

FOREVER



February 2023 XXVII Issue 2

FOREVER BRIGHT™ TOOTHGEL

WITH ALOE VERA &
BEE PROPOLIS
FLUORIDE-FREE

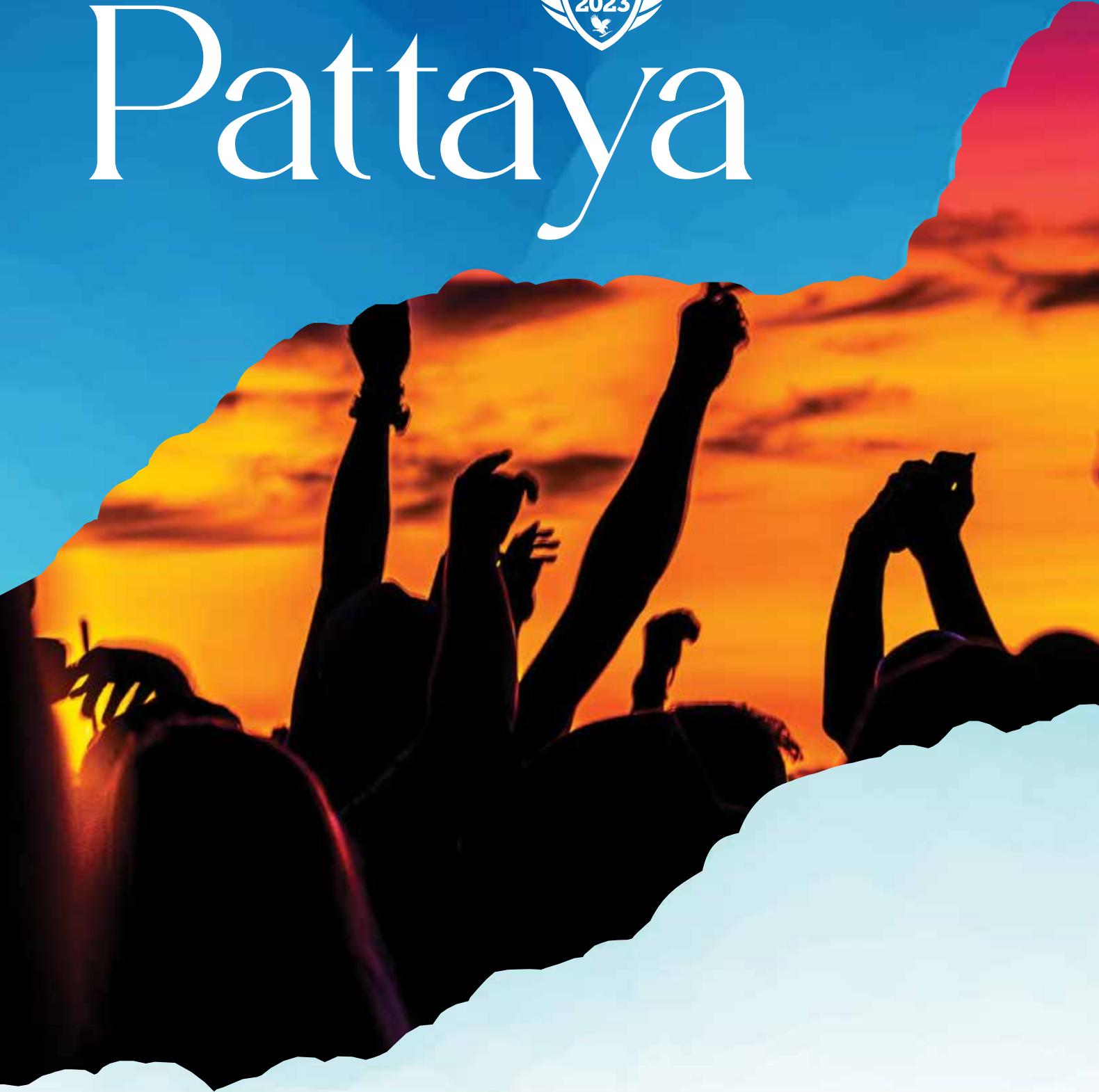
Natural Mint Flavor

130 g





Pattaya



#EMR23
29 Sept - 3 Oct 2023



FOREVER®

The logo consists of a stylized eagle in flight, perched on a branch, with the word "FOREVER" in a bold, sans-serif font to its right and a registered trademark symbol (®) at the end.

Fašnik u Dominikanskoj Republici



Spremam se i trebam pripremiti fotografije iz djetinjstva, odnosno s velikih događaja iz mog života. Moram dobro razmisliti koje tri fotografije odabrati. Mislim da ne smijem izostaviti onu na kojoj primamo nagradu za prvo mjesto u Europi. Jer, to je i dalje veliko dostignuće, ali istovremeno i cilj u mom životu. Jako je važno da to uvijek imam na umu.

I duplikacija je stalno u fokusu. Gregg je već jako davno rekao da trebamo duprirati promet, a time bi Forever mogao preuzeti i prvo mjesto među svim kompanijama u svijetu koje se bave mrežnim marketingom. Ja od toga ne odustajem, kao što ne odustajem ni od obećanja, koje smo dali Attila Gidófalvi i ja, da ćemo jednom organizirati skup od četrdeset tisuća ljudi u Moskvi u areni Lužnjiki. Trenutno nisu najbolji uvjeti za to, ali se nadamo da će se sve okrenuti u dobrom smjeru u svijetu.

Naravno nosim sa sobom i nagradu za životno djelo koje sam dobio od Baracka Obame, na čemu sam jako zahvalan, jer je nagrada priznanje za timski rad i toga s kakvim ljudima radim. Također promovira one humanitarne ideje koje je kroz dugi niz godina promovirao Rax Maughan. Jako sam sretan što mogu biti dio takvog tima.

Nadalje, bit će među fotografijama i ona na kojoj smo skupa Anna i ja s Matijem i mojom velikom obitelji.

Mi sad idemo malo slaviti, ali Vam dajem obećanje da ću se vratiti s vrlo korisnim informacijama i da ću vam o svemu pričati - o svakoj minuti putovanja. Vjerujem da će ovaj susret biti jako važan ne samo za moju obitelj, već i za Forever Mađarske i cijele južnoslavenske regije.

Svojevremeno smo moj prijatelj József Szabó i ja krenuli skupa i s njim i nastavljam. U međuvremenu je izraslo puno Dijamanata u regiji, redom: Veronika i Stevan Lomjanski, Attila i Katika Gidófalvi, Miklós Berkics, te István i Rita Halmi. Naravno uskoro i obitelj Buruš očekujemo u ovom krugu, ali skoro da i Rolf i Dominique Kipp – koji primjerno grade ovaj posao - pripadaju ovoj regiji.

Želim vam da se sad u veljači, u vrijeme karnevala stignete uz posao malo i zabaviti. Želim vam da doživite onih tri puta osam sati u danu: za rad, odmor i zabavu. Svima želim čudesan mjesec veljaču!

Naprijed Forever!

Dr. Sándor Milesz Ph.D.
Zemaljski direktor

Global Rally 2023

5000 CC+

Szabó József
Berkics Miklós
Lomjanski Stevan i Lomjanski Veronika

2500 CC+

Buruš Marija i Buruš Boško
Halmi István i Halminé Mikola Rita
Krizsó Ágnes
Petković Aleksandra i Petković Bogdan
Klaj Ágnes
Herman Terézia
Almási Gergely i Bakos Barbara
Tóth Sándor i Vanya Edina
Lexné Gidófalvi Zsanett i Lex Ákos
Beloša Stjepan i Beloša Snježana
Halmi-Rusák Patrícia
Dr. Ratković Marija i Ratković Cvetko
Varga Géza i Vargáné Dr. Juronics Ilona
Lepojević Laura
Vágási Aranka i Kovács András
Varga Róbert

#FGR23

25 – 30. TRAVANJ

1500 CC+

Vukojević Slađana
Bezzeg Enikő
Kraljić-Pavletić Jadranka i Pavletić Nenad
Leveleki Zsolt
Majoros Éva
Stilin Tihomir i Stilin Maja
Kis-Jakab Árpád i Kis-Jakabné Tóth Ibolya
Knisz Edit
Kálmán-Krasznai Cintia
Dr. Seresné Dr. Pirkhoffer Katalin i Dr. Seres Endre
Halomhegyi Anikó
Lapicz Tibor
Utasi István
Hegedüs Árpád i Hegedüsné Lukátsi Piroska
Dr. Milesz Sándor
Schwarz Éva
Dr. Németh Endre i Lukácsi Ágnes
Alidžiković Đenan
Brumec Tomislav i Brumec Andreja
Dr. Samu Terézia
Zsidai Renáta
Jakupak Vladimir i Jakupak Nevenka
Nagy Katalin



FOREVER®

Bali

Chairmain's Bonus

3. RAZINA

Berkics Miklós

2. RAZINA

Gidófalvi Attila i Gidófalvi Attiláné

Krizsó Ágnes

Global Rally **2023**



1. RAZINA

Alidžiković Đenan

Beloša Stjepan i Beloša Snježana

Buruš Marija i Buruš Boško

Halmi István i Halminé Mikola Rita

Halmi-Rusák Patrícia

Hegedüs Árpád i Hegedüsné Lukátsi Piroska

Heinbach József i Dr. Nika Erzsébet

Kálmán-Krasznai Cintia

Klaj Ágnes

Korenić Manda i Korenić Ecio

Kubinyi Ida

Lapicza Tibor

Lepojević Laura

Lomjanski Stevan i Lomjanski Veronika

Majoros Éva

Petković Aleksandra i Petković Bogdan

Dr. Seresné Dr. Pirkhoffer Katalin i Dr. Seres Endre

Szabóné Dr. Szántó Renáta i Szabó József

Tóth Sándor i Vanya Edina

Vágási Aranka i Kovács András

#FGR23



Bucket

„Bucket list“ znači listu ciljeva koje u životu još želite ostvariti. Prilika Forevera svima može donijeti neki plus u život. Bilo da se radi o fantastičnim putovanjima, prijateljstvima, ljubavi, potpuno novom načinu života ili sustavu vrijednosti. Gradnja mreže krije u sebi bezbrojna blaga za sve. U okviru naše nove rubrike Poslovni Suradnici će podijeliti s čitateljima što su oni pronašli u svijetu Forevera i što je njima dala ova ničim usporediva poslovna forma.

list



ISTVÁN HALMI I RITA MIKOŁA HALMINÉ

Dijamantni Manageri - Eagle Manageri

Kultni film s kulnim sadržajem, u njemu Jack Nicholson, koji svojom glumom čak i sam film pretvara u „bucket list“!

U tom filmu sam čuo misao: „Prema drevnim Egipćanima, kada im duša stigne ne vrata raja, bogovi im postave dva pitanja. Od odgovora ovisi, mogu li ući.
1. Jesi li imao radost u životu?
2. Jesi li unosio radost u tude živote?

Teška pitanja, iako se ne čine teškim...
Jer prema ovom, smisao života je da živimo dobro i radosno i da usrećimo druge!

I to ne samo na trenutak, upravo suprotno! Možete imati teška razdoblja, mogu doći teška vremena. Ali treba ustasti, izaći na svjetlo i ŽIVJETI!

Ovo nije smijeh ili nasmijavanje! To je proživljavanje jednog permanentnog stanja i predaja istog!

U našem slučaju, Forever je jedan od katalizatora takvog stanja. Jer smo proveli u Foreveru skoro pola života.

Da vidimo teške odgovore na teška pitanja:

1. Jesi li imao radost u životu?

Jedan od važnih elemenata u životu je da čovjek mora biti praćen u svojim postupcima. Dobije zadatke kod kuće, u školi, na poslu, na ulici – uvijek i svuda. Hoćete li zadovoljiti? Hoćete li ih rjesiti? Hoće li nešto što započnete postati boljom vašim posredstvom?

Forever ima egzaktna mjerila. Zove se „marketinški plan“. Pun je izazova. Ostvarite ih, zato postoje! Osmislio ga je jedan izvanredni genije, koji je prema gornjim pitanjima sigurno osigurao sebi boravak u raju ...a trebao bi dobiti zlatne odaje – Rex Maughan. Odgovorno tvrdim, savršen je! I težak, jer inače ne bi imao smisla? Gdje smo mi u tom mjerenu? Napredujemo. Možda ne onako kako bismo željeli, ali me putovanje i svako ostvarenje veseli. Dijamantna razina, Eagle, Forever2Drive, ili Chairman's Bonus. I nije novac koji ide uz njih jedina nagrada. Već samo ostvarenje! Jer čovjeka ne umara rad, već neuspjeh (izostanak rezultata)!

IZVRŠENI zadatak nas čini sretnima! Ako ne vjerujete, pogledajte lica trkača maratona tijekom i nakon utrke. Ja sam se između Maratona i Atene mučio, ali sam nakon dolaska u cilj plakao. Bi li moja bol bila manja da sam odustao? Nikako. Ali je radost poslije utrke bila golema. A kad smo već kod toga, meni je istražiti maraton bio na bucket listi... Zahvaljujući Rexovoj genijalnosti, moji „dolasci u cilj“ ne prestaju. Kad postignete neku razinu, nagrada vas dugo čini sretnima. Priznanja, materijalne nagrade i ono što mene najviše veseli: putovanja!

Skoro svi mi imamo neko putovanje na svojim bucket listama. I ja sam imao:

- Grand Canyon

Kad sam bio tinejdžer, dugi niz godina mi je iznad kreveta bio dva metra velik plakat Grand Canyon-a. Moj pokojni brat je znao reći, braco to je Amerika! Da bi bio tamo, trebaš se tamo roditi... Od onda smo letjeli iznad Canyon-a helikopterom, malim zrakoplovom, velikim zrakoplovom. Bili smo na raftingu tamo, plivao sam u četiri stupnja hladnoj rijeci Colorado, vidjeli smo Canyon

Antilope, Canyone Horseshoe, Bryce, Red, Archer i mnoge druge... Da vidimo kvaćice!

• Havaji, Bahami ✓

Kome nisu na bucket listi? U više navrata smo posjetili i jedno i drugo mjesto!

I moja supruga Rita ima svoju listu. Jednom je pronašla da je Brunei jedna od najbogatijih zemalja svijeta, naravno da je zapisala. Ne moram ni reći: ✓

• Orchard road

U to vrijeme je ta ulica u Singapuru bila najmondenija shopping ulica na svijetu. Neko vrijeme nam je bila na listi, a onda smo nekako zaboravili na nju. I vjerovali ili ne, jednom smo se tek tako našli u njoj... ✓

Hong Kong, Bali, Kanarski otoci, Reunion, Mauricius, Belize, Kuba, Brazil, Meksiko, Island, Norveška - sve zahvaljujući Foreveru. ✓✓✓

Ali imamo još bezbroj ciljeva: Australija, Novi Zeland, Japan, Kambodža...

Forever daje i vrijeme. Sadržajno, korisno vrijeme koje vas može usrećiti. Vrijeme, koje možete iskoristiti za ono što želite, ili za ono što morate. Jer, ako ne možete biti uz voljene osobe na njihovom zadnjem putovanju - koliko god to zadnje putovanje trajalo - to će vas učiniti nesretnim. Znam to, jer sam video, koliko su moji roditelji bili nesretni, jer nisu mogli ispratiti mog brata na to zadnje putovanje...

To isto putovanje za mog oca je trajalo godinu dana, a za mamu tri mjeseca. Mogli smo im omogućiti sve. Kako izreka kaže, „novac, konje i oružje“, sve smo imali za dati zahvaljujući Foreveru. Proveli smo često suzama natopljene sretne sate uz njih u to ZADNJE vrijeme.

Mogao sam ih u ljubavi pustiti na to zadnje putovanje, kako će me u toj ljubavi i oni jednom dočekati mene. A tko je opet omogućio to neograničeno vrijeme s njima? Forever...

„Na dječjem jeziku se ljubav zove vrijeme!“ Zahvaljujući Foreveru, ja nisam izostao ni s jednog roditeljskog sastanka, ni u vrtiću, ni u školi. Skupa smo bili u Americi kad je Bajnok tamо pohādao školu, pratili smo Bence na svaki šahovski turnir, Bajnoka na svaku nogometnu utakmicu. Mi dečki smo skupa obišli Francusku tijekom europskog nogometnog prvenstva, ali smo zajedno posjetili i najveće stadione svijeta Camp Nou, San Siro...

Uvijek sam se divio velikim dostignućima kao što je maraton, Formula-1 ili dakarski rally. Vozec F-1 već neću biti, ali sam s 50 godina istrčao utrku Athen

Authentic Marathon i upravo sam predao prijavu za Bamako Afrika Rally. Kad bih imao vremena za te „gospodske vezancije“ bez Forevera?

Kada me je još u osnovnoj školi za potrebe svoje ankete jedan mladi nastavnik pitao što će biti u životu, dao sam sljedeći odgovor:

Bit će milijunaš i mat će jednog sina, kojeg će odgajati na svoj lik, to jest pustiti ga da bude što želi... Jer mene su „poštено usmjeravali“! Oba cilja

Sina x 2 ✓ (Oni su predobro uspjeli, tako da pazite što poželite!)

Uvijek me zanimalo, tko će za mene biti ONA prava.

Tragao sam za njom, brinuo se da ne prođe pored mene na ulici, ili ju ne primijetim u liftu.. Ali, našao sam i nju ✓

2. Jesi li unosio radost u tuđe živote?

Moram li reći da smo veliki dio toga ostvarili također uz Forever? Jer odgovor je da, JESAM, jesmo. ✓

Vidao sam neizmjernu radost na licima ljudi, suradnika kada su postigli neki cilj, neki željeni rezultat. Naši prijatelji su postizali svakakve ciljeve od najmanjih do onih najvećih. Ponekad su plakali od sreće, ponekad nisu mogli doći do riječi. Bilo je onih koji su odabrali drugačiji put i prekinuli taj lanac, ali mnogi prenose baklju dalje, čineći sretnim druge i sebe.

Doživljavao sam radanje djece kod parova kojima su rekli da nikad djecu neće imati.

Vidao sam suze radosnice u očima ljudi koji su ozdravili, osmješili do uha kod ljudi koji su smršavili i proljepšali se.

Vidao sam svoje suradnike prvi put u životu na obali mora, ali i pored Grand Canyon-a.

Skupa sa suradnicima smo skupili više milijuna forinti donacija onima, koji su na taj način dobili šansu za svoje snove - ili su im upravo naši novci ostvarili neki san.

Ne znam kako će biti kada će moja djeca i prijatelji stajati uz moj odar. Mogu se samo nadati će izgovoriti nešto ovakvo: Ovdje počiva čovjek koji je živio radosno i unosio radost u živote drugih.

Ako će tako biti, onda će moja bucket lista - bez obzira na broj kvaćica - dobiti jednu ogromnu kvaćicu. A do tada će - čemo - neprestano raditi na njemu!

Kako predstaviti priliku Forevera?

Komunikacija je možda najvažniji dio gradnje posla. Nije sve jedno – bilo da radimo online ili offline – kako predstavljamo priliku Forevera, poruku kompanije i Rexovu viziju. U našoj najnovijoj rubrici Poslovni Suradnici će predstaviti prema kojim komunikacijskim načelima treba kontaktirati kandidate, preporučiti im proizvode, ili upoznati ih s poslom.

Čistu, iskrenu komunikaciju smatram jako važnom. Više volim da mi se pridruži manji broj ljudi, a koji su u potpunosti svjesni što mogu očekivati od našeg zajedničkog rada, odnosno za koliko vremena mogu izgraditi onaj očekivani „slobodan život“, nego da netko odustane zato, jer mu/joj nisam objasnila kritične točke posla. Zato preko svih kanala redovito komuniciram sa svojim suradnicima kako je Forever PODUZETNIŠTVO. A za izgradnju jednog poduzetništva treba vremena!

Kad nam se netko pridruži, najčešće dolazi kao „prazan list“ i ne zna što treba raditi. Dobra strana priče je to da ćemo ga mi naučiti. Ali, fazu učenja treba ukalkulirati u vrijeme provedeno u poslu. Dobro je nadalje, što već u fazi učenja možemo početi zaradivati novac. Koja škola ili struka to još omogućuje? Ne mogu se sjetiti ni jedne, osim mrežnog marketinga. Dakle, struku treba prvo naučiti. Onda ga treba razumjeti i shvatiti. Svatko u njoj treba pronaći sebe, kako bi stvarao vjerodostojan sadržaj. Za učinkovit rad treba izgraditi bazu pratitelja. 29. siječnja je bila moja sedma godišnjica s Foreverom. Kad se sjetim svojih koraka, meni je trebalo pola godine da shvatim što zbog čega radim. Tek sam tada shvatila uzročno-posljedičnu vezu. Prije (a naravno i poslije) sam samo slušala svog mentora.

Zato kad s nekim razgovaram uvijek pitam, je li spreman uložiti trud i ustrajati i onda ako možda čak jednu godinu neće biti rezultata? Ne

mogu znati, tko dolazi s kakvim očekivanjima. Kakva mu je samokontrola, ustrajnost, marljivost? Koliko vremena dnevno može izdvojiti za posao Forevera? Koliko je precizan, komunikativan, kakav će biti njegov/njen odnos prema stvaranju sadržaja?

Razmišlja li o rješavanju problema? Ovo je sve jako važno, jer svima se povremeno pojavljuju izazovi u životu. Sve gore navedene stvari pitam osobu koja simpatizira mene i priliku Forevera. Ne prodajem mačka u vreći. Ne želim suradivati s ljudima koji će nakon mjesec-dva odustati. Otkad ovako otvoreno komuniciram, rad me jako inspirira. Inspirira me što su ljudi u mom timu načisto sa svim ovim i ne očekuju kišu novaca nakon par mjeseci. Ustrajni su i možemo ustrajno, dugoročno suradivati. Naravno, kontinuirano radimo na tome da rezultati što prije





stignu, ali bez očekivanja i negodovanja oko toga „kad će više doći neki rezultat“ ili „ako za 3-4 mjeseca nisam zaradio, onda ovo i nije za mene“.

Posao se isplati graditi samo radosno, drugačije ne. Ne zaboravimo da samo vrijeme koje stvarno utrošimo u rad jedino donosi rezultate.

Kada bi na jednom Danu Uspješnosti pitali ljudi tko koliko vremena posvećuje Foreveru, dobili bi najviše brojke od onih koji stoje na pozornici: 7-8-10-12-14 sati dnevno. Nema tajni, samo uloženih radnih sati neprekidno kroz tjedne i mjesecce! Ispričat ču vam priču. 24. siječnja 2022. mi se rodio sin. Prva četiri mjeseca sam uživala u novcima koje mi je osigurala stabilnost ranije čvrsto izgrađenog poslovanja i 100% sam se mogla fokusirati na majčinstvo. Moj suprug je podržavao tim,



CINTIA KÁLMÁN-KRASZNAI
Senior Managerica

ja sam se jednostavno htjela odmarati i biti majka. Nije bilo upitno da je i ove godine cilj osvajanje Chairman's Bonusa. U svibnju sam počela raditi na širini, jer sam već dosta ljenčarila.

Radila sam to vrlo umjерeno, jer meni to dobro ide i uz mog malog Kolena i nisam se htjela preopteretiti s previše ljudi. S bodovima novih suradnika sam stajala katastrofalno, ali priznajem, bila sam previše ležerna više vremena provoditi radeći za bolji rezultat. Tako je to malo rada od 2-2,5 sata dnevno bilo dovoljno samo za 80 bodova do početka listopada, odnosno za devet mjeseci. Trebalо je još 70 bodova i imala sam još samo 3 mjeseca. Činilo se nemogućim, i pojavila mi se misao u glavi da odustanem. Onda sam u Poreču dobila takav poticaj i čula takva predavanja, da sam odlučila ipak odraditi što je potrebno.

Počela sam planirati svoje vrijeme tako da sam dnevno 6 sati širila posao. Pokrenula sam mame, ostajala budna noću 3-4 sata više. Kolena je svaku večer kupao muž. Radila sam i dok sam gurala kolica. Tih 70 bodova što je nedostajalo sam skupila za 1,5 mjeseca. Svo vrijeme sam imala u glavi da Božić želim provesti s obitelji, a do tada moram zatvoriti poticajni program. Ono što se činilo nemogućim za tri, napravila sam za mjesec i pol. Toliko je značio kvalitetan rad i to što sam radila stvari koje stvarno donose najveći rezultat.

Tako sam ostvarila 4. Chairman's Bonus kvalifikaciju zaredom. Ali to što sam napravila ono što se činilo nemogućim mi je dalo samopouzdanja. To je najvrijednije što sam od tog finiša dobila: osjećaj da ja ovu struku znam jako dobro raditi. A taj osjećaj se može stvoriti i s manjim dostignućima!

„Zaboravite“ na svoj postojeći tim i postanite opet Supervisori! Tako sam počela i ja. Probajte i vaša vjera u sebe će dinamično rasti!

Otkrijte svoje vrline!

„LJUDI JAKO CIJENE ONO ŠTO POSJEDUJU. SAMO NAJBOLJE ULJE TOČE U SVOJE AUTE, KUPUJU PREKRASAN NAMJEŠTAJ, DOK JEDU NAJJEFTINIJU HRANU NAJGORE KVALITETE. JER DANAŠNJI ČOVJEK ČESTO VIŠE CIJENI SVOJE PREDMETE OD VLASTITOG TIJELA ILI ČAK ŽIVOTA. KAO ŠTO ZNAMO, LJUDSKO TIJELO JE ZA DIVLJENJE I NEMA NIČEG SLIČNOG U MATERIJALNOM SVIJETU. TREBALI BISMO SE BOLJE BRINUTI O NJEMU NEGO PREMA DRUGIM PREDMETIMA, VEĆ SAMO IZ RAZUMNIH RAZLOGA

Mene su sport i zdrav način života počeli dublje zanimati s oko 20 godina. Iako sam i ranije vježbala, obavezni sati tjelesnog me nisu uzbudivali. S 9 sam počela plesati folklor,



VIVIEN KÖRTVÉLYESSY

Managerica

Struka: humane znanosti

Paul Pitchford

kasnije balet, jazz-balet, zatim grupne plesove i trbušni ples, koji su ostali kao hobi. Ali priznajmo, sat-dva plesa tjedno ne pokriva potrebu za kretanjem jedne mlade zdrave osobe.

Tijekom studija sam počela odlaziti u mjesnu teretanu, prvo na grupno vježbanje. Tada je step-aerobik bio u modi. Iako sam jako uživala u treninzima, stalno sam koketirala sa spravama u dvorani do naše. Ali dugo nisam imala hrabrosti ući i samo sam promatrala sprave s pristojne udaljenosti. Zatim je znatiželja svladala strah i ohrabrla sam se ući. I uz spoznaje o tjelovježbi neminovno sam počela upijati spoznaje i o zdravom načinu života. Brzo sam shvatila da bez vježbanja na spravama ni jedan drugi oblik kretanja neće biti uistinu učinkovit.

Kada sam ostala trudna sa sinom, vježbanje je ostalo, naravno pazeći na sigurnost svog tijela i na sigurnost podstanara u mom trbuhu. Tijekom trudnoće još nisam detaljno poznavala proizvode Forevera. Ali kad je sin napunio godinu dana, počela sam uvrštavati proizvode u svoju svakodnevnicu i shvatila sam da su u mnogome drugačiji od svih do tada iskušanih.

C9 je odličan alat s kojim ponekad mogu skinuti onih par kila što ih slučajno nakupim. A proizvode iz programa C9 koristim stalno. Kako na treninge idem ujutro, dan mi počinje s Garciniom, koja sagorijeva masnoću, smanjuje tek, regulira izmjenu tvari i stabilizira razinu šećera. Pola sata nakon toga sažvačem tabletu Absorbent-C i Fields of Greens. Zatim

PROMJENA ŽIVOTNIH NAVIKA

uzmem Therm koji ubrzava metabolizam i podiže razinu energije. Zatim kreće trening uz neizostavan Argi+. Puno sam energičnija s njim, jer poboljšava cirkulaciju i time popravlja učinak, odnosno smanjuje mogućnost pojave upale mišića. Nakon toga Aloe Vera Gel s Cardio Healthom za zdravlje srca i Pro-B kako bi i stanje crijeva ostalo u dobrom stanju, jer znam da su crijeva temelj zdravlja.

Kad se treba vježbat? Zapravo to najviše ovisi od osobnih preferencija. Kako vam raspored vremena dozvoljava ili kad vam je razina energije optimalna. Meni najviše odgovaraju jutarnji treninzi, jer volim osjećaj da mi je dan krenuo tako što sam već nešto učinila za sebe. Tako je i manja šansa da taj dan iz nekog razloga izostane tjelovježba. Na sreću mi je Forever omogućio tu slobodu da raspoložem sa svojim danom i uvrstim i 5-6 treninga tjedno.

U ovom razdoblju godine smo posebno izloženi opterećenjima. Sad se odlučuje hoće li novogodišnje odluke opstati, ili su tek bilo rezultat kratkoročnog ushićenja. Po tom pitanju se ogromna pomoć krije u programu DX4, koji nas potiče na izdvajanje vremena za sebe i preispitivanje što našem organizmu uistinu treba: jesmo li stvarno gladni ili samo žedni? Možda nam je samo dosadno...



Mnogi čekaju motivaciju, ali se mora spoznati da je ona zapravo neovisan vanjski čimbenik. Ono što zapravo trebamo je ODLUKA i stvaranje novih navika. Trebate DEFINIRATI svoje ciljeve! Postavite sitne ciljeve koje ćete lako ostvariti, jer će vam oni dati samopouzdanje za nastavak započetog puta. Postavite i vremenski okvir kad želite postići dotični cilj. To će vam dati rok i vaš napredak učiniti mjerljivim. Nagradite se za svako malo postignuće, ali pripazite da vam se te nagrade ne kose s planovima, već naprotiv, da ih podržavaju. Dakle ako je cilj izgubiti kile, onda se nemojte nagrađivati s kolačima, već s novim tenisicama za trčanje. OTKRIJTE svoje jake strane: kako podnosite poteškoće ili stres. Sigurna sam da umjesto čokolade možete naći i druge tehnikе borbe protiv stresa: vježbanje, šetnja u prirodi, šetnja sa psom, igra s djecom, kuhanje itd.

Imajte NAMJERU, budite predani svom cilju, a time i sebi! Budite zahvalni svom tijelu za uloženi trud i za pozitivne promjene koje ćete iskusiti na kraju.



NA KRAJU NEKOLIKO DOBRIH SAVJETA:

✓ 1. Ne bojte se isprobati nove oblike vježbanja! Vjerujte, svi su jednom bili početnici, nitko se nije rodio kao profesionalac. Jedna nova dvorana i sprava čak i iškusnim vježbačima znači izazov, tako da slobodno otpustite svoje zadrške. Obično su svi ljubazni i susretljivi. Neka znatiželja u vama bude jača od straha!

✓ 2. Imajte plan! Nemojte s jedne vježbe na drugu, bez sustava. Ako ste početnik tražite savjet osobnog trenera, ako ste već napredni vježbač, pratite određeni program vježbanja. I na YouTube imate puno profesionalnih i besplatnih programa za vježbanje. Isplanirajte i vrijeme, u koje doba dana ćete trenirati, jer se samo od sebe neće stvoriti slobodno vrijeme za to. Razmislite, jeste li jutarnji tip, jer ćete onda morati ranije naviti budilicu, ili biste radije vježbali navečer.

✓ 3. Ne vježbajte bezvoljno, već se uložite kako treba! Pomičite svoje granice, jer će vas to razvijati.

✓ 4. Posvetite vremena zagrijavanju i istezanju! Vjerujte, tijelo će vam biti zahvalno i vaši treninzi će biti učinkovitiji. Ako još niste, koristite novi Cooling Lotion za masažu umornih dijelova tijela.

✓ 5. Spavajte dovoljno, kako biste bili odmorni. Umorni nećete moći učinkovito vježbati, a nećete se moći držati ni režima prehrane, jer izmoreno tijelo prožire energiju te ćete morati nepotrebne ugljikohidrate, odnosno kalorije unositi u svoj organizam. Ako morate birati između spavanja i treniranja, u svakom slučaju birajte san.

✓ 6. Pazite na unos dovoljnih količina bjelančevina. To je u (slučaju da vježbate) 1,2 - 1,8 g/kg/dan. U tome vam može pomoći Forever Ultra Lite shake okusa vanilije ili čokolade, odnosno Forever Plant Protein od graška i bundeve, Oni sadrže 17 g proteina po dozi. Lako se pripreme dodavanjem biljnog mlijeka, ako ste u žurbi, možete ga i ponijeti sa sobom. Fino i jednostavno, ja ih pijem svaki dan već godinama.

✓ 7. Vježbajte barem 3-4 puta tjedno. Ako pak vježbate svaki dan, nastojte naizmjene opteretiti razne grupe mišića, kako bi se stigli regenerirati. Ostalim danima možete lagano šetati ili blagim vježbama pokrenuti mišiće.

✓ 8. Pronadite način vježbanja u kojem uživate! Ako radite samo iz osjećaja obveze, nećete ustrajati, izgubit ćete polet i na kraju odustati. Nadite sreću u vježbanju i jedva čekajte sljedeći trening!

✓ 9. Ne čekajte vanjsku motivaciju, jer na nju nemate utjecaja. Ako čekate na motivaciju, ona se neće dogoditi. DJELOVANJE će vas pokrenuti iz apatije. Donesite odluku i ustrajte uz nju! Jednostavno ustanite iz kreveta ili dignite s fotelje i počnite. Nećete morati puno razmišljati o odluci!

✓ 10. Ne zaboravite da i vaše tijelo treba njegu kao i auto, stan ili vrt. Ali, dok ove potonje možete zamijeniti, vaše tijelo vas mora služiti cijeli život. Ne dirajte ga, ne iscrpljujte, ne degradirajte ga. Brinite o njemu, volite ga i zahvaljujte mu za ono što čini za vas svaki dan. Hranite ga i vježbajte. Volite svoje tijelo i dušu koja u njemu stanuje.



Što znaci?

LEKSIKON POSLOVNE POLITIKE

20. DIO



**VERONIKA LOMJANSKI
I STEVAN LOMJANSKI**
Dijamantni Manageri

GLOBAL RALLY PROGRAM - 5000 CC

Zahvalni smo Foreveru na marketinškom planu kompanije koji je savršeno sredstvo za ostvarenje naših snova.

U proteklih 19 godina smo redoviti sudionici programa 5000+ CC, čiju velikodušnu nagradu povrh mjesecnih bonusa čine 2 zrakoplovne karte, smještaj, hrana za 6 dana i 5 noćenja, VIP ulaznice, i 2200 dolara džeparca.

Od srca vam preporučujemo da se i vi pridružite programu. Planirajte narednih 5 godina prema njemu i neka vam moto bude: „Rad, red i disciplina!“

Volite ljude, vjerujte u sebe, budite predani prema suradnicima i prema poslu! Primjerom i ustrajnošću pokažite ljudima oko sebe da u Foreveru mogu ostvariti sve svoje ciljeve. Želimo vam, da vas što više ispunи Foreverov program iz snova!

12.01

FPS se može kvalificirati za putovanje za dvoje na FLP Global Rally, uključujući zrakoplovnu kartu, smještaj, obroke i dnevnice za aktivnosti te „džeparac“ prikupljanjem 1.500 ili više ukupnih bonusnih bodova od 1. siječnja do 31. prosinca svake godine. Da bi primio tu stimulaciju, FPS koji se kvalificira mora prisustvovati edukacijskim okupljanjima za Global Rally nakon kvalifikacijskog razdoblja.
h) 5.000 ukupnih bonusnih bodova (5K): 1) Zrakoplovna karta, smještaj i obroci za 6 dana i 5 noćenja, 2) 2.200 \$ za trošak (dnevnice) položen na njegov/njezin bankovni račun, 3) Korištenje VIP blagajne u trgovackom centru u okviru Rallyja.



MyBrand – gradnja „ja brenda“.
Jedan od najvećih izazova u društvenim medijima. Tko sam ja i kakvim se vidim? Kojim metodama, kojim sredstvima, držeći se kojih načela mogu pokazati svoju osobnost, kako bi me primijetili oni kojima nešto poručujem? U ovoj rubrici tražimo praktične savjete i ideje od onih, koji su već napravili izvanredne rezultate u svom Forever poslovanju.



Vaš brand je Vaša poruka, znajte kome šaljete poruku!

Mnogi se boje, mnogi rado nauče, a ima i onih kojima dolazi posve prirodno. Radi se o danas vrlo pomodarskom izrazu, o gradnji „ja brenda“. Ali, što to zapravo znači? Zbog čega se mnogi boje? I koja je tajna onih koji uživaju u gradnji brenda?

Pojavljivanje i komunikacija na društvenim mrežama predstavlja odgovornost.

Vaš brand je Vaša poruka. Kao networker, morate znati da se na platformama društvenih medija trebate pojavljivati zahtjevno i morate se pridržavati određenih pravila. Ako netko nepoznat posjeti vašu stranicu i vidi vaše fotografije i tekstove, upoznat će vas kroz njih. Ostavite dobar dojam na svoju ciljnu skupinu, ali pazite pri tom na vlastiti integritet. Ne pokazujte više no što jeste i ne tvrdite neistine. Znajte da će vam se ljudi pridruživati zbog onog što jeste. Zato morate znati tko ste. Koga tražite? Koja je vaša ponuda s Foreverom? Na što nudite odgovor u životima drugih kroz sustav Forevera?

Hrabro zapišite svoje strahove i razgovarajte o tome sa svojim mentorom. Ne zaboravite: u gradnji „ja brenda“ ne trebate pokazati baš sve detalje svog života, ili se naslikavati i pozirati na raznim lijepim mjestima.

Ako ne želite izložiti svoju vezu s partnerom, ne činite to. Ako ne želite pokazati svoju djecu, nemojte.

Napravite popis onih područja koje želite podijeliti s drugima i na njima gradite svoj brend. Ako na primjer volite kuhati i fino jesti, ako ste se upustili u promjenu životnih navika, komunicirajte slobodno o tome. Razmislite, volite li više pisati postove ili snimati video uratke?

Koje su vaše vrline? Koje stvari svi hvale na vama? Komunicirajte hrabro o njima, naravno uz prethodni dogovor s mentorom.

Vaš brend će se skupa s vama mijenjati, stoga je proces jako uzbudljiv. Kao networkeru, dio svakodnevice vam mora biti i samorazvoj. To će vaše okruženje primijetiti uživo, ali vjerujte, primijetit će i vaši pratitelji online. Korištenje proizvoda će vam uljepšati kožu i kosu, vremenom ćete se više osmjejhivati, lakše ćete rješavati izazove i sjaj vaših očiju će biti također drugačiji.

Zato vam se isplati svladati strahove vezane za gradnju brenda. Jer će pregršt ljudi vidjeti kako se mijenjate. To su upravo ljudi koji će se htjeti identificirati s vama. S njima ćete skupa graditi svoj život iz snova.

Nemojte misliti da ne možete prenijeti vrijednosti ili da su vaši dani dosadni. Samo napravite korak unatrag i promotrite sebe izvana. Čak i s najobičnijim stvarima možete utjecati na druge. A oni će se identificirati s Vama – i to tako treba biti.



GABRIELLA ROKONAY

Managerica

A tajna onih koji ovaj proces vole i žive je upravo u tome. Znaju što zastupaju i znaju koga traže. Znaju što ljudi traže, znaju njihove osobine i vrijednosti, te se komunikacija pojednostavljuje.

Oni, čije postove čitate - razmišljajući pri tom kako bi bilo dobro da i vi zнате objavljivati takve tekstove – su potpuno svjesni tko je njihova ciljna skupina. Zato komuniciraju ležerno i opušteno.

Oni znaju pravila i kad analizirate, vidjet ćete da nisu fokusirani na proizvode. Oni prenose emocije. Unatoč tome što sam obožavala objavljivati postove i znala da dopirem do mnogih, na početku gradnje svog brenda sam bila u vrlo teškoj životnoj fazi. Tako da sam mogla pisati samo o životu koji sam priželjkivala, o željama za budućnost. Činila sam to iskreno i zato sam bila vjerodostojna. Danas, kada živim onako kako sam tada planirala, moj put je još više neupitan. Bit će onih koji će vam prigovoriti. Bit će onih koji se neće slagati s vama. Ali se tada uvijek sjetite zašto ste se pridružili Foreveru.

Vjerujte da ste na dobrom mjestu. Radite i slušajte samo one, koji su već tamо, kamo vi sad krećete. Ovu priliku ste dobili s razlogom. Vjerujte, dovoljno ste dobri za njul.

ILDIKÓ ISTÓKNÉ HORVÁTH
Managerica



Tek smo zakoračili u novu godinu, a već je započelo razdoblje fašnika. To je razdoblje kad ispraćamo zimu i iščekujemo proljeće. A fašničko razdoblje karakterizira bogato postavljena trpeza. Od raznog mesa radimo juhe, pečenja, a tu su i slastice na čelu s krafnama. I mi čuvamo tradiciju, pa tako za tu prigodu i ja za obitelj kuham i pečem posebna jela.

1. Rolano faširano meso sa zelenim prilogom
2. Krafne
3. Salata



Foreverova

Posebno rolano meso na „Ildikó“ način

SASTOJCI:

1-1,2 kg mljevenog mesa
(lopatica)
2 jaja
2 žlice kiselog vrhnja
malo soli (po želji)
malo papra (po želji)
20 tankih kriški šunke
20 kriški sira
(može u listićima
ili za pohanje)

PRIPREMA:

Mljeveno meso dobro izmiješamo s ostalim sastojcima. Otprilike pola razvaljamo na aluminijsku foliju. Na meso položimo kriške sira i šunke te uz pomoć folije zarolamo. Isto tako pripremimo drugu polovicu mesa te stavimo u manju posudu za pečenje. Pečemo na 170 stupnjeva s ventilatorom otpriike 70 minuta



kuhinja

Salata

SASTOJCI:

Iceberg salata
rotkvice
krastavac
poriluk
paprika
sve dobro izmiješano
1 dl natur aloe vera gela
1 vrećica Fibera
2 žlice meda
sok pola limuna
malo balzamičnog octa

PRIPREMA:
Sve dobro izmiješamo!



Ildikó preporučuje:

Forever Garlic-Thyme

Odlične djelotvorne tvari za očuvanje dobrog zdravlja su češnjak i majčina dušica, koji su korisni kroz čitavu godinu, ali najviše u ovom zimskom, hladnom razdoblju. Ovaj proizvod pomaže boljem funkcioniranju cirkulacije i dišnih puteva, te se lako konzumira u obliku mekanih gel-kapsula.

Klasični „fanjki“

SASTOJCI:

400 g brašna
20 g šećera u prahu
1 prstohvat soli
100 g maslaca
4 žumanjke
0,5 dl ruma
sok pola limuna
kiselo vrhnje
ulje
šećer u prahu (za posuti)

PRIPREMA:

1. U brašno pomiješano sa soli i šećerom u prahu umrвimo maslac, zatim jedan po jedan dodamo žumanjke, kiselo vrhnje i sve to dobro izmjesimo. Zamotamo u foliju i stavimo u hladnjak na 10-15 minuta.

2. Nakon odmaranja, s valjkom za tijesto razvaljamo na debljinu od oko 3 mm, oštrom nožem izrežemo oblike romba s uzdužnim rezom na sredini.

3. Rombe izokrenemo pojedinačno s rukom kroz izrez, kako bi dobili karakterističan oblik fanjki.

4. Kada smo ih sve oblikovali, pečemo na vrelom ulju - stranu po stranu do zlatnožute boje.

5. Još tople pospemo šećerom u prahu. Možemo poslužiti s pekmezom.





RENÁTA ZSIDAI
Senior Eagle Managerica

U životu svih nas postoje kraća ili dulja razdoblja u kojima zbog nečega malo usporimo, zastanemo. Za to mogu postojati razni razlozi: zdravstveni problemi, problemi u privatnom životu, obiteljski stres ili pojačan stres na poslu, fizička i duševna iscrpljenost. To se također događa i u poslovnom životu.

Čovjek malo zastane i ne zna kako nastaviti. To se može se dogoditi na bilo kojoj poslovnoj razini. Sve jedno je li netko početnik ili već ima ozbiljno poslovanje, zastoj može nastati neočekivano, može ga izazvati neka do tada nepoznata situacija, neki krivi dojam, neodgovarajuća komunikacija, odnosno neki neugodan doživljaj. Moguće je i to da se čovjek već neko dulje vrijeme ne uspijeva razvijati, postići neku promjenu te ima grižnju savjete jer ne napreduje onako kako bi želio ili kao neki drugi.

Važno je znati kako ničija pozicija u poslu nije slučajna. Svi krećemo iz različitih socijalnih i finansijskih situacija, imamo različite okolnosti, drugačije obiteljske uzorke, drugačije navike i pristupe životu. Kako ne postoje dvije iste osobe, tako ne postoje ni dva identična suradnika. Zato se nikad ne trebamo uspoređivati s drugima.

Moj savjet je bez obzira na sve, uvijek isti. Smirimo se i obratimo pozornost na naše misli i instinkte. Jedna indijanska poslovica kaže: „Sad ćemo stati i sačekati

Na svim područjima života možemo povremeno naići na zastoje i poteškoće – situacije, koje nas koče u napretku, u postizanju krajnjeg cilja. Nije to drugačije ni u našem poslu. U našoj novoj rubrici Poslovni Suradnici dijele svoje savjete i iskustva za slučaj, da vam zatreba pomoći kako biste se vratili na pravi put. Back to Business – uzmimo novi zalet!

našu dušu da nas sustigne.“

Za nastavak imamo već pola uspjeha ako smo detektirali razlog zastoja i protumačili ga. Najlakša metoda za to je baviti se svojim, a ne vanjskim svijetom. Treba isključiti suvišne podražaje i ne treba ih hraniti energijom. Negativne vijesti i negativni ljudi nas ne grade. Ali vam vaš sponzor, viša sponzorska linija, vaš tim i velika obitelj Forevera uvijek mogu dati pozitivnu potporu. Obratite se s



Back to Business



povjerenjem svojoj sponzorskoj liniji, jer se lako može dogoditi da su i oni već iskusili sličan proces na svom putu. U poslu uvijek tražite savjet

od nekog tko je već postigao ono što vi želite postići! Ako vam previše izgovora oduzima volju, moguće je da još ni s vlastitim izlikama niste raščistili. Skupite ih na hrpu i konzultirajte se sa sponzorom. Ako ste iscrpljeni, obratite više pozornosti na svoje zdravlje i uzimajte više proizvoda. Ako vam je um pun, odradite program DX4 ili neki drugi program promjene životnih navika.



Može se dogoditi da ste jednostavno izgubili fokus ili ga prebacili na nešto drugo. U tom slučaju trebate izvaditi svoju mapu ciljeva ili otpuhnuti prašinu sa zida snova. Ali najčešće se dogada, da nemate pravi cilj. Cilj od kojeg vam se želudac stegne, koliko ga želite. Cilj na koji kad pomislite, niti ne čujete odbijanja.

Puno vam mogu pomoći poticajni programi kompanije, odnosno da ozbiljno shvatite poticaje u kojima sudjeluje vaš tim. Imajte povjerenja u njih, jer vas korak-po korak vode do vašeg cilja.

Rješenje je u tome da svoje vrijeme nikad ne provodite razbijajući glavu oko toga zbog čega nešto ne ide ili zašto ne napredujete kako biste htjeli. Ključ za promjenu i ponovni start je spoznaja toga, zbog čega ide. Prisjetite se svojih dječjih snova, bavite se malo sa sobom, s time kakav biste život željeli živjeti. U ponovnom nalaženju puta vam pomaže ako se prisjetite dosadašnjih iskustava s proizvodima ili pročitate pozitivne povratne informacije od svojih partnera. Analizirajte, što sve možete do sada zahvaliti poslu, preslušajte svoje audio materijale ili pogledajte neki motivacijski video. Tražite savjet sponzora, možda on/ona čistije vidi što vam treba za ponovni start ili nastavak. Često pomaže i uzeti čist list i resetirati se. Vizualizacija ostvarenja ciljeva, njihova imaginacija do najsitnijih detalja daje snagu i motivaciju, ako su želje uistinu vaše.

Početi planirati predstojeću godinu ispunjava čovjeka lijepim emocijama. Ponovnim planiranjem dobivamo nadu i vjeru.

Na kraju ne zaboravite, da od mreže ljubavi nema veće energije i da ćete to pronaći tu u Foreveru.

Sa svojim omiljenim citatom želim svima ostvarenje snova u 2023 godini:

“KADA NAPREDAK POSTANE TEŽAK, ČVRST ČOVJEK POČNE NAPREDOVATI.”

♥ PROIZVODI MJESECA ♥ PROIZVODI



ALOE COOLING LOTION

Neka se umorni mišići i zglobovi napune osvježavajućim sadržajem! Osvježite umorne mišiće i ligamente nakon napornog dana ili treninga Aloe Cooling Lotionom. Lagana formula osigurava trenutni osjećaj hlađenja, opušta zategnute mišiće i pomaže regeneraciju. Aloe Cooling Lotion savršeno stane u torbu za trening ili na noći ormarić. Sadrži mentol, eukaliptusovo ulje, kamfor, ekstrakt ružmarina i metilsulfonični metan, odnosno MSM. Ovo potonje je organski spoj prirodnog sumpora i treći najzastupljeniji mineral u našem organizmu. Iskoristite snagu mentola, gela iz lista aloe i drugih sastojaka za podršku aktivnom načinu življenja. Iskusite umirujući osjećaj, kada na kraju dugog dana ili treninga umasirate svoju kožu Aloe Cooling Lotionom.

564

118 ml



PREPORUKA MANAGERICE ANNAMÁRIJE SZÚCS:

Proizvodi Forevera namijenjeni za organe kretanja su meni kao profesorici tjelesnog odgoja bili od velike pomoći. Još uvijek se bavim tjelovježbom, što mi je zbog sedam operacija nogu neophodno. Iščekivala sam novu krema s velikom znatiželjom kako će se uklopiti u paletu inih proizvoda. Počela sam ju koristiti i osjetivši učinak odmah prepoznala mogućnosti koje se u njoj kriju. Mnogi ne razumiju da bolne udove treba pokretati i ne čine to, jer ne žele osjetiti bol. Ova krema sa svojim učinkom hlađenja rješava taj problem, tako da će i ostali proizvodi imati bolji efekt. Mogu samo preporučiti!



MJESECA ❤ PROIZVODI MJESECA ❤

FOREVER MARINE COLLAGEN™

Kolagen ubrzano postaje neizostavan sastojak rutine svakodnevne njegе kože. Forever Marine Collagen™ je koncentrirana formula koja koristi znanstveno razvijeni morski kolagen kao sirovину čija је biološka iskoristivost visoka i koji ljudski organizam lako može razgraditi. Forever Marine Collagen™ sadrži cink i biotin, koji su zaduženi za očuvanje zdravlja kože, noktiju i kose. Cink s kolagenom čini savršeni par, a vitamin C u proizvodu pomaže zdravo stvaranje kolagena. Nadalje, kolagen pomaže u očuvanju zdravog stanja i funkcioniranja kostiju i ligamenata. Na kraju – tu je i morski kolagen koji je i finog okusa! Forever Marine Collagen™ ima kiselkast okus šumskog voća i može se odmah konzumirati čak i iz vrećice. Nema jednostavnijeg načina očuvanja normalnog stanja i ljepote kože, odnosno očuvanja zdrave kože izvana i iznutra.

613

30 x ~15 ml (vrećica)



PREPORUKA MANAGERICE AMÁLIE VÁSÁR:

Iščekivala sam ovaj proizvod. Znala sam da ga trebam. Jer mi je važna kvaliteta moje kože. A želim sačuvati i dobro stanje svojih ligamenata. Volim prva probati stvari koje preporučujem. Mjesec dana korištenja je premašilo sva moja očekivanja. Koža mi je glada i mekša, kosa sjajnija, nokti jači, koraci elastičniji. Bilo da ste žena ili muškarac, iznad 25 ovaj proizvod treba i vama! A ako ste davno bili mladi, onda za ljepši izgled i bolje opće stanje. Brzo ćete imati dobra iskustva i ako ste oko sedamdeset, kao ja. I vi zaslužujete koristiti proizvod koji spada u sam svjetski vrh!



EMESE ÁGNES TÓTH

Senior Managerica

*Živimo sretan
i zadovoljan život,*

*kakav možda nigdje
drugdje ne bi pronašli*

Emese je ranije radila u Irskoj, imala svoje poduzeće kod kuće, ali sad jedino Forever smatra svojim pozivom, jer joj osigurava život o kakvom je još kao dijete sanjarila.

Sponzor: Mónika Zaránd

Viša sponzorska linija: Vivien Körtvélyessy, Julia Komondi, Gabriella Sulimani, Éva Majoros, Ágnes Klaj, Enikő Bezzeg, Éva Schwarz, Judit Sebők, Tünde Hajcsik i András Láng, Bakó Józsefné i József Bakó, Zsolt Fekete, Zsolt Leveleki, Terézia Herman, Zoltán Becz i Zsuzsanna Viktória Kenesei, Zsófia Gergely i Dr. László Reindl, Aranka Vágási i András Kovács, Miklós Berkics, József Szabó, Olivia Emilia Gajdo, Rolf Kipp

Emese nas je ugostila u svom prekrasnom domu u Gyuli i odmah su nam dali do znanja da je u tu kuću dobrano ugrađen prihod od Forevera.

Skoro deset godina živimo tu u Gyuli s dvoje djece, a Forever je u našem životu od rujna 2017. U protekle tri godine smo značajno preuredili kuću, dogradili smo natkrivenu terasu, a ovo što vidite zapravo u velikoj mjeri možemo zahvaliti zaradi od Forevera. Za mene je to od posebne važnosti, jer jednostavno obožavam biti kod kuće, raditi od doma. Zato je network marketing i bio tako privlačan za mene. U djetinjstvu sam uvijek sanjala o tome.

Unatoč tome što si stigla „s druge planete“ iz strogovog bankarskog sektora velike kompanije.

Oprobala sam se u različitim poslovima, kako bih zadovoljila obiteljska i društvena očekivanja. Imam diplomu iz ekonomije, drugu diplomu iz financija sam stekla u Irskoj, jer sam tamo živjela s ciljem da naučim engleski. Put je bio planiran na svega tri mjeseca, ali se odlučilo na skoro četiri godine. Upala sam u sferu bankarstva, da bih kasnije kod kuće radila u filijali iste banke, jer me srce vuklo doma. Mogu bezrezervno reći da mi tu finansijsku sigurnost koju sam vani imala, Forever u potpunosti osigurava. Ali to je samo jedna od otprilike deset stvari koje su mi u Irskoj falile iz života.

Znaš što ti je sve falilo? Možeš li nabrojati?

Prvenstveno sam bila željna slobode, koju kao zaposlenik ne možeš imati. Ali mi je jako falila mađarska klima, zima i ljeto, jer je u Irskoj stalno padala kiša. Falili su mi roditelji, rodbina i prijatelji. Unatoč tome što smo vani stekli puno prijatelja, uvijek sam se osjećala kao stranac. A ovakav razvoj osobnosti kroz koji sam prošla u Foreveru vani ne možeš ni zamisliti. U Irskoj nisam željela roditi ni djecu, prvenstveno jer nemaju državne jaslice i vrtiće, a bilo mi je važno da djeca odrastaju blizu bake i djeda. Na neki čudan način mi je upravo materinji jezik počeo nedostajati nakon nekog vremena, dok sam upravo radi učenja jezika otišla. Često sam imala nostalгију.



Nakon povratka kući si nastavila raditi u banci, nakon koje još uvijek nije bio red na Foreveru, već si krenula u neko drugo poduzetništvo...

Nakon rođenja Balázsa smo doselili u Gyulu. Nadugo nakon toga sam radila kao finansijska voditeljica. Kad sam bila trudna s Lili, počela sam svoj biznis. Mađare u inozemstvu sam online podučavala engleski i njemački jezik. Već sam tada uživala u tome da mogu raditi od doma prema vlastitom rasporedu vremena. Drugo je, da sam stvorila vlastito ropstvo. Bilo je dana kad mi je satnica bila puna od sedam ujutro do sedam navečer. Danas više ni ne znam kako sam to uspijevala uz dvoje male djece.

Pogotovo što ti je u život stigao i Forever...

Forever se ne može usporediti niti sa zaposleničkim, niti s drugim poduzetničkim životom. Ubrzo sam shvatila da i ja puno više uživam u radu, ako ne moram prema unaprijed utvrđenom rasporedu sjedati pred ekran. Tu sam za djecu kad god treba, da ne govorim o putovanjima.

Poduzetništvo prije Forevera ti je sigurno pomoglo da naučiš raspolagati sa svojim vremenom, jer posao od doma krije tu opasnost u sebi da čovjek „zapliva“.

Nemam pojma kako sam u prvih godinu i pol, do razine Managera, uskladila djecu, podučavanje jezika i gradnju mreže. Ali, istina je i to, da kad netko uzini posao nema puno vremena za Forever, radi znatno fokusiranije. U svakom slučaju mi taj ritam ne fali, puno je bolji ovaj život koji danas živim, baveći se samo s Foreverom.

“ ... PUNO JE BOLJI OVAJ ŽIVOT KOJI DANAS ŽIVIM, BAVEĆI SE SAMO S FOREVEROM. ”



Inače, kako si se svojevremeno našla sa svojom sponzoricom?

Moja sponzorica je Mónika Zaránd. Bila je moja učenica nekoliko godina. U to vrijeme se našla s Foreverom i od nje smo dobili proizvode s kojima smo bili zadovoljni. U početku smo apsolutno naivno, bez ikakvog daljnog poslovnog plana trošili samo proizvode. Ali kao finansijskom stručnjaku, nije mi trebalo mnogo da postanem otvorena i za poslovni dio. Kako sam dugo bila zaposlenica, nije mi palo teško da korak po korak točno to radim što su mi govorili. Vjerojatno sam zahvaljujući tome postigla razinu Managera za godinu i pol.

Suprug ti ima svoje „civilno“ zanimanje, ali te vjerojatno podržava u poslu.

Sad me već podržava i te kako! Znam reći, strpljenje, ako vas vaš partner sad i ne podržava, bude nakon razine Managera! I kod nas je tako bilo. Početak ni kod nas nije bio lagan. U to vrijeme moj suprug nije najbolje shvaćao kako ovo funkcioniра, sad je već puno drugačije, on ja moja najveća potpora. Pomaže mi pozadinskim informacijama, tehnikom. Kako je ovo za nas jednoznačno obiteljski posao, prati me s djecom na sve priredbe.

Kako znam, i druge članove obitelji si uspjela uključiti u posao...

Velika je sreća, što mi se i moja mama pridružila i danas je već i ona Managerica. U to vrijeme smo s razlikom od tri mjeseca, skoro istovremeno krenule u posao. Ona je još radila kao nastavnica u jednoj školi, dok je gradila razinu Managera. U međuvremenu je otišla u mirovinu i Forever joj znači ozbiljnu finansijsku sigurnost.

Nevjerojatno, ali vam već i djeca – koja su mala – razmišljaju o Foreveru...

Da, jako su slatki. Oni su već „urasli“ u Forever. Balázs je imao četiri, Lili godinu i pol kad smo kretali. Od tada je prošlo pet godina, a ako ih danas pitate što žele biti kad odrastu, reći će da jedva



čekaju napuniti osamnaest, kako bi ušli u mrežu Forevera. Do tad će naravno puno vode proteći Dunavom, ali svakako grijе srce da se svjesno spremaju nastaviti maminim stopama.

Manifestacije pohađate svo četvero, odnosno ako računamo mamu, svo petero?

Vikend seminare svakako, na Dane Uspješnosti ne vodimo djecu uvijek, jer nam je do Budimpešte više od tri sata autom.

Brzo si došla do razine Managerice, na Senior razinu si čekala znatno više...

Tako je, za razinu Senior Managerice je trebalo četiri godine računajući od početka. Ali u međuvremenu sam dva puta bila Eagle, tijekom razdoblja Covida, kad se na žalost nije moglo putovati. Onda se lani u veljači složila razina Seniora. Ali za to su trebali drugi Manageri, nije bila moja, već njihova zasluga. Jedna od njih je moja mama, a druga jedna od mojih najboljih prijateljica, Edit Mónika Tóthné Kotroczó, zahvaljujući Regini

Borsodiné Hudák. Jako sam ponosna na sve njih.

Tebi ne fali odlazak u tzv. zajednicu, to jest da odlaziš nekamo raditi, kako si to radila dugi niz godina?

Misljam da sam u timu Ági Klaj u najboljoj zajednici. Bogu hvala sad već imamo mogućnosti za osobne susrete i to upriličimo skoro svaki mjesec. Online smo jako aktivni, chat naše grupe imena „Obitelj Managera“ je stalno u pogonu. Ni ne osjećamo da nismo često zajedno uživo.

Ali priznajem iskreno, meni kao majci dvoje djece nikad nije dosadno. Tu su znanci, prijatelji, obitelj, pa priredbe, dakle imam pravi društveni život i uopće mi ne nedostaje da svakodnevno osam-devet sati provedem na poslu. Povrh svega u Foreveru čovjek ima osjećaj da svojim radom pomaže drugima. Za mene to daje dignitet našem poslu. Dobro je znati, da bolji život mogu stvoriti ne samo sebi i svojoj obitelji, već svima koji su spremni kopirati ono što im prenosimo.

**“...U PROTEKLE
TRI GODINE SMO SA
SVOJE BUCKET LISTE
OSTVARILI BAREM
PETNAEST STVARI.”**

**Što je aktualno na tvom
zidu ciljeva?**

Puno toga, prije svega puno putovanja. Jako bih voljela opet biti među Eagle Managerima. I Chairman`s Bonus je među željama, ako ne ove godine, onda kroz par godina. Paralelno s tim, što više kvalitetnog vremena provoditi s obitelji, djecom i prijateljima, te pomoći što više ljudi u ostvarenju slobodnog života.

**Ima li neke konkretne stvari koju jako
želite?**

To je sad teško pitanje, jer smo u protekle tri godine sa svoje bucket



**Pogledajte i naš
video s Emese!**

liste ostvarili barem petnaest stvari – zahvaljujući Foreveru. Foreveru kao zajednici, u kojoj se od prvog trenutka osjećamo kao među članovima obitelji i gdje živimo sretan i zadovoljan život, kakav možda nigdje drugdje ne bi pronašli.

STEP BY STEP

„Uspjeh nije krajnji cilj,
Staza po kojoj

2015. godine, kada sam se priključila Foreveru, nisam ni sanjala da sam krenula prema svom životu iz snova. U to vrijeme smo suprug i ja već 20 godina radili u Austriji, odgajajući dvije curice od 3 i 7 godina i mislili smo da nam jedino takav život može osigurati finansijsku sigurnost. Nisam dozvoljavala sponzoru da mi pokaže Forever i o čemu se tu zapravo radi. Ali sam bila sigurna da ćemo proizvode koristiti do kraja života, jer su se za vrlo kratko vrijeme dokazali kod moje starije kćeri. Bila sam sigurna i u to da će ih preporučiti mnogim obiteljima, jer sam znala da ih trebaju. U to vrijeme naša obitelj zbog posla skoro nikada nije bila na okupu i to nam je teško padalo.

Za proizvode ja bio ogroman interes i to je vrlo brzo rezultiralo pozicijom Assistant Managera. Tada sam sjela sa svojom sponzoricom – Tímeom Nagy – i rado sam prihvatile njenu poduku, iako me ona i do tad navodila, samo ju ja nisam shvaćala ozbiljno. Rekla je da će ako ovako nastavim, za četiri mjeseca biti Managerica, što se i dogodilo!



Neizmjerno sam zahvalna mojoj sponzorici, mentorima, dr. Iloni Juronics i Gézi Vargi, mojoj djeci i mom suprugu na njihovoj podršci. Managerska pozicija je rezultirala time da sam dala otkaz na poslu i sad već petu godinu ponosno zastupam Forever u punom radnom vremenu. Suprug na starom poslu radi samo dva dana tjedno i nevjerojatno je dobar osjećaj da obitelj može biti skupa na svim manifestacijama i nagradnim putovanjima. Kad krenete s Foreverom, lampice se postupno pale i osvjetljavaju put, te se pokazuje sva ljepota ovog posla. Ova tvrtka ima dušu i to nam daje ogromnu priliku za stvaranje boljeg života. Ne trebate raditi ništa drugo, samo pustiti da vas vode.

već proces. napredujemo!“

(ZIG ZIGLAR)

ANDREA GLATTER
Eagle Managerica



**ČISTA SRCA VAM MOGU DATI OVE
SAVJETE DA VAS PRATE NA VAŠEM
PUTU DO USPJEHA:**

- 1.** Budite odani potrošač proizvoda i znajte sve o njima. Nove proizvode uvijek probajte i preporučite među prvima, kako biste o njemu mogli pričati s odusevljnjem. Budite reklama svom poslovanju! Prenesite svoja iskustva!
- 2.** Upoznajte lidera i logistiku kompanije, uzgoj aloe i proizvodnju, pričaj o ovoj fantastičnoj firmi što god ti padne na pamet. Slušajte svaki dan audio materijale! Znajte protumačiti i preporučiti marketinški plan! Nabavite knjige koje služe vašem razvoju!
- 3.** Ne bojte se govoriti! Ljudi traže dobre proizvode, kao i dobru poslovnu priliku! Prihvate da su odbijanja ključ uspjeha. Svaka greška vas nečemu nauči. Bitno je da o njima razgovarate sa svojim sponzorom. U ovom poslu nema prečica, put se mora proći!
- 4.** U ovoj struci je jako bitno da ste voljni učiti! Svi dan učinite nešto za svoje ciljeve, radite u kontinuitetu. Kontinuirani rad je jedna od tajni ovog posla. Posao gradite etično i tako podučavajte i svoje suradnike. Pročitajte poslovnu politiku kompanije! Nemojte uzimati stanke, ponovo krenuti je puno teže! Vi morate biti primjer svojim suradnicima! Radite tako da vas se može kopirati!
- 5.** Pohadajte skupove i pozivajte na njih ljudi, kako bi tamo vidjeli veličinu ove kompanije i doživjeli priznanja. Tamo svi mogu čuti „sviju rečenicu“ koja ih može pokrenuti. Mogu čuti nadalje životne priče s kojima se mogu poštovjeti. Ako možete, povedite i članove obitelji! Djeca tu mogu dobiti fantastičan sustav vrijednosti!

6. Savjet tražite samo od onih, koji su već prošli put na kojem ste vi sada. Budite iskreni i ponizni! Prihvate pomoć od sponsorske linije, oni vam zasigurno žele samo najbolje!

7. Sigurna sam, ako krenete raditi, uskoro ćete obožavati ovaj posao. Proći ćete takav razvoj osobnosti da vas negativne stvari više neće interesirati. Razmislite samo. Zbog čega vi želite pripadati jednoj ovakvoj sredini? Sigurna sam da je zato, jer ste tu vidjeli bezbroj očiju koje sjaju!

8. Znajte da misija poslanja Forevera sadrži sve što trebate znati, ako je se pridržavate, izgraditi ćete plodonosno okruženje, kojem će se ljudi rado pridruživati!

**“NE VJERUJEM U SREĆU,
VJERUJEM U RAD!“**

(BYE ALEX)



PORRENITE SE!

CALLANETICS JE OBLIK TJELOVJEŽBE KOJA SE SVIMA PREPORUČUJE

PROGRAM
VJEŽBANJA
ZA VELJAČU
PREPORUČUJE

Éva Bezzeg
Supervisorica



Éva: Ja sam zapravo plesačica – već sam kao dijete počela plesati. Prvo sam plesala balet, kasnije folklor. Kad sam prestala s plesom, zapala sam u fizičke probleme, jer su izašli na vidjelo problemi uslijed opterećenja u organizmu. Morala sam pronaći neku aktivnost, koja čuva tijelo, ali ipak nudi doživljaj tjelovježbe. Tako sam pronašla callanetics, oblik vježbanja koji izrazito dobro djeluje na držanje tijela i koji ga lijepo oblikuje. Prakticiram te vježbe od 24-25 godine života. Prvo sam bila samo „korisnica“, radi održavanja svog zdravlja. Za ovaj vid vježbanja je dosta imati jedan tepih i udobnu odjeću. Ne koristimo utege, gumene trake, lopte, samo masu vlastitog tijela. Callanetics je oblik tjelovježbe koja se svima preporučuje. Može pomoći svima, bez obzira na dob i spol, jer se tijekom vježbi ne smiju ozlijediti niti ligamenti niti mišići. Na žalost, danas se mnoge sportske aktivnosti usredotočuju na kvantitetu a ne na kvalitetu – na primjer u grupnom vježbanju sudjeluje i po 25-30 osoba. Callanetics to ne dozvoljava, treninge pohađa maksimalno osmero ljudi, naime svima izrađujemo zaseban program vježbanja. Sa svima radimo u skladu s dobi i zdravstvenim stanjem.

Video s Évom možete



vidjeti
ovdje



ZAGRIJAVANJE – ISTEZANJE

Stojimo u raskoraku u širini kuka, mišići stražnjice zategnuti. Jednu ruku ispružimo, drugu položimo na kuk, lakat držimo u ravni ramena.



Dignutu ruku pružimo na kontra stranu i istežemo se što dalje. Iz tog položaja se još par centimetara više ispružimo iz ramena, s tamo-natrag kretnjama.

Ponavljanje: 10-50



ZATEZANJE, ISTEZANJE



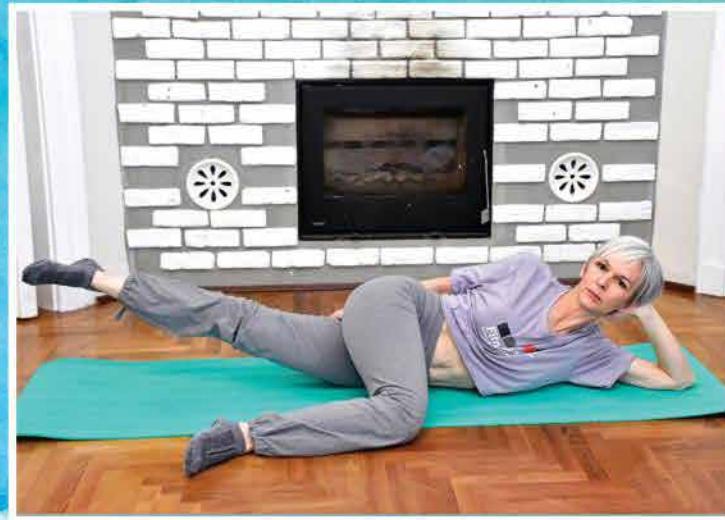
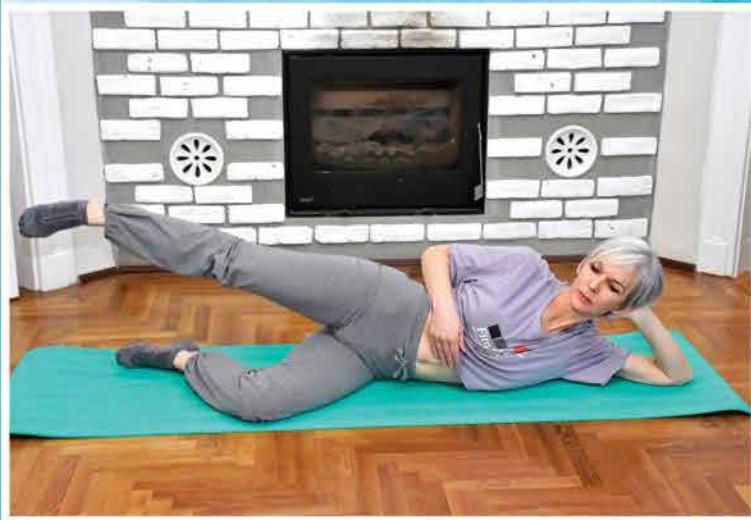
Vježbu izvodimo u stoećem stavu, nagnuto na jednu stranu tako, da bočno pruženu nogu odižemo 5-10 cm od tla i mičemo gore-dolje. Kuk i ramena su ravna, paralelna sa stolicom. Koljena i stopala gledaju naprijed.

Ponavljanje: 10-50



Nogu postavljamo na tu visinu, na kojoj možemo zadržati ravnotežu i podnijeti osjećaj zatezanja. Gornji dio tijela istegnemo prema gore, istezanjem grudnog koša. Savijenim leđima i rukama se lagano savijemo prema naprijed i uhvatimo nogu. Poziciju zadržimo 30 sekundi.





DALJNA ZATEZANJA

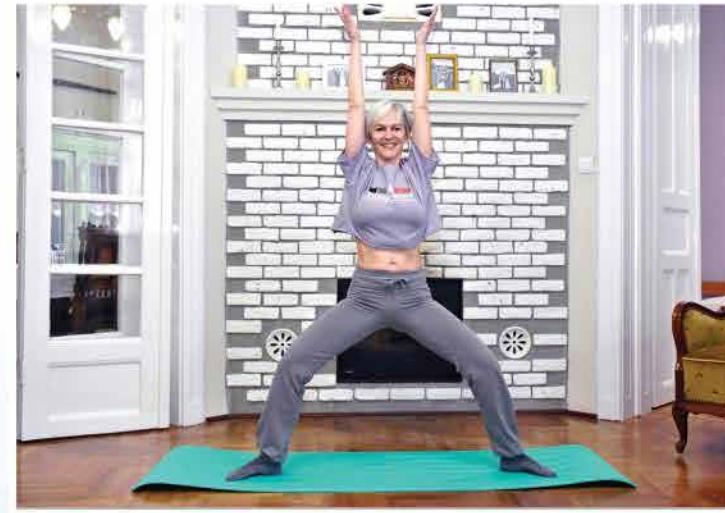
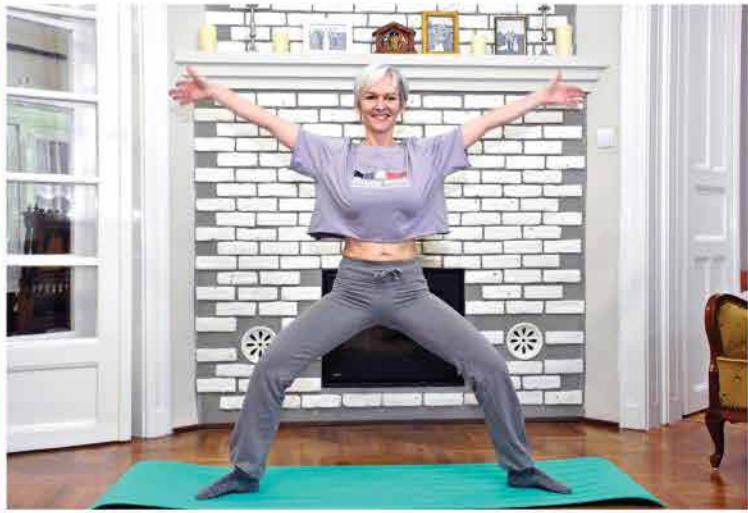
Bočni ležeći položaj, donja nogu savijena u koljenu, gornja nogu pružena u visini kuka. Koljena gledaju naprijed, stopala opuštena. Pruženu nogu pokrećemo gore-dolje.

Ponavljanje: 10-50



Bočni ležeći položaj, donja nogu ispružena i s opuštenim stopalom. Gornja nogu savijena odmara na tlu. Donju nogu odižemo od tla i mičemo gore-dolje.

Ponavljanje: 10-50



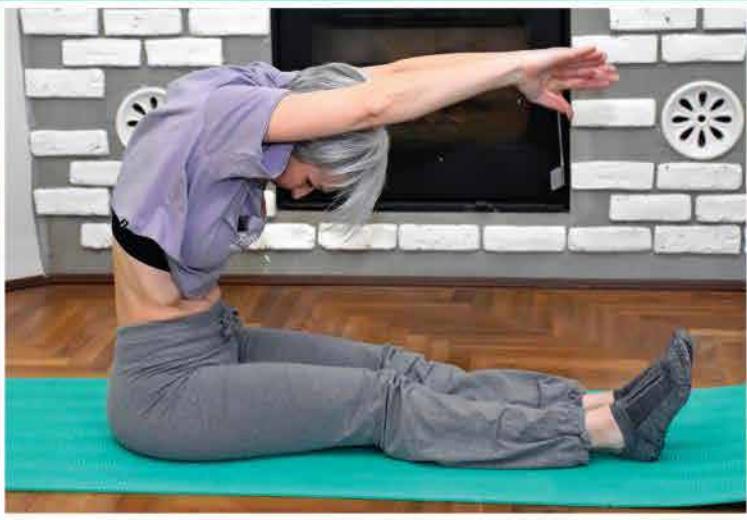
RAD NA MIŠÍĆIMA BUTINE!

Raskorak od 1 metra, stopala okrenuta prema van, koljena savijena do širine zglobova. Gornji dio tijela ravan, ruke pruženo podignute u vis.



Kuk guramo prema naprijed, stražnjicu stegnemo, trbuš uvučemo. Trup i dalje ravan, ruke pružamo prema gore. Koljena blago savijamo gore-dolje, ali ih ne pružamo tijekom vježbe.

Ponavljanje: 10-50

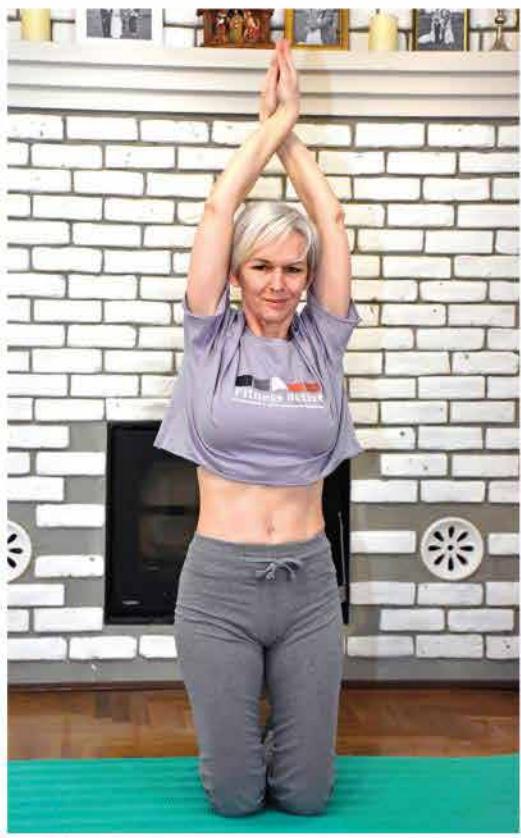


ISTEZANJE

Sjedimo sa skupljenim nogama i savijemo se naprijed, noge opušteno pružene. Leda okrugla, ramena naprijed, laktovi okrenuti prema van.



Nagnemo se naprijed koliko možemo, glavu savijamo, pogled usmjerimo prema pupku. Zadržimo poziciju 30 sekundi, zatim se 1-2 cm ispružimo dalje, te par puta pomaknemo gornji dio tijela naprijed-natrag.



KRUŽENJE ZDJELICOM

Sjedimo na pete, ruke pružene iznad glave, prsti ruke spojeni. Odignemo se s peta, dok tijelo ostaje ravno.



S kukovima gurnutim naprijed radimo kružne pokrete u oba smjera. Tijelo ostaje i dalje ispruženo u vis. Kružimo 5 puta lijevo, pa desno.



CONGRATULATION



FOREVER

12. 2022. NOVE



MANAGER



Aleksandra Mišković-Vukojević
sponzor: Slađana Vukojević



Anica Obradović
sponzor: Violeta Bihorac

„Kad sam otkrila mogućnosti u sebi, dogodila se promjena. Svatko zaslužuje ovo zvanje koje mijenja živote.“

„Ako nešto uistinu želimo i trudimo se to ostvariti, moramo biti svjesni da trebamo uložiti napor, rad i ustrajnost. To su tri elementa potrebna za uspjeh.“



Tatjana Stamenković
sponzor: Maja Stoiljković

„Uspješni ljudi sami stvaraju svoje prilike, a najbolje mjesto za uspjeh je ovdje i sada!“

KVALIFIKACIJE



ASSISTANT MANAGER

IIIés György
sponzor: Bujdos Máté

Sara Mihajlović
sponzor: Dunja Ostojin Klajić

Tatjana Morina
sponzor: Alisha Osmani



SUPERVISOR

Dragana Andjelković
Tatjana Bajić
Jasmina Banović
Miljana Crnogorac
Nadja Cviin
Bogdanka Čavić
Dragana Geratović
Lente Attila Norbert
Kristina Marjanović
Milica Radanović Papić
Aleksandar Šipka
Hana Schon
Milica Sekulić
Lora Smajić
Szabó Tibor Istvánné
Voda Viktória
Tijana Vukčević
Sanja Žižović

150+CC

prosinac 2022.

Aleksandra Petković
& Bogdan Petković

100+CC

prosinac 2022.

Aleksandra Andelić

60+CC

prosinac 2022.

Dubravka Čalušić
Dunja Ostojin Klajić
Branislav Andrić
Aleksandra Vujović
Hegedüs Árpád
& Hegedüsne Lukátsi Piroska
Sládana Vukojević
Violeta Bihorac
Milan Nikšić
Lučano Iskra & Rinalda Iskra
Lapicz Tibor
Stevan Lomjanski
& Veronika Lomjanski

60+CC

prosinac 2022.

Dragana Stojić
Klaj Ágnes
Đenan Alidžiković
Háhn Adrienn
Halmi-Rusák Patrícia
Anita Falamić
Majoros Éva
Heinbach József
& Dr. Nika Erzsébet
Maja Stoiljković
Laura Lepojević
Perica Čalušić
& Snejana Čalušić
Mara Petrović
& Blaž Petrović
Ferencz László
& Dr. Kézsmárki Virág
Dr. Seresné Dr. Pirkhoffer Katalin
& Dr. Seres Endre
Bujdos Máté
Andreja Brumec
Ljiljana Matić
Futaki Ildikó
Vesna Zdravković
Berkics Miklós
Zsidai Renáta
Utasi István
Glatter Andrea

FOREVER2DRIVE

1. RAZINA

Đenan Alidžiković
Vladimir Jakupak & Nevenka Jakupak



#CHANGEYOURMIND
#CHANGEYOURWORLD



Tijekom putovanja koje naši Poslovni Suradnici prolaze nakon što otkriju priliku Forevera, svatko od njih piše svoju jedinstvenu i neponovljivu priču. Te bezbrojne Forever-priče imaju samo jednu zajedničku karakteristiku – promjenu. Promjena u načinu življenja i razmišljanja, promjena u okolnostima života. Cilj našeg najnovijeg serijala članaka je upoznati vas s pričama naših Poslovnih Suradnika i podijeliti s čitateljima njihovu motivaciju, prekretnice, retrospektivu i pogled u budućnost.



JUDIT VARGA
Supervisorica

Sigurno znate onaj osjećaj kad vam se čini da zaslužujete nešto više, nešto bolje. Ja ga znam. Već sam kao mala djevojčica znala da me čeka bezbroj divnih stvari. Naravno, nije bilo teško sanjariti na šestom katu limenke provincijskog gradića. Samo sam pogledala kroz prozor, vidjela cijeli grad na dlanu i maštala kako ću biti slobodna kao ptica. Ni tada, ni kasnije kao studentica psihologije nisam mogla zamisliti da će mi priliku slobode donijeti jedna američka kompanija.

S imenom Forevera sam se susrela prvi put 2003. Tada mi se poslovna prilika činila nevjerljivom i samo me je zanimalo par proizvoda za oblikovanje tijela (ako se netko sjeća Body Toning Kita) Proizvodi su mi bili dragi, ali nisam se mogla zamisliti kako gradim posao.

To je trajalo sve do 2004. kad sam jednoj kolegici iz grupe pomagala oko nekog prijevoda i ona mi je zahvalila jednim Aloe Lipsom. Tad sam saznala da Patty (Patrícia Halmi Rusák) gradi posao s Foreverom. Počela sam ju promatrati, naravno ne onako luđački, samo s iskrenom značajkom. Ta se djevojka smijala. Stalno. I bila poletna. Imala je viziju budućnosti. I postizala je uspjehe već s 22. Nisam mogla ni zamisliti kako joj to uspijeva, ali mi se dojnilo. Naravno, nisam ju ništa pitala. Sve dok nisam čula kako na jednoj pauzi između predavanja zove jednu našu zajedničku prijateljicu na prezentaciju. Uvrijedila sam se. Zašto ne zove mene? Sa mnjom ne želi raditi? I onda sam ju pitala, mogu li ići i ja. Doslovno sam se pozvala. Tek ovako retroaktivno sam razumjela da se sigurno veselila, jer u ovoj struci je to rijekost.



Navečer sam već sjedila u jednoj velikoj predavaonici i slušala mladog energičnog muškarca, koji je govorio o tome, kako je u Njemačkoj spavao na parkiralištu kako bi ovakve napitke (pokazao je žuti gel) i ovakve kreme (pokazao je crvenu kremu) donio u Mađarsku za više stotina obitelji. Mislim da znate o kome se radi... Bilo je još riječi o mnogočemu, ali ja sam već tada znala, da ova kompanija i ovi proizvodi sigurno vrijede, ako je netko zbog njih spremjan putovati tisuće kilometara. Kad je završilo predavanje, samo sam rekla Patti: „I onda, kako ćemo krenuti?“

Kako sam ranije godinu dana radila u Engleskoj, imala sam nešto ušteđevine. S 24 godine nisam morala posuđivati od roditelja, a dan nakon rođendana sam kupila Touch paket. Tad još nisam znala da sklapam savez za cijeli život. Ne samo s Foreverom, već i sa svojom mentoricom.

Bacila sam se na učenje. Tjedno sam pročitala 3-4 knjige o gradnji posla, financijskoj pismenosti. Slušala sam kazete od dr. Edit Révész, Miklósa Berkicsa, Józsefa Szabóa. Bila sam na svakom Danu Uspješnosti. Tada se još zvao Jonathan Dan. I danas čuvam značku s galebom. S Patti sam krenula u offline gradnju posla. Živjeli smo u autu. Svaki vikend prošle više stotina kilometara, kako bi držale prezentacije. Ja sam pozivala ljudе sa svoje liste od 400 imena, Patti je pak išla sa mnom svuda po zemlji. Razinu Supervisora mogu 100% zahvaliti njenoj podršci. Bilo je to čudesno razdoblje.

Onda sam kao i svi drugi iskusila poteškoće. Odlučila sam prihvati posao psihologinje i pored posla raditi Forever. Naravno, nije se tako dogodilo. Forever je lijepo polako isčezao iz mog života.



Postala sam psihologinja, učila, položila državni ispit. Prvo sam postala sportska psihologinja, zatim savjetnica za obitelj i partnerske odnose. Radio mi se sin David. Zatim sam postala voditeljica u jednoj državnoj firmi. Napredovala sam i kako to obično biva preopteretila se, umorila. Više nisam nalazila radosti u svom poslu. Željela sam više i kvalitetnije biti nazočna u životu sina. Priželjkivala sam manje vezan život, da nam odluke ne ovise od planova godišnjeg odmora.

Došlo je razdoblje Covida, provodila sam najsrcejtne dane doma s tada sedmogodišnjim sinom. Radila sam od kuće, ali sam usput učila s njim. Svako poslijepodne išli smo na izlet. Mogla sam opet svaki dan čitati. Shvatila sam koliko je važno imati vremena za sebe. Počela sam slikati. Znala sam da moram nešto otpustiti kako bih opet pronašla sebe. Nešto što me ograničava. Odustala sam od svoje pozicije voditeljice.

Kao „obično“ psihologinji mi se oslobođilo puno vremena.

I onda sam shvatila: trebam novi put. Kontaktirali su me s bezbroj poslovnih mogućnosti, ali sam sve odbila s idejom da ako ću se jednog dana opet baviti ovakvim poslom, to će sigurno biti s Foreverom i s Patti.

Pisala sam Patti. „Vidim da si uspešna i da više ne gradiš posao kao nekad. Pričaj!“ Ona je pokazala kako radi, a ja sam znala da je to i moj novi put.

Nisam znala kako se gradi online posao. Nisam imala ni Instagram profil. Što znači „#“, saznala sam s Googlea. Ali jedno sam znala: Patti

će biti uz mene kao nekad i ono što ne znam, naučit ću.

Dogovorili smo se da će me gledati kao potpunu početnicu. Bez obzira što sam bila na supervisorskoj razini, iza mene nije bilo tima te sam se stvarno i osjećala kao početnica. Nisam se sramila učiti. Počela sam pisati objave. Za dva tjedna sam snimala video uratka, za dva mjeseca sam se pojavila i na Tik-Toku.

U protekle dvije i pol godine sam naučila vjerovati u sebe. Počela sam poštivati svoje vrijednosti. Shvatila sam koliko može biti jaka veza s mentorom. Pola 2022 sam zbog prijeloma čašice koljena provela između četiri zida. Ali se zahvaljujući poslu nisam dosađivala. Posao me naučio da nema granica. Sa slomljenim koljenom i cijelom nogom u gipsu sam ponovo napravila razinu Supervisora.

Obitelj me od prvog trenutka podržava. Zaručnik u potpunosti vjeruje u mene. Sin na priredbama uči na koje se sve načine može živjeti. I već sad zna, što god postao u životu, gradit će posao s Foreverom.

Ako ste postigli barem razinu Supervisora i ako biste rado podijelili s nama svoju Forever priču u vidu intervjuja ili članka, javite nam se na e-mail adresu foreverjatekok@gmail.com s vašim imenom i kodnim brojem, te kratkim sažetkom vaše priče.





10 godina - 20 milijuna gledatelja

Pod pokroviteljstvom Forever televizije suradnici studija već odavno snimaju video uratke i audio zapise o priredbama i životu kompanije, ali stvaranje internetskog sadržaja i nazočnost u društvenim medijima traje točno 10 godina. Na zamolbu zemaljskog direktora, dr. Sándora Milesza, tadašnji glavni urednik, dr. Tamás Karizs pokrenuo je novo poglavlje.

U proteklih 10 godina video uratke i snimke FOREVER TV na online platformama pogledalo je više od dvadeset milijuna ljudi. Najveći broj gledatelja je okupio kanal na Facebook stranici, koji je pokrenut 13. veljače 2013. godine, jer je tu premašena brojka od trinaest milijuna.

YouTube kanal FOREVER TV je također pokrenut 2013. godine, ali nekih mjesec dana kasnije, 19. ožujka. Na ovoj platformi službeni video uradci televizije do danas premašili su sedam milijuna pregleda.

Svi materijali koje smo ikad postavili na online površine, Facebook stranicu, web-stranicu ili YouTube kanal Forever TV, mogu se pronaći i pogledati retroaktivno. Web-stranicu možete pronaći putem svih pretraživača pod nazivom fpltv.hu. Za pronalaženje starijih materijala preporučujemo upravo tu opciju, jer upisivanjem naziva snimke, pretraživač odmah izbacuje traženi video.

Tim FOREVER TV vam želi ugodno gledanje televizije!



NEW

VERONIKA CIRKOS

Managerica



DX4 MOGU ZAHVALITI DA SAM U ČETIRI MJESECA POSTALA MANAGERICA

Sponzor: Zsuzsanna Katona

Viša sponzorska linija: Enikő

Lehoczky, Endre Kurucz, Melinda Gulyás, Éva Szépné Keszi i Mihály Szép, Ilona Illyés, Zsófia Gergely i Dr. László Reindl, Aranka Vágási i András Kovács, Miklós Berkics, József Szabó, Olivia Emilia Gajdo, Rolf Kipp

Kvalificirala si se na poziciju Managerice. Koliko ti je vremena trebalo?

Managerica sam postala za svega četiri mjeseca. Posao smo počeli graditi ozbiljno tek lani u kolovozu. Iako smo se registrirali prije više od godinu dana, do tad smo koristili proizvode i skupljali iskustva.

Bila je zadovoljna korisnica proizvoda kroz desetljeće i pol. Nakon korijenite promjene u privatnom životu, tražila je posao koji može raditi od doma, uz dvoje djece. Veronika danas kao Managerica gradi svoj posao s Foreverom.

Nešto se moralo dogoditi, kad ste ovoliko čekali da se odlučite...

Elsősorban Prvenstveno promjena načina života. Moj partner Zoltán je prošao kroz uistinu spektakularnu promjenu. Mnogi su nas kontaktirali i pitali kako mu je sve to uspjelo. Naša sponzorica je napravila s nama intervju koji smo stavili u grupu

znanaca. Vidjevši rezultate, toliko ih se pridružilo da smo praktički iz toga izgradili Managersku razinu. DX4 mogu zahvaliti da sam u četiri mjeseca postala Managerica.

Kako je kod vas praktično izgledala ta promjena životnih navika?
Početkom ljeta se pojavio program

DX4 i mi smo ga željeli što prije isprobati. Zatim smo nastavili s C9 i F15. Postigli smo spektakularan i što je bitno trajan rezultat. Pogotovo se na Zoltánu vidjela promjena. Od tada se – u odnosu na ranije - oboje puno krećemo, vježbamo. Hranimo se drugačije i to je sve zasluga Foreverovih proizvoda.

Proizvode zapravo poznajete već dugi niz godina. Otkud ta privrženost kompaniji?

Prvo sam prije šesnaest probala gel, kroz njega sam upoznala ostale proizvode. Od onda ih jako-jako volim.

Ne razumijem zbog čega niste ranije počeli s poslom ako si toliko bila zadovoljna s proizvodima...

Istina, dugo uopće nisam pomislila na poslovnu priliku. U međuvremenu se dogodila velika promjena u mom životu, rastava. To je bio trenutak kad sam morala naći posao koji mogu raditi od kuće, uz djecu. Počela sam tražiti na Facebooku i odmah mi se javilo iz Forevera četvero-petoro suradnika. Mislila sam, kad su me već našli, zašto ne bih krenula, kad već ionako poznajem proizvode. Forever nisam htjela raditi s nikim osim Zsuzse, koju sam odmah i kontaktirala. Tako sam krenula i u posao, skoro desetječe i pol nakon što sam počela koristiti proizvode.

Sad kad radiš Forever puno radno vrijeme, kako raspoređuješ svoj dan?

Uz djecu uglavnom večeri provodim u radu. U našoj grupi – koju sam spominjala – je puno suradnika koje sam upisala. Na svakodnevnoj bazi dijelim s njima misli, informacije, iskustva o proizvodima.

Radiš sto posto online?

Mogu reći, da. Naravno imamo i osobne sastanke, organiziramo kozmetičke radionice, ali održavanje veze online za sve nas je najugodniji način. Na žalost na velike priredbe stižem vrlo rijetko, jer vikende nastojimo provoditi s djecom i posvećujemo zajedničkim hobijima. Ranije je to bilo posvećeno psu, obilazili smo i pseće izložbe. Sad imamo novog psa i nije isključeno da ćemo taj hobi obnoviti. Drugi hobi nam zahtjeva još više vremena, a to je fotografiranje prirode. Lani je stariji sin koji ima trinaest godina dobio AFIAP titulu, što je međunarodna fotografska diploma, koju navodno nitko u toj dobi još nije osvojio.

Zoltán je također registrirani Forever Poslovni Suradnik, kako vam ide zajednički rad?

Naravno on također koristi proizvode, ali pošto radi kao veterinar i jako



voli svoj posao, njemu ostaje manje energije za gradnju posla. Ali u budućnosti i on želi dati veći naglasak na rad s Foreverom.

Kako vidiš svoju budućnost ovdje u Foreveru?

Imam svoju viziju. Volim izgovoriti svoje želje, jer ono što izgovorim, to se kad-tad i ostvari. Zoltán također želi postići razinu Managera, a moja prvenstvena želja je postati Eagle.



Pogledajte i naš video s Veronika

KÖZLEMÉNYEK SAOPŠTENJA OBAVJEŠTENJA OBVESTILA NJOFTIME

MAGYARORSZÁG

Termékrendelés

Webáruházunk: www.flpshop.hu

Telecenter: hétfőtől péntekig 9:00-16:45-ig hívható számaink:
+36-1-297-55-38; +36-70-436-4290; +36-70-436-4291; +36-70-436-4294;

Ügyfélszolgálat, Információ

Ügyfélszolgálat (telecenter, webshop): ugyfelszolgalat@foreverliving.hu
+36-1-269-5370/110 és 111
Vevőszolgálati és számlázási csoportvezető: Varga-Vizer Viktória,
+36-70-436-4173

Pénzügyi Recepció: szamla@foreverliving.hu +36-1-269-5370/121
www.foreverliving.com

Budapesti Központi Főigazgatóság:

1184 Budapest, Nefelejcs u. 9-11.
E-mail: flpbudapest@foreverliving.hu
Tel.: +36-1-269-5370, +36-70-436-4288, -4289, +36 1 297 1995
Levelezési cím: 1439 Budapest, Pf. 745.
Országigazgató: dr. Milesz Sándor: +36 1 297 1995, mobil: +36 70 316 0002
Főigazgató-helyettes és rendezvényszervező: Altrichter Anett;
rendezvényen@foreverliving.hu, mobil: +36 70 436 4240
Belföldi és nemzetközi kommunikáció: Szecsei Aranka: 136 mellék,
mobil: +36 70 436 4229; flpnk@foreverliving.hu
Marketing főigazgató-helyettes: Bózvári-Holtai Orsolya; mobil: +36 70 436 4272,
hqcommunication@foreverliving.hu
Social Media: Bődő-Galambos Dóra; mobil: +36 70 436 4212
FLP360 ügyintéző: Rabb Rita; mobil: +36 70 436 4178
Délszláv koordinátor: Abrahám Erzsébet; mobil: +36 70 436 4215;
flpslavic@foreverliving.hu
FLP TV: dr. Karizs Tamás, Kommunikációs főigazgató-helyettes
mobil: +36 70 436 4271
Teremfoglalás: ujsgag@foreverliving.hu

Ügyvezető Igazgatóság:

1184 Budapest, Nefelejcs u 9-11. Tel.: + 36 1 297 1704, +36-70-436-4288, -4289
Ügyvezető igazgató: Lenkey Péter; mobil: +36-70-436-4279
Varga-Berecz Klára, tel.: 192-es mellék, +36-70-436-4281

Budapest, Nefelejcs utcai vevő- és ügyfélszolgálat, raktár és informatika

Nyitvatartás: H-P: 9-17 óráig (a számlázás zárás előtt 15 perckel befejeződik)
Vevőszolgálati és számlázási csoportvezető: Varga-Vizer Viktória,
mobil: +36-70-436-4173
Informatikai igazgató: Rigó Gábor, mobil: +36-70-436-4231; 165-ös mellék

Debreceni Területi Igazgatóság:

4025 Debrecen, Erzsébet u. 48.
Tel.: +36-52-349-657, mobil: +36-70-436-4287
Nyitvatartás: H – P: 9-17 óráig (a számlázás zárás előtt 15 percssel
befejeződik).
Területi igazgató: Pósa Kálmán, mobil: +36-70-436-4265

Szegedi Területi Igazgatóság:

6726 Szeged, Pillich Kálmán u. 1.,
Tel.: +36-62-555-444, mobil: +36-70-436-4175
Nyitvatartás: H – P: 9-17 óráig (a számlázás zárás előtt
15 percssel befejeződik).
Területi igazgató: Radóczki Tibor, mobil: +36-70-436-4188

Forever Resorts

Teleki-Degenfeld Kastélyszálló, 3044 Szírák, Petőfi u. 26.,
Tel.: +36-32-485-300, fax: +36-32-485-285 www.kastelyszirak.hu
Sasfészek Étterem, tel.: +36-1-291-5474
A Forever Resorts magyarországi intézményeinek ügyvezető igazgatója
Lenkey Péter
Dr. Bakanek György orvosszakértő, 06-30-942-8519
Az ország bármely területéről, bármilyen orvosi vagy egészségügyi kérdéssel
a hét minden napján egész nap hívható.

SRBIJA

Internet prodavnica: www.flpshop.rs

Telecentar: +381 11 309 6382; +381 65 309 6382

Beogradska kancelarija: 11010 Beograd, Kumodraška 162

tel.: +381 11 3970 127, fax: +381 11 3970 126, Email: office@flp.co.rs

Predaja narudžbina: narucivanje@flp.co.rs

Radno vreme telecentra: ponедељак, уторак и четвртак 12:00-18:30;
среда и петак 9:00-16:30

Direktor: dr Branislav Rajić

Lekar konsultanti: dr Biserka Lazarević

i dr Predrag Lazarević: +381 23 543 318

Utorkom i petkom 14:00-16:00

CRNA GORA

Naručivanje isključivo preko www.flpshop.me

Direktor: dr Branislav Rajić

Lekar konsultant: dr Nevenka Laban +382-69-327-127

Email: flppodgorica@t-com.me

SLOVENIJA

SPLETNA TRGOVINA: webshop.forever.si

(dežurni telefon za spletno trgovino 064 259 222)

Prodaja Ljubljana: Stegne 15, 1000 Ljubljana

telefon: +386 1 562 36 40; mobilni telefon: +386 40 559 631

email za naročila: narcilca@forever.si

Delovni čas: ponedeljek 09:00-17:00, torek 12:00-20:00,

sreda-petak 09:00-17:00

Telefon: +386 1 562 36 40, email: info@forever.si, www.forever.si

Prodaja Lendava/Lendava: Kolodvorska ulica 6, 9220 Lendava

telefon: +386 2 575 12 70; email: lendva@forever.si

Delovni čas: ponedeljek-petak 09:00-17:00

Direktor: Andrej Kepe

Zdravnik svetovalec: Miran Arbeiter, dr.med. - +386 41 420 788

HRVATSKA

www.foreverliving.hr

Zagrebački ured: 10000 Zagreb, Trakoščanska 16,

Telefon: + 385 1 3909773 ili 3909775; Faks: + 385 1 3909 776

Otvoreno: ponedeljak – petak od 09:00 do 17:00

Voditeljica ureda: Branka Džaja

Naručivanje e-mailom: foreverzagreb@foreverliving.hr

Telefonska savjetnica: mr. ph. Milica Sirotković.

Pozivati možete ponedeljak, srijeda i četvrtak od 10:00 do 13:00

Broj mobitela: 091 4196101

SHQIPËRIA KOSOVA

Zyra e Tiranës: Rr. Selim Braha 110. Sank – Tirana

Tel./Fax: +355 44 500 866

Hapur: ditët e punës 9.00-13.00 dhe 16.00-20.00

Drejtë rajonal: Klajdi Rexha, cel: +355 69 32 66 997

Shef Zyre: Xhelio Kiçaj: Cel: +355 69 40 66 811

e-mail: fplalbania@abcmail.al

webshop: www.foreveralbania.com

BOSNA I HERCEGOVINA

Centralna kancelarija: - adresa: Trg D. D. M. broj 3, 76300 Bijeljina

tel: +387-55-211-784, +387-55-212-605, fax: +387-55-221-780

Radno vrijeme - ponedeljak-petak: 9:00–17:00

elektronska pošta: forever.flpbos@gmail.com

Direktor FLP BiH: dr Slavko Paleksić

Ured u Sarajevu - adresa: Džemala Bijedića 166 A, 71000 Sarajevo

tel: +387-33-760-650, +387-33-470-682, fax: +387-33-760-651

Radno vrijeme - ponedeljak, četvrtak, petak: 09:00–16:30,

utorak, srijeda: 12:00–20:00

elektronska pošta: fpm@bih.net.ba

Rukovodilac ureda: Enra Čurovac-Hadžović

Kiadja: Forever Living Products Magyarország Kft.

Szerkesztőség: FLP Magyarország Kft. 1184 Budapest, Nefelejcs u. 9-11. Tel: (+36 1) 269 53 70 Fax: (+36 1) 297 1996

Főszerkesztő: dr. Milesz Sándor PhD. Szerkesztők: Bózvári-Holtai Orsolya, Pósa Kálmán, Ujságíró: dr. Karizs Tamás

Fotó: Kóvágó Nagy Imre, Layout, nyomda előkészítés: Crossroad Consulting Kft.

Fordítás, lektorálás: Mimoza Borbáth, (albán), Vasilija Golub, Pöhle Zsolt (horvát), Babić Goran Vladimir, Dragana Meseldžija (szerb), Vesna Vida, Biro2000 (szlovén)

Nyomtatás: Keskeny és Társai Nyomdaipari Kft.

YES, YOU CANNES



UVJETI POTICAJNOG PROGRAMA:

1. Budite aktivni s 4cc u sva tri mjeseca kvalifikacijskog razdoblja
2. Ostvarite 40 novih bodova
3. Tijekom kvalifikacijskog razdoblja trebate sponzorirati 2 nova Assistant Supervisora.

Kvalifikacijsko razdoblje: 1. veljače 2023 - 30. travnja 2023.

NAGRADA:

Nagrada se odnosi na dvije osobe. Vi i vaš gost dobivate:

- Dva noćenja između 2. lipnja 2023. i 4. lipnja 2023.
- Ekskluzivnu edukaciju 2. lipnja popodne
- Beach Party 2. lipnja navečer
- Ulaznicu na francuski-međunarodni Dan Uspješnosti u subotu, 3. lipnja
- 150 € putnih troškovi po osobi



Za daljnje detalje posjetite našu Facebook stranicu!



INDIA

Forever Global Rally 2024
#FGR24 / 9-14 April

Pripremite se za rally koji će se organizirati u čudesnoj Indiji!

Nemojte propustiti Forever Global Rally 2024. koji će se organizirati u Delhiju u Indiji. To je najveći poticajni program kroz godinu, koji pokriva sve troškove, ali se za taj poseban doživljaj trebate kvalificirati.

Poslovni Suradnici Forevera se za ovo ekskluzivno putovanje kroz kalendarsku godinu mogu kvalificirati na način koji je opisan u **Međunarodnoj Poslovnoj Politici** kompanije.

Ostvarite **1500** bodova

ILI

Se kvalificirajte za
Chairman's Bonus

Postavite za svoj cilj da ćete se kvalificirati do kraja listopada 2023., a ako ćete trebati malo više vremena, s još većim poletom možete ostvariti svoj cilj do **31. prosinca 2023.**



FOREVER®