

HUNGARY ALBANIA BOSNIA AND HERZEGOVINA CROATIA MONTENEGRO SERBIA SLOVENIA

# FOREVER ER

February 2014 | XVIII Issue 02



BE FIT  
with  
**ARGI+**  
*L-Arginine & Vitamin Complex*





*Rex Maughan*

# SVAKA JE MINUTA VAŽNA

Članove Foreverove obitelji nalazimo širom svijeta. Svaki put kada posjetim neku državu, zahvaljujem na trenutku koji provodim tamo. Inspiriraju me distributeri čije efikasno planirani i obavljene rukovoditeljski rad mogu pratiti. Nešto sam zapamtio u svezi s našim najboljim distributerima: vrijeme ne smatraju evidentnim. Svoj život žive doista strasno i mišljenja su kako je vrijeme blago, jedno od najvažnijih resursa. Često vidam tu golemu energiju i ushićenje na našim priredbama, što i meni daje potvrdu.

Dobra raspodjela vremena ključ je postizanja ciljeva bez obzira na to želiš li otkriti svijet ili upravo pronaći novoga distributera. Misliš da uvijek korisno provodiš svoje vrijeme? Čak i nekoliko dodatnih minuta može značiti veliku razliku ako ih pametno iskoristiš. Uvijek planiraj te

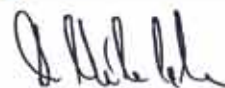
dotatne minute (bilo da se radi o telefonskom pozivu ili razgovoru s nižom linijom) kako bi stekao prednost! To su one minute koje donose uspjeh.

Iskoristimo li svaku minutu za ostvarenje ciljeva te iskusimo li radosti života, tada ćemo cijeniti mogućnosti koje smo uspjeli iskoristiti. Padaju mi na um riječi Emily Dickinson: „Forever je komponiran za današnjicu.“ Vrijedi to za naš život, a i za Foreverove mogućnosti.

Najbolje misli padaju mi na um putujući prema zračnoj luci tijekom naoko beskorisna vremena. Nezaboravni trenuci mogu se dogoditi bilo gdje i bilo kada, uspjeh dolazi kada iskoristimo sve mogućnosti. Svaki je dan potencijalna mogućnost za stvaranje nečeg veličanstvenog. Znači, ne zaboravimo smiješak i cijenite svaki trenutak!

**Rex Maughan**  
predsjednik uprave, generalni direktor

# FOREVER I LOVE V



**dr. Sándor Milesz**  
državni direktor

Ljubav je važan dio života poput hrane, ali ona je hrana za srce i dušu. Međutim, tu duševnu hranu dobivaš samo u uravnoteženom stanju, kada ti tijelo raspolaže svim potrebnim sastojcima. Kvalitetna prehrana tijela zahtjevan je zadatak, mnogima je pravi izazov kako da ga promišljeno obavi svaki dan. Viđamo oko sebe mnogo pretilih, ali u kvalitetnom pogledu gladujućih ljudi. Redovitom pažnjom, po potrebi savjetovanjem sa stručnjacima te Foreverovim proizvodima, uspješno ćemo riješiti i ovaj izazov. Što nam je činiti? Kao prvo, ne jedimo sve i svašta tijekom dana, u život svakako uvedimo redovitost. Često čujem: Ogladnio sam, gricnut ću nešto. Poznato, zar ne? Vratimo se na sustav redovitoga doručka, ručka i večere, neka se pretežiti dio unošenja hrane ne prenese na večer, kada se djeca vrate iz škole i obitelj sjedne večerati. Mogu se obaviti dobri razgovori i da se usput ne prejedemo, a ujutro je već prazan hladnjak...

Dolaze Valentinovo i Dan žena, blagdani ljubavi i poštenja. Vratimo se u taj svijet, učinimo cjelovitima blagdane, nemojmo „visjeti“ na iPadovima ili mobilnim telefonima... Pazimo jedni na druge! Živimo u vremenima kada mediji stavljaju u prvi plan proizvode loše kvalitete i žele nam oduzeti običaje čija je izravna posljedica – budemo li slijedili maticu – da će nam i djeca bolovati od nekih dosad nepoznatih bolesti, probava će im biti loša i raspast će im se imunološki sustav. Smogni dovoljno vremena za igru s djecom, razgovaraj sa supružnikom/supružnicom, i usput krijepi svoje tijelo kvalitetnom hranom! Znam, nemaš dovoljno novca, ali što si stavio u košaricu? Valjda ne ono smeće iz trgovačkih lanaca?! Uvijek imaj na umu ovu rečenicu: Dosta je bilo smeća! Neka ga pojedu oni koji su ga proizveli! Sa sigurnošću tvrdim: Oni ne jedu to...

Čuvajmo svoju baštinu, svoje vrijednosti, jer svaka je nacija velika onoliko koliko uspije očuvati svoju iskonsku baštinu.

Sve je povezano: kvalitetna prehrana, kemija tijela, duša, ljubav.

Svaki dan učini sve što je moguće kako bi živio cjelovit život, na taj način postići ćemo da nam nacija kontinuirano raste i da se rađa mnogo više djece. Svakoga jednom potakne ljubav.

BUDAPEST, 25. SIJEČNJA 2014.

# Success Day



Osvanuo je stopedeseti Dan uspješnosti u životu Forever Living Productsa. Ovaj biznis gradi se od priredbe do priredbe, bez edukativno-zabavnih programa nezamisliva je gradnja uspješne mreže. „Ove priredbe drže nas unutar biznisa, nose nas dalje, štoviše, drže u životu“, rekao je domaćin prvoga Dana uspješnosti u godini, **László Ferencz**.

Nakon mimohoda managera predstavljaju se i voditelji programa, eagle manageri **László Ferencz** i **dr. Virág Kézsmárki**. Posebno pozdravljaju one, koji su prvi put na priredbi. „Zajedničko nam je što svi želimo promijeniti život“, govori Virág. „Promjena i put do uspjeha nije lak, često dosta vijugav i s mnoštvom izazova i rada. Ali kao što znate, sreća je putovanje a ne cilj, za to vam želim mnogo uspjeha i ustrajnosti!“

László Ferencz predstavlja „velemajstora gospodarenja vremenom“, safirnoga managera **dr. Sándora Milesza**. Pod njegovim rukovodstvom FLP Mađarska i južnoslavenska regija djeluju već 17 godina. Državni direktor dijeli s nama nekoliko rečenica bodrenja. Govorio nam je o proširenom Centru Sonya, proglasio prodajne rekorde CD-serije, „Turbo start profesionalno“, predstavio distributera 2013. godine **Miklósa Berkicsa**, i potom zaželio veoma uspješnu godinu svima nazočnima. Riječ je preuzeo **Péter Lenkey**, generalni manager, proglasio je slavodobitnike webshop promocije i govorio o prednostima automatiziranog programa fakturiranja. Gledamo i plesnu priredbu: na skladbu Franza Liszta „Ljubavni snovi“ plešu **Anna Hevesi**, plesna umjetnica, i **Zsolt Gallai**, plesni pedagog.

Čovjek bi pomislio kako se sve zna o njoj: ali ljekovita biljka Aloe vera još uvijek skriva mnogo novina, mnogo korisnih učinaka. O najnovijim rezultatima istraživanja izvijestila nas je **dr. Szilvia Benkő**, znanstvenica Fiziološkog instituta zdravstveno-istraživačkog centra Sveučilišta u Debrecenu. Provela je već bezbroj istraživanja na polju imunologije, predaje na sveučilištu, voditeljica je praktične nastave biokemije, molekularne biologije, imunologije i životinjske anatomije.





Rod Aloe broji petstotinjak vrsta, među njima jedna je Aloe barbadensis Miller, iz čijega se gela proizvode preparati za potporu zdrava načina života. Bogata joj se povijest proteže sve do staroga vijeka, naši preci upotrebljavali su je diljem svijeta. Danas postoji u obliku kreme, praška, napitka, a u Sjedinjenim Državama ona je među pet najprodavanijih dijetetskih komplemenata.

„Zdravlje je danas postalo važnije od ljepote, ali uz njih važna je i roboracija (*okrjepa i jačanje organizma*) i iskorištavanje pričuvnih energija. U svemu tomu pomaže aloe svojim sadržajem aminokiselina, masti, hormona, vitamina, minerala, enzima i ugljikohidrata.“ Od znanstvenice doznajemo koji strogi procesi stoje iza pojedinih dokaza učinkovitosti: koji put prelaze pojedini rezultati dok ne postanu dio znanstvene publikacije.

Nakon predavanja priznaje se učinak onih koji su „u dovoljnoj mjeri uzeli zaozbiljno ovaj biznis u protekla dva mjeseca“, znači u studenom i prosincu 2013. te osvojili razine supervizora ili assistant managera. Ovaj blok, kao i ostale kvalifikacije, vodili su dr. Sándor Milesz i Péter Szabó.

Što učiniti kako bi i ti postao manager? Pitanje postavlja **Pál Zubik i Mónika Zubik Farkas**, koji su 2013. započeli gradnju biznisa i postali manageri za tri mjeseca. Mónika je bila knjigovotkinja, ali nakon rođenja djece nije se željela vratiti na radno mjesto. Foreverove proizvode poznavala je već otprije, naime oni su se u više navrata dokazali kod djece. Cilj joj je što više ljudi upoznati s ovom mogućnošću. Pál je trenutačno „foreverovac u pola staža“, ali danas već ovaj posao i on osjeća svojim. Najvažnije je i njemu da djelima postane uzorom svojoj djeci.

„Jedna kutija Toucha i dvodnevni tečaj pokrenuli su nas. Imali smo poteškoća, ali cilj nam je bio jači od okolnosti, a i obitelj nam je mnogo pomogla. Dugo me je način razmišljanja obične zaposlenice sprječavao u napretku, ali brzo sam shvatila da su zdravlje i novac najbolja kombinacija“, kaže Mónika. „Razmišljati na veliko isto je kao i razmišljati na malo“, govori bračni par kojemu nije žao uložena truda. „Ujutro bismo odlazili, navečer dolazili i svaka se minuta isplatila.“





Svestrani pjevač, senior manager **Lajos Túri Lui**, u pratnji swing ansambla Isis Big Banda pjeva nam rock-and-roll. „Ako želiš postati manager, član Kluba 60 cc ili vodeći manager, ili možda želiš novi auto, eventualno besplatno putovati, tada ti je sada mjesto ispred pozornice, jer dolaze ljudi koji su to ostvarili“, najavljuje László Ferencz sljedeći dio programa, kvalifikacije. Na pozornici pozdravljamo trinaest novih managera i jedan bračni par senior managera, **Zsolta Zachára i Izabellu Zachár Szűics**.

Nakon još jedne plesne točke na pozornici su **Valika i László Dobai**. Valika je fitoterapeutkinja, bavi se akupresurom i ovisnostima. Biznis je započela 2008., jer su joj se dotad proizvodi dokazali. Ona i muž postali su manageri 2010. László je strojar, žive u sretnom braku 45 godina. Prema Valiki, u borbi za zdrav i kvalitetan život FLP je najbolje rješenje, a potom ističe važnost 4 boda. „Moja ekipa svaki mjesec postiže taj rezultat, jer im pokazujem primjer. Ne odgovaraj nikomu drugom nego samom sebi! Stani pred zrcalo i upitaj se jesi li sposoban/sposobna za to? Prvo izgradi samoga sebe. Nije najvažnije govoriti o proizvodima, nego ih treba upotrebljavati, čak imati i rezerve. Uloži potreban broj sati, inače nisi suradnik. I naravno... do sredine mjeseca osvoji četiri boda!“

László niže sve ono što im je pružio FLP. U prvom redu ono što se novcem ne može kupiti: zdrav način života. Besplatna luksuzna putovanja, materijalnu sigurnost i vrijeme za unučad. „A za sve to važno je samo: koliko si bodova napravio.“

Bračni par liječnika **dr. Péter Bánhegyi i dr. Adrienne Rokonay** 2005. sreo je svoje sponzore Ferenca Kissa i dr. Idu Nagy. Proizvode su odmah prihvatili, ali posao su počeli graditi tek poslije. Pola godine nakon donošenja odluke postali su manageri. Svaki put udovoljavaju uvjetima eagle natječaja, višestruki su članovi Kluba osvajača. Adrienne je okružna liječnica i reumatologinja, svoj poziv zamijenila je za posao u FLP-u. Péter je okružni liječnik.





Prema riječima Adrienne, ako nešto ne ispadne onako kako su isplanirali, tada ne traže izlike, ne krive okolnosti, nego u sebi traže i pogrešku i rješenje. Naslov njihova predavanja bio je: Pramac Lake Tahoe!

„Što je potrebno da bi netko postao eagle manager?“ – postavljaju pitanje, a dobivamo i odgovor: „Snovi, želja, entuzijazam, strast i iskrenost. I, naravno, ustrajan, redovit rad. Ne trebaš mnogo raditi, ali moraš raditi kontinuirano“, dodaje Péter. „Što nas drži ovdje? Naravno, započeli smo zbog novca, ali nas ovdje drže emocije što ih primamo od vas, bez toga ne bi išlo. Doživljavamo katarzična iskustva iz tjedna u tjedan. Kada radite i kada usput pronađete ono zbog čega se ovdje osjećate dobro, to će vam biti najveći uspjeh života!“

Adrienne prelazi na još osobniji ton. Umjesto formalnog predavanja odlučila je pročitati pismo što je napisala svojoj obitelji nakon jednog tečaja. Tražila je od njih godinu dana strpljenja, kako bi svoju energiju, pažnju i vrijeme mogla posvetiti isključivo gradnji doista velikoga biznisa. „Ondam je osiguran eagle za ovu godinu, a do kraja godine nećemo biti samo seniori, nego soarinzi, znam to!“, govori radosno Adrienne, a doznajemo i da joj je obitelj shvatila argumente koje je uputila srcima te da je sve i u njihovu interesu. Adrienne još dodaje od koga je što naučila o biznisu, jer kako to i sama potvrđuje: „Ljudske veze grade mrežu. Trebaš postati čovjekom da te i drugi smatraju vrijednim pozvati u svoje društvo. Mi smo ovu ekipu zavrijedili zbog života, i nastojimo postati dostojni nje.“

Slijedi priznanje assistant supervizora: pozivaju na pozornicu one koji su donijeli jednu od najvažnijih svojih odluka i krenuli u ovom poslu. Iza njih dolazi bračni par za koji djeca nisu izlika nego uzrok zbog kojega su započeli gradnju biznisa. **Rita Mikola Halmi** po zvanju je pedagoginja, a **István Halmi** avioinženjer. Danas su dijamantno-safirni manageri Forevera. Unatoč diplomama tražili su mogućnost kako bi se oslobodili zamki života običnih zaposlenika. Poslije su radili u nizu poduzeća, ali ni tamo nisu imali dovoljno slobodna vremena. Pritom novac nije značio i rješenje.







Upotrebljavali su proizvode samo godinu i pol. Budući da su se pokazali dobrima, okušali su se u ovom biznisu. Vjerovali su da napokon neće imati samo novca, nego i vremena. U tomu su uspjeli pa su kao senior manageri uzeli godinu i pol dopusta radi šahovske karijere svojega sina. Kao soarinzi živjeli su u Dubaiju, a kao safiri u Africi – o Foreverovu trošku. Ipak, najviše se ponose time što im je danas već i sin Bence manager, s njim su postali dijamantno-safirni. Za njih je Forever sredstvo, najbolje moguće, za sadržajan život.

Nova godina, nov život... István Halmi ovaj put govori nam o tome. Kako kaže, mnogi su 2014. godinu započeli prisegama, koje malo tko uspijeva održati. A po njemu valja gledati samo naprijed: „Nije važno što je bilo u prošlosti, ono je bila priprema. Trebaš krenuti sa startne crte. Ne dopusti da ti kamo trebaš krenuti kažu oni, koji se nikamo nisu uputili. Ne dopusti da te ni od čega odgovaraju oni ljudi, čije mišljenje sigurno nije vrijedno pažnje.“ A neuspjesi? „Ništa se nije završilo loše, samo još nije došao kraj“, drži István Halmi. „Ne ratuj sa starim stvarima, radi na izgradnji novoga.“ Upućuje nas i na to dokle se može čekati da netko postane potencijalni distributer. „Daj mu priliku, ali ne beskonačno i ne isključivo! Pitanje glasi: Jesi li među onima koji plutaju ili ćeš uzeti život u vlastite ruke?“

I tu slijedi neočekivani obrat: István Halmi nam prikazuje čovjeka koji je uzeo život u svoje ruke. Putem videozapisa, a potom i telefonom uživo, među nama je Gábor Rakonczay, svjetski rekorder u veslanju preko Atlantskog oceana. Upravo je pokraj brazilskih obala na novoj ekspediciji. Daleki glas jedva mu čujemo, ali zato doznajemo kako se ovaj dečko nije predavao: do najekstremnijih granica slijedio je ono što mu je naredio san iz djetinjstva. „Tko upravlja tvojim životom? Tko ti šapće, tko te određuje?“, pita nas István Halmi. „Jedan jedini čovjek može te odvesti u stranu, a to si ti sam. Započela je nova godina i nov život, odluči ispravno!“



Audio materijal  
Dana uspeha od 25.  
januara 2014. moći ćete da  
kupite samo na Danu uspeha 22.  
marta 2014. U ograničenoj količini  
prodavaće se tokom Dana  
uspeha u Sima areni.



BEOGRAD 24. XI. 2013.

# Success Day

PRVIH 12 GODINA FOREVERA U SRBIJI...VELIK REZULTAT,  
ZADOVOLJNI KORISNICI, USPJEŠNI SURADNICI...  
OTPRILIKE TAKO TO ZVUČI KADA SE POSLUJE S  
PODUZEĆEM FOREVER LIVING PRODUCTS.

**D**omaćin rođendanskoga slavlja bio je senior manager **Siniša Blašković**. Tijekom ovih 12 godina Siniša je imao mnogo lijepih trenutaka s FLP-om, pa je iskoristio prigodu da ih podijeli s nama. Zahvaljujemo mu na odličnom vođenju programa i želimo da mu i idućih 12 godina budu uspješne kao i dosadašnje.

Kroz retrospektivu protekle godine proveo nas je **dr. Branislav Rajić**, regionalni direktor FLP-a u Srbiji. Čestitke su stigle od kolega iz regije, dijelom uživo, dijelom u pisanom obliku. Novi su izazovi pred nama u predstojećoj godini i samo napornim radom možemo ostvariti nove velike rezultate.

Na sceni je rado viđeni gost, **dr. Sándor Miliesz**, safirni manager i direktor FLP-a Mađarske i južnoslavenske regije. On je čovjek široke duše, omiljen i priznat širom regije gdje djeluje, a i u Europi i svijetu. Samo zajedničkim radom i jasnim ciljevima možemo biti bolji u predstojećoj godini – poručio je dr. Miliesz i pozvao nas na sudjelovanje u poticajnom programu London is calling 2014.

Nekrunjeni kralj stand-up komedije u Srbiji ima dara prepričati svakodnevne situacije iz života na komičan i sebi svojstven način.





Do suza nas je nasmijao, ali dokazao i da je kozmetička linija Sonya prilično otporna, stand-up komičar **Neša Bridžis**.

Svjedoci smo revolucije u shvaćanju definicije zdravlja. Ljudi sve više preuzimaju odgovornost za vlastito zdravlje, a zdrav način života i optimalna prehrana veoma su popularne teme. Moderan način života izbacuje tijelo iz ravnoteže, što za posljedicu ima smanjenje radne sposobnosti. Biološki stres u obliku nedostataka količine hranjivih sastojaka u svakodnevnoj prehrani ono je područje u kojem FLP može dati velik doprinos ublažavanju problema i početku njegova rješavanja – poručuje senior managerica **dr. Dušanka Tumbas**.



Znanje koje posjedujemo pretvaramo u iskustva, koja su vodilja onima kojima je prijeko potrebna pomoć ili bilo kakav savjet. Dugogodišnja uporaba proizvoda FLP-a visoke kvalitete omogućila je da oni nađu svoje mjesto u svakodnevnoj primjeni i liječničkoj praksi. Zahvaljujemo **dr. Biserki Lazarević**, soaring managerici i službenoj liječnici našega poduzeća, na vođenju dijela programa koji je bio posvećen iskustvima o primjeni naših proizvoda.

Na pozornici smo dodijelili priznanja novim supervizorima i assistant managerima i poželjeli im još puno uspjeha u radu u našem poduzeću. Iskreno se nadamo da ćemo ih vrlo brzo vidjeti na novim pozicijama u Foreveru.

Glazbeni tandem **Kum & Kum** dugogodišnji je prijatelj našega poduzeća. Zahvaljujemo što je svojim izvođenjem pridonio veseloj atmosferi u dvorani Doma sindikata.





„Jeste li ikad postavili sebi neko od sljedećih pitanja: Znam li sve? Jesam li uspješan? Jesam li u zoni komfora? Ako je odgovor makar na jedno pitanje negativan, moramo krenuti putom kojim se rjeđe ide: modelom privatnoga poduzetništva u obliku FLP-ova posla“ – riječi su **Milana Pavlovića Mitrovića**, menagera iz Niša. Naš posao i sam naš život moramo gledati iz pobjedničke perspektive.

Manager je u FLP-u velika, ali samo prolazna pozicija. Novi manageri postali su **Dragana Marić, Slavica Stevanović te Gordana i Miodrag Živić**. Odsrca im čestitamo i želimo mnogo uspjeha u daljnjem radu.

Ako želiš uspjeh i ostvarenje svojih snova i ciljeva, budi hrabar uhvatiti se u koštac sa svojim životom i odraditi u potpunosti zadatke koji se pred tebe postave kako bi stigao tamo kamo si želio. Deset koraka za uspjeh u Foreveru predstavila je soaring managerica **Dragana Janović**. „Svima su dostupni! Formula uspjeha je otkrivena! Znamo kako pronaći naše adute u poslovanju! Nešto nedostaje? Naravno, TI kao osnovni pokretač svojega poslovanja! Zasuči rukave i na posao, kako bi uspjeh bio zajamčen“.

Zahvaljujemo osoblju FLP-a u Srbiji koje je iz Beograda, Horgoša i Niša marljivo radilo tijekom cijele godine i na opće zadovoljstvo uspjelo provesti cjelokupnu organizaciju poslovanja u Srbiji.





Prva i najvažnija pozicija u Foreveru je ona assistant supervizora! Od toga trenutka privatno poduzetništvo dobiva potpuno novu dimenziju. Čestitamo novim „dvojkama“ i nadamo se da će već na sljedećem seminaru neki od njih okititi sebe značkom više pozicije marketinškoga plana našega poduzeća.

Ako netko zna sve o tom biznisu, a to je bračni par Lomjanski, naime tu su od početka i pokazuju put, a rade do danas, stalno s istim načelima koji su i njih učinili velikima.

„U biti sve se svodi na sasvim jednostavno pitanje: Želiš li ili ne?“ – govori **Veronika Lomjanski**, sa svojim supružnikom **Stevanom** prvi su dijamantno safirni manageri regije. Bračni par je osvojio tu poslovnu razinu 2004. Dok su 2005. kao prvi osvojili dijamantnu razinu. Veronika je tijekom cijeloga dosadašnjeg rada, kojeg je obavljala u okviru FLP Srbije odnosno istočno-srednjeeuropske regije, naročitu pozornost posvetila slobodnom odabiru svoga posla, odnosno dosljednoj primjeni suvremenih poslovnih načela. Uspješna dijamantna ekipa, koju poznaju i priznaju i izvan državnih granica, jest živi dokaz tomu.

Svim suradnicima želimo sretnu novu godinu!

**dr. Branislav Rajić**  
direktor



# DISTRIBUTORS OF THE YEAR 2013

## DISTRIBUTER GODINE PO TOTALNIM BODOVIMA



**MAĐARSKA**  
Berkics Miklós



**SRBIJA**  
Stevan Lomjanski  
Veronika Lomjanski



**SLOVENIJA**  
Tomislav Brumec  
Andreja Brumec



**HRVATSKA**  
Tihomir Stilin  
Maja Stilin

## PO TOTALNIM BODOVIMA

1. Berkics Miklós
2. Szabó József
3. Stevan Lomjanski & Veronika Lomjanski
4. Krizsó Ágnes
5. Varga Róbert & Varga-Hortobágyi Tímea
6. Herman Terézia
7. Leveleki Zsolt & Leveleki Anita
8. Tihomir Stilin & Maja Stilin
9. Halmi István & Halminé Mikola Rita
10. Dr. Seresné Dr. Pirkhoffer Katalin & Dr. Seres Endre
11. Varga Géza & Vargáné Dr. Juronics Ilona
12. Tóth Sándor & Vanya Edina
13. Tomislav Brumec & Andreja Brumec
14. Vágási Aranka & Kovács András
15. Budai-Schwarcz Éva
16. Dr. Németh Endre & Lukácsi Ágnes
17. Sonja Jurović & Zlatko Jurović
18. Utasi Anita & Utasi István
19. Orosházi Diána
20. Kis-Jakab Árpád & Kis-Jakabné Tóth Ibolya

## PO OSOBNIM I NON-MANAGERSKIM BODOVIMA

1. Varga Géza & Vargáné Dr. Juronics Ilona
2. Dr. Seresné Dr. Pirkhoffer Katalin & Dr. Seres Endre
3. Tanács Ferenc & Tanács Ferencné
4. Varga Róbert & Varga-Hortobágyi Tímea
5. Dobai Lászlóné & Dobai László
6. Lopiczné Lenkó Orsolya & Lopicz Tibor
7. Andrea Žantev
8. Rajnai Éva & Grausz András
9. Ferencz László & Dr. Kézsmárki Virág
10. Tomislav Brumec & Andreja Brumec
11. Rinalda Iskra & Lucano Iskra
12. Éliás Tibor
13. Keneseiné Szűcs Annamária
14. Manda Korenic & Ecio Korenic
15. Szolnoki Mónika
16. Vitomir Nešić & Suzana Radic
17. Klaj Ágnes & Rostás László
18. Muladi Annamária
19. Heinbach József & Dr. Nika Erzsébet
20. Stevan Lomjanski & Veronika Lomjanski

# GLOBAL RALLY

# 2014

## LONDON

**12.500cc**

**Gidófalvi Attila & Gidófalvi Kati**

**5000cc**

**Berkics Miklós**

**Szabó József**

**Lexné Gidófalvi Zsanett & Lex Ákos**

**2500cc**

**Krizsó Ágnes**

**Stevan Lomjanski & Veronika Lomjanski**

**Herman Terézia**

**Varga Róbert & Varga-Hortobágyi Tímea**

**Leveleki Zsolt & Leveleki Anita**

**Halmi István & Halminé Mikola Rita**

**Tóth Sándor & Vanya Edina**

**Tihomir Stilin & Maja Stilin**

**1500cc**

**Dr. Seresné Dr. Pirkhoffer Katalin & Dr. Seres Endre**

**Varga Géza & Vargáné Dr. Juronics Ilona**

**Tomislav Brumec & Andreja Brumec**

**Halomhegyi Vilmos**

**Vágási Aranka & Kovács András**

**Budai-Schwarcz Éva**

**Orosházi Diána**

**Utasi Anita & Utasi István**

**Dr. Németh Endre & Lukácsi Ágnes**

**Sonja Jurović & Zlatko Jurović**

**Bruckner András & Dr. Samu Terézia**

**Kis-Jakab Árpád & Kis-Jakab Tóth Ibolya**

**Dr. Marija Ratković**

**Marija Buruš & Boško Buruš**

**Lapiczné Lenkó Orsolya & Lapicz Tibor**

**Jadranka Kraljić-Pavletić & Nenad Pavletić**



## RAZINU SENIOR MANAGERA OSVOJILI SU



**Imre Meggyesi & Tamara Kántor Meggyesiné**  
(sponzor: Zsolt Máthé & Éva Horváth)

*"Snivaj veliko i vjeruj kako ćeš uspjeti ostvariti svoj san!"*



## MANAGERSKU RAZINU OSVOJILI SU



**Erika Nagy Bacsané**  
(sponzor: Annamária Muladi)

*"Razmišljaj, vjeruj, usudi se!"*



**László Kulcsár & Ildikó Kakula**  
(sponzor: Attila Borbáth & Mimóza Borbáth)

*"Predrasuda je bila najveća prepreka. Kada smo uspjeli pobijediti svoje krivo shvaćanje, kao 'nije to za nas' naša marljivost urodila je plodom managerstva."*



**Molnárné Ertner Anikó & Molnár László**  
(sponzor: Dobai Lászlóné & Dobai László)

*"Donesi odluku i nikada se ne osvrći!"*



**Sándor Elemér Nagy**  
(sponzor: Andrea Nagy)

*"Naše misli oblikuju budućnost."*



**Mária Sümegi**  
(sponzor: Judit Schalk Dankulyné & József Dankuly)

*"Vjeruj u sebe! Vjerom, marljivošću i s ustrajnosti mi ljudi sposobni smo na sve!"*



**Ferenc Gábor Tengerdi & Barbara Bordács**  
(sponzor: Imre Meggyesi & Tamara Kántor Meggyesiné)

*"Udoban život prepreka je još udobnijem životu"*



**Jolán Tóth & Péter Sebők**  
(sponzor: Ferenc Gábor Tengerdi & Barbara Bordács)

*"Tvrdoglavo se drži svojih snova, jer će se prije ili poslije ostvariti"*



**Jelena Vukosa & Milivoj Vukosa**  
(sponzor: Sonja Jurović & Zlatko Jurović)

*"Krepat, ma ne molat" (stara izreka ljudi Hrvatskog Primorja)*





## SUPERVIZORSKU RAZINU OSVOJILI SU

Antonijević Veljko  
Azari Zoltán  
Bársony László & Bársony Lászlóné  
Bíró Józsefné & Bíró József  
Botka Zita  
Cserné Varga Timea  
Dávid Dorottya  
Dávid Zsuzsanna  
Dávidné Szőke Éva  
Dévald Sándorné  
Dimitrijević Gordana  
Dr. Arvay Zoltán  
Dr. Marosi Gyula & Csengeri Ildikó  
Dr. Nikleszné Dr. Nink Diana  
& Dr. Niklesz Csaba András  
Dr. Sahinné Kása Erzsébet & Dr. Sahin Fawaz  
Farkas Andrásné  
Farkas Ildikó

Farkasné Márton Magdolna  
Ferkai Gábor  
Halász Zoltán & Halász-Szabó Gabriella  
Halász Edit  
Horváth Gabriella  
Iván Imre  
Jáni Péter  
Janovszki Bertalanné  
Joksimović Slaviša & Joksimović Sanja  
Kárpáti Zoltán & Feiks Krisztina  
Karajović Danko  
Katona Ágnes & Polgár Antal  
Kenessey Rudolfné  
Kertai Zoltán  
Kuzmanović Lazar  
Major Balázs & Varga Ildikó  
Mislyénacné Kelemen Szilvia & Mislyénac János  
Pásztor Anna

Palásti Tünde  
Papp Gyula  
Puskás Antal  
Rácz Zoltán & Rácz Kerstin  
Radovanović Dina & Đurđević Damir  
Regéné Szabó Mónika  
Ristić Gajić Milijana & Gajić Slaviša  
Róth Katalin  
Samardžija Ivanka & Samardžija Predrag  
Simon Attila  
Simon Mária  
Šošarić Višnja & Jurković Ervin  
Spoljar Tajana  
Teslér Lóránt Zsolt  
Todorović Nevena  
Tóth Ferencné  
Tóth Csaba Imre  
Varga Zsolt



## RAZINU ASSISTANT MANAGERA OSVOJILI SU

Abonyi Nándor  
Barkócziné G. Tünde & Barkóczy Sándor  
Ecker Lajosné  
Gregov Ružica & Gregov Dražen  
Heinbach Livia

Jovan Péter & Jovanné Császár Edit  
Kecan Mira & Kecan Nebojša  
Kulcsár László Dávid  
Lukács Norbert & Bartók Judit  
Lukanić Žarko & Lukanić Brankica

Makán Mihály  
Milosavljević Tatjana  
& Milosavljević Saša  
Sramkó Dezső & Fehér Judit  
Tóth Tihamér & Tóthné Monori Andrea



## POBJEDNICI POTICAJNOGA PROGRAMA KUPOVINE AUTOMOBILA

### 1. RAZINA

Jožica Arbeiter & Dr. Miran Arbeiter  
Becz Zoltán & Kenesei Zsuzsanna Viktória  
Bruckner András & Dr. Samu Terézia  
Csuka György & Dr. Bagoly Ibolya  
Davis Erika & Davis Henry  
**Dobai Lászlóné & Dobai László**  
Dr. Dósa Nikolett  
Éliás Tibor  
Fekete Zsolt & Ruskó Noémi  
Ferencz László & Dr. Kézsmárki Virág  
Olivia Gajdo  
Gecse Andrea  
Gombás Csilla Anita & Gombás Attila  
Gyurik Erzsébet & Sándor József  
Hajcsik Tünde & Láng András  
Heinbach József & Dr. Nika Erzsébet  
Rinalda Iskra & Lučano Iskra  
Vladimir Jakupak & Nevenka Jakupak  
Dragana Janović & Miloš Janović  
Juhász Csaba & Bezzeg Enikő  
Dr. Keresztényi Albert  
Kis-Jakab Árpád & Kis-Jakabné Tóth Ibolya  
Dr. Kiss Ferenc & Dr. Nagy Ida

### Klaj Ágnes

Manda Korenić & Ecio Korenić  
Jadranka Kraljić-Pavletić & Nenad Pavletić  
Kúthi Szilárd  
Lapic Tibor & Lapiczné Lenkó Orsolya  
Mázás József  
Mentesné Tauber Anna & Mentés Gábor  
Dr. Molnár László & Dr. Molnár-Stantić Branka  
Muladi Annamária  
Nagy Andrea  
Nagy Ádám & Nagyné Belényi Brigitta  
Vaselije Njegovanović  
Dr. Marija Ratković  
Dr. Rokonay Adrienne & Dr. Bánhegyi Péter  
Dr. Szénai László & Dr. Szénainé Kovács Gabriella  
Tanács Ferenc & Tanács Ferencné  
Varga Józsefné  
Jozefa Zore  
Zsidai Renáta

### 2. RAZINA

Budai-Schwarcz Éva  
Haim Józsefné & Haim József  
**Sonja Jurović & Zlatko Jurović**

Kása István & Kása Istvánné  
Leveleki Zsolt & Leveleki Anita  
Dr. Németh Endre & Lukácsi Ágnes  
Orosházi Diána  
**Dr. Seresné Dr. Pirkhoffer Katalin  
& Dr. Seres Endre**  
Siklósné Dr. Révész Edit & Siklós Zoltán  
Tihomir Stilin & Maja Stilin  
Utasi István & Utasi Anita  
Varga Géza & Vargáné Dr. Juronics Ilona

### 3. RAZINA

Berkics Miklós  
Tomislav Brumec & Andreja Brumec  
Halmi István & Halminé Mikola Rita  
Herman Terézia  
Krizsó Ágnes  
Stevan Lomjanski & Veronika Lomjanski  
Dr. Milesz Sándor  
Szabó József & Szabó Józsefné  
Tóth Sándor & Vanya Edina  
Vágási Aranka & Kovács András  
Varga Róbert  
& Varga-Hortobágyi Timea

## CONQUISTADOR CLUB

### 12. 2013. NAŠI NAJUSPEŠNEJŠI DISTRIBUTERJI NA OSNOVI OSEBNIH IN NEMANAGERSKIH TOČK.



#### MAĐARSKA

Muladi Annamária  
 Haim Józsefné & Haim József  
 Heinbach József & Dr. Nika Erzsébet  
 Dobai Lászlóné & Dobai László  
 Varga Róbert & Varga-Hortobágyi Tímea  
 Abonyi Nándor  
 Nagy Andrea  
 Zachár-Szűcs Izabella & Zachár Zsolt  
 Nagy Elemér Sándor  
 Dr. Seresné Dr. Pirkhoffer Katalin & Dr. Seres Endre



#### SRBIJA, MONTENEGRO

Vesna Kuzmanović & Siniša Kuzmanović



#### HRVATSKA

Sonja Jurović & Zlatko Jurović  
 Jelena Vukosa & Milivoj Vukosa  
 Jadranka Kraljić-Pavletić & Nenad Pavletić  
 Dubravka Calušić & Ante Calušić  
 Alen Lipovac & Dolores Lipovac  
 Andrea Žantev



#### SLOVENIJA

Rinalda Iskra & Lučano Iskra

## 60 CC+

### 12. 2013. KVALIFIKACIJA

Muladi Annamária  
 Haim Józsefné & Haim József  
 Heinbach József & Dr. Nika Erzsébet  
 Jurović Sonja & Jurović Zlatko  
 Dobai Lászlóné & Dobai László  
 Varga Róbert & Varga-Hortobágyi Tímea  
 Nagy Andrea  
 Zachár-Szűcs Izabella & Zachár Zsolt  
 Nagy Elemér Sándor  
 Dr. Seresné Dr. Pirkhoffer Katalin & Dr. Seres Endre  
 Varga Géza & Vargáné Dr. Juronics Ilona  
 Keneseiné Szűcs Annamária  
 Vukosa Jelena & Vukosa Milivoj  
 Tengerdi Gábor Ferenc & Bordács Barbara  
 Fekete Zsolt & Ruskó Noémi  
 Borbáth Attila & Borbáth Mimóza  
 Éliás Tibor  
 Hajdu Ildikó Rózsa & Hajdu Kálmán  
 Kraljić-Pavletić Jadranka & Pavletić Nenad  
 Calušić Dubravka & Calušić Ante  
 Kuzmanović Vesna & Kuzmanović Siniša  
 Molnárné Ertner Anikó & Molnár László  
 Tanács Ferenc & Tanács Ferencné  
 Rajnai Éva & Grausz András

Lipovac Alen & Lipovac Dolores  
 Žantev Andrea  
 Dr. Kolonics Judit  
 Bacsáné Nagy Erika  
 Dr. Rédeiné Dr. Szűcs Mária & Dr. Rédei Károly  
 Mázás József  
 Kulcsár László & Kakula Ildikó  
 Meggyesi Imre & Meggyesiné Kántor Tamara  
 Tóth János  
 Szolnoki Mónika  
 Dr. Kiss Ferenc & Dr. Nagy Ida  
 Rinalda Iskra & Lucano Iskra  
 Dr. Fábrián Mária  
 Hajcsik Tünde & Láng András  
 Dr. Kardos Lajos  
 & Dr. Kardosné Hosszú Erzsébet  
 Dr. Szénainé Kovács Gabriella & Dr. Szénai László  
 Dr. Rokony Adrienne & Dr. Bánhegyi Péter  
 Sümegi Mária  
 Csuka György & Dr. Bagoly Ibolya  
 Tóth Jolán & Sebők Péter  
 Orbán Tamás  
 Hollósy Endre András  
 Pintér Lászlóné & Pintér László

# Zašto FLP? *profesionalno* *profin*

**OVAJ MJESEC MENI JE PRIPALA ČAST PREDSTAVITI VLASTITI GLASOVNI MATERIJAL POD NASLOVOM „ZAŠTO FLP?“, KOJI VIŠE OD DVIJE GODINE VODI NA PRODAJNIM LISTAMA I ČINI DIO JEDINSTVENE FOREVEROVE RIZNICE ZNANJA NA NAJVIŠOJ RAZINI – 14-DIJELNU SERIJU „PROFESIONALNO“.**



Glasovni materijal nastao je temeljem mojega članka objavljenog u Foreverovu časopisu pod naslovom „20+1 argument osim Forevera“. Radi se o informativnom materijalu koji preporučujem u prvom redu onima koji još nisu ni započeli gradnju Foreverova biznisa, koji traže svoj put, onima koje su već obasuli s bezbroj „najboljih“ ponuda te koji su već bili u drugim sustavima, razočarali se, očekivali drugo, ili dobili drugo, no to su očekivali. Izrazito je koristan materijal mladima, studentima, zaposlenicima, onima koji su ostali bez posla zbog otpuštanja, majkama s malom djecom ili onima koji razmišljaju o vlastitom poduzetništvu, ali može poslužiti i kao podloga za razmišljanje rukovoditelja postojećih poduzeća. Iz materijala mogu povući ideje i uspješni poduzetnici, eventualno razmisliti

zbog čega se isplatilo drugim poduzetnicima sklopiti dugoročni ugovor sa svjetskom tvrtkom Forever kako bi stajali na više nogâ. Glavni je motiv CD-a mogućnost planiranja, dugoročna sigurnost pojedinca i obitelji. Je li to moguće u današnje vrijeme? Ako jest, na koji način? Poslušaj CD, iz njega ćeš saznati, a sve bez praznih obećanja.

U životu postoji mnogo dobrih stvari koje se mogu raditi profesionalno, ali i manje efikasno. To vrijedi i za poduzetništvo u Foreveru. Međutim, sada možeš doznati koja je razlika između onoga kada sadašnje poslove radiš profesionalno, a koje jedinstvene i ni s čim usporedive dodatne stvari dobivaš kada vlastito poduzetništvo u Foreveru vodiš sličnim intenzitetom.

Ovaj glasovni materijal ne govori o proizvodima, ni o uvjeravanju, čak ni o ponudama. On niže isključivo činjenice. Nije reklama, a ponajviše nije nagovaranje na bilo što. Ništa ne obećavam, samo govorim zbog čega se (već šesnaest godina), poput više tisuća drugih, osjećam materijalno i etički siguran, zbog čega je za mene idealna mreža zaštite Forevera kao partnerske tvrtke.

Opipljivi podaci koji bude razmišljanje, brojke koje se mogu provjeriti, stvarnost, pokazatelji našega posla. Dobivaš podatke, a ne pročešljane statistike, dobivaš adekvatne informacije bez sitnih slova.

Nakon poznavanja činjenica neka svatko sam odluči treba li mu sve ono što Forever nudi više od 35 godina u 160 zemalja svijeta, 17 godina u našoj regiji uz kontinuirani rast, dajući sigurnost ljudima, zadovoljavajući kupce, športske rukovoditelje, čineći uspješnima manja, srednja i velika poduzeća.

Glavna je poruka glasovnoga materijala: ne trčimo suviše krugove. Možeš donijeti odluku u roku od jednoga sata: hoćeš li ići i dalje po dosadašnjem putu ili ćeš se zaustaviti na trenutak i upitati sponzora kako dalje?

**Tibor Radóczki**  
soaring manager,  
područni direktor



# Success Day

## 13. ROĐENDAN FLP-A U BOSNI I HERCEGOVINI

**P**osljednji rođendan bili smo proslavili usred vijavice, ovaj je bio po lijepom zimskom danu, kako i dolikuje. Dovoljno je bilo vidjeti mimohod managera i senior managera kako bismo shvatili da ovaj posao u Bosni i Hercegovini ima tradiciju, ali i budućnost. Voditeljica programa bila je **Meliha Dragić**, koja svu svoju energiju ulaže u promociju proizvoda i marketinškoga plana. „Sljedeća godina bit će još bolja“, istaknula je.

U zabavnom dijelu programa oduševili su nas najmlađi plesači plesnoga studija „101“ iz Bijeljine i dočarali nam Novu godinu. Doista su nas zabavili i izgledom i nastupom.

**Slavko Paleksić**, direktor FLP-a BiH, upoznao nas je s rezultatima, pozvao na mobilnost koja je potrebna za London, Holiday Rally i druge programe. Govorio je o kredibilitetu poduzeća kroz impresivne pokazatelje.

**Dr. Sándor Miliesz**, regionalni direktor, graditelj mreže, vizionar i strateg rekao nam je da je prošla godina bila dobra, i da će sljedeća sigurno biti još bolja. Govorio je o nužnosti sudjelovanja na svim seminarima, zahvalio je distributerima i zaposlenima na energiji koju ulažu, kako bi naša regija ponovno postala broj 1 u Europi.

**Safet Mustafić**, senior manager, velik je motivator, odlučan rukovoditelj i sjajan primjer drugima. „Moj put u Foreveru može biti i vaš. Čak i bolji“, zaključio je sjajno predavanje.





Odavno nije viđeno toliko toplo, argumentirano izlaganje kao što je bilo ono **Marije Buruš**, safirne managerice iz Srbije. Govorila je o odluci da se ovaj posao radi, mreža gradi i da se nikada ne odustane. „Moj Boško i ja ne radimo u Foreveru, mi živimo život Forevera“, zaključila je.

Plesno-pjevačka grupa iz Mađarske ostavila nas je bez daha: kostimi, glasovi izvođača, atraktivni plesači, sve je bilo na vrhunskoj razini. Odmor za oči i dušu.

**Enra Hadžović-Ćurovac** predstavila je (uz pomoć modela i kozmetičarki) FLP-ove proizvode, s posebnim naglaskom na kozmetiku. Osim što vodi sarajevski ured, istaknuta je graditeljica mreže.

A što tek reći za **Zlatka Jurovića**, riječkoga soaring managera. Duhoviti šarmer, rođeni vođa, ali i glumac, rekao nam je: „I meni kažu ne!“ Sve je to dokazao duhovitim primjerima iz vlastitog iskustva. Sjajno predavanje, usput smo se valjali od smijeha.

Senior managerica iz Mađarske **Andrea Nagy** govorila je o svojim počecima u Foreveru, o važnosti sponzora, dane riječi i samopoštovanju. Rekla je da je u poslu racionalna, ali da radi i sa srcem, te je pozvala sve početnike da krenu hrabro, poput nje. Oduševila nas je edukacijom i jednostavnošću.





Nagradili smo supervizore i assistant managere za trud, ali im i poželjeli skok na više pozicije.

Na kraju, kako to dolikuje, govorila nam je **Veronika Lomjanski**, dijamantna managerica iz Novoga Sada. „FLP ti pruža mogućnost, hoćeš ili nećeš“, poručila je. Istaknula je da ona i **Steva** rade samo s onima koji to žele, a ostali će se priključiti kada za to budu spremni. „Što prije, to bolje.“ Kao i uvijek pokazala je put kojim valja ići. U južnoslavenskoj regiji bračni par Lomjanski primjer je i svjetionik Forevera.

Dodijelili smo "orliće" i zaželjeli da ovu značku svi zamijene nekom drugom u FLP-u, što će značiti da su stvarno ušli u ovaj fantastični svijet slobode: svijet Forevera.

Kao i uvijek uz „Kuma i kuma“ nastavili smo slavlje do kasnih noćnih sati. Vidimo se 2014!

**Dr. Slavko Paleksić**  
direktor



# CONQUISTADOR CLUB 2013

## HRVATSKA

1. Andrea Žantev
2. Manda Korenić & Ecio Korenić
3. Stjepan Beloša & Snježana Beloša
4. Alen Lipovac & Dolores Lipovac
5. Dubravka Calušić & Ante Calušić
6. Sonja Jurović & Zlatko Jurović

## SRBIJA

1. Vitomir Nešić & Suzana Radić
2. Vesna Kuzmanović & Siniša Kuzmanović

## MAĐARSKA

1. Varga Géza & Vargáné Dr. Juronics Ilona
2. Dr. Seresné Dr. Pirkhoffer Katalin & Dr. Seres Endre
3. Dobai Lászlóné & Dobai László
4. Keneseiné Szűcs Annamária
5. Klaj Ágnes
6. Dr. Kiss Ferenc & Dr. Nagy Ida
7. Dr. Rédeiné Dr. Szűcs Mária & Dr. Rédei Károly
8. Orbán Tamás
9. Haim Józsefné & Haim József
10. Zachár-Szűcs Izabella & Zachár Zsolt

## I. RAZINA

Berkics Miklós  
Dr. Seresné dr. Pirkhoffer Katalin  
& Dr. Seres Endre  
Kecse-Nagy Sándor & Kecse-Nagyné  
Bánszki Zsuzsanna  
Fekete Szilárd & Fekete Szilárdné  
Kovácsné Sohár Krisztina  
& Kovács Sándor  
Réti Józsefné & Réti József  
Dr. Kardos Lajos  
& Dr. Kardosné Hosszú Erzsébet  
Barna Krisztina  
Hus Sándor Istvánné  
& Hus Sándor István  
Dobai Lászlóné & Dobai László  
Halász Zoltán  
& Halász-Szabó Gabriella  
Szép Margit & Till György  
Tóthné Szabó Andrea & Tóth György  
Dr. Tomljanovic Drasko  
& Buretic-Tomljanovic Prof. Dr. Alena  
Vukosa Jelena & Vukosa Milivoj  
Kun Ildikó  
Kovács Angéla Zsuzsanna  
Lisica Sanja  
Popovic Viktorio  
Bogovic Petra & Bogovic Mirko  
Szabó Krisztina  
Ivic Sonja & Ivic Teodor  
Csuka György & Dr. Bagoly Ibolya  
Molnár Ferenc  
& Molnárné Horváth Ildikó  
Burus Marija & Burus Bosko  
Regéné Szabó Mónika  
Mislyenácné Kelemen Szilvia  
& Mislyenác János  
Lőrinczyné Seres Andrea  
& Lőrinczy Balázs  
Móczárné Putnoki Zita  
Hodzic Dr. Sead

Antalné Dr. Schunk Erzsébet  
& Antal Gyula  
Surducki Dusan & Surducki Dusica  
Ureczky Anita & Ureczky Csaba  
Gojkovic Dragana & Gojkovic Borislav  
Rusák Patrícia  
Brumec Andreja  
Tóth Ágota  
Belosa Stjepan & Belosa Snjezana  
Kürtös Annamária & Kürtös László  
Schunk Mónika & Dr. Anwar Aimen  
Parac Damir & Parac Dijana  
Huszi Erzsébet  
Mrakovics Szilárd & Csordás Emőke  
Nagy Tamás  
Fejes Rita & Fejes Ferenc  
Kocsis Norbert  
& Báló Barbara Zsanett  
Csernokova Eva Mvdr.  
Kondi Gabriella & Kondi Péter  
Alimpic Danica & Alimpic Branislav  
Colic Marina & Colic Nedeljko  
Dr. Fábrián Mária  
Dr. Matúz Dezső  
Baranji Eleonora & Baranji Jozef  
Dobos Edit & Dobos József Rajmund  
Almási Gergely & Bakos Barbara  
Jakus Ferenc  
Hajnal Attiláné & Hajnal Attila  
Daskalovic Kristijan  
Nakic Marija  
Háhn Adrienn  
Tókáné Oreovecz Eszter & Tóka Géza  
Torcom Júlia  
Brumec Tomislav & Brumec Andreja  
Mitrovic Dragana & Mitrovic Nebojsa  
Dr. Váradi Éva  
Kósa Gergely & Kósa Kovács Andrea  
Tothova Helena  
Czupi Lászlóné & Czupi László  
Faragó Dénesné & Faragó Dénes

Milovac Cedo & Milovac Snjezana  
Gajdobranski Marijana  
Czinege Attila  
Nagyné Rindt Tünde & Nagy Barnabás  
ifj. Temesváriné Ferenczi Ágnes  
& Temesvári Andor  
Miszori Veronika  
Bruckner András & Dr. Samu Terézia  
Tarr Livia  
Pável Ildikó  
Dobos Krisztina  
Székely János & Juhász Dóra  
Rusák Rozália Erzsébet & Rusák József  
Zubikné Farkas Mónika & Zubik Pál  
Dr. Hócsi Mária  
Dr. Dósa Nikolett  
Bakos Dóra  
Pesti Kata & Rafael Norbert  
Davidovic Svetlana & Davidovic Milan  
Kerekes Zoltán & Oláh Szonja  
Steiner Imre  
Ilovai Józsefné  
Horváth Andrásné  
Maric Dragana  
Tímárné Németh Ildikó  
& Tímár Károly  
Englert Zsoltné & Englert Zsolt  
Knezevic Sonja & Knezevic Nebojsa  
Popovac Dusica & Popovac Ratko  
Dézsiné Váradi Erzsébet & Dézsi József  
Berta Ágnes  
Nagy Elemér Sándor  
Jakupak Vladimir & Jakupak Nevenka  
Nagy Attiláné & Nagy Attila  
Baletic Sonja & Baletic Ivan  
Futaki Ildikó

## 2. RAZINA

Dr. Rédeiné dr. Szűcs Mária  
& Dr. Rédei Károly  
Dr. Kiss Ferenc & Dr. Nagy Ida

  
**LONDON'S**





<http://events.oneworld.com/Travel/Web/Home?meetingCode=0W62A13>  
Forever se dogovorilo sa zrakoplovnom kompanijom  
Oneworld Alliance, detalji na ovom linku:

Kulcsár László Dávid  
Bogdanovic Vasilije & Bogdanovic Milenka  
Dr. Szénainé Kovács Gabriella  
& Dr. Szénai László  
Kraljic-Pavletic Jadranka & Pavletic Nenad  
Hajcsik Tünde & Láng András  
Gyurity Igor  
Tanács Ferenc & Tanács Ferencné  
Lapiczné Lenke Orsolya & Lapicz Tibor  
Husz László & Husz Lászlóné  
Kása István & Kása Istvánné  
Strboja Jovanka & Strboja Radivoj  
Zurka Dragana & Zurka Radisa  
Dr. Rokonay Adrienne  
& Dr. Bánhegyi Péter  
Tallián Krisztina & Balogh Tamás  
Petkovic Aleksandra & Petkovic Bogdan  
Révész Tünde & Kovács László  
Nagy Ádám & Nagyné Belényi Brigitta  
Hutóczki Melinda & Hutóczki Ferenc  
Bánhegyi Zsuzsa & Dr. Berezvai Sándor  
Léránt Károly & Lérántné Tóth Edina  
T. Nagy Sándorné & T. Nagy Sándor  
Szénai Gergő  
Davis Erika & Davis Henry  
Kériné Lukács Piroska & Kéri János  
Pavic Anto & Pavic Bojana  
Jovic Verka & Mitevski Milajko  
Ugrenovic Miodrag & Ugrenovic Olga  
Menkó Éva  
Mázás József  
Barkócziné G. Tünde  
& Barkóczy Sándor  
Vujasin Dr. Jelena & Vujasin Dragoljub  
Dr. Francia Boglárka & Jónis Attila  
Dr. Medgyesiné Dr. Gesztesi Stefánia  
& Dr. Medgyessi János András  
Molnár Rudolf & Molnár Ildikó  
Kiss Józsefné & Kiss József  
Klaric Veroljub & Klaric Natasa  
Seresné Bathó Mária & Seres János

Pintér Levente & Mold Erika  
Szabóné Dr. Szántó Renáta  
& Szabó József  
Tornyai Gyuláné & Tornyai Gyula  
Knisz Edit  
Juric Robert  
Bajkánné Vitéz Krisztina  
& Bajkán Zoltán  
Petrovic Milena & Petrovic Milenko  
Rácz Nikolett & Kis Gábor  
Tóth Zoltán  
Korenic Manda & Korenic Ecio  
Bartakovics Gáborné  
& Bartakovics Gábor  
Dr. Bálint Zoltán  
Hajdu Eszter Ildikó  
Krkljus Ksenija & Ignjatovic Milorad  
Tóth Zsolt & Tóthné Borza Eszter  
Papp Tibor & Papp Tiborné  
Denovic Radoje  
Klaj Ágnes & Rostás László  
Milojevic Gordana & Milojevic Ivan  
Radovanovic Dina & Djurdjevic Damir  
Petkovic Vesna  
Kostyál Katalin  
& Németh Miklós Márton  
Vágási Aranka & Kovács András  
Kis Csaba  
Ferencz László & Dr. Kézsmárki Virág  
Dr. Jovic Randjelovic Sonja  
& Randjelovic Dragan  
Bertók M. Beáta  
& Papp-Váry Zsombor  
Takács Tamás & Takács Tamásné  
Gyurik Erzsébet & Sándor József  
Schleppné dr. Kász Edit & Schlepp Péter  
Kuzmanovic Lazar  
Siklós Dr. Révész Edit  
& Siklós Zoltán  
Tóth Tamás & Bostyai Emília  
Zantev Andrea

Hartvig László  
& Hartvigné Kárpáti Csilla  
Skoric Zoran & Skoric Dragica  
Pintér Lászlóné & Pintér László  
Patkós Edina Anna  
Orosi Gergely  
Jagodin Matija & Jagodin Sandra  
Halmi István & Halminé Mikola Rita  
Lomjanski Stevan & Lomjanski Veronika  
Szórác Erzsébet & Kisjuhász Bálint  
Kurucz Endre  
Schey Gabriella & Schey György  
Janovic Dragana & Janovic Milos

### 3. RAZINA

Zachár-Szűcs Izabella & Zachár Zsolt  
Dr. Kolonics Judit  
Muladi Annamária  
Kulcsár László & Kakula Ildikó  
Bacsáné Nagy Erika  
Heinbach József & Dr. Nika Erzsébet  
Varga Róbert  
& Varga-Hortobágyi Tímea  
Tóth Jolán & Sebők Péter  
Barna Beáta & Barna Róbert  
Haim Józsefné & Haim József  
Tóth Gábor  
Varga Géza & Vargáné Dr. Juronics Ilona  
Tomic Ljiljana & Tomic Borisa  
Tóth János  
Szabó Nikoletta & Szabó György  
Lukács Norbert & Bertók Judit  
Haim Tibor  
Kuzmanovic Vesna & Kuzmanovic Sinisa  
Hajdu Ildikó Rózsa & Hajdu Kálmán  
Lukanic Zarko & Lukanic Brankica  
Dr. Mokánszki Istvánné  
& Dr. Mokánszki István  
Dávidné Szőke Éva  
Székely Borbála & Bársony Balázs  
Éliás Tibor

# CALLING

2014  
GLOBAL RALLY  
LONDON  
27 APRIL - 5 MAY



**KATKAD U NAŠE ŽIVOTE DONOSI  
ZNAČAJNU PROMJENU ONO NA ŠTO I NE  
POMIŠLJAMO, ŠTO NAM NIJE NA POPISU  
CILJEVA, U CILJNOJ BILJEŽNICI, ČAK NI  
U PRITAJENIM SNOVIMA. KATKAD NAM  
DOLAZAK DRUGOG ILI ČAK TREĆEG  
ČOVJEKA DAJE NOV POLET U PRIVATNOM  
ŽIVOTU, ALI I U POSLU ...**

LÁSZLÓ FERENCZ I DR. VIRÁG KÉZSMÁRKI  
EAGLE MANAGERI

Najbolje su one stvari

**u kojima zajedno dolazimo**

**do istoga stajališta**

**Sponzor:** Ibolya Ferencz

**Viša linija:** dr. Nikolett Dósa, dr. Ilona Juronics i Géza Varga

**László:** Godine 2005. započeo sam gradnju mreže, i to zahvaljujući svojoj majci: ona je bila otvorena prema novostima, redom se prihvaćala najrazličitijih stvari. Mene je bilo teško navesti na bilo što, ali ona nije odustajala. Već me je pola godine bila nagovarala i na kraju me je uspjela dovesti na jednu priredbu. Otada slijedi pozitivni preokret.

**Kakvi su bili tvoji prvi dojmovi?**

**László:** Da su ovdje svi ljudi. Iz opreza sam se povukao u posljednji red i samo treptao očima: Kamo sam to dospio?!

**Ne zvuči previše pozitivno...**

**László:** Ma dobro, zapravo je samo prvi sat protekao u iznenađenju. Zatim me je oborilo s nogu poletno izlaganje jednoga predavača. Znao sam da je on i u „drugom” životu, koji i ja poznajem, uspješan. Dobro zarađuje, zato u početku i nisam shvaćao zbog čega trčkara sa žutim bočicama. Ali poslije je cijeloj stvari dalo vjerodostojnost upravo to što je uza sve uspjehe ipak ovdje. Osim toga, poslovna predavanja doista su me zanimala.

**Zanimao te je biznis?**

**László:** Tako je. Cijeli život želio sam mnogo zarađivati, zato sam i postao inženjer. To se može činiti prepredenošću, ali gledao sam isključivo na to da se u inženjerskoj struci lako može zaposliti i normalno zarađivati. Osim toga radno mjesto u tom području može biti polazna točka za vlastito poduzeće. Barem sam tada tako mislio. Druga je stvar što se tako nije zbililo. Trebao sam otići raditi, postao sam radnik na benzinskoj postaji. A FLP-ova mogućnost već me je tada pronašla, ali još je nisam želio, nisam se usudio provesti promjenu. Volio sam svoj posao, tamošnje društvo, imao stalnu zaradu što mi je davalo sigurnu pozadinu. Za gradnju mreže tada sam imao još premalo samopouzdanja. Ali sam ipak krenuo te stigao do supervizorske razine.

**Dokle je išlo paralelno?**

**László:** Otrpilike godinu dana. Početkom 2007. nakon četrnaest mjeseci postao sam manager i tada sam već napustio benzinsku postaju. I danas govorim novim suradnicima: ne smeta ako u početku održe i svoje radno mjesto, nije svatko dovoljno hrabar da ga napusti. Treba proteći stanovito vrijeme dok se ne izgradi izvor i dok ne donese barem dva-tri puta toliko prihoda koliko nosi radno mjesto.





### **Koliko ti se promijenio način rada nakon „managerstva“?**

**László:** Na žalost, kod mene je uslijedila stagnacija, ali za to su više bili krivi problemi u privatnom životu. Četiri godine tapkao sam gotovo u mjestu, zarađivao toliko da normalno živim, imao sam prosječan život, upravo toliko dobar da se osjećam komotno, ali nisam imao motivacije za više. Uzalud sam se uvjeravao da to želim.

### **A onda je stigla Virág...**

**László:** Točno, zajedno smo od prosinca 2011. Prvo smo se sreli na kozmetičkoj prezentaciji, pa u Poreču i na Danima uspješnosti. Tako smo se upoznali. Postali smo par, ne samo u privatnom životu, nego i u poslu: kao životni suputnici postavljeni smo pod isti kod, što je bila velika stvar, jer prije nikada ne bih pomišljao da s nekim dijelim svoj biznis. Zapravo sam želio stići na Sardiniju, radio da postanem eagle, jer sam obećao Virág da ću je povesti sa sobom. Za to sam konačno bio voljan raditi iz petnih žila: 2012. radili smo za to.

### **Može li čovjek umnogostručiti snagu kada netko stane uz njega?**

**László:** I te kako. Virág je donijela mnogo plusova već samim tim što je velika profesionalka u razgovorima o proizvodima. Kao liječnica osobito je vjerodostojna, a i ličnost joj je takva da ima utjecaja na ljude. Kada se lati posla, s lakoćom napravi 15 osobnih bodova.

**Virág:** Dok ne znam na koji način mogu postići neku poslovnu razinu, kako bih mogla tumačiti drugima? Trebam se prvo koncentrirati na vlastite bodove da bih bila vjerodostojna.

**Virág, ti si liječnica enterologinja i vjerojatno ne osjećaš potrebu da se odrekneš prvotnoga poziva, uostalom kao ni ostali liječnici.**

**Virág:** Doista je tomu tako. Liječenje znači više od posla ili zarađivanja novca. Štoviše, prije sam bila „ovisnica o hitnoj pomoći“, znači često sam dežurala na traumatologiji, ali toga sam se morala odreći, bilo bi previše odjedanput. Međutim, liječnička diploma izrazito je dobra pri gradnji mreže: od mene ljudi lakše prihvaćaju alternativna rješenja. Naročito kada se radi o kvalitetnim proizvodima.

### **Kakve su povratne informacije kupaca?**

**Virág:** S proizvodima nema problema prilikom upotrebe, sviđa im se što su ekonomični. Mnogi se nakon milijun pokušaja odluče za nas i govore o golemoj promjeni u kvaliteti.

### **Na koji način raspodjeljujete posao?**

**Virág:** Ja sam dobra u traženju kupaca za proizvode. A kada Laci s nekim zasjedne, gotovo uvijek govori o biznisu.

**László:** Naravno, jer je kvalifikacija za eagle 2013. dala velik polet. Nakon toga i ja lakše vjerujem, a i meni lakše vjeruju. Prosječnom čovjeku ne govorim o velikom novcu nego o veličini koju još ne može shvatiti. Stoga i ja trebam raditi na način da to svatko može ponoviti. Mnogi govore kako je u ovoj regiji teško graditi biznis (županija Jász-Nagykun-Szolnok – op. ured.), međutim to više ovisi o tome koliko smo se „naoštrili“ na cilj.

### **I jesu li se prioriteti promijenili otkako vas je troje?**

**Virág:** Hm. Zanimljivo, lani u rujnu rodila se Panka i nakon toga doista smo ponajviše bili zauzeti njome, ali je čak i ono malo preostale energije (naravno, i rad prijašnjih godina) bilo dovoljno da od tri mjeseca u dva budemo iznad šezdeset bodova.



### Kako teče „novi“ život?

**László:** Panka je fantastična, zaljubljen sam u nju! Sada sam dva tjedna s njom ja, jer Virág odlazi poslovno u Segedin. Inače na nju otpada najviše zadataka. Naravno, pomažu i djed i baka. Mislim da ne postoji nijedno radno mjesto na kojem bismo uspjeli ostvariti to isto. Na sreću Panka je „dobro odgojeno dijete“, spava cijelu noć.

### Na siječanjskom Danu uspješnosti bili ste voditelji programa. Jeste li imali tremu?

**László:** Kako ne bismo imali! Pred 30-40 ljudi čovjek govori pomalo rutinski, ali pred masom od više tisuća ljudi to je sasvim druga stvar, pogotovo kada su nazočni i rukovoditelji, a naravno i potencijalni suradnici. Znači, odgovornost je velika. Ali drago mi je da su i drugi primijetili koliko smo radili 2012. godine. Često smo bili na pozornici, tripot u Klubu osvajača. Mislim da je to i posljedica naše uspješne 2013. godine, kada smo dvaput bili drugi osvajači, a i manager nam se kvalificirao. Tada sam primijetio da me uzimaju ozbiljno i oni na koje sam se dotad bio ugledao. Mnogi poduzetnici za koje sam prije bio „Laci Foreverovac“ ili „Laci s gelovima“ drukčije su me gledali i postali su otvoreniji za razgovor.

### Koji su vam najnoviji ciljevi?

**László:** Seniorska razina. Dao sam si obećanje: do sljedećega Go diamonda bit ću na razini više. Imam više suradnika koji su već odlučili da će postati manageri. Zapravo, to i nije cilj, nego razina soaringa do kraja godine. Vjerujemo da to možemo postići. Jednostavno, postao sam ambiciozniji otkada se Panka rodila. Ona me motivira... ne toliko zbog svojih potreba, nego radi budućnosti. Vodit ćemo je sa sobom u Ameriku, u London... želimo da joj takav način života bude prirodan. Neka vidi da to sve ne pripada samo izabranima, nego da može postići sve ako se odluči što želi. Ne treba se pod svaku cijenu baviti Foreverom, neka ima svoj pogled na

svijet. Mnogi govore kako je sada teška situacija, ali ja to ne želim prihvatiti.

### Na koji vam se način promijenila ličnost od gradnje mreže?

**Virág:** Shvatila sam da nam pripada bolji život. Trebala sam naučiti i da su najbolje one stvari u kojima zajedno dolazimo do istoga stajališta. Zdravije se hranimo, bavimo športom.

**László:** Meni se u potpunosti promijenio život. Prije toga nisam nikada živio ni s kim zajedno, a otkako imam obitelj, razmišljam odgovornije. Oboje smo jake ličnosti, imamo nesuglasica ali ih uvijek uspijevamo riješiti, prije to baš i ne bi bilo uvijek tako. Empatija, strpljenje, sposobnost prilagodbe: svemu tome naučio me Forever. S druge strane... radi obitelji treba raditi efikasnije, usredotočenije na ciljeve, kako bismo bili više zajedno. Osim toga postavio sam ozbiljnija očekivanja i prema suradnicima. Radim s njima mnogo dosljednije. Imam očekivanja tijekom zajedničkoga rada, a usput dostižemo i zacrtane ciljeve. Shvatili smo važnost osobnog primjera.

### Na što najradije trošite prihode?

**Virág:** Sada živimo životom o kojem smo lani maštali. Naš popis ciljeva obuhvaća auto, kuću, putovanja, stručni ispit, maratonsko trčanje i još mnogo toga. Jedno je sigurno: na putovanja i ljetovanje trošimo mnogo.

**László:** Rad uložen u FLP mnogostruko se isplaćuje. Mi smo živi primjer. Bilo je vremena kada ni ja samome sebi ne bih platio onoliko koliko mi je Forever platio. Čak sam pomislio kako bih više puta smjesta izbacio sebe iz tvrtke.

**Virág:** Jedna od najboljih stvari u FLP-u jest što ti uvijek daje neki plus, iz godine u godinu nove mogućnosti za napredak. U ponudi poticajnih programa svatko može pronaći nešto što je za nj, na čemu može graditi svoj biznis, a odande i svoj život.

# lifestyle

## Lifestile savjeti



## KANDIDOZA

**stvarna bolest ili samo biznis? II. dio**

**U PROŠLOM BROJU GOVORILI SMO O TOMU ŠTO UZROČI KANDIDOZU, BOLEST KOJA U ZNAČAJNOJ MJERI POGAĐA I NAŠE PUČANSTVO, A PRIKAZALI I SIMPTOME. OVAJ PUT ĆEMO POGLEDATI KOJIM SREDSTVIMA SE DA IDENTIFICIRATI BOLEST I PO KOJIM NAČELIMA SE LIJEČI.**

Otkrivanje kandidoze nije lak zadatak. U najviše slučajeva primjenjuje se uzgoj uzročnika iz sline, brisa i uzorka stolice. Kandidu, međutim, nalazimo i u zdravu organizmu, stoga je teško dokazati radi li se o patološki povećanoj količini ili su se prirodno prisutne gljivice samo razmnožile na hranjivoj podlozi. U najviše slučajeva ispitivanja kandidoze prihvaćaju se predstavnici alternativnoga liječenja, međutim mjerne tehnike još nisu dovoljno usavršene, pa su tako i dobiveni rezultati nepouzdan. Komforni i brzi testovi na kandidu sadrže visok postotak pogrešaka. Metode na principu elektroakupunkture i biorezonancije te pregled rožnice smatraju se još manje pouzdanima. U znanstvenom svijetu jedno je od najtežih pitanja odabir mjerne metode. Dio liječnika koji se kandidozom bavi na znanstvenoj razini mišljenja je kako brze alternativne metode ne daju točne i pouzdane rezultate, ali mogu biti pogodne za procjenu postojanja bolesti te približnog detektiranja stanja. U inozemstvu se pouzdanima smatraju ispitivanja uzorka tkiva i krvi (mjerenje protutijela na krvni serum). U Mađarskoj kožni test, ispitivanje uzorka stolice i brisa daju zadovoljavajuće rezultate, ali kod sumnje na kandidozu preporučuje se uzimanje krvnog uzorka. Važno je načelo da su mjerodavne neugodne pojave koje bolesnik osjeća. U svim slučajevima samo na temelju klinički dokazanih rezultata može se izreći dijagnoza i terapija. Prije izricanja dijagnoze kandidoze naravno da uvijek valja isključiti ostale organske poremećaje. Može se dogoditi da npr. sindrom iritabilnoga crijeva, autoimuna bolest, tumor ili druga bolest znače prvenstveni uzrok, dok je kandidoza samo sekundarna bolest.

## TERAPIJA

### ČETIRI NAČELA TERAPIJE KANDIDOZE:

#### 1. Znatno smanjivanje unosa određene hrane

Za rad i razmnožavanje gljivica neizostavno je potrebna glukoza, znači groždani šećer. Izostanak izvora šećera te ugljikohidrata (kruh, riža, krumpir) ili njihovo ograničenje u znatnoj je mjeri sposobno usporiti razmnožavanje gljivica. Kao posljedicu prehrane bez šećera, siromašne ugljikohidratima, ljudsko tijelo proizvodi glukozu potrebnu za održavanje razine krvnoga šećera preradom masti ili je oslobađa iz glikogenih skladišta jetara. Na taj način gljivice dospjevaju u stanje „izgladnelosti“.

#### 2. Oporavak crijevne flore

Oporavkom zdrave crijevne flore praktički prekidamo put opskrbe gljivica u ostale dijelove tijela, na taj način one slabe. Važno je znati da se flora promijenjene strukture sama od sebe neće oporaviti, znači uvijek je potrebna pomoć izvana. Već od početka terapije valja unositi bakterije mliječne kiseline koje osiguravaju ravnotežu crijevne flore, kako bi što prije započele svoj regulacijski rad potiskivanjem gljivica. Preporučuje se preparat koji sadrži u velikoj količini laktobacile i bifidobakterije (mjerni broj im je kolonijska jedinica, CFU), otporan na utjecaj želučane kiseline, kako bi bakterijske kulture doista i stigle do debeloga crijeva. Dio regeneracije crijevne flore jest i odstranjenje ostataka probavnog otpada iz proširenih nabora debeloga crijeva (odstranjivanje otrova). Zato se preporučuje



višednevna dijeta bogata biljnim vlaknima, dijeta sirovim namirnicama, dijeta tekućinom (2-3 L svježe pripravljena soka od povrća). Preporučuje se i uzimanje ljekovitoga bilja s efektom čišćenja crijeva. U pogledu toga stekao sam povoljna iskustva sa sokom Aloe vere. Naravno, kiselo mlijeko, kiseli kupus, krastavci s kvascem, a koji također sadržavaju gljivice, ne preporučuju se.

### 3. Jačanje imuniteta

Bolesno tijelo sposobno je uhvatiti se u koštac s kolonijama kandidate ako mu osiguramo potrebne bjelančevine, esencijalne masne kiseline, vitamine C, A i E, odnosno mikromineralne poput cinka, selena, mangana. Naravno, potreban je i unos odgovarajuće energije, međutim to neka u prvom redu ne budu ugljikohidrati, nego sjemenke bogate uljem, hladno prešano maslinovo ulje te ostalo zdravo ulje. Slaba karika lanca u terapiji kandidoze jest što se bolesnik treba odreći mnogih namirnica radi ozdravljenja, međutim to može dovesti do manjka hranjivih tvari, što djeluje upravo protiv tog istog ozdravljenja. Zato valja pripaziti na nadopunu vitamina i minerala (vitamin C, vitamin A, vitamin E, vitamin B12, željezo, kalcij, cink, selen, mangan). Korisne su i klice žitarica, jer su bogate antioksidansima i jačaju imunološki sustav. U pogledu pića prihvatljivi su ljekoviti čajevi, mineralna voda, napitci na bazi soje. Osim prehrane, preporučuju se i neke promjene u načinu života: redovita tjelovježba, kupka s naizmjenično toplom i hladnom vodom, povećano vrijeme provedeno spavanjem prije ponoći, povećana opskrbljenost kisikom (gljivice slabije podnose okruženje bogato kisikom), redovito provjetranje, pravilna tehnika disanja (trbušno disanje).

### 4. Ciljano uklanjanje gljivica

Tijekom terapije gljivičnih bolesti mogu se primijeniti lijekovi i preparati prirodnog podrijetla. Antimikotike propisuje isključivo liječnik, jer može doći do nuspojava (npr. poremećaj rada jetara i bubrega). Ako se neki antimikotik uzima predugo, može se dogoditi da se zbog stečene otpornosti gljivice razmnožavaju još brže.

Među prirodnim sredstvima borbe protiv gljivica prvo spominjemo češnjak, preporučuje se progutati ga bez žvakanja. Ako ga

grebemo ili gnječimo, njegovo dragocjeno ulje bogato alicinom apsorbirat će se još prije dolaska u zadnji dio tankoga crijeva, neće stići do crijevne flore i neće moći izraziti svoj protugljivični učinak. Stoga se preporučuje uzimanje češnjaka u obliku dijetetskih komplemenata.

Protumikrobni učinak Aloe vere poznat je odavno, ona također ima svoje mjesto u dijeti protiv kandidoze.

Biljka žuti korijen (engleski: goldenseal) sadrži alkaloid berberin, štiti nas protiv prekomjernog razmnožavanja kandidate, normalizira crijevnu floru.

Ekstrakti sjemenki citrusa također su učinkovita sredstva koja se mogu primijeniti.

Ekstrakt maslinova lista već se dugo vremena rabi za snižavanje temperature, odnosno kao ljekovito sredstvo kod virusnih, gljivičnih i bakterijskih infekcija.

Ehinaceja stimulira imunološki sustav i pokazuje svoj povoljan učinak.

Kajenski papar i hren spadaju u krug povrća bogatih eteričnim uljima, raspoložu velikom sposobnošću uništavanja gljivica.

Klinčić i đumbir također su izvori protugljivičnih tvari, preporučuje se uzimanje u obliku čaja.

Polifenoli i izoflavonoidi u voću povoljno djeluju u borbi organizma s gljivicama, znači i oni mogu biti dopunsko sredstvo terapije.

Prilikom liječenja kandidoze gljivice slabimo iz četiriju pravaca. Znatno im smanjujemo izvor hrane, prekidamo opskrbe putove, jačamo obrambene baze tijela, odnosno odgovarajućim sredstvima ciljano uništavamo gljivične kolonije. Budući da kvascima slične gljivice još nisu stekle značajnu otpornu sposobnost, takav napad na više bojišnica prisiljava ih na predaju.



# lifestyle

Sistemskom primjenom terapije, uz samodisciplinu i mnogo strpljenja, znatan će dio gljivica uginuti, a tijelo će se vratiti na zdravi kolosijek.

## LITERATURA

Prophylactic strategies in recurrent vulvovaginal candidiasis: a 2-year study testing a phytonutrient vs itraconazole. Chopra V, Marotta F, Kumari A, Bishier MP, He F, Zerbinati N, Agarwal C, Naito Y, Tomella C, Sharma A, Solimene U. *J Biol Regul Homeost Agents*. 2013 Jul-Sep;27(3):875-82. PMID: 24152852 [PubMed - in process]

Protective effect of an oral natural phytonutrient in recurrent vulvovaginal candidiasis: a 12-month study. Kumari A, Bishier MP, Naito Y, Sharma A, Solimene U, Jain S, Yadava H, Minelli E, Tomella C, Marotta F. *J Biol Regul Homeost Agents*. 2011 Oct-Dec;25(4):543-51. PMID: 22217987 [PubMed - indexed for MEDLINE]

Candida and candidaemia. Arendrup MC. *Dan Med J*. 2013 Nov;60(11):B4698. PMID: 24192246 [PubMed - in process]

Mark, J. M.- Rona, Z.: *Teljes Candida kézikönyv*, Kolumbusz Kiadó, Budapest, 2002. 10-59., 81-118., 119-134.

Megyeri M.: *az ólom hatása az egészségre*. OMIKK, Budapest, 1996. 1-3., 8-13.

Dobel, JD.: *Epidemiology and pathogenesis of recurrent vulvovaginal candidiasis*. *Am J Obstet Gynec* 1985. 152:924-935

Szalka A. – Princz Gy.: *Opportunistá szisztémás mycosisok*. *Orvosi Hetilap*, 1991. 132:1851-1859.  
Dr. Tulassay T.: *Megelőzhető-e a civilizációs betegségek?* [www.mindentudás.hu](http://www.mindentudás.hu)  
Tóth Gábor: *Allergia és Candida- kalauz*, Pilis-Vet Bt., Pilisvörösvár, 2005.

Szisztémás mycosisok és hasonló infekciók központi idegrendszeri manifesztációi. *Orvosi Hetilap*, Vol. 150, Nr. 29/júl 2009, 1367-1374

Identification and incidence of fungal strains in chronic rhinosinusitis patients. *Acta Microbiologica et Immunologica Hungarica*. Vol. 49, Nr 2-3/máj 2002, p.337-346

1 *Allium sativum* (garlic) – A natural antibiotic, *Medical Hypotheses*, Volume 12, Issue 3, November 1983, Pages 227-237, Moses A Adetumbi, Benjamin H.S Lau

2 Isolation and characterization of novel protein with anti-fungal and anti-inflammatory properties from Aloe vera leaf gel, Swagata Das, Biswajit Mishra, Kamaldeep Gill, Md. Saquib Ashraf, Abhay Kumar Singh, Mou Sinha, Sujata Sharma, Immaculata Xess, Krishna Dalal, Tej Pal Singh, Sharmistha Dey, *International Journal of Biological Macromolecules*, Volume 48, Issue 1, 1 January 2011, Pages 38-43

3 Antifungal susceptibility analysis of berberine, baicalin, eugenol and curcumin on *Candida albicans*, Wu Jianhua, Wen Hai, *Journal of Medical Colleges of PLA*, Volume 24, Issue 3, March 2009, Pages 142-147

3 Anti-fungal effect of berberine on *Candida albicans* by microcalorimetry with correspondence analysis. Yanling Zhao<sup>1</sup>, Dan Yan<sup>1</sup>, Jiabo Wang<sup>1</sup>, Ping Zhang<sup>1</sup>, Xiaohu Xiao. *Journal of Thermal Analysis and Calorimetry*, Vol 102, Nr. 1, 1572-8943 (online)

4 Evaluation of the antimicrobial properties of different parts of *Citrus aurantifolia* (lime fruit) as used locally. Aibinu I, Adenipekun T, Adelowotan T, Ogunsanya T, Odugbemi T. *Afr J Tradit Complement Altern Med*. 2006 Nov 13;4(2):185-90. PMID: 20162090 [PubMed]

5 Inhibitory effects of *Olea ferruginea* crude leaves extract against some bacterial and fungal pathogen. Amin A, Khan MA, Shah S, Ahmad M, Zafar M, Hameed A. *Pak J Pharm Sci*. 2013 Mar;26(2):251-4. PMID: 23455192 [PubMed - indexed for MEDLINE]

6 Polysaccharides isolated from plant cell cultures of *Echinacea purpurea* enhance the resistance of immunosuppressed mice against systemic infections with *Candida albicans* and *Listeria monocytogenes*. Steinmüller C, Roesler J, Gröttrup E, Franke G, Wagner H, Lohmann-Matthes ML. *Int J Immunopharmacol*. 1993 Jul;15(5):605-14. PMID: 8375943 [PubMed - indexed for MEDLINE]

7 Isolation, characterization and antifungal activity of proteinase inhibitors from Capsicum chinense Jacq. Seeds. Dias GB, Gomes VM, Pereira UZ, Ribeiro SF, Carvalho AO, Rodrigues R, Machado OL, Fernandes KV, Ferreira AT, Perales J, Da Cunha M. *Protein J*. 2013 Jan;32(1):15-26. doi: 10.1007/s10930-012-9456-z. PMID: 23117889 [PubMed - indexed for MEDLINE]

8 Antimicrobial activity of isothiocyanates (ITCs) extracted from horseradish (*Armoracia rusticana*) root against oral microorganisms. Park HW, Choi KD, Shin IS. *Biocontrol Sci*. 2013;18(3):163-8. PMID: 24077540 [PubMed - in process]

9 Bioactive Lipids, Radical Scavenging Potential, and Antimicrobial Properties of Cold Pressed Clove (*Syzygium aromaticum*) Oil. Assiri AM, Hassanien MF. *J Med Food*. 2013 Nov;16(11):1046-56. doi: 10.1089/jmf.2012.0288. Epub 2013 Nov 4. PMID: 24180551 [PubMed - in process]

10 Assessment of antimicrobial potential of 10% ginger extract against *Streptococcus mutans*, *Candida albicans*, and *Enterococcus faecalis*: an in vitro study. Giriraju A, Yunus GY. *Indian J Dent Res*. 2013 Jul-Aug;24(4):397-400. doi: 10.4103/0970-9290.118356. PMID: 24047828 [PubMed - in process]

11 Advanced knowledge of three important classes of grape phenolics: anthocyanins, stilbenes and flavonols. Flaminio R, Mattivi F, Rosso MD, Arapitsas P, Bavaresco L. *Int J Mol Sci*. 2013 Sep 27;14(10):19651-69. doi: 10.3390/ijms141019651. PMID: 24084717 [PubMed - in process]

12 Comparative antibacterial and antifungal effects of some phenolic compounds. Aziz NH, Farag SE, Mousa LA, Abo-Zaid MA. *Microbios*. 1998; 93(374):43-54. PMID: 9670554 [PubMed - indexed for MEDLINE]



**Renáta Szabó dr. Szántó**  
enterologinja i specijalistica  
homeopatije  
Eagle managerica





## I. KVALIFIKANTI (RUJAN 2013. – PROSINAC 2013.)

### I. RAZINA

Bálint-Polónyi Viktória  
Barišić Živana  
Bársony László & Bársony Lászlóné  
Botka Zita  
Bubić Silvia & Bubić Ivan  
Burák Attila & Burák-Kovács Krisztina  
Burzán János & Burzánné Hitra Melinda  
Čolić Marina & Čolić Nedjeljko  
Cserné Varga Tímea  
Dávid Dorottya  
Dávid Zsuzsanna  
Dávidné Szóke Éva  
Dénes Gabriella  
Denović Radoje  
Dimitrijević Gordana  
Dr. Arvay Zoltán  
Dr. Marosi, Gyula & Csengeri Ildikó  
Dr. Nikleszné Dr. Nink Diana  
& Dr. Niklesz Csaba András  
Dr. Sahinné Kása Erzsébet  
& Dr. Sahin Fawaz  
Dr. Vitányi Györgyi  
Farkas Andrásné  
Farkasné Márton Magdolna  
Fekete Csenge

Fodor Edit  
Gregov Ružica & Gregov Dražen  
Halász Edit  
Halász Zoltán & Halász-Szabó Gabriella  
Hus Sándor Istvánné  
& Hus Sándor István  
Janovszki Bertalanné  
Jeles Antal  
Joksimović Slaviša & Joksimović Sanja  
Jović Verka & Mitevski Mijalko  
Kárpáti Zoltán & Feiks Krisztina  
Katona Ágnes & Polgár Antal  
Kenessey Rudolfné  
Kordova Mgr. Edit & Korda Jan  
Kulcsár László & Kakula Ildikó  
Kuzmanović Lazar  
Lisica Sanja  
Lukács Norbert & Bartók Judit  
Lukanić Žarko & Lukanić Brankica  
Major Balázs & Varga Ildikó  
Milosavljević Tatjana  
& Milosavljević Saša  
Mislyénacné Kelemen Szilvia  
& Mislyénac János  
Molnárné Ertner Anikó

& Molnár László  
Palásti Tünde  
Pásztor Anna  
Pataki Péter  
Pesa Dávid  
Puskás Antal  
Radovanović Dina & Đurđević Damir  
Regéné Szabó Mónika  
Sári Réka  
Simon Attila  
Sramkó Dezső & Fehér Judit  
Stevanović Slavica  
Stojanović Milena  
& Stojanović Aleksandar  
Sümegei Mária  
Szabó Krisztina  
Szénai Boglárka  
Tallérné Baranyay Ildikó & Tallér Gábor  
Tóth Csaba Imre  
Tóthné Szabó Andrea & Tóth György  
Ujházi Bálint  
Varsics Tímea  
Vukosa Jelena & Vukosa Milivoj  
Zubikné Farkas Mónika  
& Zubik Pál

### II. RAZINA

Arbeiter Ziga  
Bacsáné Nagy Erika  
Barkócziné G. Tünde & Barkóczy Sándor  
Begonja Biserka  
Bogdanović Vasilije & Bogdanović Milenka  
Csorbáné Rácz Mónika  
Czinege Attila  
Dr. Schoffer Attila  
Duck Péter  
Ecker Lajosné  
Gyurity Igor  
Hajdu Eszter Ildikó  
Husz László & Husz Lászlóné  
Jovan Péter & Jovanné Császár Edit  
Kecan Mira & Kecan Nebojša  
Kecse-Nagy Sándor  
& Kecse-Nagyné Bánszki Zsuzsanna

Kenesei Zsanett  
Kériné Lukács Piroška & Kéri János  
Klarić Veroljub & Klarić Nataša  
Kordaova Kinga Mgr.  
Kovácsné Sohár Krisztina  
& Kovács Sándor  
Kropej Irma & Kropej Silvester  
Kulcsár László Dávid  
Kun Ildikó  
Lőrinczyné Seres Andrea  
& Lőrinczy Balázs  
Marić Dragana  
Meggyesi Imre  
& Meggyesiné Kántor Tamara  
Nagy Elemér Sándor  
Nyilas-Tóth Ibolya & Nyilas József  
Petković Vesna

Petrovics Anett  
& Petrovics Brúnó  
Rakonjac Ivanka & Rakonjac Dragić  
Réti Józsefné & Réti József  
Simonics Erik  
Szabó Emma  
Szatmári Zsuzsanna & Petrezselyem  
Sándor  
Szénai Gergő  
Tengerdi Gábor Ferenc  
& Bordács Barbara  
Tomović Tatjana  
Tóth Gábor  
Tóth Jolán & Sebők Péter  
Tothova Helena  
Virányi Szilvia  
Zachár Szűcs Izabella & Zachár Zsolt

# OBAVJEŠTENJA

## OBAVIJEŠTI IZ SREDIŠNJE

Naši distributeri na web-stranici [www.foreverliving.com](http://www.foreverliving.com) mogu, nakon klika na točku izbornika DISTRIBUTERSKA PRIJAVA (lozinku i korisničko ime treba tražiti putem e-maila poslanog na [it@flpseeu.hu](mailto:it@flpseeu.hu)), među ostalim pogledati sljedeće korisne informacije: dnevni bodovi, internetska robna kuća, mjesečni obračun bonusa. Na web-stranici nalaze se i drugi marketinški materijali, informacije: časopis, kalendar priredaba, opis poticajnih programa, obrasci, edukacijski materijali, katalozi, međunarodna poslovna politika. Međunarodni kanal You Tube možete gledati na adresi [www.youtube.com/user/AloePod](http://www.youtube.com/user/AloePod).



## MAĐARSKA

**Budimeštanska centralna uprava** | 1184 Budapest, Nefelejcs u. 9–11.  
E-mail: [flpbudapest@flpseeu.hu](mailto:flpbudapest@flpseeu.hu), Tel.: +36-1-269-5370; +36-70-436-4288, -4289;  
+36-1-297-1995, Poštanska adresa: 1439 Budapest, Pf.: 745.

Državni direktor: dr. Sándor Milesz; +36-1-297-1995,  
mobitel: +36-70-316-0002

Glavni direktor: Erzsébet Ladák; tel.: +36-1-269-5370/lokal 160,  
mobitel: +36-70-436-4230;

Zamjenica generalnog direktora: Valéria Kismárton; kućni 130,  
mobitel: +36-70-436-4273

Šef odjela za prodaju: Dóra Harman; kućni 157, mobitel: + 36-70-436-4197

Šef odjela marketinga: Bernadett Albert; kućni 120,  
mobitel: +36-70-436-42-78

Aranka Szecsei; kućni 136, mobitel: +36-70-436-4229;

Ottília Csábrádi; kućni 135, mobitel: +36-70-436-4227

Šef odjela za komunikaciju: Zsuzsanna Oxána Petróczy; kućni 131,  
mobitel: +36-70-436-4276

Odjel za razvoj i edukaciju (FLP TV): Sándor Berkes; kućni 133,  
mobitel: +36-70-436-4213, Dr. Tamás Karizs; mobil: +36 70 436 4271

### Edukacijski centar:

1067 Budapest, Szondi utca 34., telefon: +36-1-332-5956, +36-70-436-4285,  
+36-1- 373-0025, fax: + 36-1-312-8455

Rezervacija dvorane/informacije: Bálint Rókás; mobitel: + 36 70 436 4280

Otvoreno: Ponedjeljak–Petak: 10:00–21:00

### Edukacijski centar Sonya:

BESPLATNI TEČAJ u Edukacijskom centru Sonya! U ulici Szondi svakoga prvog utorka od 10 sati u ulici Nefelejcs u Sonya kućici utorkom i četvrtkom od 10 sati.

Majstorica kozmetičarka: Karolina Oswald + 36 20 530 2452

Katalin Aranyi: 20-4490077 kozmetičarka

Attila Szabó: 20-5812381 maser

Melinda Dósa: 70-4332769 maserka

Alexandra Bándó: 70-3695699 maserka

Réka Szolnoki: 30-7265988 frizerka

### NARUDŽBA PROIZVODA

Telefonom, preko telecentra:

Možete zvati ponedjeljkom 8-19.45 sati, od utorka do četvrtka 10-19.45 sati, petkom 10-17.45 sati.

Telefon: +36-1-297-5538, +36-1-297-5539, mobitel: +36-70-436-4290,  
+36-70-436-4291

ponedjeljkom 12–20 sati, od utorka do petka 10–18 sati na:

mobitel: +36-70-436-4294, +36-70-436-4295

od ponedjeljka do petka 12–16 sati na:

besplatni fiksni (“zeleni”) telefon:

+36-80-204-983

e-mail adresa telecentra: [telecenter@flpseeu.hu](mailto:telecenter@flpseeu.hu)

Internetska robna kuća

[www.foreverliving.com](http://www.foreverliving.com) ili [www.flpshop.hu](http://www.flpshop.hu)

Brojevi telefona informacijskoga centra internetske robne kuće:

+36-22-333-167, +36-22-500-020, +36-70-436-4286

e-mail: [webshop@flpseeu.hu](mailto:webshop@flpseeu.hu)

Voditeljica telecentra i informacijskoga centra internetske robne kuće:

Melinda Malik, mobitel: +36-70-436-4240

Telefonom ili putem interneta naručene proizvode dostavna će služba – nakon usuglašavanja termina – isporučiti na vašu adresu u roku od dva dana. Cijenu dostave kod kupovine u vrijednosti 1 cc ili više naša tvrtka prima na sebe.

## PREPRODAJA, PROMIDŽBA

**Zabranjena je preprodaja naših proizvoda i promidžbenih materijala na internetu. Unutar prodavaonice ili ureda proizvodi se mogu prikazati i prodavati u skladu s točkom 16.02 (h), (i), (j) te (k) Međunarodne poslovne politike. Pravila promidžbe distributerske djelatnosti te izrade vlastite web-stranice navedena su u točkama 16.02 (h) odnosno 17.10.**

Upit PRODAJNIH PODATAKA možete obaviti na sljedeće načine:

- putem interneta u distributerskom dijelu [www.foreverliving.com](http://www.foreverliving.com)

- putem softvera Forever Telefon

- putem internetske usluge MyFLPBiz

- te u našim centrima, za partnere iz Mađarske na broj +36-1-269-5370 i

+36-1-269-5371, a za partnere iz ostalih država regije na broj +36-1-332-5541

### Operativna uprava

1184 Budapest, Nefelejcs u 9–11. Telefon: +36-1-269-5370,

+36-70-436-4288, -4289

Generalni manager: Péter Lenkey, mobitel: +36 70 436 4279

Asistentica: Klára Varga-Berecz; kućni 192, mobitel: +36 70 436 4281

Financijska direktorica: Gabriella Rókás Véber; telefon: +36-1-269-5370/kućni 171, mobitel: +36-70-436-4220

Financijska recepcija: Ildikó Páll, mobitel: + 36 70 436 4256

Direktor za kontroling: Zsolt Suplicz, telefon: +36-1-269-5370/kućni 181,

mobitel: +36-70-436 4194

### Radno vrijeme ureda te skladišta u ulici Nefelejcs:

Ponedjeljak–Četvrtak: 10–19.45 sati, Petak: 10–17.45 sati,

svakoga posljednjega radnog dana u mjesecu uvijek od 8 do 20 sati.

Rukovoditeljica: Melinda Malik, mobitel: +36-70-436-4240

### Debrecinska područna uprava: 4025 Debrecen, Erzsébet u. 48.

Telefon: +36-52-349-657, faks: +36-52-349-187

Otvoreno: Ponedjeljak: 12-20 sati, Utorak–Petak: 10–18 sati (fakturiranje završava 30 minuta prije kraja radnog vremena).

Područni direktor: Kálmán Pósa, mobitel: +36-70-436-4265

Szegedinska područna uprava: 6721 Szeged, Tisza Lajos krt. 25.,

Telefon: +36-62-425-505, faks: +36-62-425-342 Otvoreno: Ponedjeljak: 12–20

sati, Utorak–Petak: 10–18 sati (fakturiranje završava 30 minuta prije kraja

radnog vremena). Područni direktor: Tibor Radóczy

### Székesfehérvárska područna uprava: 8000 Székesfehérvár, Várkörút 17.

Telefon: +36-22-333-167, +36-70-436-4286, +36-22-500-020, faks: +36-22-503-913

Otvoreno: Ponedjeljak: 12–20 sati, Utorak–Petak: 10–18 sati (fakturiranje

završava 30 minuta prije kraja radnog vremena). Područni direktor: Tibor Kiss

Izvanredno radno vrijeme: Prodaja proizvoda odnosno narudžba u mađarskim

predstavništvima posljednje subote u mjesecu, kada nakon te subote u

dotičnom mjesecu više nema radnih dana: 12–20 sati. Točan termin tih

tretmana svaki put objavljujemo na web-stranici i u predstavništvima.

### Forever Resorts

Hotel dvorac Teleki–Degenfeld, 3044 Szirák, Petőfi u. 26., telefon: +36-32-485-

300, faks: +36-32-485-285, [www.kastelyszirak.hu](http://www.kastelyszirak.hu)

### Restoran Sasfészek, telefon: +36-1-291-5474 [www.sasfeszeketterem.hu](http://www.sasfeszeketterem.hu).

Direktor mađarskih ustanova Forever Resortsa je Péter Lenkey, operativna direktorica Katalin Király, direktor marketinga i prodaje Tamás Mocsnik.

### Putnička agencija Forever: [www.foreverutazas.hu](http://www.foreverutazas.hu), telefon: +36-70-777-9997

### Medicinski stručnjaci: dr. Edit Siklós Révész, predsjednica Liječničkoga

stručnog kolegija Forever Mađarske, dr. Gabriella Kassai: 70/414-2335; dr.

László Mezősi: 70/779-1943 dr. Endre Németh: 70/389-1746; dr. Terézia Samu:

70/627-5678 Neovisni medicinski stručnjak: dr. György Bakanek: 70/414-2913

## NACRT OBRAZOVNOG PROGRAMA ZA 2014. U MAĐARSKOJ

**DANI USPJEŠNOSTI:** 25. siječnja, 22. ožujka, 17. svibnja,

Dan zdravlja 18. svibnja, 19. srpnja, 13. rujna, 15. studenog

**DVODNEVNI TEČAJEVI:** 15-16. veljače, 14-15. lipnja, 11-12. listopada

**POTICAJNI PROGRAMI:** 27. travnja – 5. svibnja Globalni rally, 19-26. svibnja

tečaj Go diamond, 24-29. rujna Eagle manager retreat, 3-4. listopada Holiday rally

# OBAVJEŠTENJA



## SRBIJA

**Beogradski ured:** 11010 Beograd, Kumodraška 162  
tel.: +381 11 397 0127, fax: +381 11 397 0126,  
e-mail: office@flp.co.rs  
Predaja narudžaba: narucivanje@flp.co.rs  
Otvoreno: ponedjeljak i četvrtak: 12:00-20:00,  
srijeda i petak 09:00-17:00.  
Svake posljednje subote u mjesecu i tijekom  
Dana uspješnosti 9:00-13:00.  
Telecentar: +381 (0) 11 309 6382  
Sonya salon ljepote: 065 394 1711

**Niški ured:** Niška ured: 18000 Niš, Učitelj Tasina 13/1, tel: +381-18-514-131; fax: +381-18-514-130, imejl: officenis@flp.co.rs  
Otvoreno: ponedjeljak i četvrtak 11:00-19:00,  
Utorak, sredi i petak 9:00-17:00  
Svake posljednje subote u mjesecu 9:00-13:00.

**Horgoški ured:** 24410 Horgoš, Bele Bartoka 80  
tel./fax: +381 (0) 24 792 195,  
e-mail: tinde.szolnoki@flp.co.rs  
Otvoreno: od ponedjeljka do petka, 8:00-16:00  
Svake posljednje subote u mjesecu: 9:00-13:00  
Područni direktor: dr. Branislav Rajić  
Medicinska stručnjakinja: dr. Biserka Lazarević  
i dr. Predrag Lazarević: +381 23 543 318

Dani uspješnosti: 26. siječnja, 30. ožujka, 18. svibnja, 22. lipnja,  
21. rujna, 30. studenog



## CRNA GORA

**Podgorički ured:** 81000 Podgorica,  
Ulica Serdar Jola Piletića 20. Poštanski fah 254,  
Otvoreno ponedjeljkom: 12:00-20:00  
Ostalih radnih dana: 9:00-17:00  
Svakoga mjeseca posljednja subota je radni dan,  
Otvoreno: 9:00-14:00

Medicinska stručnjakinja:  
dr. Nevenka Laban: +382 69 327 127  
flppodgorica@t-com.me



## SLOVENIJA

**Lubljski ured:** 1236 Trzin-Ljubljana, Borovec 3  
tel.: +386 1 562 3640, fax: +386 1 562 3645  
narudžba proizvoda: mob. +386 40 559 631, tel.: +386 1 563 7501  
e-mail narudžbe: narocila@forever.si  
e-mail informacije: info@forever.si  
Otvoreno: ponedjeljak 12:00-20:00, utorak, srijeda,  
četvrtak, petak 9:00-17:00

**Lendavski ured:** 9220 Lendava, Kolodvorska 14  
tel.: +386 2 575 12 70, fax: +386 2 575 12 71  
Otvoreno: ponedjeljak-petak 9:00-17:00  
e-mail: lendava@forever.si

Područni direktor: Andrej Kepe  
Medicinski stručnjak: dr. Miran Arbeiter: +386 41 420 788  
Edukacija: otvorena predavanja svake srijede od 19:00 sati,  
Draš Center, Maribor, Pohorska 57

Dani uspješnosti: 18. siječnja Ljubljana, 19. travnja Maribor,  
22. studenog Ljubljana



## HRVATSKA

**Zagrebački ured:** 10000 Zagreb, Trakošćanska 16  
Telefon: + 385 1 3909770; 3909773 ili 3909775; Faks: + 385 1 3909 771  
Otvoreno: ponedjeljak i četvrtak od 09:00 do 20:00  
utorak, srijeda i petak od 09:00 do 17:00

**Riječki ured:** 551000 Rijeka; Strossmayerova 3a., Tel: + 385 51372 361;  
Mob: + 385 91 4551 905. Otvoreno: ponedjeljak i četvrtak 12:00 - 20:00,  
utorak, srijeda i petak 09:00 - 17:00  
Područni direktor: Mr.sc. László Molnár  
Naručivanje e-mailom: foreverzagreb@gmail.com  
Medicinski stručnjaci: Dr. Ljuba Rauški Naglič, mob: + 385 91 5176 510  
- neparni datumi 17:00 -20:00.,  
Edukacije u uredima Zagreb i Rijeka: ponedjeljak i četvrtak od 18:00h

Web adresa: www.foreverliving.com - birajte hrvatski jezik  
Na stranici www.foreverliving.com možete napraviti web  
narudžbu proizvoda

Dani uspješnosti: 15. ožujka Opatija, 10. svibnja Zagreb,  
25. listopada Opatija



## ALBANIJA

**Tiranski ured:** Tirana, Rruga Fuat Toptani Nr. 1.  
Tel./Fax: +355 44500866  
Otvoreno: radnim danom 9:00-13:00 i 16:00-20:00  
Područni direktor: Attila Borbáth  
Mob.: +355 69 40 66 810, +36 70 436 4293  
Voditelj ureda: Xhelo Kiçaj, mob.: +355 69 40 66 811,  
Mob.: +36 70 436 4310  
Flpalbania@abcom.al



## KOSOVO

**Prizrenski ured:** Prizren Rr. Uçk br. 94  
tel.: +381 38 240 781, +377 44 50 3911  
Otvoreno radnim danom: 10:00-16:00  
Područni direktor: Attila Borbáth  
Tel/Fax: + 355 44 500 866  
mob.: + 355 69 40 66 810, + 36 70 436 4293  
flpkosova@kujtesa.com



## BOSNA I HERCEGOVINA

**Bijeljinski ured:** 76300 Bijeljina, Trg D. Mihajlovića 3  
tel.: +387 55 211 784, +387 55 212 605, fax: +387 55 221 780  
Otvoreno radnim danom 9:00-17:00 sati

Područni direktor: dr. Slavko Paleksić

**Sarajevski ured:** 71000 Sarajevo, Džemala Bijedića 166 A  
tel.: +387 33 760 650, +387 33 470 682, fax: +387 33 760 651  
Otvoreno: ponedjeljak, četvrtak, petak 09:00-16:30,  
utorak, srijeda 12:00-20:00

Voditeljica ureda: Enra Ćurovac-Hadžović  
forever.flpbos@gmail.com,

Dani uspješnosti: 10. svibnja Sarajevo, 8. studenog Bijeljina



ANIKÓ MOLNÁR ERTNER I LÁSZLÓ MOLNÁR  
MANAGERI

# TKO HOĆE, MOŹE

**Oba člana braćnoga para iz Miskolca diplomirani su ekonomisti vanjske trgovine. Anikó godinama radi kao poduzetnica, muž joj je prije nekoliko godina napustio status zaposlenika i postao poduzetnik. Imaju dvoje odrasle djece. Sponzori: Lászlóné Dobai i László Dobai, Viša linija: Ágnes Klaj, Csaba Juhász i Enikő Bezzeg, Éva Budai-Schwarz, Judit Sebők, Tünde Hajcsik i András Láng**

**Koliko znam, već ste odavno poznavali i upotrebljavali Foreverove proizvode kada ste započeli gradnju mreže.**

**Anikó:** Doista, Forever sam srela prvi put 2001. Od jednoga

tadašnjeg kolege kupovala bih jedanput zlato iz Turske, drugi put odjeću iz Poljske, a zatim se pojavio s bočicom nekakvoga gela. Počela sam ga upotrebljavati. Više me je puta zvao da mi pokaže i poslovni dio. Prikazao mi je mnogo proizvoda, ali me nije zanimao taj dio priče.

### **A onda jednoga dana stiže vjerodostojna osoba.**

**Anikó:** Nije bilo baš tako jednostavno. S Valikom (*Lászlóné Dobai – op. ured.*) smo u rodbinskoj vezi. Kako to biva, rodbina se sakuplja otprilike samo na velike blagdane, izmijenile smo nekoliko rečenica, ali me i nadalje nije zanimao Forever kao poslovna mogućnost. Međutim, moj izvor nabave odselio se, pa bih katkad nazivala Valiku da mi treba ovo ili ono. Kada smo 2011. mlađem djetetu željeli dati više proizvoda, nazvala sam ponovno Valiku i rekla joj da se želim učlaniti kako bih jeftinije dolazila do proizvoda.

### **I priča vam je započela.**

**Anikó:** Još uvijek nije bilo tako jednostavno. Valika bi me pokušavala usmjeriti prema biznisu, ali ja sam izjavila da me uopće ne zanima ta stvar. Kupili smo jedan Tuoch samo da je ne trebam stalno odbijati, otvorili smo ga i pogledali komu bismo što mogli preporučiti u našem okruženju. Ali shvatili smo da imamo potrebe za svim proizvodima. Na Valikin poziv otišli smo teškom mukom na prvu priredbu u Jakabszállás u travnju 2011.

### **Što vam je promijenilo stav?**

**László:** Mislio sam da idemo na wellness vikend, pa sam se iznenadio što smo se nakon dolaska u hotel odmah trebali ukrcati u auto i poći na tečaj. Iako sam i ja već dugo vremena uzimao proizvode, nisam vidio poslovne mogućnosti u Foreveru. Valja dodati kako sam dugo vremena radio na vodećem položaju u jednoj mjesnoj tvrtki, tako da mi je i ego bio razmjerno visok, stoga pomislih: Neka meni ne govore ti pametnjakovići kako treba raditi. Nevoljko sam otišao na priredbu, ali nakon nekog vremena primijetio sam da me predavanja počinju zanimati: i ja bih ustajao i pljeskao. Toga dana za mene se dogodio važan trenutak: Nanino predavanje (*Nana Kouldiati dijamantna managerica – op. ured.*). Nana nam je ispričala odakle je krenula i na koji način postiže ciljeve. Zamislio sam se: kako je samo uspjela raditi u siromašnim državama poput Gabona, Gambije, Burkine Faso i došao do zaključka: ako je ona bila sposobna, bit ćemo i mi. Iako smo se vratili s priredbe veoma ushićeni, svakog čuda tri dana dosta, pa sam i ja utočio u svoj svijet vanjske trgovine.

**Anikó:** Trening u Jakabszállásu i mene je veoma uzбудio. Čula sam kako se za pola godine može odraditi managerska razina, ali pomislih u sebi da će meni za to biti dovoljno mjesec dana, pokazat ću im ja. Za mjesec dana sam i osvojila supervizorsku

razinu, i to preko onih koje bih „silovala“, da bih na koncu pomislila kako to ipak nije za mene. Tadašnji posao mi je dodatno oduzimao energiju. Iako smo bili u Poreču i imali aktivitet, nismo radili previše i ekipa se razila. Tako je prošla cijela 2012.

#### **A kako je započela 2013. godina?**

**Anikó:** Prije deset godina platila sam cijelo malo bogatstvo za seminar Briana Tracyja, zato me na prvi Dijamantni tečaj „potjerala“ znatiželja. Željela sam saznati što mogu dobiti za mnogo manje novca. Tada sam već bila pametnija i pvela sa sobom četvero ljudi. Zapravo, krenula sam s poslom nakon toga tečaja. Donijela sam odluku, treba mi taj biznis. Do kolovoza smo osvojili razinu assistant managera, ali me je bolest sprječavala više mjeseci. Dva mjeseca nisam radila ništa, a prihod mi je ostao isti: tada mi je došla vjera.

**László:** Vidio sam njezina nastojanja i uspio se poistovjetiti s njima. Potkraj prošle godine, kada smo bili nadomak managerske razine, i ja sam se usmjerio prema geslu: „Da, ovo trebamo napraviti.“ Dugoročni nam je cilj da se kao umirovljenici ne trebamo brinuti od čega ćemo živjeti. Mišljenja smo da gradnja mreže, a naročito u Foreveru, koji iza sebe ima sjajnu prošlost, može svima dati neovisnost. I djeci pokušavamo pružiti primjer da se što prije materijalno osamostale. Toliko nasmiješenih ljudi koji drage volje pomažu ne možeš pronaći na mnogo mjesta.

#### **I kako ste postali do kraja prosinca manageri?**

**László:** Na završnom partyju Ági Klaj 7. prosinca, dok sam stajao na pozornici, na pitanja o planovima odgovorio sam kako ćemo do kraja godine postati manageri. Možda me je Nanina misao navela na smionu izjavu: „Tko hoće, može.“

**Anikó:** Valja dodati kako nam je nedostajalo još 75 bodova za prijelaz razine. Sljedeća dva dana nisam radila ništa drugo nego razmišljala što moram učiniti. Pregledala sam u računalu svoju nižu liniju i tražila odakle se može izvući još bodova, koga mogu angažirati. Pokrenula se jezgra i poput spirale povukla je za sobom i ostale. Svi su se napregnuli, radili svoj posao i 20. prosinca imali smo 120 bodova.

#### **Koji su vam planovi u novoj godini?**

**Anikó:** U prvom je planu razina eagle managera, potom do kraja ljeta seniorska.

**László:** Imamo stabilnu i koherentnu ekipu bez koje danas ne bismo bili ovdje gdje jesmo, a sponzor i viša linija važne su snage koje nas vuku. Shvatili smo da smo na najboljem mjestu i volimo pripadati ovom okruženju.





# Što skriva

## TOUCH OF FOREVER?

Svaki Foreverovac zna odgovor: u kutiji Toucha nalaze se 32 izvrsna proizvoda, graditelji mreže s pomoću njih prikazuju paletu proizvoda prilikom obiteljskih prezentacija, te mogu steći povoljna iskustva s proizvodima, a sve to uz znatan popust. Odabirom ovoga paketa zauzvrat dobivaš proizvode po mnogo prihvatljivijoj cijeni nego da ih kupuješ pojedinačno.

Uza sve fantastične proizvode, jesi li primijetio i maleni stick koji smo također stavili u paket? Znaš li što sadržava?

Kao prvo naći ćeš na njemu kontaktni video u mp4 formatu, možeš ga prikazati prijateljima s kojima želiš podijeliti ovu fantastičnu mogućnost koju ti već poznaješ: svijet Forevera.

Osim toga na sticku se nalazi i Priručnik s informacijama o Foreverovim proizvodima (obavijesti, slike i opis sastojaka u digitalnom obliku).

I na kraju: na njemu ćeš naći glasovni materijal cjelokupne serije „Turbo start – profesionalno“ od 14 dijelova.

Stick upakiran u kutiju Touch of Forever vrijedi više od deset tisuća forinta i pomoći će ti da tvoj početak bude uspješan. S pomoću njega steći ćeš stručno znanje nužno za gradnju mreže. Ako to već dosad nisi učinio, izvadi stick iz kutije i upotrijebi ga! Možda ga još nemaš?



**Kupi Touch of Forever  
i dobivaš ga na dar!!**

## TURBO START 2.0 *profin*

Miklós Berkics: „Turbo start 2.0 – profesionalno“ (1. dio)

Miklós Berkics: „Turbo start 2.0 – profesionalno“ (2. dio)

Miklós Berkics: „Poziv – profesionalno“

Éva Szép Keszi: „Rješavanje izlika – profesionalno“

dr. Edit Révész: „Planiranje – profesionalno“

Tibor Lapicz: „Širina, dubina – profesionalno“

Katika Gidófalvi: „Gradnja konzultacije a ne unakrsne linije – profesionalno“

Sándor Tóth: „Organiziranje prezentacija – profesionalno“

dr. Terézia Samu: „Preporuka proizvoda – profesionalno“

Róbert Varga: „Uloga snova, ciljeva – profesionalno“

Tibor Radóczki: „Zašto FLP? – profesionalno“

István Halmi: „Susreti 'Kako dalje' – profesionalno“

dr. Ilona Juronics: „Izgradnja kruga stalnih kupaca – profesionalno“

Zsolt Fekete: „Ekipna igra – profesionalno“



# SUCCESS

22. ožujka  
2014.

# DAY



## Pozdravne riječi

DR. SÁNDOR MILESZ  
državni direktor



## Voditelji:

DR. IDA NAGY I  
DR. FERENC KISS  
senior eagle manageri



## Foreverova djeca

DR. ENDRE SERES  
safirni manager

## U poletu

ERZSÉBET KISS SZALAY  
managerica



## Životni put

SÁNDORNÉ VÍGH  
managerica



## Gradim golemi biznis, razmišljam na veliko

IZABELLA ZACHÁR SZÜCS  
I ZSOLT ZACHÁR  
senior manageri

## Naš život kao marketinški plan

TIBOR LAPICZ I ORSOLYA  
LAPICZ LENKÓ  
soaring manageri



*Kvalifikacija supervizora,  
assistant managera,  
članova Kluba osvajača,  
predaja automobilskih  
registracija, kvalifikacija  
vodećih managera.  
Kvalifikacija assistant  
supervizora*

## FOREVER

Izdaje: Forever Living Products Magyarország Kft. Uredništvo: FLP Magyarország Kft. 1184 Budapest, Nefelejcs u. 9-11. Tel: (+36 1) 269 53 70 Fax: (+36 1) 297 1996

Glavni urednik: Zsuzsanna Petröczy Urednici: Valéria Kismárton, Kálmán Pósa, Sándor Rókás

Layout, tiskarska priprema: Crossroad Consulting Kft. Prevoditelji, lektori: Mimoza Borbáth, Xhelo Kicaj (albanski), Babity Gorán Vladimír, Žarko Anić Antić (hrvatski), Babity Gorán Vladimír, Dragana Meseldžija (srpski), Jolanda Novak Császár, Biro 2000 Ljubljana (slovenski).

Tisak: Palatia Nyomda és Kiadó Kft. Izdano u 30500 primjeraka. Za sadržaj članaka odgovaraju autori. Sva prava pridržana!

[www.foreverliving.com](http://www.foreverliving.com)



# VISOKO LETJETI?



EAGLE  
MANAGERS  
RETREAT  
LAKE TAHOE  
2014

Poticajni program eagle manager završava 30. travnja. Osiguraj svom biznisu da i dalje bude u poletu i kvalificiraj se na nezaboravno putovanje na Lake Tahoe i Dallas.

[www.discoverforever.com](http://www.discoverforever.com)



FOREVER