a tomu poučavam i svoju djecu. Kao žena možeš mnogo toga promijeniti, na primjer nakon četvero djece ostalo mi je viška kila, što

nisam mogla prihvatiti. Sada osjećam kako počinjem drukčije gledati stvari u pogledu sebe. Sama sam svoj gazda, mogu gospodariti dodatnim prihodom u obiteljskoj blagajni.

#### Tko su ti suradnici?

Izabella, moja viša linija, mnogo mi pomaže, a mogla sam uvijek računati i na jednog od utemeljitelja Eagle teama, Zsolta Feketea. Podosta vremena bila sam "sama svoj poduzetnik", sama sam se htjela dokazati, ali već mi se počinje nazirati vlastita ekipa. Sazrela sam toliko da povjerujem kako sam u stanju pomoći drugima.

#### Kako dalje?

Ove godine osvajanje razine eagle managerice te Chairman's Bonusa.

#### Ovaj će članak zasigurno čitati i oni koji žive slično kao i ti: kod kuće su i vode brigu o djeci. Što im poručuješ?

Kada netko ima djecu, ima i veoma širok krug poznanika: nude se roditeljske veze iz vrtića i škole. A ako se dijete povrh toga bavi još i športom, tada će roditelj doista imati mnogo poznanika. Mišljenja sam da je foreverovska gradnja mreže jedini oblik poduzetništva koji se može usuglasiti s obiteljskim životom. U nas je šport veoma važan, djeca odlaze na treninge i natjecanja, ali se dobrom organizacijom sve može riješiti, ostaje vremena i za prezentacije. Kada je meni uspjelo, uspjjet će i drugima.

#### Koliko si vremena posvetila osvajanju managerske razine?

Možda su prva dva mjeseca bila najteža; ljetne ferije prošle su u stalnim prezentacijama. Sa suradnicima bismo tjedno održali četiri-pet prezentacija, i dnevno po jedan 1/1.

#### Kako glasi tvoj recept?

Valja iskušati proizvode, jer je nužno vlastito iskustvo. Ako netko postane samo korisnik proizvoda a ne započne s biznisom, već je mnogo učinio za sebe. Ovdje se nema što izgubiti, možeš dobiti priznanje, steći prijatelje i materijalno napredovati. Imam zdravu i sretnu djecu, obiteljski život nam je skladan, što i mene čini zadovoljnom. Forever mi je dao nove snove i ciljeve, mogu vjerovati u još jedan smisao više nego što je odgoj sretno djece. Važno je biti dobra majka i dobra partnerica mužu koji je uvijek uz mene i pomaže mi kako bih ostvarila svoje ciljeve.





# JAHAČKI TABOR U SIRAČKOM DVORCU

„Konj ostaje i bez jahača konj, ali  
je jahač bez konja samo običan čovjek.”

Želiš li i Ti postati jahač?

Provedi kod nas na ljetnim ferijama nezaboravan  
tjedan i možeš doživjeti ljepote jahanja, držanja konja te  
konjičkoga života!

## **TERMINI JAHAČKIH TABORA (6 DANA/5 NOĆENJA)**

1. turnus: 05–10. srpnja 2013.
2. turnus: 12–17. srpnja 2013
3. turnus: 21–26. srpnja 2013.
4. turnus: 04–09. kolovoza 2013.
5. turnus: 11–16. kolovoza 2013.

Cijena jahačkoga tabora s ručkom bez smještaja: 5.900 Ft/osoba/dan

Sa smještajem, punim pansionom: 14.500 Ft/osoba/dan

Tjedni turnusi organiziraju se ako se prijavi najmanje 6 sudionika.

Daljnje informacije:

Teleki-Degenfeld Kastély Szálló Szirák  
3044 Szirák, Petőfi út 26. Tel.: +36-32-485-300

E-mail: [info@kastelyszirak.hu](mailto:info@kastelyszirak.hu),

Web: [www.kastelyszirak.hu](http://www.kastelyszirak.hu)





# Success Day

2013. 07.20.



POZDRAVNE RIJEČI  
DR. SÁNDOR MILESZ  
državni direktor



VODITELJI PROGRAMA: ISTVÁN HALMI  
I RITA HALMI MIKOLA  
dijamantno-safirni manageri



POČETAK NASEG PUTOVANJA  
GERGELY ALMÁSI I BARBARA BAKOS  
manageri



LJETNA ZAŠTITA ZDRAVLJA  
DR. BOGLÁRKA FRANCIA  
okružna liječnica, obiteljska terapeutkinja, managerica



FOREVER PARTNER'S BUSINESS CLUB  
TIBOR RADÓCZI  
soaring manager



GRADNJA BUDUĆNOSTI  
DR. ILONA VARGA JURONICS I GÉZA VARGA  
soaring Manageri



ZDRAVLJE ILI NOVAC? U FOREVERU NE TREBAŠ  
ŽRTVOVATI JEDNO ZA DRUGO.  
RÓBERT VARGA  
dijamantno-safirni manager

KVALIFIKACIJA SUPERVIZORA, ASSISTANT MANAGERA  
KVALIFIKACIJA KLUBA OSVAJAJČA, MANAGERA, PREDAJA  
REGISTRACIJSKIH TABLICA, KVALIFIKACIJA  
VODEĆIH MANAGERA.

FOREVER

IMPRESSUM

Izdaje: Forever Living Products Magyarország Kft. Uredništvo: FLP Magyarország Kft. 1067 Budapest, Szondi u. 34. Tel: (+36 1) 269 53 70 Fax: (+36 1) 297 1996

Glavni urednik: Zsuzsanna Petrőczy Urednici: Valéria Kismárton, Kálmán Pósa, Sándor Rókás

Layout, tiskarska priprema: Crossroad Consulting Kft. Prevoditelji, lektori: Mimoza Borbáth, Xhelo Kicaj (albanski), Babity Gorán Vladimir, Žarko Anić Antić (hrvatski), Babity Gorán Vladimir, Dragana Meseldžija (srpski), Jolanda Novak Császár, Biro 2000 Ljubljana (slovenski).

Tisak: Palatia Nyomda és Kiadó Kft. Izdano u 30500 primjeraka. Za sadržaj članaka odgovaraju autori. Sva prava pridržana!

[www.foreverliving.com](http://www.foreverliving.com)





flawless by

*Senya*™